

面向全省征集各种顽固性、疑难性颈椎病、腰椎间盘突出、强直性脊柱炎、各类关节病等疾病患者活动正在进行中。为弘扬世界卫生日普及健康的精神，济华骨科医院特推出回馈X光拍片仅需10元优惠（限一张）。

即日起至26日X光拍片仅需10元

0.7毫米射频不开刀，成功解除13年腰椎间盘突出

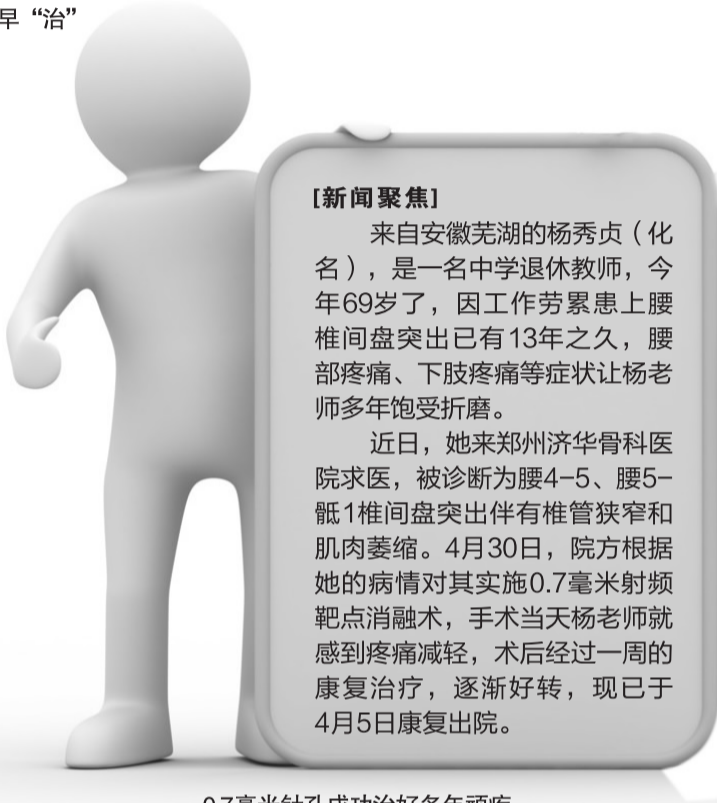
巨大型、中央型、游离型，顽固性疑难性颈腰椎间盘突出症会诊专线96995预约中

多年小病拖成重病后悔没早“治”

杨老师今年69岁，十多年前因长时间批改作业，就有腰疼的毛病，时好时坏，备受困扰。今年2月，她早上起床时突然感觉到自己的左腿酸痛，脚底麻木，走100米就感觉左腿疼痛加剧，躺在床上休息也只能保持一种姿势，一翻身臀部就感觉到一阵针扎似的剧痛。甚至要借助拐杖才能行走，家人急忙把她送到了医院，医生诊断她患上了腰椎间盘突出症。

听到医生的诊断，杨老师说早在十多年前就出现过腰痛，但症状轻不影响正常上课，就没有采取任何治疗，严重时就躺在床上休息两天，没想到长时间的拖累，导致了今天疼痛症状的突然加重。

想到这些杨老师就后悔了，当时真不该有病一拖再拖，那样就不会造成今天这样严重的后果。



【新闻聚焦】

来自安徽芜湖的杨秀贞（化名），是一名中学退休教师，今年69岁了，因工作劳累患上腰椎间盘突出已有13年之久，腰部疼痛、下肢疼痛等症状让杨老师多年饱受折磨。

近日，她来郑州济华骨科医院求医，被诊断为腰4-5、腰5-骶1椎间盘突出伴有椎管狭窄和肌肉萎缩。4月30日，院方根据她的病情对其实施0.7毫米射频靶点消融术，手术当天杨老师就感到疼痛减轻，术后经过一周的康复治疗，逐渐好转，现已于4月5日康复出院。

0.7毫米针孔成功治好多年顽疾

后来杨老师听朋友说郑州济华骨科医院，可以不开刀微创治疗椎间盘突出，对高龄患者很安全，就抱着试试的态度来到

了济华骨科医院。恰逢上海骨科专家王怀庆在该院会诊，发现杨老师的左腿肌肉已经萎缩，比右大腿足足短了2公分。影像检查显示：腰4-5、腰5-骶1椎间盘突出，神经根严重受压造成椎管狭窄。医院决定用射频靶点消融术为其治疗，并告诉她这种治疗不开刀，只需0.7毫米的针头进行穿刺消融，消除突出髓核，解除神经根的压迫，只有针孔没有伤口，整个过程在C型臂或CT电视屏幕影像引导下精确定位，全程操作可视，不伤及正常组织及神经，非常安全时，她才放心接受射频治疗。

30号上午杨老师被推进了手术室，经过一个多小时左右手术顺利完成。术后杨老师就感觉到左腿疼痛明显减轻，麻木消失，经过术后康复锻炼和理疗，杨老师身体逐渐好转，体会到了现代医学技术的先进性，出院时杨老师后悔莫及的说：“没想到这么轻松就治好了，小病不治的心态真不该有，拖成大病，痛苦自己连累家人。不过幸运有这么好的技术为我解除了多年的痛苦。”

【专家解析】

济华特聘上海首席会诊专家王怀庆主任说：“有些人图省事，为了节省医药费，生了病也不治，觉得熬一熬就过去了，这种做法很不理智，小病拖成大病。”腰椎病患者应该及时到正规医院诊治，千万不要轻

信“江湖郎中”所谓的“包治”、“根治”或“祖传秘方”等“忽悠人”的说法，以防因不规范诊治造成“小病治成大病”、因病致贫或因病返贫现象出现，严重者可能会酿出“人财两空”的悲剧。很多颈腰椎病人是

被家人推着轮椅送进医院的，此类患者往往有这样感慨：“早知道，早点到医院来治疗了，早期治疗，好的快，花钱还少！”早发现、早诊断、早治疗始终是疾病防治的核心理念！

【专家名片】



王怀庆 特聘上海会诊专家

预约专线：96995

坐诊医院：郑州济华骨科医院（新农合定点医院）

坐诊时间：每天限诊10名

周一至周五8:00至17:00

从事骨科专业40余年。1983年到1989年赴西柏林自由大学医学院附属矫形骨科专攻膝关节和脊柱畸形手术。对于骨病及疑难骨病的诊断和治疗具有丰富的临床经验。《中华医学杂志》编委、《中国创伤骨科杂志》编委，先后在国家级、省级医学刊物上发表、交流文章10多篇，负责主持和参与了北京、上海等医院多项重点骨科科研项目。在巩固提高现代医学的同时继承中医整骨业绩，多次赴国外及北京拜访诸多骨伤科专家交流学术，吸取各专家之专长，进行大量的临床实践。诊断认真细致，手法细腻灵巧，用药准确到位，尤其在治疗颈腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎、股骨头坏死、风湿类风湿领域成就斐然。

学术特长：他是国内率先运用微创介入疗法（射频靶点消融术、臭氧神经根松解术、椎间盘切吸术、胶原酶溶解术、臭氧髓核消融术等）治疗颈椎病，椎间盘突出的一线者之一，独创的“六联同步疗法”，堪称是股骨头坏死、强直性脊柱炎治疗史上的一次革命，受到同行及患者的一致好评。

【相关链接】

济华骨科医院在治疗上坚持“能保守不微创，能微创不开刀”的原则，尽量以更小的伤害来解除患者的病痛。自微创射频靶点消融术落济华骨科医院后，已成功完成千余例手术，与传统治疗方法相比，具有四大安全保障：

1、精确定位，安全性高：治疗过程是在C型臂或CT电视屏幕引导下精确定位，

直接作用在突出的椎间盘上，全程操作可视，不伤及正常组织及神经。

2、微创，无痛苦：穿刺针仅有0.7毫米（比输液针头还要细），不用开刀，无出血，术后不影响脊柱的稳定性，危险小，恢复快。

3、见效迅速，疗效高：射频独具阻抗显示功能，能精确分辨出髓核纤维环、钙

化点，骨质和血管。能准确计算出要去除的椎间盘体积，精确消融突出物，解除神经根压迫或刺激，快速缓解疼痛症状，重塑纤维环，一步到位治疗椎间盘突出症、脊髓型颈椎病。

4、绿色疗法，年龄适应范围广：治疗更绿色化、安全性高，住院时间短，并发症及后遗症少，对高龄患者更安全。

【健康新知】

椎间盘突出危害大！

腰椎间盘突出有哪些危害？

1. 脊柱侧弯、变形：出现腰椎间盘突出，就会有不同程度的功能性脊柱侧凸，凸向患侧偏多，凸向健侧偏少；2. 后关节退变与骨质增生：腰腿痛病史较长的腰椎间盘突出症多合并有后关节的退变和骨质增生；3. 退行性腰椎管狭窄和退行性腰椎滑脱症：腰椎间盘突出造成的椎间隙狭窄、黄韧带肥厚、骨质增生都可造成椎管变小；长期反复的腰痛，酸困，继而出现间歇性跛行；4. 行走不便甚至卧床不起，瘫痪终生。

【专家点评】

特聘上海会诊专家王怀庆主任谈

椎间盘突出的治疗

问：哪些患者适合做微创椎间盘射频靶点消融术？

答：1. 顽固性、久治不愈腰椎间盘突出症、颈椎病；2. 腰痛伴有一侧或两侧下肢无力，麻木或疼痛；3. 反复发作或突发的剧烈腰痛，4. 不能久坐、久站的腰疼；5. 腰部疼痛伴有大小便及性功能障碍；6. 脊髓型颈椎病。

问：射频靶点消融术在治疗椎间盘突出方面去的哪些重大突破？

答：我们最大的突破就是对于那些必须做开放性手术的巨大型、中央型、脱垂型、游离型也可以用射频靶点消融术进行治疗。一般认为对于超过6毫米的椎间盘突出，需要做开放性手术治疗，而我们通过大量的临床实践，突出物在12毫米也是可以用微创射频靶点消融术进行治疗。

【公益活动】

送诊节就优惠多

X光拍片仅需10元（限一张）

为缓解中原百姓“看病贵”的难题，为弘扬世界卫生日普及健康的精神，济华骨科医院特推出一系列优惠活动，届时权威骨病专家济华骨科首席专家刘建民院长（原郑州市骨科医院院长）、特聘上海会诊专家王怀庆亲自会诊，为患者制定经济实惠、适合病情的最佳治疗方案。

一、活动时间：

4月6日至4月26日（周六周日照常上班，节假日不休息）

二、活动单位：

郑州济华骨科医院

三、活动内容：

活动期间来院均可享受

1. X光拍片10元（限一张）；

2. 免费赠送颈肩腰腿痛防治操一套。

【健康讲座】

“颈肩腰腿痛健康大讲堂”教你

关节疾病的家庭预防与保健

送78元骨质疏松治疗券及110元骨密度检测券

郑州济华骨科医院颈肩腰腿痛健康大讲堂将于4月9日（本周六）下午14:00准时开课。本期内容：《骨关节病的家庭保健常识》。凡来参与大讲堂听课者，即送精美礼品一份。

详情请咨询：

免费咨询电话：96995

院址：红专路与经一路交叉口西50米

网址：www.zjihgk.com