

“慢慢慢慢，在河边呢”
同事一直这样对司机说

凯迪拉克越野 一头撞进花坛

发出的巨大声响
附近四楼居民都听到了



“响，那会儿声音响得很”

昨天早上8点多，在大石桥立交桥附近，一辆黑色凯迪拉克越野车停在花坛内，车头部分已经损坏殆尽，引擎盖折了几道，已经翘起来了，车的前挡风玻璃上还有一片蛛网纹。车的右前轮瘪了，陷进了土堆里，车内的安全气囊也打开了。花坛里的两棵小树被撞断了，栏杆也被撞坏了。工作人员正准备将车子拖出来。

“人在医院呢，一共四个人受伤。”在场的一名男子说。据在场的范先生介绍，他看到车子时车头偏向南边。“差一米多就掉进去了，好像是撞上柱子又反弹成这样了。”

“又是刹车当油门了？”“咋会开到那里去呀？”“人咋样呀？没事吧？”在场的不少市民都过去看，大家议论纷纷。“听说这车得200多万，这下估计都报废了。”路过的一名市民说。

“好像是有人把他们从车里救出来了，然后又打了110和120。”据附近一名居民介绍，凌晨3点半时听到很大的声响，“响，那声音响得很”，这名女子说，她住在四楼都听得清清楚楚，往外看时发现有一辆车扎进了花坛里。

记者核实后确认，这辆凯迪拉克的大型SUV市价在50万人民币左右，不是市民说的200多万。

很快，车子被用吊车拖走了。

车上的人是被同事救出来的

“我那会儿脑子都蒙了，一直在流血，刚好同事下班路过那儿，把玻璃砸烂把我们救出来了。”在郑大二附院，一名穿着连帽运动服的男子面部包扎过了，正坐在床上休息。他说：“车速挺快的，我也不懂车，好像是先撞上柱子了。”据男子介绍，当时车子沿着沿河路自西向东走，车速比较快，男子说，因为是走在河边，所以当时他还一直跟司机说：“慢慢慢慢，在河边呢。”男子说，自己胳膊骨折，头上缝了五针。

还有一名女子躺在病床上，正在摆弄手机。“我们都是同事，司机好像没什么事。”女子说，出事的地方离单位很近，下完班一起去吃饭，出事后他们是被路过的同事救出来的。

据郑大二附院的医生介绍，当时120急救车到时，车上的人已经被救出来了，送到医院后紧急救治。“只有一个人伤势比较重，肱骨骨折。”医生表示，120一共拉回了6个人，车内受伤的是4个人，两男两女，还有两名男子是在救人时被车玻璃划伤了。 线索提供 范先生(稿费30元)



范先生：
一辆越野车撞断了两棵树后一头扎进了金水河边的花坛里，伤了4个人。

晚报记者 张瑜
实习生 靳丽洋/文
晚报记者 周雨/图

67659999

东区热线：60955255 打电话 给稿费
郑州晚报热线群：27255753

www.izzwb.com

上新浪打开郑州晚报官方微博

孩子到12岁了，会骑自行车吗？

昨天，民警在户外给孩子们上了一节课
别说，还真有些问题需要提醒

□晚报记者 常亮 文图

昨日上午11时20分，长江路和碧云路口，显得有些热闹。

十几名春晖小学刚满12岁的孩子围在一起，认真听一名民警讲课。

这是一节特殊的校外课，交警九大队的民警沙鹏睿正认真教刚满12岁的高年级学生如何骑自行车。

“绿灯亮了，出发。”一位男孩率先蹬起自行车，朝路对面走去。

“小心，小心……”男孩刚骑到路对面，准备回时，一直在路边关注他的民警沙鹏睿就大声喊了出来。

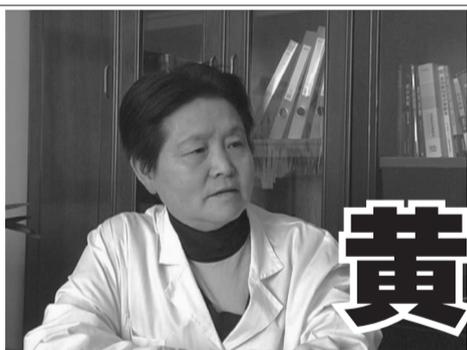
“出发的时候很正确，但回来时是逆行。”沙鹏睿朝所有的孩子们挥了挥手，“来，同学们，我需要再强调一下……”

40分钟后，这节生动的“户外交通课”结束。

其间，九大队另外一位民警王志丹一边关注课堂，一边关注骑车从路口经过的其他孩子。

他总结出孩子们骑车时最容易出现的几个问题，提醒所有的学生家长和老师能经常对孩子们进行相关提醒和教育：

1. 骑车时追逐嬉闹现象
2. 骑车走快车道
3. 过马路时逆向行驶
4. 骑车途中带人



黄新兰教授精通中医“精气血阴阳”辨证论治，擅长中医切脉诊病，行医30余年，经她用中医中药治疗后康复的患者数不胜数。

有许多患者这样评价黄新兰教授：她就是一所好医院，诊脉三指，胜过西医大大小小的检查仪器设备；跑大医院几个科室解决不了慢性病、疑难病，黄新兰教授开一些中药方子，就能手到擒来！

对于来自患者的感激与赞誉，黄新兰教授道出了肺腑之言：是中医之术，让我如虎添翼；是中药之功，让我药到病祛。我对中医的总结就是五个字——“精气血阴阳”。

黄新兰：中医就是五个字

黄新兰出生于陕西西安一个中医世家，受到家庭教育的影响，她从小就喜欢中医，上小学时，在祖父的要求下，她已会背诵《汤头歌》、《频湖脉学》等中医基础书籍，说起“三子汤”、“四虎汤”、“四物汤”……她如数家珍，深得祖父喜爱。

1974年，她考入第三军医大学，专攻中医。祖父告诫她：为医者，医术要精益求精，人命重于泰山，千万马虎不得！为中医者，须知望闻问切，精气血阴阳，依此下方，才无差错！

黄新兰谨记祖父教诲，刻苦学习，成绩一直名列前茅！毕业后，她分配到第三军大医院，这让她认识到更多的著名军医，军医一丝不苟的作风，让她受益匪浅，在实践学习的四年中，她已经从一个初出茅庐中医“新人”，成长为一名合格的军医，把脉精准，下药如神，深得患者好评！

对于她诊治的第一位病人，黄新兰教授至今记忆犹新。

这位病人患有十余年的糖尿病，血糖忽高忽低一直不稳定，虽然降糖药不离口，但还是出现了冠心病、视力模糊、失眠等糖尿病并发症。病人先后去几家医院检查，治疗方案都是让注射胰岛素治疗，而病人怕产生依赖，前来找黄新兰教授诊治。

黄新兰教授把脉问诊，四诊合参后，开出“灵芝、人参、桑寄生、三七、丹参”等多味中药和普通的二甲双胍。

令人惊奇的是，一个半月后，这位病人不

仅血糖稳稳地降下来了，且原来出现心慌气短，浑身乏力，视力模糊等并发症也开始减轻。后黄新兰教授又多次更换药方，四个多月后，病人不但血糖完全恢复正常，就连多年顽固性的失眠也不治而愈！

这个案例的精妙之处在于，通过对这位患者望闻问切，发现该患者气血失衡严重，伴有阴阳失衡。虽说病人气血失衡，但血糖居高不下、降糖药产生耐药性，其实又是阴阳失衡的表现。所以我开出的这些中药，虽然和降糖没有直接联系，但这些药方不仅补气血，而且调阴阳，还滋养先天之精，故解决了患者对西药降糖的耐药性问题，原来需要打胰岛素的，现在吃普通的降糖药就管用了。而患者出现的冠心病、视力模糊和失眠等并发症的解除，其实是通过中药方剂的调治结合，体内脏腑先天之精充盈、气血调和和阴阳平衡后，并发症自然好转。

当然，治糖尿病对于黄新兰教授来说，只是小试牛刀。她更多的还是以中医治疗心脑血管、风湿骨病、前列腺病、失眠等中老年慢性病、疑难病上深厚的造诣而闻名。

河北一位65岁的脑梗病人张先生，患高血压30余年，从2006年3月开始，先后出现四次脑梗，失语，偏瘫，大小便失禁。病人先后去北京多家医院求治，但均不见效，之后家人听说黄新兰教授擅治心脑血管病，慕名前来。

黄新兰教授定关切脉，望闻问切，沉思良久，开出灵芝、人参、黄芪、五味子、三七、丹参等中药，配服“养心方”，又开出了红

枣、枸杞、山楂等几味中药，让病人泡茶喝，且叮嘱病人减半服用治疗脑梗的西药。

令人惊讶的是，五天后，患者头晕症状开始缓解，血压开始下降；三个月后，头晕症状消失，听力和语言表达能力明显好转。患者前来复诊，黄新兰教授让病人坚持服用灵芝、人参、黄芪等中药，半年后，患者已能够自己坐着吃饭喝水，能用简单的语言进行交流。一个被医院判定了死刑的脑梗病人，而黄新兰教授却用中药创造了一个康复奇迹。

黄新兰教授就是凭借着对“精气血阴阳”辨证和中医“五正平衡疗法”的精准掌握，结合自己多年的行医经验，采用中医中药灵活多变的方剂，给中老年人治疗慢性病、疑难病，患者往往收获的不止一种惊喜！

她常说，中医就是五个字——精气血阴阳，看似简单，却是几千年中医的精华浓缩。中医望闻问切，其实就是诊断人体的“精、气、血、阴、阳”失衡情况，如“精失衡、气失衡、血失衡、气失衡、阴失衡、阳失衡、阴阳失衡”等七大失衡。而这些失衡，又与五脏六腑功能息息相关。所以，中医切脉下方，必不离“精气血阴阳”，需“扶正五脏，调理失衡，平衡机体”，方能药到病除，这就是中医“五正平衡疗法”的精髓所在，该疗法在中老年人常得的心脑血管病、风湿骨病、哮喘病、等慢性病、疑难病，效果明显。

临近结束，黄新兰教授一再叮嘱，如果中老年人发现自己有以下3种失衡表现，其实大多已是七种“失衡”同在，那就必须用“五正

平衡疗法”进行治疗了！

精失衡：面色无华，耳鸣失聪，精神萎靡，疲乏不堪，毛发枯萎，牙齿松动脱落，失眠健忘，腰膝酸软，小便不畅，遗尿便溏。

气失衡：语言低微，呼吸短促，面色苍白，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血失衡：手脚麻木，面色萎黄，失眠多梦，形体消瘦，大便干结，神疲乏力，头晕耳鸣。

气血失衡：面色憔悴，少气懒言，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，经水不调、带下。

阴失衡：口干舌燥，双目干涩，五心烦燥，潮热盗汗。

阳失衡：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，咳嗽哮喘，消化不良。

阴阳失衡：身重乏力，四肢麻木，小腹疼痛，眩晕耳鸣，关节抽痛，急躁易怒，腰冷酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

后记

1、文中所提灵芝益寿方，制法为灵芝、三七、桑寄生及保密药材，研成细末并提取；何首乌、人参、五味子分别研成粗粉并提纯；黄芪、淫羊藿、丹参及剩余桑寄生煎煮浓缩成稠膏。将上述稠膏与提取物秘法炮制后，装入胶囊即得。目前已有成药出售。

2、想进一步了解中医“精气血阴阳”辨证施治和中医“五正平衡疗法”的读者，郑州市内可拨打：400-633-0506咨询。如属病人，可预约获得“五正平衡”专家组成员黄新兰教授的亲自咨询。

2011年4月21日至4月29日。

预约咨询电话：400-633-0506