

心理宣泄室年内将现身校园

今年市区所有中小学校都要建心理咨询室 调适学生心理问题,促进健康成长

□晚报记者 张勤 实习生 闫珍黎

两张沙发椅,一个圆角茶几,墙上的无声钟表,墙角摆放着绿色植物,生机勃勃……在这样的房间里,每个人都会感觉到放松。今后,这样的房间就成为市区中小学校心理咨询室的建设标准。

昨日,记者从市教育局了解到,2011年内,城区100%的中小学校、县(市)区50%的农村中小学都要建立起心理咨询室,年底市教育局将组织达标验收。

在媒体上,在生活中,总会看到一些中小学生对心理问题而引发的悲剧事件。一些中小学生对心理问题,自卑等现象,都属于心理问题。市教育局将中小学心理咨询室建设列为2011年专项工程之一。

学校心理咨询室可以预防、调适学生心理行为问题,促进学生健康成长,是校园里的“学生之家”。

据了解,心理咨询室的选址本着安静和方便的原则,选择

私密性好的场所,不嘈杂且有较好的文化氛围,主要是以干净舒适、隔音能放松情绪为主,有助于学生调整心态。

各学校至少要有心理办公接待室和个体咨询室(两者可以合二为一,但功能要齐全)。条件比较好的学校,可以建设功能齐全的心理咨询中心,包括心理放松室、心理宣泄室、心理阅览室等。

心理咨询室建立和管理学生心理档案,以发展性心理咨询为主。同时,向家长提供有关家庭心理健康教育的咨询,指导家长正确了解和把握孩子的心理特点、成长规律及心理健康教育策略。

据了解,个体咨询可全面了解来访者心理健康状况,同时找到行之有效的教育方法,进行心理问题解答、心理教育等,让来访者可以释放心理压力,舒缓情绪。心理宣泄室可供来访者宣泄情绪,来访者可以将他们的一些不良情绪以安全的方式释放出来,同时在此过程中,他们也将获得娱乐、锻炼身体目的。

今明两天 正光路等5区域停水

受城市供水管网施工或配合市政雨水污水施工等影响,自来水公司拟对正光路与民生街的东北角实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日21时至5日8时。

拟对铁文街道路两侧实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日10时至5日9时52分。

拟对开元路(银通路—香山街)道路两侧实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日10时至5日9时54分。

拟对金水路沙口路以南,拟建京广北路两侧区域(重点区域为沙口村及时尚PARTY小区)实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月5日9时至6日9时。

拟对东风路与正光路实施停水,附近区域降压供水。停水时间:5月4日21时至5日9时。

晚报记者 张华 实习生 董艳竹

明天有4级风

省气象台预报,郑州今天夜里到明天,多云转晴天,偏南风3级,明天中午加大到4级左右。最低温度:12℃到13℃;最高温度:26℃到27℃。

今天夜里到明天,全省多云转晴天,偏南风3级,明天中午加大到4级左右。最低温度:西部山区8℃到10℃;其他地区11℃到13℃。最高温度:全省25℃到27℃。

5日白天,全省晴天到多云。

5日傍晚到6日,全省多云,其中北部、西北部局部有强对流天气。

晚报记者 马燕 张华 实习生 董艳竹



昨天上午,月季公园,一只蝴蝶在盛开的海桐花上吮吸花蜜。 晚报记者 马健 图

烧伤宝宝 昨日接受第二次植皮术

昨天上午,本报曾经连续报道过的登封烧伤留守儿童宝宝继去年12月份做第一次植皮术之后,再一次在郑州人民医院接受瘢痕松解植皮术。

据悉,此次手术是为了解决宝宝左手由于瘢痕牵拉,无法弯曲的问题。

去年6月30日晚间,宝宝和堂妹贝贝被一场意外的大火烧伤。

贝贝全身烧伤面积达99%,宝宝烧伤面积也达50%。

最终,贝贝没能逃过此劫,因伤势过重丧命,而宝宝却顽强地从死神手中逃脱。

宝宝上次进行的腹股沟瘢痕挛缩松解手术恢复得很好,这次主要手术部位是左手部,纠正由瘢痕的挛缩而导致手腕活动功能障碍。

昨日上午10点,宝宝被推进手术室,两个小时后,手术顺利结束。

术后,宝宝的左手功能将逐渐恢复。

晚报记者 邢进 实习生 杜世民

郑州新世纪女子医院
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

◎市医保定点医院
◎全国医疗质量安全信誉AAA级医院



副主任 关淑华

主任 徐佩安 教授

主任 许心杰 教授

5.1劳动节 中华全国总工会 百万女性医疗援助工程

●多项妇科检查费5元 ●无痛人流全程限价580元 ●30多项妇科手术费限价

活动时间:2011年5月1日—31日

妇科检查
全部5元

电子阴道镜
腹部彩超
宫颈刮片
白带常规
早早孕检测

无痛人流
全程限价

微创无痛人流术
580元

宫颈疾病
限价诊疗

美国双频LEEP
宫颈修复术
700元

妇科整形
限价诊疗

微创处女膜
修复术
800元

子宫肌瘤
限价诊疗

子宫肌瘤剔除术
1000元
阴式子宫全切
3000元

不孕不育
限价诊疗

腹腔镜下输卵管疏通助孕术
1000元
腹腔镜下输卵管疏通
及盆腔粘连分解助孕术
3500元

6735 3333

地址:郑州市黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)
网址:www.zzxsj.net QQ咨询:139501991