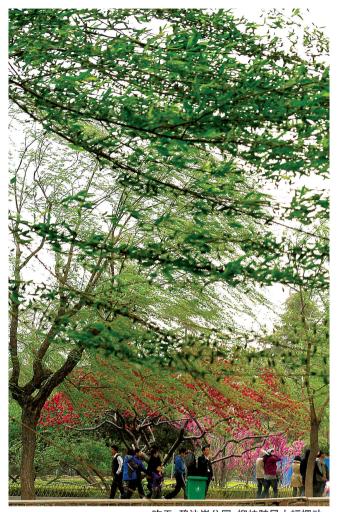
本周,有些风情雨,基本木有



昨天,碧沙岗公园,柳枝随风大幅摆动。

告别前日的风和日丽,昨日可 谓风尘滚滚。上午8时,省气象台 发布大风蓝色预警后,扬沙和浮尘 结伴而来,整个郑州灰蒙蒙的,要 是来场春雨,那是最美不过。 是,本周内郑州基本无降水。

晚报记者 马燕 张华 实习生 董艳竹/文 晚报记者 马健/图

7级大风在18楼啥感觉?

昨日的郑州,从早晨起,就变得与前日不同,晴得没有那么痛快。早上8 时,省气象台发布大风蓝色预警:我省部分地区有偏北风,平均风力5级左 右,阵风6~7级,并伴有浮尘或扬沙。

春天是多风的季节,住在一楼和住在高层的顶层有啥区别?

记者站在一楼,感觉风溜着墙边就过去了,夹缝内风力很大,但是仅此而 而站在18楼内,听到大风从头顶呼啸而过,像是寒冬腊月的强劲北风, 倒灌回来的风,把抽油烟机吹得呼呼乱响,"大风从头顶刮过"就是这种感觉。 ·上午,窗外都是灰蒙蒙的,真有"我家住在黄土高坡"的感觉。

市气象台地面观测站昨日检测到,从9时24分~10时34分,郑州出现浮 尘天气,之后,扬沙天气持续到13时21分。最大风速15.4米/秒,相当于7级。

本周只关风情无雨情

省气象台昨日发布,今日白天,全省晴天间多云。全省偏北风4到5级转 偏南风2到3级。最低温度:北部和西部山区4℃到6℃;南部9℃到11℃,其 他地区7℃到9℃。最高温度:全省18℃到20℃

郑州今日白天晴天间多云。偏北风4到5级转偏南风3级左右;最低温 度8℃到9℃;最高温度19℃到20℃。

这样多风多沙的季节,最美的是一场小雨。不过,遗憾的是,本周内,省 内南部降水量比常年同期偏少,其他地区基本无降水。周六,南部阴天有阵 雨,其他地区多云。

本周内,影响我省的冷空气较弱,全省周平均气温较常年同期偏高。 周一气温较低,周二开始气温回升。周平均气温:西部山区15℃~16℃,其 他地区16℃~17℃。周内极端最低气温:西部山区1℃~2℃,南部2℃~3℃。



春天里 就要开始防晒

4月9日上午,郑州人民医院 "美丽绽放一女性健康"沙龙举行第 二期活动。

本期活动主题为科学防晒,皮肤 科主任李雪莉针对春季天气干燥、人 们平时如何防晒等问题,为大家讲解 了皮肤防晒和护理等相关的知识,结 合生活实际,纠正防晒误区。

李雪莉说,防晒并不是夏天的专 利,春天也要做好防晒工作。春天出 去郊游、户外运动、户外工作等长时 间晒在太阳下的人群,除涂抹高系数 的防晒产品外,还应注意少食用芹 菜、油菜等光敏性蔬菜和避免光敏性 药物的过多摄入;敏感肌肤者应选择 物理性防晒霜或儿童防晒霜,再加以 衣物等辅助遮挡

在防晒霜的使用和因日晒而引 起的症状处理上,专家提醒人们主要 应做好以下几点:

1.挑选防晒霜不要盲目追赶时 尚,不是系数越高就是越好,要根据 自己皮肤情况,选择适合自己的防晒 霜。如上班族们大多数是皮肤色素 较深,外用防晒系数在6~8之间即可, 不必用防晒系数过高的防晒霜。

2.防晒霜的使用方法直接决定着 防晒效果,正确的方法是出门前15~ 20分钟将防晒霜均匀涂敷于面部、四 肢等暴露部位,每2~3小时重复均匀 涂抹1次,使被汗液冲洗掉的防晒品 再形成一层薄膜。这样就能更好地 起到防晒的目的。

3.户外长时间暴露的职业群体或 敏感肌肤者在日晒严重时若出现红 斑、丘疹等日晒伤,可先用牛奶湿敷, 适当外搽炉甘石或激素霜剂,并及时 就医治疗

晚报记者 邢进 实习生 杜世民

