

讲述社区故事,请拨本报热线(67659999)  
请加上本报QQ407659842 990158  
登录爱晚报网站投稿件、图片:www.azwb.com



好人·好报·好邻居



一下雨就冒污水  
症状:  
铭功路与西陈庄前街口  
地点:

昨日上午,市民孙先生途经铭功路与西陈庄前街交叉口时发现,路中央不断涌出的污水已经形成一个“湖泊”。

中午12点钟,记者来到了该路段。

在现场,被水浸过的路段大概有十几米长,5米宽,污水已经漫上路边的台阶。

低头细细查看,才发现水呈暗黄色,散发着一股臭味,污水从井盖的两个孔中不断涌出,还不时夹带着气泡,每一个经过此处的路人无不小心翼翼地经过。

“这个井盖经常冒污水,只要一下雨就这样,把整条街都污染臭了,这不,昨天刚下过雨,今天可就这样了!”附近一家商贩说。

昨日下午,记者拨打了12319城建服务热线,热线工作人员表示,会尽快联系相关部门,找到井盖的归属单位,作出回复。 见习记者 柴琳琳 文/图

B



地点:代书胡同社区  
症状:化粪池多次溢出

昨日,代书胡同社区居民王女士向记者反映,半个多月来,社区内的小路上流淌着污水,还有阵阵臭味,居民走路得拎着裤脚、掂着脚尖、捂着鼻子,希望有关部门尽快清理。

老远就有一股刺鼻的臭味

昨日上午10点,记者来到代书胡同社区,刚到法院西街19号楼旁边的小巷子中,就闻到一股刺鼻的臭味。

在居民的指引下,记者看到19号楼墙上一个离地30多厘米的管道洞口,污水和粪便正从里面不断地流出来,随后又顺着巷子流向前方。

污水最远流到了30米开外的地方,5米之内的地面上,堆着流不走的黄色粪便和其他生活垃圾。

来往的行人路过必须得跳过一个污水坑,屏着呼吸或捂着鼻子急匆匆走过,有些行人还戴着口罩。

王女士告诉记者,这条巷子是从院内出去的一条近路,旁边还有居民楼出口和幼儿园,一天有好几百人路过。

化粪池一年要溢出好几次

“满地的污水是从化粪池里溢出来的,化粪池被堵住了。用水高峰期时,巷子里就是一片汪洋,污水像溪水一样流淌着,整个路面都是,让人找不到落脚的地方。”居民王大爷说。

郭女士住在幼儿园旁,她说化粪池一年要溢出好几次,这次有20多天了。昨日下午,记者联系了代书胡同社区,工作人员李女士确认是化粪池堵后外溢,原因是19号楼的居民不愿掏清污费用。

“接到居民的反映后,街道办事处在考虑预算,已在和相关清污人员联系。”

见习记者 鲁慧 实习生 程时培 文/图

社区烦心事

路过这俩路段,要注意防滑



讲给大家听  
身边的事儿  
社区故事会

苗圃社区居民刘伟昨天来电说,楼下有位卞大姐整天都乐呵呵的,面带慈祥,虽然身形瘦小,但干起活来一点不比年轻人差,“她说话细声慢语的,跟谁都没红过脸”。最近,她为社区办了一件好事儿……

“闲人”卞大姐

晚报记者 黄盈  
实习生 高东方  
通讯员 张建华  
刘伟 文/图

故事  
垃圾洞堵塞一个多月,她钻进一点去挖出来



苗圃街13号楼3单元,最近被垃圾折腾得够呛。

两个多月了,垃圾洞堵塞一直没人清理疏通,天气一天天变热,虫子多了,垃圾囤积得越来越多,还发出阵阵臭气。

“要是再拖上一个月,等西瓜上市后就更难清理了。”住在一楼54岁的卞秀成担忧地说,退休在家的她每天都会拿着扫帚到院里面转悠,清扫垃圾洞门口散落的垃圾,“不然垃圾该被风吹得到处都是了,社区环境也会受影响”。

15日上午,卞秀成拿着借来的铁钩,钻进垃圾洞内,一点一点把垃圾刮了下来,楼上的邻居也被她号召出来疏通垃圾洞,3门洞的任师傅拿着自家的扫帚簸箕,把勾出来的垃圾清理到一起。

“以后楼上的邻居倒垃圾时,大块儿的就捎到楼下。”居民齐小文看着勾出来的垃圾告诉邻居,大家都点头表示赞同。

“这垃圾洞也是我们大家庭的一部分,大家不仅要把自己家里打扫干净,楼道、垃圾洞也需要我们大家共同地爱护和保护。”楼长赵松辰说。很快在大家的齐心合力下,垃圾洞恢复了畅通。

楼道恢复了正常,没有了异味,当大家向卞秀成表示感谢时,她却笑着说:“我只是做了力所能及的事,既方便了自己也方便了大家。”

大肚子瘪了

饭后一杯茶,大肚子瘪了,脂肪肝、高血压、高血脂、高血糖、冠心病,痛风不药而愈,专家证实这是科学,不是奇迹。

只因比别人多喝了一口自配的浓茶,58岁的北京农大的朱斌教授在不到2个月的时间里,弥勒佛式的大肚子竟然神奇消失。与此同时,朱教授多年的脂肪肝、高血脂、高血糖、冠心病、痛风竟然不药而愈,行走健步如飞,感觉怎么也不像58,倒像38岁的年轻人。朱教授本来是因肥胖多病要提前退休的,同事们都说,这样下去,朱教授再干20年没问题。

出于对天然养生配方的痴迷,朱教授耗费了9年中全部的业余时间,发现了这一天然植物配方,奇迹就这样出现了。他看到有大肚子,脂肪肝、高血压、糖尿病,高血脂困扰的朋友,就忍不住向他们推荐这个方子,有最快15天就能见效的。使用者无不惊奇,不运动,不节食,不吃药,不仅减了肥,而且各种心脑血管问题都一并解决。目前国家已经给这个配方发了发明专利,命名为丹参红花茶。

朱教授公开了他的配方,希望有条件的朋友可以试着制作:花茶10克、丹参7克、西红花7克、郁金5克、陈皮8克、枸杞子7克、丝瓜络10克、桃仁6克。

朱教授这样解释他的配方。他参考无数古方、偏方,特别是乾隆皇帝的消脂茶方,有人说多食不动,血瘀气虚,身体发福。也有人说脂质代谢失调,痰湿体肥。而这个方子考虑的



肚子越大 寿命越短

很全面,清肠、清血、消脂减肥,补肾,养气。人体发胖不仅是吃的多,更重要的是脂质代谢的能力下降,丹参配西红花,不仅降血脂,而且抗氧化,清除血液中的自由基等各种垃圾,提高人体脂质代谢水平。刚开始感觉吃的香,排的畅,感觉精神焕发,体力充沛,很多人15天左右就感觉肚子变小,快的一个月大肚子就瘪了,称一称体重下降20多斤。

日本和美国的科学家对朱教授的配方极感兴趣。他们用配方的原料作为培养基,从分子学的角度进行分析,发现这个配方中含有17种氨基酸,其中9种是人体必需,16种改善脂质代谢的肤类,14中维生素,30多种矿物质,近60多种酶和活性物质。从代谢的角度说,人体发胖,进而患脂肪肝,糖尿病,高血脂,冠心病等心脑血管病,都是由于代谢缓慢、紊乱造成的,以往减肥只从减少饮食或加速排泄入手,导致虽有一定效果,却容易反弹,并且使代谢更加紊乱,从而反弹的比以前更胖,这也是越减越肥的原因。

喝丹参红花茶,不仅能刮掉肠油,更调节代谢,清除血液垃圾,平衡代谢必需的营养元素,活血补肾,利湿养气。这就不难理解丹参红花茶既能消脂减肥,又能让脂肪肝、高血脂、高血糖、冠心病,痛风不药而愈的现象了。

好消息,目前此方已经通过国家药监局审批,命名为御生堂丹参红花茶,由北京御生堂集团生产销售。

为了回报读者朋友,五色养生阁特举办买10赠10的大型优惠活动,提供免费送货上门服务,货到付款。

特大优惠 仅限3天



0371-60915570/60915576  
服务时间: 8:00-20:00 周一-周日  
活动地址: 花园路与红专路交叉口向南100米路东(正道中环对面) 五色养生阁 五色养生阁健康生活馆均有销售