

每一个训练结束间隙 他都主动上前和球员击掌

范斌重回国青公开首训 他说,以后对球员要像对待亲生孩子一样

客场遭弱旅绝杀 阿森纳难追领头羊

本报讯 又一场比赛,又一次失望而归。阿森纳昨晨在英超遭遇绝杀,客场1:2不敌博尔顿,这场失败意味着“枪手”英超夺魁希望几近破灭。

阿森纳如今在英超只剩4轮的情况下,落后领头羊曼联9分。即便他们本周末主场拿下曼联,也难以摆脱连续6个赛季空手而归的尴尬。

连续6年与冠军无缘,让帅位一直十分稳固的阿森纳主教练温格也开始听到批评声。有人直言,这都是温格之过。

平心而论,温格应该承认自己执教存在的问题。以昨晨比赛为例,阿森纳在场上有精彩的表现,不过也失误频频。与弗格森执教的曼联常常能最后时刻力挽狂澜形成鲜明对比的是,阿森纳常常在最后时刻葬送胜局。 木木

昨日,U19国青男篮在体育总局进行了公开训练,这也是范斌重回国青执教后的首次公开训练。在训练中教练和球员的表现都比较正常,训练结束后范斌也接受了采访。

“以前我的态度和行为是有些过激了,一些事情的处理方式也是不对的,我已经意识到了这一点,以后我还会继续改进的。”面对众多媒体记者,范斌这样说。

范斌:主动留下来收拾赛场上的器材

昨天,国青的训练中范斌成为大家关注的焦点,此前由于球员们的联名抗议,他曾被要求停止在国青的执教。而在经过了反省和道歉后,篮协同意让范斌重新回到国青来执教,从离开到重新回来,在昨天的训练场上范斌看起来颇为平静。

在给大家讲解了训练的内容后,国青的球员们就开始了各自的训练科目。一个细节非常值得关注,在几次训练结束后的间隙,当球员们走下场的时候,范斌主动上前跟弟子们击掌,而在所有的训练内容结束后,他也主动留下来收拾赛场上的器材。

其实在之前就曾有人担心过,重新回来后范斌是否会跟球员们心生隔阂,范斌昨天也给出了回答:“我觉得我们之间没有隔阂,而且这几天大家都在一起训练和生活,就算有隔阂也会慢慢消失。我带这些孩子已经3年了,从现在开始我会像对待亲生孩子一样对待他们,我希望我们可以在世青上再创造新的历史。”

队员:他确实跟以前不一样了

昨天的训练,郭艾伦也随队参加了,而范斌还特意在场下对他进行了单独的辅导。全场训练范斌对待球员的态度非常和蔼,也没有再听到他的任何咆哮,与之前的训练方式确实大不一样。

本次训练中,来自山西的后卫张博文曾有过一次明显的失误,不过范斌却完全没有指责他,只是让球队又重新演练了一次。“他这次回来确实跟以前不一样了。”训练结束后有记者采访,张博文说。“那要是放在以前,这样的失误他会怎么说?”对于记者的这个问题,张博文突然愣了很久,似乎在想什么,随后才低声地回答道:“我已经忘了。” 林峰



李娜世界排名滑到第七

据新华社电 在女子网球协会昨日公布的最新一期女单选手世界排名中,不仅中国“金花”李娜从世界第六下滑至第七,其他中国金花的排名也整体下滑。

李娜的排名虽然近期一直在世界第七和第六间徘徊,但一直是亚洲和中国排名最高的顶尖选手。在最新一期排名中,中国金花排名呈整体下滑态势。上期再创个人最佳世界排名的彭帅下滑了一位,从第29名降至第30名。郑洁的排名下降了两位,从第51名下滑到第53名。小花张帅的世界排名下滑了三位,从第75名降至第78名。

在昨日公布的最新一期女单选手世界排名前10的排名中,仅有上期排在第六的李娜和排在第七的澳大利亚选手斯托瑟的位置互换,其余选手的排名未变。丹麦的沃兹尼亚齐依然排在第一位。

纳达尔夺红土第31冠

本报讯 昨晨,总奖金为1995000欧元的ATP世界巡回赛巴塞罗那公开赛结束了冠军的争夺。头号种子、西班牙球王纳达尔继上周蒙特卡洛决赛后再度遭遇同胞费雷尔,吸取上周教训的纳达尔虽然在第一盘轻松拿下,不过第二盘他还是经历一番苦战后才以6:2、6:4完成夺冠,将自己在巴塞罗那公开赛的连胜纪录扩大到29场。这同时是纳达尔在红土赛场上的第31个冠军。 木木

这边还在“装”孕妇呢 那边闺女已在几小时后出生了



在刚刚结束的西甲联赛中,皇马6:3击败瓦伦西亚,卡卡在比赛中打进两球并且两度助攻。进球后的卡卡装扮“孕妇”,将进球送给即将出生的女儿。

比赛结束后,卡卡还曾向媒体透露,自己的第二个女儿将在两天之内降生。谁知仅仅过去3个半小时,伊莎贝拉就已经来到了人世,这简直是送给卡卡最好的复活节礼物。

而在得知消息之后,卡卡也在第一时间返回巴西圣保罗,看望妻子和刚刚出世的女儿。随后,卡卡马不停蹄地赶回马德里,备战周中欧冠半决赛和巴塞罗那的首回合交锋。

在女儿出生之前,卡卡就和卡罗琳给孩子起好了名字——伊莎贝拉。伊莎贝拉出生的时候体重3.2Kg,身长48cm。 海子



2011省城值得信赖的药品及医疗机构展示 咨询电话:65837780 65837790

郑州同济医院 节假日正常应诊 省、市、新农合医保定点医院

微创祛除大脚骨 脚趾变形

五一 4月30日—5月30日由同济医科大足外科专家吴主任亲自应诊

我院独家采用“微创无痛祛除术”手术仅需15分钟,切口米粒大小,不出血、不缝针、无疼痛、无疤痕、不住院、随治随走。

治疗范围:大脚骨(拇外翻) 小趾内翻 二脚趾缩短 脚底跟疼 拇囊炎 多趾 并趾

健康热线: 0371-65733203 地址:花园路与红专路交叉口 郑州同济医院 火车站乘21、29路,市内乘9、42、62、63、72、77、90、118、208、209、220、K909、K963路到花园路红专路口下车即到

食疗便秘 纯膳食方

专家呼吁:大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠神经,诱发肠病变,越服越便秘,要慎用!得了便秘,千万不能一泻了之,选择不伤身的食疗通便方法乃是上策。

【御品膳食通】纯食疗配方“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、菊花、绿茶、海藻等”,严格按照《国家药食同源目录》规定,不含泻药及其他成份。每天仅需伴晚餐服用一次,自然消化约8-12小时即可自然排便,不腹痛不腹泻,即可自然舒畅排便,老幼孕皆可服用。

【御品膳食通】富含膳食纤维、维生素、矿物质及促消化、清火气、平衡酸碱成分,具有“现代食品,伴餐食用,自然消化;吸水吸油,松软油滑,自然排便;修复蠕动,越食越少,主动排便”的食疗特点和表现。

老便秘谈服用体会:服用一天轻松自然排便;一周可规律排便;一月逐步修复肠道自主排便功能。服用量逐步减少直至停药。仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,高效安全经得起检验!

食疗订购热线:0371-66664526 来电有礼! (市内免费送货、各县免费邮寄) 地址:郑州市怀仁堂大药房(黄河路服装批发市场东侧)/万隆大药房(陇海路与交通路向西50米路南)/西郊泰隆大药房(群艺宫东门)

糖尿病口服新疗法援助通知

厂院直销 国药准字纯中药配合藏药精品双效修复 药到付款

从苦瓜中提取降糖源,配合桑椹、山楂、海参、冬虫夏草、海狗胰脏粉、生物活性多肽蛋白等名贵中草药,运用“调脏补胰法”,用西藏古老秘方结合现代高科技研制而成藏药精品——【藏糖胰宝】。中国医学科学院糖尿病研究中心据此秘方特点,配制国药七味糖胰舒片(国药准字Z20080292)形成组方,每疗程【藏糖胰宝】4盒+【七味糖胰舒片】8盒(一般服用45天左右,原价960元),疗效显著。

特点:①药物可修复胰岛功能,激活胰岛细胞再生,使其正常分泌胰岛素,达到平稳降糖,停药不反弹的目的。②对糖尿病引起的骨病、肾病、冠心病、高血压、高血脂、手足麻木、浮肿、口干多饮、视网膜病变、便秘盗汗及神经官能病等症都有明显的改善和消失。③对气阴、肾虚引起的性功能减退、阳痿、早泄有特殊的疗效。④一般服药7-15天有明显改善,一般4-6个疗程可康复停药,愈后不反弹。

郑重承诺:1.凡在本院购买或定购的药品如发现有假药伪劣药,一律假一赔十(市内可开箱验货);2.服药15天左右无效退款或换药治疗;3.即日起至4月30日举行援助活动,每疗程优惠50%,且买3送1。全国免费电话:400-688-7447 咨询热线:010-59790878 短信订购与售后:15652300102 详情登陆:www.nhnb.com(也可网上订购) 地址:北京市昌平区临山路28号

郑州中原医院 政府直属平价惠民医院 省市医保、新农合定点医院

祛除腋臭

美容式大汗腺祛除法——技高一筹

郑州中原医院独家引进与国际同步的腋臭治疗技术——美容式大汗腺祛除法。仅需在腋下切开米粒大小的微孔,在导丝引导下即可轻松剔除人体大汗腺,将臭味根源消除,克服了其他方式容易复发的弊端,由万例无复发专家操作,具有不开刀、微创伤的特点:

- 优势一 安全痛苦:无需开刀,微创无痛;
- 优势二 快捷方便:无需住院,随治随走;
- 优势三 99.99%:一次治疗,不再复发;
- 优势四 美观无痕:术后可大方展示腋窝。

活动期间手术费仅需180元 (专家号每天限额10名) 专家热线:0371-658 55555

院址:郑州市桐柏路与陇海路交叉口北200米(中原医院不在中原路而在桐柏路,市一中斜对面即是) 乘车路线:火车站乘201、210路,市内乘55、96、203、216、909路公交车中原医院站下车即到