



五一假期 乐享逛街

制定个性路线，满足一家三代

逛街和开心对女人来说永远是恒等式。不过，往往时髦辣妈们逛街时总会有些烦恼，爱逛玩具的宝宝总是和妈妈不能一致，不爱逛街的老公一到商场就头大。所以，精明的主妇们一定要寻找一个适合全家人的逛街方式，全家人逛得开心、玩得开心才最重要。

又是一年的一二三天小长假，“家人一起逛街，怎么逛才能开心呢？”读者郭荣丽一家就已经设计好了这样一条快乐的逛街线路。咱们一起来看看，为准备五一逛街的幸福家庭提供个参考意见吧。

晚报记者 谢爽/文 赵楠/图

郭荣丽一家的五一逛街计划

- 全家一起出门分头行动，寻找逛街的快乐。
 - 第一步** 逛街前，要给孩子寄放在一个安全而有趣的场所。
 - 第二步** 给老公找个健身馆，让老公释放一下工作的压力，顺便减减他的啤酒肚。
 - 第三步** 老爸老妈过节也要出来散散心，想给孙子买个黄金平安锁，所以要为父母找到一个黄金卖场。
- 目标范围锁定二七广场、大上海城一线，这里汇集了吃、喝、玩、乐等所有的逛街元素，能满足一家人的兴趣。

宝宝心愿：寻找安全、好玩的游乐城

目的地：昭元爱宝贝快乐城

“本来打算让老公领着孩子去人民公园里玩，但又怕五一期间公园里人多，老公粗心大意照顾不了宝宝的安全，于是打消了这个念头。”郭荣丽说。

“听说大上海城三区四楼新开了一家昭元爱宝贝快乐城，里面有超大规模的娱乐设施，还挺不错的。”于是最近两天，郭荣丽专门抽了一个下班的时间跑到这里打探了一番。

据昭元爱宝贝快乐城的工作人员介绍，昭元爱宝贝快乐城是集主题乐园、儿童摄影、儿童教育、儿童精品、儿童主题活动会所于一体的儿童生活娱乐大型综合体。特别是在这个超大规模的主题乐园，设施齐全而且项目很多，家长购物可以把孩子放在这里。这样不仅方便家长，而且也满足了孩子玩耍的乐趣。



昭元爱宝贝快乐城

那么，这里是怎么收费呢？孩子的安全怎么保证呢？所设项目是否能吸引宝宝的眼球呢？郭荣丽连续发问。

“每次需要80元，可以办会员卡享受会员价50元。”据该工作人员介绍：“孩子的安全是完全可以保证的，这里所有的娱乐设施都是软塑料制成，没有金属材质，而且每个娱乐设施的区域内都有专人看护，而且这些人员不允许来回走动。”

“至于哪些项目能够吸引孩子兴趣，这个主要是看孩子的兴趣所在。”工作人员补充说：“在这里，除了一些正常的娱乐设施之外，我们增加了攀岩、沙池、角色扮演、图画上色的项目这些都是孩子比较喜欢的项目，特别是角色扮演，因为孩子们都喜欢玩过家家的游戏，这个应该最能吸引孩子们。”

在参观完之后，郭荣丽心里已经打定了主意，孩子的去处解决了。

优购时光

老公心愿：健身看孩子两不误

目的地：“唯瑜伽”馆

“老公对逛街的兴趣完全是虎头蛇尾型的，一旦买完他自己喜欢的东西立马就要回家，否则就腰酸、头疼、浑身疼，哪儿都不舒服。我喜欢一次逛个够、逛个透啊，这样他就消极怠工了。”郭荣丽说。

所以后来，他们俩就一直采取了逛街就彻底分头行动的政策，比如去书店，就分头找自己喜欢的书籍，约定大概几点在哪里碰头，谁先到谁等。

“这次也是一样，不过考虑到他经常要做办公室不运动，于是先帮他找个健身场所，锻炼一下也是对身体有好处的。”郭荣丽说道。



“唯瑜伽”馆

可是在大上海城里有“我爱运动”的健身俱乐部和“唯瑜伽”馆两家健身场所怎么选呢？于是郭荣丽都转了一下，综合考察一番，敲定五一期间来唯瑜伽馆。她说：“从观察上，两家健身馆整套健身设备和教练都差不多，不过我更倾向于唯瑜伽馆，因为它就在昭元爱宝贝快乐城的对面，对于照顾孩子很方便，只要孩子一有声响，立刻就可以到身边，也可打消我逛街时还要想着孩子的顾虑。”

想到此，郭荣丽暗喜，这样一来，更有好处的是自己逛完街，还能来这里再做瑜伽，据说这里的瑜伽教练还是外国的，更专业。

长辈心愿：寻找黄金卖场给孙子买个“平安”

目的地：天成珠宝

爷爷奶奶想给孙子买个保平安的黄金锁包。“天成珠宝和金鑫珠宝都在大上海城的附近，走路不过5分钟，而且这两个品牌在郑州市市场已经多年，父母要去这里，应该放心许多。”想到此，郭荣丽从大上海城出来，直奔天成珠宝打探一番。

凑巧的是，碰上了正在举办天成珠宝黄金节。在店内的海报上，写着购买黄金满1克，送价值20元代金券一张，购买铂金、钨金满1克，送价值40元代金券一张。因为正值下班时分，店内人气十足，人们都在选购珠宝。

来到童饰柜台前，郭荣丽发现这里的“童饰”还真不少，有生肖锁、百福锁、出入平安好运锁、长命百岁祈福锁，除了这些传统的长命锁饰品，还有儿童手镯、转运珠、福星宝宝吊坠等，造型是小朋友喜爱的卡通，克重最小仅为2克至3克。

据天成珠宝销售人员介绍：“五一期间天成珠宝将推出‘五一欢乐购’活动，店内的饰品超低价让利消费者。”当问及如何这么便宜时，该销售人员介绍，天成珠宝大手笔的订单、包销，减少中间环节，具有更大市场竞争力的优势所在。如果消费者不放心，天成推出的有饰品10日内无条件包退包换，钻石饰品终身包退、终身免费调换新款等承诺。



天成珠宝

为什么越来越多的中高端消费者更喜欢喝茅台酱香酒

茅台酱香酒体现了阴阳平衡、天人合一的中华养生之道

中医认为“五谷”是最补养的，所谓“五谷为养，五果为助”，五谷作为植物种子，是宇宙生命的一种浓缩和记忆，有着旺盛生命力。而五果只起辅助补充的作用。茅台酱香酒以小麦制曲，高粱为料。中医认为，高粱味甘性温，能温中益中、利气；小麦，味甘性凉，能养心安神、养气、除烦除热。高粱与小麦，一温一凉，一阴一阳，正是中医药对的绝配。

茅台酱香酒一年只有一个生产发酵周期，端午踩曲，重阳投料。端午节又称中天节，是夏至节气，此日纯阳，阳极阴生，此时以妇女传统踩曲，讲究阳盛阴生，顺应天时，沟通阴阳，达到更高层次的阴阳平衡。重阳节是秋分节气，秋日的赤水河，水质清澈，此时投料、蒸烤、高温堆积、入池发酵、高温接酒，正是中医养生“精、气、神”三宝的一种神奇融汇。充分体现了天人合一的中华养生最高境界。

喝茅台酱香酒 不上头

好酒是“打脚不打头”的。喝茅台酱香酒，不上头，这是它的独特工艺决定的。

茅台酱香酒需要九次蒸煮、八次发酵、七次取酒、高温制曲、高温取酒、五年窖藏。

蒸煮九次，加曲八次，保证了茅台酱香酒的高品质；生产中去掉酒头和尾酒，只要中间7次酒，大大降低了甲醇和乙醛的含量；特别是与其它白酒最高25度接酒不同，茅台酱香酒40度高温接酒，这是生命的一个临界温度，既能最大限度排除有害物质（主要是醛类和硫化物），又能保存有益的微生物；取酒后还要经过三年以上的贮存，再以典型的“固态纯粮发酵原浆酒勾兑原浆酒”，然后再存放两年才能出厂，使茅台酱香酒成为唯一不加任何添加剂、调味剂、净化物及水分的天然发酵食品。

在茅台酱香酒复杂、独特的工艺过程中，“容易上头”的有害物质基本挥发了，因此喝了不上头。

喝茅台酱香酒 有益身体健康

茅台酱香酒有“三最四不”特点。

研究发现，茅台酱香酒酚类化合物含量最多，是其它酒的3至4倍，可清除体内多余的氧自由基，利于心脑血管健康；酸度最高，是其它酒的3至5倍，主要是乙酸、乳酸，有利于身体健康；芳香成分最多，不需要添加任何香气、香味物质，饮后不上头、不辣喉、不烧心、不口干。

当一杯美味的茅台酱香酒在口中布满舌头时，顿感中医所提“酸、甘、苦、辛、咸”五味，前甜后苦，左酸右涩。中医讲舌尖为心肺经，舌中为脾胃经，舌根为肾经，左右两边肝胆经。芳香能醒脾提神，甘甜能健脾健胃，酸能护肝扶肝，苦能养心养神。不口干，按《说文解字》，舌边有水为“活”，是生命的最佳象征。

茅台酱香酒的酒精浓度在53度上下。这个

时候是酒精分子和水分子亲和力最强的时候。由于亲和力最强，束缚住了酒精对人体的危害，有益身体健康。

喝茅台酱香酒 促友谊 利健康

调查发现，越来越多的中高端消费者更喜欢喝茅台酱香酒，其中因为文化、品质原因的占15%，因为健康原因的占34%。现代文明拓宽了人们的交际领域，增加了交际机会。在实际中自然少不了喝酒，不喝酒伤感情伤面子，但总喝酒伤身体伤健康。在这两难选择中，茅台酱香酒价值凸显，以酒会友，情义江湖，促进友谊，又益健康。但再好的酒饮之也要有度。茅台酱香酒是稀缺资源，要珍惜！健康是我们生命之本，更要珍重！！

买白金酒 到白金酒礼行



贵州茅台集团

白金酒礼行

茅台白金酒53° 中高档白酒只在白金酒礼行专卖

免费品鉴热线：400-699-0005

茅台白金酒官方网站：www.moutaibaijinjiu.com

茅台白金酒 酱香赢天下

茅台白金酒53度酱香型白酒 只在白金酒礼行专卖

咨询热线：400-699-0005

茅台白金酒官方网站：www.moutaibaijinjiu.com