

# 热烈祝贺中原报业传媒集团揭牌

## 郑州二院 锐意进取 引进高科技为您送“三福”

### 糖尿病享“甜蜜” 眼疾、近视有望炼就“火眼金睛”

疾病,特别是一些奇病怪病往往会拖累一个家庭,对于一个贫困的家庭来说,解除家人的病痛就是对他们最大的帮助,就能让他们重燃生活的激情。

为使更多的中原百姓在家门口就能够享受到先进的医疗服务,郑州二院积极探索,在与多所知名医院建立技术合作关系,并聘请许多知名专家,逐步建立“国家级首席专家工作站”的同时,又引进先进技术,造福广大患者。

其中,医院普外科的腹腔镜糖尿病微创手术,眼科的后巩膜加固术和鼻腔内窥镜技术疗效显著,为广大糖尿病,高度近视,眼疾患者带来了福音。

#### 福一 腹腔镜糖尿病微创手术 郑州二院全省率先开展

##### 糖尿病人 有了“甜蜜”的希望

糖尿病是当代威胁人类健康和生命的三大顽症之一。据统计,目前中国20岁以上的糖尿病患者超过2000万,II型糖尿病占糖尿病总数的九成左右,其并发症较多,严重影响患者的生存质量,威胁患者的生命。

糖尿病属于内分泌疾病,以往的内分泌医生都认为,糖尿病只能控制不能治愈。但在2009年9月29日,欧洲第45届糖尿病研究年会确认,糖尿病已成为可以治愈的胃肠道疾病,从此颠覆了传统的糖尿病是内分泌疾病的概念。

而这种新技术已由郑州市二院普外科引进,该院腹腔镜糖尿病微创手术,让糖尿病患者在家门口就能根治糖尿病,圆“甜蜜”梦!

##### 在身体内“另辟蹊径” 从此远离糖尿病

糖尿病跟人体内的胰岛素密切相关,一旦胰岛细胞分泌胰岛素少了,或是体内抵抗胰岛素的拮抗因子增加了,再或机体对胰岛素不敏感了,就会患糖尿病。

糖尿病微创手术又叫腹腔镜胃旁路手术,是在不切除人体器官的情况下,让胃的上部直接与十二指肠下面的空肠联系,使食物不再经过胃的下部、十二指肠及空肠的上段,从而有效的保护身体内胰岛素和增加胰岛素的敏感性,达到降低血糖,根治糖尿病的效果。

另外,医院还聘请了国内最早开展腹腔镜“胃旁路手术”的广州暨南大学第一附属医院博士生导师王存川教授来院定期坐诊,亲自操作手术。

##### 术后再不用吃药打针 美食美酒随意享

焦作武陟的老王,今年47岁,平时喝酒应酬多,7年前患上了糖尿病,空腹血糖达到12mmol/L,不但吃的食物有严格限制,每天还要使用高达40个单位的胰岛素,同时还要服用降糖药,测血糖,这些弄的应酬多的老王焦头烂额。

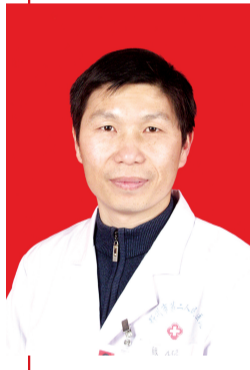
在2010年8月,老王在郑州二院接受了胃旁路手术,手术后6天就出院了,现在老王血糖很正常,再也不用吃降糖药打胰岛素,而且还能尽享美食。

##### 全程清晰直视手术 微创安全无痛

郑州二院普外科主任张春明说,胃旁路手术不需要像传统手术那样开膛破腹,只需要在患者腹部划开5个如同钥匙孔大小的创口,将腹腔镜的管子伸进腹部,在清晰的屏幕下操作确保手术的精准度,术后创伤小只需要贴几块创可贴就好,患者一周就可出院,出院后无需再吃药打针,而且糖尿病并发症也不会再出现。另外,术后不再需要忌食,再也不用把美食拒之门外,但是也在此提醒广大手术治愈的患者,不能暴饮暴食,尽量少吃多餐,保证身体的健康。



张春明 郑州市二院普外科主任、微创诊疗合作中心主任,率先在省内开展腹腔镜下糖尿病治疗术、甲状腺切除术等微创手术。  
电话: 13603451951



陈梦平 郑州市二院眼底病内科病区主任,率先开展后巩膜加固术治疗高度近视,已成功治愈患者近200例。  
电话: 13676990532



荆文涛 郑州市二院眼科内镜治疗中心主任,率先在省内开展鼻内窥镜手术技术,微创治疗视神经挫伤、慢性泪囊炎、甲状腺突眼等。  
电话: 13523591827

#### 福二 鼻腔内窥镜 郑州二院积极抢占眼科微创领域技术制高点

##### 多种疑难眼疾 治愈不留疤痕不再是梦

眼睛创伤,视神经挫伤,甲状腺突眼……实施传统手术,需要开颅,创伤大,留下难看的疤痕不说,还有可能致使病情更严重。有没有一种方法可以是安全无创的治疗呢?

这一无数视神经疾病、眼眶外伤、复杂性眼眶肿瘤等眼疾患者的梦想,如今在郑州市第二人民医院变成了现实。

市二院引进的鼻腔内窥镜治疗方法,不仅手术视野清晰、创伤小、恢复快,颜面无切口、美观、安全而且费用低,可以说开创了我省眼科微创手术的一个新领域,“领跑”了全省,造福于广大眼疾患者。

##### 微创无疤无痛 迎来患者连连美誉

新乡卫辉小李,眼睛几乎看不清眼前的事物,他于今年3月份在郑州市二院眼科实施了鼻腔内窥镜神经挫伤术,现在小李不但视力恢复得很好。“怎么看我的眼都不像是做过手术的,这要是在以前可真的达不到这样的效果,郑州二院这次引进的这项新技术真是好。”小李激动地说。

在荆文涛团队的努力下,已经成功实施鼻内窥镜下眼科微创手术30余例,不但解除患者的病痛,微创无疤更是让患者没有心灵的缺憾。

##### 相比传统手术而言 优点多多

据市二院眼科内镜治疗中心主任荆文涛介绍,人的眼泪是从泪小管到泪总管,到泪囊,然后从泪囊流至泪总管,最后到鼻腔。一旦泪总管阻塞将造成眼泪流不到鼻腔而引起眼睛持续流泪,部分患者可继发细菌感染而引起慢性泪囊炎。治疗慢性泪囊炎,眼科常规采用“鼻外侧切开泪囊鼻腔黏膜吻合术”,但这种手术存在的缺点较多,如面部将残留皮肤瘢痕

影响外貌等。

据了解,鼻内镜下视神经减压术,作为近年来最新开展的手术方法,更是具有手术视野清晰、创伤小、恢复快、颜面无切口、美观、嗅觉保护、安全等优点。

##### 建河南省最专业的眼科 信心满满

据荆文涛介绍,医院领导在新技术的引进方面一直很重视,经常带专家们到北京、上海等地考察,这次这个新技术的引进,医院还与温州医学院附属眼视光医院合作,并专门聘请了国内眼科内镜微创外科创始人吴文灿博士亲临指导工作。

作为市眼科医院、市眼科研究所,

郑州市第二人民医院眼科有近70年的发展历史,是省医学临床特色专科、市医学临床重点专科,目前仅眼科拥有6个病区、10个专业组、220张床位,年门诊量12万人次,住院病人5000余人次,手术病人8000余例,在我省、全国享有较高的知名度。

在问及科室的发展计划时,荆文涛信心满满的说,眼科学科建设要有长远的发展规划,不但要做大、做强、做优,更要寻求高、精、尖的突破,我们会努力打造成为河南最专业的眼科,并且力争在规模、队伍、水平等方面达到省内一流、国内领先。

#### 福三 后巩膜加固术 郑州市二院经验丰富

##### 从此高度近视度数不再攀升

近视了,并不是很可怕,但视力如果像芝麻开花一样,节节攀升,最后转变成高度近视,就可怕了。

高度近视,怎样才能不继续恶化下去?唯一有效的手术是后巩膜加固术。目前,郑州市二院已有300多例后巩膜加固术的成功经验。

##### 近视每年都加重,应做后巩膜加固手术

近视手术,多数人只知道准分子激光手术。其实,准分子激光手术只适应度数不再增加的稳定的近视,而对于度数每年都增加的近视(进展性近视),准分子激光手术是只治标、不治本。

那么对于每年都加重的高度近视情况应当怎样做呢?唯一有效的手术是后巩膜加固术。

什么是后巩膜呢?把眼球比作一个椭圆的鸡蛋来说,一个尖头朝前,前端是黑眼球,黑眼珠上贴着角膜,一个尖头朝后,贴着视网膜,视网膜后面就是巩膜,因为巩膜在最后,故又称后巩膜。从角膜到视网膜连一根线,这根线叫“眼轴”,这根线的长度叫“轴距”,眼轴拉得越长,近视的度数越高,就越容易引起视网膜脱落等眼底病变。而当近视的度数稳定下来以后,眼轴就不再拉长。

那么以此推断,也就是,度数每年都增加的近视(进展性近视),眼轴每年都在拉长。那么想要阻止近视度数增加,就只有阻止眼轴拉长。

那么又怎样阻止眼轴拉长呢?郑州二院眼科四病区主任陈梦平说,只有加固后巩膜,让它像一面墙挡住眼轴拉长。但在加固后巩膜之前,后巩膜已经被不断拉长的眼轴顶得厚度变薄、强度减弱。所以加固手术就要移植一块与巩膜类似的组织材料,融合在巩膜上,形成厚度增加、强度增大的“新巩膜”。

##### 高度近视易致盲 及早做后巩膜加固手术

据不完全统计,每100个视网膜脱落致盲的患者中,有75个高度近视者。“在加固后巩膜之前,后巩膜前面的视网膜也被不断拉长的眼轴顶得厚度变薄、强度减弱,继续下去,就可能导致视网膜脱落。如果视网膜脱落,眼睛就失明了,而且没有好的办法治疗。”陈梦平说,高度近视致视网膜脱落而失明的几率很高,因此应及早做后巩膜加固手术,以阻止近视发展,防止视网膜脱落。

据该院首席特聘专家、国内高度近视手术治疗创始人薛安全教授介绍,后巩膜加固术是目前阻止高度近视进一步发展的唯一有效的手术。有位40多岁的患者,被高度近视困扰了近30年。后来,他来到了医院检查,当时检查结果是右眼1400度,左眼1600度,同时还伴有眼底有明显病变,脉络神经萎缩,眼底出血等并发症,今年1月份他在医院接受了后巩膜加固术,在2月份复查的时候,右眼下降到1100度,左眼下降到1300度,看东西比以前明显清楚很多。

晚报记者 董亚飞  
实习生朱张文  
通讯员 陈燕



建设中的新病房大楼