

# 热烈祝贺中原报业传媒集团今日揭牌

名师面对面

栏目主持 唐善普

## 父母大人：假如您是考生？

### 中高考前家长别只盯着孩子的成绩 换位思考，孩子这时候需要的是理解和支持

本期嘉宾

郑州一中家庭教育服务中心顾问、心理  
及家庭教育高级咨询师 路应杰

锐林教研组组长高级教师 杨善学

学生家长 吴先生

学生家长 任女士

高三学生 小林



家长要学会和孩子交朋友

原因分析

### 孩子想得到父母的安慰与理解

主持人：中高考在即，家长最关注的是孩子的学习成绩。但最近接到不少关于家长与孩子在学习问题的沟通上闹出很多不愉快。一位家长说：“孩子一周回家一次，我想问成绩又不敢开口。”这不，吴先生就遇到了这样的问题。今天请专家和老师给支支招，该怎么办。

吴先生：我高二的儿子这次数学考了98分，比上次少13分。我就说“离高考近了，要好好学习……”以前说也没什么，谁知孩子这次听后很生气，已半个多月没理我们了。这就快高考了，孩子这样，这对他的学习影响多大啊。想请教专家，怎样才

能让孩子放松心情好好准备高考？

路应杰：近年这样的例子屡见不鲜。父母问学习，孩子给脸色，从心理学的角度，孩子的心情是可以理解的。

对孩子来说，在高考前，他需要一个理解自己、能够倾听自己诉说的人。作为父亲，您却没有达孩子的期望。由于成绩下滑，他已经够自责的了，主动告诉你成绩不好，是想让你帮他分析原因，而不是一味地指责。

任女士：影响孩子的学习是肯定的了。这两周他没理你们就是事实。但我想也不必太担心。如果你太当回事，反而会

更影响到孩子，能不能试试慢慢淡化的方式？

小林：从我们的角度说，告诉你考得不好，是想从父母那里得到帮助。但好多父母遇到成绩下降这种事，首先就是一通批评。本来考得不好就够我们难过的了，父母再来一顿指责，谁受得了啊？

杨善学：我注意到你刚才用了“放松心情”，这说明你已经知道是你的埋怨影响了孩子的心情，导致他本来就紧张的备考心理，又压上了一块砖头。孩子没法找出口释放压力，又不想向你发火，就只好闷在心里。

解决方法

### 考前别给孩子任何心理压力

主持人：现在离中、高考越来越近了。有类似情况的家长肯定很着急。好一点的解决方法该怎样做？

路应杰：吴先生犯了大多数家长犯的过错，就是没考虑到现在孩子是处在特定的时间与环境中的，还用平时的言行来与孩子沟通，肯定是不行的。建议孩子回家时，主动好好与孩子聊聊天。或带他到野外去走走，让他放松心情，丢掉烦恼。孩子明白了你的苦心，心结马上就会解开。

家长一定要记住，中高考前眼睛别只盯着成绩，要多与孩子的心理“对接”，换位思考，猜猜孩子考前在想什么，不能再给孩

子任何的压力了。

杨善学：你的孩子是个自觉并知道努力学习的孩子，你没必要在考前过于关注和担心。但你恰恰把这种焦虑传给孩子，增加了他的负担。你可以换个方式，不要笼统地问如何复习的？能考多少分？可以问孩子需要什么帮助？有什么困难和难关？只要传递出你对他的信任与关心就行。

任女士：我的孩子在两年前考大学时，为克服这类问题，我提前从网上和朋友那里了解了这方面的要点，还比较有用。吴先生不妨试试。比如，孩子说担心考不好，你也不必说，不要怕，考

不好也不怪你，只要尽力了就行。孩子与你说压力时，并不总是要你马上解决它，而是一种情绪的宣泄，一种对你的信任。其实他知道如何解决这种压力。他需要的是父母的理解与支持。这比什么都重要。

小林：我的学习是中等，但爸妈从不担心我的学习，他们知道我在努力地学。有时回到家，还主动要我下楼散步放松放松，这时我会主动讲讲学习的烦恼、担心，也有考好的快乐。其实，我们最希望得到父母的肯定、信任。交流时是朋友，玩起来是哥们，多好啊。

征集话题

### “名师面对面”邀您来参与

为了让“名师面对面”更加贴近生活，我们将邀请社会上的知名教育专家、心理专家和一线名师，与家长、学生，在轻松温馨的茶馆、咖啡厅或野外的草坪上，放松心情，进行面对面的交流和沟通，解决教育的疑虑，帮助孩子克服成长过程中遇到的学习和青春等难题，构建一个健康和谐的家庭及成长环境与氛围。

邀请名师、专家 如果你是教育界人

士、心理专家，或学校的老师，在教育方面有自己的独到见解，能给其他人以启迪，并想让大家分享你的观点与方法，请联系我们，也许下期你就是我们的嘉宾。

征集话题 如果你是家长，在孩子的教育方面遇到无法解决的问题，想从专家那里得到能让孩子接受的方法技巧，请告诉困扰你的问题；如果你是学生，在学习或其他方面遇到难以解决的问题或成长

的烦恼，请告诉我们。每周将选出代表性问题，请专家或名师剖析答疑。

嘉宾碰碰对 每周选3位读者（家长和学生）做嘉宾，参与“名师面对面”活动，可以与嘉宾进行思想与看法、观点与质疑的碰撞，理清思路，解决教育问题。

畅谈看法 每周我们将对话题提前预告。如果你感兴趣，请把好点子发来，我们将择优刊登。

### 唱歌 说相声 演小品 老外大秀“中国风”

### 郑州市首届外国人 汉语大赛启动

5月10日报名截止，选手经初赛和复赛后，6月28日决赛

4月21日，郑州市首届外国人汉语大赛正式启动。此次大赛由郑州市公安局出入境管理处主办，郑州联大外国语学校承办。来自郑州市公安局出入境管理处、部分有外教人员的学校及单位代表、媒体等100多人，参加了新闻发布会。

晚报记者 唐善普/文 董晓卫/图



汉语大赛正式启动

### 中原地区首次举办汉语大赛

记者从组委会获悉，此次大赛以“魅力汉语，情系河南”为大赛主题。这是我省举办的首次针对外国人的汉语大赛。

随着郑州市对外开放的不断深入和经济社会持续发展，越来越多的外国友人来到中原大地，并在教育、科研等诸多领域做出了积极贡献。

郑州市公安局出入境管理处处长靳琳琳在发布会称：2011郑州市首届“联大杯”外国人汉语大赛的举办，就是在郑居住生活的外国友人，构建一个相互学习、交流的平台，激励学习汉语的热情，增进对中国文化的理解，并以此作为桥梁，吸引更多的外国朋友来到河南来到郑州，为郑州市的对外交流作出更大的贡献。

“随着我国国力的增强，汉语热已在全球兴起。让更多的外国友人学习中文，了解中国，传播中国文化，是教育机构的责任与义务。”联大外国语学校校长甘宇祥表示，作为承办方，将为在郑工作、学习、生活的外籍人士提供一个展示汉语能力的舞台，找到汉语学习的好方法，增进对中国语言以及河南文化的了解。

### 大赛历时两月内容形式多样化

此次大赛报名时间截止到5月10日，可通过www.ununedu.com报名。选手经初赛和复赛选拔后，6月28日决赛。

内容丰富、形式多样是大赛的特点。从中国歌曲、音乐、舞蹈、曲艺、杂技、乐器、书法、绘画、剪纸、武术、太极等具有中国元素的特征上，表现汉语语言能力和中国国情知识及河南风土人情的了解。

最终将产生冠、亚、季军以及最佳才艺奖、最佳表达奖、最佳人气奖各一名，另设优胜奖和组织奖。获奖者将获得郑州市公安局出入境管理处颁发的“汉语之星”荣誉称号。

### 下期话题 孩子成绩下降又不听劝 咋办？

话题背景 “孩子学习成绩在下降，可不管我怎么劝他用功，他都听不进去。”“我和孩子现在没话说，他每天一放学就把自己关在房间里，不许我们进去。”“我现在不知该怎么跟他沟通，说他骂他，他没反应，讲道理他又不听，我该怎么办？”（初二学生家长方先生）