

# 心理宣泄室年内将现身校园

## 今年市区所有中小学校都要建心理咨询室 调适学生心理问题,促进健康成长

□晚报记者 张勤 实习生 闫珍黎

两张沙发椅,一个圆角茶几,墙上的无声钟表,墙角摆放着绿色植物,生机勃勃……在这样的房间里,每个人都会感觉到放松。今后,这样的房间就成为市区中小学校心理咨询室的建设标准。

昨日,记者从市教育局了解到,2011年内,城区100%的中小学校、县(市)区50%的农村中小学都要建立起心理咨询室,年底市教育局将组织达标验收。

在媒体上,在生活中,总会看到一些中小学生对心理问题而引发的悲剧事件。一些中小学生对心理问题,自卑等现象,都属于心理问题。市教育局将中小学校心理咨询室建设列为2011年专项工程之一。

学校心理咨询室可以预防、调适学生心理行为问题,促进学生健康成长,是校园里的“学生之家”。

据了解,心理咨询室的选址本着安静和方便的原则,选择

私密性好的场所,不嘈杂且有较好的文化氛围,主要是以干净舒适、隔音能放松情绪为主,有助于学生调整心态。

各学校至少要有心理办公接待室和个体咨询室(两者可以合二为一,但功能要齐全)。条件比较好的学校,可以建设功能齐全的心理咨询中心,包括心理放松室、心理宣泄室、心理阅览室等。

心理咨询室建立和管理学生心理档案,以发展性心理咨询为主。同时,向家长提供有关家庭心理健康教育的咨询,指导家长正确了解和把握孩子的心理特点、成长规律及心理健康教育策略。

据了解,个体咨询可全面了解来访者心理健康状况,同时找到行之有效的教育方法,进行心理问题解答、心理教育等,让来访者可以释放心理压力,舒缓情绪。心理宣泄室可供来访者宣泄情绪,来访者可以将他们的一些不良情绪以安全的方式释放出来,同时在此过程中,他们也将获得娱乐、锻炼身体目的。

### 今明两天 正光路等5区域停水

受城市供水管网施工或配合市政雨水污水施工等影响,自来水公司拟对正光路与民生街的东北角实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日21时至5日8时。

拟对铁文街道路两侧实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日10时至5日9时52分。

拟对开元路(银通路—香山路)道路两侧实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日10时至5日9时54分。

拟对金水路沙口路以南,拟建京广北路两侧区域(重点区域为沙口村及时尚PARTY小区)实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月5日9时至6日9时。

拟对东风路与正光路实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日21时至5日9时。

晚报记者 张华 实习生 董艳竹

### 明天有4级风

省气象台预报,郑州今天夜里到明天,多云转晴天,偏南风3级,明天中午加大到4级左右。最低温度:12℃到13℃;最高温度:26℃到27℃。

今天夜里到明天,全省多云转晴天,偏南风3级,明天中午加大到4级左右。最低温度:西部山区8℃到10℃;其他地区11℃到13℃。最高温度:全省25℃到27℃。

5日白天,全省晴天到多云。

5日傍晚到6日,全省多云,其中北部、西北部局部有强对流天气。

晚报记者 马燕 张华 实习生 董艳竹



昨天上午,月季公园,一只蝴蝶在盛开的海桐花上吮吸花蜜。 晚报记者 马健 图

### 烧伤宝宝 昨日接受第二次植皮术

昨天上午,本报曾经连续报道过的登封烧伤留守儿童宝宝继去年12月份做第一次植皮术之后,再一次在郑州人民医院接受瘢痕松解植皮术。

据悉,此次手术是为了解决宝宝左手由于瘢痕牵拉,无法弯曲的问题。

去年6月30日晚间,宝宝和堂妹贝贝被一场意外的大火烧伤。

贝贝全身烧伤面积达99%,宝宝烧伤面积也达50%。

最终,贝贝没能逃过此劫,因伤势过重丧命,而宝宝却顽强地从死神手中逃脱。

宝宝上次进行的腹股沟瘢痕挛缩松解手术恢复得很好,这次主要手术部位是左手部,纠正由瘢痕的挛缩而导致手腕活动功能障碍。

昨日上午10点,宝宝被推进手术室,两个小时后,手术顺利结束。

术后,宝宝的左手功能将逐渐恢复。

晚报记者 邢进 实习生 杜世民

**郑州新世纪女子医院**  
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

◎市医保定点医院  
◎全国医疗质量安全信誉AAA级医院



副主任 关淑华  
主任 徐佩安 教授  
主任 许心杰 教授

## 5.1劳动节 中华全国总工会 百万女性医疗援助工程

●多项妇科检查费5元 ●无痛人流全程限价580元 ●30多项妇科手术费限价

活动时间:2011年5月1日—31日

<b>妇科检查</b> <b>全部5元</b> 电子阴道镜 腹部彩超 宫颈刮片 白带常规 早早孕检测	<b>无痛人流</b> <b>全程限价</b> 微创无痛人流术 <b>580元</b>	<b>宫颈疾病</b> <b>限价诊疗</b> 美国双频LEEP 宫颈修复术 <b>700元</b>	<b>妇科整形</b> <b>限价诊疗</b> 微创处女膜 修复术 <b>800元</b>	<b>子宫肌瘤</b> <b>限价诊疗</b> 子宫肌瘤剔除术 <b>1000元</b> 阴式子宫全切 <b>3000元</b>	<b>不孕不育</b> <b>限价诊疗</b> 腹腔镜下输卵管疏通助孕术 <b>1000元</b> 腹腔镜下输卵管疏通 及盆腔粘连分解助孕术 <b>3500元</b>
--	--	--	---	---	---

6735 3333

地址:郑州市黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)  
网址:www.zzxsj.net QQ咨询:139501991