



曾在博爱眼科医院接受白内障手术的百岁老人,术后可穿针引线。

白内障复明工程正在进行中……

# 免费白内障手术 也能享受进口人工晶体

报名热线:67978111 60606888

## B 60岁以上老人凭身份证参加免费眼科检查

目前活动正在各社区相继地开展,如果您视物不清,视力低下或眼睛不舒服,只需凭身份证到这两家医院均可享受到免费的眼科检查。

### 活动内容

1. 贫困白内障患者可申请免费白内障手术(指定国产晶体)。
2. 河南省、郑州市职工医保做标价3980元的美国进口晶体,自付部分全免。高档软性的折叠晶体仅需自付1500元,软性的推注晶体仅需自付1999元。
3. 选择高端晶体白内障手术最高资助2000元。
4. 凭本报或打电话报名可享受以下免费眼科体检:免挂号费、视力检查费、裂隙灯检查费、眼底检查费。

亚飞 晓蕾

## A “医疗到家、服务上门” 打造白内障无障碍城市

郑州博爱眼科中心及郑州博爱耳鼻喉医院为河南省、郑州市职工医保和新农合定点医院。正值春暖花开之季,两院共同合作,联合开展“医疗到家、服务上门”的眼科筛查活动,“送医上门”让您足不出户就可以得到全方位的医疗检查。除参与社区的眼科普查活动外,患者还可通过报名热线,申请“免费白内障手术”名额。同时,针对河南省医保、郑州市职工医保患者,做标价3980元的美国进口晶体白内障手术,自付部分可以全免费。

这段时间到郑州博爱眼科中心和郑州博爱耳鼻喉医院做白内障手术的患者特别多,记者在博爱眼科看到,昨天做白内障手术的二十几位老人正在进行术后的复查。78岁的王忠汝老人术前视力是0.01,复查术后第一天的视力就恢复到了0.8。老人高兴得合不拢嘴,老人的女儿更高兴,一家人的欢笑声感染着博爱眼科就诊大厅里的所有患者和医务人员。王忠汝的女儿说,“老人去年视力开始下降,不但看不清东西而且情绪也不好。动员她手术,老人怕花钱。后来跟她说,博爱眼科免费做白内障手术,她才同意来。现在免费做了手术,术后视力还恢复这么好,老人身边不用总守着人,我们也能做点自己的事情了。”

郑州博爱眼科医院白内障手术专家张笑吟主任说:“现在气温适宜,阳气上升,适合手术患者的恢复。”同时,她还说,目前相关部门出台了各项医疗政策,为患者解决了一定的经济负担,作为“百万贫困白内障患者复明工程项目”“免费白内障手术定点医院”的郑州博爱眼科中心和郑州博爱耳鼻喉医院,用10年的品牌信誉和专家队伍给患者提供了最安全的服务保障,可以说是具备了天时、地利、人和。

### 温馨提示

◆北京著名白内障手术专家——朱刚主任4月23日将在郑州博爱眼科及郑州博爱耳鼻喉医院亲诊手术

郑州博爱眼科——报名电话:0371-67978111

医院地址:郑州市友爱路23号(郑州市中医院门诊三楼)

乘车路线:乘1、101、211、104、83路到国棉三厂下车

郑州博爱耳鼻喉医院——报名电话:0371-60606888

医院地址:郑汴路与东明路交叉口向西100米路南

乘车路线:乘60、603、152、35、85路到郑汴路东明路站下车即到

## 便秘、腹泻、肠胃炎根本原因是体内益生菌繁殖不足 双歧杆菌,它是“好”细菌

俄罗斯胃肠道疾病权威专家伊立因教授近日来郑  
他将与您对话健康

诺贝尔生物奖获得者、美国洛克菲勒大学前校长里德伯格教授曾有一个著名定义:人是与细菌共生的超级生物体。他还指出,人与细菌共生,各有各的重量。一个成年人的体重,实际上是身体和细菌的共同重量。细菌主要存在于肠道里,重量约1公斤,数量约100万个。

### 细菌有好有坏,双歧杆菌就是好细菌的代表

肠道里的细菌有好有坏。好的叫益生菌,以双歧杆菌为代表;坏的叫致病菌,以大肠杆菌为代表。体内好细菌压倒坏细菌,肠胃就健康,反之就生病。

“双歧杆菌在很多地方有很多品种。”世界

微生物学会主席、日本生物学家光冈知足教授说,俄罗斯北高加索地区的双歧杆菌综合优良性状最为突出。

对双歧杆菌研究最早、最深入的是前苏联和美国的航天部门,因为航天部门要给宇航员补充双歧

杆菌以调理肠胃,以避免航天员放屁多、放屁臭,要知道,在狭小密封的太空舱内,宇航员放屁多、放屁臭是会上毒的。所以,昆明滇虹药业选择与俄罗斯合作生产“加加宁”双歧杆菌。“加加宁”是前苏联宇航员的名字,也译作“加加林”。

### 双歧杆菌可缓解便秘、腹泻、肠炎、胃炎

60岁以上的老人,有50%-70%的人患便秘。临床医学研究发现,便秘老人肠道内的双歧杆菌少,而排便正常的老人肠道内的双歧杆菌是便秘老人的5-10倍。

“双歧杆菌的繁殖就能缓解便秘。繁殖需要水分,水分被吸收进肠内,同时也使粪便不再干硬;繁殖会产生大量有机酸,也使粪便得到润滑;繁殖会促使肠道蠕动,促进排便,从而消除便秘。”“加加宁”双歧杆菌口服液负责人表示,双歧杆菌口服液

不含任何防腐剂和激素,因为是活菌,所以保质期只有6个月,孕妇、小兒、哺乳期女性都可使用。

腹泻大多因为有害菌感染,一般服用抗生素,杀灭有害菌。但小兒、孕妇腹泻不宜用抗生素,这时补充双歧杆菌,因其繁殖能力强,数量很快就会超过有害菌;双歧杆菌厌氧,有害菌喜氧,在无氧的环境下有害菌无法繁殖;双歧杆菌喜酸,有害菌喜碱,酸性环境又使有害菌死亡,腹泻就止住了。有

的腹泻是病毒或真菌引起的,双歧杆菌则靠旺盛的繁殖能力占领空间,使它们没有生存之地。

肠分小肠和大肠,小肠分十二指肠、空肠、回肠三段,大肠又分盲肠、结肠、直肠三段,每一段的炎症和溃疡都统称肠炎。胃炎则包括慢性胃炎和胃溃疡。肠胃炎和溃疡,主要原因就是有害菌繁殖过量,而双歧杆菌繁殖可以抑制有害菌繁殖,从而消除胃痛、胃胀、烧心、泛酸、打嗝、口臭、失眠等症状。

### 双歧杆菌还能提高人体免疫力

美国科学家撰写过一本《益生菌是最好的药》,还有日本科学家撰写的《“粪便博士”光冈知足说肠内革命》,两本书中表示,营养、水分以及有害物质都是通过肠道吸收的,那么,肠内健康就是健康之本,肠内疾病就是万病之源。而肠内的疾病正是有害菌过量繁殖、产生过量有害物质所致,这些有害物质分别是:吡啶(致癌物)、硫化氢、胺、亚硝酸(致癌物)、苯、酚(致癌物)、氨、甲烷、二氧化碳、粪臭素等。虽然肠道吸收有害物质后可以

通过肝、肾解毒,但是如果肝、肾解毒功能下降,就会导致各种疾病。

而双歧杆菌能分解肠道内的胆汁,那么肝脏就会调动血液中的胆固醇来生产胆汁,血液中的胆固醇因此而降低,达到降血脂、防治冠心病的功效。双歧杆菌的生命也是有限的,但它死后,菌体会自我分解,然后被肠道吸收,输送到淋巴,可以促使淋巴细胞分裂,从而提高人体免疫力。

“加加宁”双歧杆菌是液态产品,生产、航空

运输、库存都严格置于2℃-6℃环境,以确保活菌数量。市场上销售固体的双歧杆菌胶囊、片剂或颗粒,不管是药品还是保健品,都处于休眠状态,进入人体之后,需要8-10小时才能“复苏”,而这时绝大部分菌体已随粪便排出体外。”

生产“加加宁”双歧杆菌口服液的昆明滇虹药业是亚洲品牌500强,荣获中国驰名商标,是国家认定的国家级企业技术中心,名牌制药企业,其实力备受百姓信赖。 亚飞 晓蕾

### 相关链接

特邀请俄罗斯胃肠道疾病权威专家伊立因教授为您开展胃肠养护、健康知识及胃肠病如何科学、有效治疗方面专家讲座,报名参加即有机会与权威专家面对面交流,报名电话:0371-65751026 61605281

### 专家介绍

#### 伊立因 教授

国际友人、俄罗斯科学院科学家、西伯利亚分院院长,国际微生物学会常务理事,俄罗斯消化道疾病研究与控制专家,俄罗斯胃肠道疾病权威专家。

