

看看“抗癌明星” 具有哪些特质?

4月13日上午,市三院礼堂里,正在进行一场歌舞表演。这不是一般的演员,他们都是癌症艺术团的成员。

54岁的田春英就是一个很典型的例子。10年前,她患了乳腺癌,发现时已到了晚期,出现淋巴广泛转移。

那时,她的丈夫下岗,儿子刚刚参军,她告诉自己:“决不能死,要坚强地活下去!”在这种信念的支撑下,只要病情稍微好一点,她就在病房里唱歌、跳舞,后来又参加了癌症艺术团,活得坚强、乐观。

市三院院长孙世龙说,一个人最大的敌人就是自己,世界卫生组织曾提出了三个1/3的观念,即1/3的癌症是可以预防的,1/3的癌症早期发现是可以治疗的,1/3的癌症可以减轻痛苦,延长寿命。所以患了癌症,临床治疗仅是一个方面,更重要的在于克服不良心理,这对强化自身免疫力、阻止和延缓病程进展至关重要。 晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏 实习生 杜世民



晚报记者 白楠 图

贫困唇腭裂患者 后续治疗 纳入救助范围

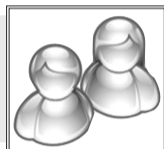
今后,没有任何门槛,只要是贫困的唇腭裂患者,除了可到项目定点医院接受免费治疗,还可在微笑列车基金会的帮助下进行语音训练等后续治疗。昨日,由中华慈善总会主办、河南省慈善总会承办的“全国微笑列车项目管理会议”上再次传出一个惠民好消息。

“现在范围内的再次手术选择范围全部放开,患者可以在30家合作医院中任意进行选择。”省慈善总会相关负责人说。

“唇腭裂患者即使接受手术治疗,也有必要再进行语音训练。”该负责人介绍,以前我省有些地市根据自身情况开展的有此训练,而今后,我省患者术后的语音训练等后续治疗都将纳入项目救助范围,微笑列车基金会将出资,给予患者一定的救助。

微笑列车唇腭裂修复慈善项目是中华慈善总会和美国微笑列车基金会于1999年共同启动的慈善医疗项目。自项目开展以来,河南已有37000多名贫困唇腭裂患者受益。

晚报记者 裴蕾 实习生 施杨



早上醒来第一件事就是上微博
坐在马桶上也在不停刷新页面
一上菜一堆手机伸过来先拍照



“微博控”分八级 你属于哪一级?

忙 还微博着

在饭店吃饭,上菜了不着急吃,而是第一时间拿出手机拍照发布微博;坐公交时、等人时、上厕所时,都在不停刷新页面,一会儿不上网看看有没有新的粉丝、新的评论,就感觉少点啥似的……如果是这样,可能你已经“微博控”了。

“我是一名‘微博控’”

网友“娜娜”说,自己微博里有1000多个粉丝,每天发帖都有很多粉丝回应,这让她很有成就感,而在现实中,她只是一名普通的公务员。

网友“骄阳似火”说:“每天早晨上班前,一条不落地把好友的微博看个遍。如果不看的话,总觉得错过了什么东西,一整天都会精神恍惚没心情工作。”

140字 四两拨千斤

短短140个字,打败了短信、击溃了邮件、战胜了博客,在网络通讯社交的领域占据了不容忽视的地位。

电话、短信或者是e-mail都有很强的针对性,大微博更像是我们自我构建的一幅生活图景。

网友“Shirley”说:“有时候出去唱歌吃饭什么的,都直接用手机在微博上邀约朋友,会很快得到他们的答复,非常方便。”

“微博控”分八级

根据对微博的依赖程度,有的网站把“微博控”分为八级:一级只围观不说话;二级遇到兴奋点才回复、转发;三级休息时间全占用;四级工作时间也在上微博;五级双休日不休息;六级熬夜找热点;七级半夜也在刷新页面;八级生活颠倒,住院治疗。

有专家指出,以“微博控”的分级为例,六级以上的“微博控”基本上可以判断为严重上瘾。

心理专家

自我控制防止成瘾

昨日,市八院副院长、心理专家孔德荣表示,成年人的理智和自我控制能力可以有效地预防新型网络成瘾。

可以先给自己制定一个短期目标,比如上网时间规定在一个较短的时间内,上网时要做什么等都要做出详细的计划,同时,也可以让身边的人监督自己是否按照计划来做。

“要和现实中的人广交朋友。在生活中遇到压力的时候,多找身边的人倾诉,培养一个兴趣爱好,充实空闲时间。”她表示。

晚报记者 裴蕾 实习生 施杨

6天改变糖尿病友一生

清“毒糖”,治糖尿病,你体验过吗?去年糖尿病日的主题是“控制糖尿病,刻不容缓”,各种糖尿病公益活动如雨后春笋,其中一项名为“清毒治糖6天体验”受到广大糖尿病友关注和热议,该活动由全国糖尿病预防与干预工程组委会组织,全国已开展半年多时间,共有519830多名糖尿病友参加,笔者专访了本次活动的组织方、工程组委会主席王宏才博士(以下为采访摘要):

糖尿病的可怕之处在哪里

据统计,我国每10名35-64岁的成年人中,至少有1人死于糖尿病并发症。糖尿病引起的失明、瘫痪、阳痿、足坏死等,在给患者带来巨大的痛苦的同时,也带来沉重的经济负担。延缓或控制并发症的发生蔓延是糖尿病治疗的根本目的。

“毒糖”解开并发症之谜

2000年,由中国医学科学院领衔,国家人类基因组南北

方研究中心、北京协和生物工程研究所百名专家开始对人体“节约基因”的系统研究,发现R基因、P基因、U基因的异常活跃,会导致糖、蛋白、脂肪的代谢紊乱,形成各种终末糖基化产物(AGEs)和大量酸性代谢废物,它们就像是潜伏在患者体内的毒虫,一点点蚕食着人体健康组织器官,科学家称之为“毒糖”。“毒糖”沉积在血管壁,引起基膜增生、增厚,管腔狭窄,这是糖尿病并发心脑血管病的主要原因。“毒糖”积蓄在肾脏,会引起肾小球或肾动脉硬化,出现蛋白尿,引发糖尿病肾病。其它如神经、眼底等并发症都与“毒糖”有关。

“清毒治糖法”给糖友带来福音

北京协和生物工程研究所专家组根据“毒糖”理论提出治疗糖尿病的最新疗法——“清毒治糖法”,通过清除糖尿病人体内毒糖,增加胰岛素数量和敏感度,减少蛋白与糖结合的数量,恢复胰岛正常功能,从源头上抑制“毒糖”再生。

截止到2010年10月,共有195870多名糖尿病患者接受“清毒治糖法”治疗,99.8%的糖尿病患者身体各项功能恢复正常,血糖平稳控制,并发症得到根本遏制,糖尿病人也可以享受健康生活的乐趣!

6天体验或可改变糖友一生

为切实减轻糖尿病友家庭经济负担,让更多的糖友体验“清毒治糖法”带来的惊喜,全国糖尿病预防与干预工程组委会开展“清毒治糖6天惊喜体验”公益活动(原体验价97元,活动期间30元,每人限购3盒)。亲身感受血糖平稳,身体有劲,走路轻松气色好,想体验的糖尿病友可与全国糖尿病预防与干预工程当地服务中心联系。协和阳光健康管理机构为“清毒治糖法”正式推广单位。协和阳光另专供最新海洋生物治糖成果【桑糖】,能清除毒糖,抑制毒糖再生通过上万个糖尿病友服用有奇效!

体验电话:0371-68567610



并发症有轻重 AGE检测仪告诉你

科学现已证实,“毒糖”是导致糖尿病并发症的罪魁祸首,提前监控“毒糖”,就可以做到并发症早预防、早治疗!最近,“协和阳光”工程组委会引进最新一代并发症检测仪——AGE数字健康分析系统,能对身体各器官的“毒糖”含量进行全面检测:★通过红色、黄色、蓝色、绿色

糖尿病并不可怕,可怕的是并发症!患糖尿病3-5年,一般会有视力模糊、手脚麻木、瘙痒、乏力等轻度症状,若不加以控制,就会导致白内障、视网膜脱落、心脑血管意外、坏疽、肾衰竭、肝硬化等重症,甚至会威胁生命!

免费检测“毒糖”

四个数据化指标,判断并发症危险等级;其中,红色为重度并发症,黄色为中度,蓝色为轻度,绿色为正常,中度和轻度并发症通过积极干预可逆转。该仪器检测方便、便捷、准确,每次仅需10分钟,无创伤、无任何不良反应。

协和阳光关爱郑州百万糖友

为庆祝协和阳光全国糖尿病预防与干预工程启动五周年,让糖尿病友早日摆脱并发症的毒害,切实减轻糖尿病友的经济压力和精神负担,由“协和阳光”组委会在我市发起爱心救助活动,凡II型

糖尿病患者凭个人有效证件均可报名,通过AGE检测仪全面检测患者身体各器官“毒糖”含量,了解并发症危险程度,免费获取个人的健康评估报告一份。检测费原价198元,普查期间检测免费,每天限检测20名。



AGE毒糖检测仪

检测预约电话:
0371-68567620