

我市女孩“坐椅子减肥” 一月狂瘦20斤!



减肥，你每月能减多少斤，3斤？5斤？近日，我市一位姓于的胖女孩，每天坚持做600个仰卧起坐，一个月竟然瘦了20斤，腰、腹、臀、腿、胳膊上的肥肉全部减掉，看起来苗条、靓丽了许多。

笔者惊然发现于姑娘并不是自己在做运动，而是借助一种“金牌教练”收腹机被动锻炼。坐在“金牌教练”收腹机上，做几百个仰卧起坐根本不费劲。

试一试，摇动几分钟，就能做上百个仰卧起坐，腹部微微发热，明显感觉腹部脂肪在燃烧、分解，一会就觉得浑身舒畅，并且背部还能做滚动按摩，颈椎病、腰椎病缓解，筋络舒畅，酸、麻、肿、痛消失。

据了解，“金牌教练”收腹机在欧美流行已久，被称为“坐椅子减肥”和“懒人减肥”，利用人体工学和航天材料制成，配有自动弹力装置，不吃药、不节食、不费力，迅速抹平大肚子，在国内一经上市，立即掀起一股健康减肥狂潮！

金牌教练： 不吃减肥药、不去健身房 做仰卧起坐最减肥！

我市著名健身教练陈先生表示，仰卧起坐最能减腰、腹赘肉，同时带动臀、腿、胳膊运动，是全身减肥效果最好的运动。

“金牌教练”收腹机的问世，让人们告别了做仰卧起坐太累、难以坚持的问题，它根据人体工学和收腹运动原理，让头、肩和背的上半部只在离地30-60度区间活动，使运动完全依靠腹部力量，同时带动腰、腿、胳膊肌肉运动。28种瘦身方式，想瘦哪瘦哪，1-2个月即可达到满意的减肥、健身效果！

同时，省掉了去健身房、美容院的钱，没有吃减肥药的风险，安全不反弹，一次尝试，终生“享瘦”！

“金牌教练”收腹机 风靡欧美的健康减肥

风靡欧美的“金牌教练”收腹机，根据人体工学和航天材料精制而成，不吃药、不节食、不费力，1-2个月就能达到完美的瘦身效果。

人体工学—专减大肚腩

腹部是人体脂肪最易堆积的部位，女人的小肚子、男人的“啤酒肚”最难减，“金牌教练”收腹机根据人体工学和收腹运动原理，让头、肩和背的上半部只在离地30-60度区间活动，使运动完全依靠腹部力量，专减腰、腹赘肉，同时带动臀、腿、胳膊运动，全身减腰效果最好。

自动弹力—轻松不费劲

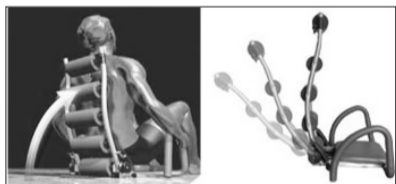
“金牌教练”收腹机配有自动弹力装置，被动锻炼、轻松不费力，摇摆5分钟，相当于做仰卧起坐500次，长跑10000米，再也不怕运动难以坚持，你可以听着音乐，看着爱看的电视，享受惬意的瘦身生活。

28种瘦身方式—想瘦哪瘦哪

“金牌教练”赠有健身光盘，28种瘦身方式，腹、腰、臀、腿、胳膊……想瘦哪里瘦哪里。同时，背胶靠垫滚动按摩颈椎、腰椎，打通背部经络，消除颈椎病、腰椎病等脊椎疾病，特别适合久坐的老总、办公室人员、中老年人。

航天材料—享用30年

“金牌教练”全身采用航天碳纤维材料和优质钢材打造而成，轻巧方便、经久耐用，整机寿命可达30年以上，不用水、不用电，平均每天几分钱，拥有健康好身姿！



每天摇摆5分钟 一周减掉三斤肉

呀！真省力

5分钟，肚子火辣辣

坐在“金牌教练”上，首先感到惊奇的是真省劲，轻松摇摆，自己也能连续做几百个仰卧起坐。

5分钟，肚子就有火辣辣的感觉，能明显感觉到脂肪的燃烧和水分的排出，每使用一次都会发现自己在变瘦！

哇！真瘦了

半个月，裤子肥了一大圈

才半个月，裤子肥了整整一大圈，上称称，5斤、10斤、20斤？你的惊叫，检验你平时的收腹运动量，只要你不偷懒，每天看着体重秤指针往下跳，

惊叫！惊叫！惊叫！不是秤坏了，是你真的变瘦了。一月后，对着镜子照，苗条的女人更性感、男人更潇洒！

奇！不反弹

60天，小肚腩，大象腿，水桶腰不见了

连续使用60天，你会惊喜地发现，以前令人讨厌的小肚腩、大象腿、水桶腰统统不见了，运动减肥健康安全、不反弹。

长期使用“金牌教练”收腹机巩固锻炼，不仅满足了人体每天必需的运动量，让您的身体健康、皮肤充满弹性，还可以让身材更加健美，性感升级！

金牌教练 专减大肚子

不吃药、不节食、不费力，摇动5分钟=仰卧起坐500次=跑步一万米

年年减肥，年年肥 有“金牌教练”，再也不怕胖了

肥友张大哥说：年年减肥年年肥，吃药、运动、做按摩，我都试过了，不是不管用，就是反弹或者难以坚持。

用“金牌教练”收腹机，轻松不费劲，一天一千个仰卧起坐，家里就是健身房，肥肉哗哗地往下掉，半个多月裤带大了一圈。这次我是真瘦了，吃喝照旧不节食，肥肉变成了肌肉，天天都变瘦。脂肪肝、三高全好了，健康又帅气！



不吃药，不去健身房 腹、腰、臀、腿，想瘦哪就瘦哪

刚生完小孩的李女士，生育后恢复不好，大半年了水桶腰、大象腿还是瘦不下去。吃减肥药怕伤身，健身房又太远。

体贴的老公送她了一台“金牌教练”收腹机，相当于把健身房搬回了家，腹、腰、臀、腿想瘦哪，就做哪个部位的运动，才一个多月，小蛮腰就露出来了，纤白的大腿、窈窕的身姿，比结婚前更有女人味！



送朋友、送家人 就送“金牌教练”，办公室锻炼

今年最火得一个词就是“给力”，这金牌教练收腹机真是太给力了，我这二十多年的“将军肚”，硬是一个多月给减下来了！

而且体积轻便、操做简单，在办公室就能做运动，将军肚没了，颈椎、腰椎也不疼了，领导、客户、朋友一人送一台，这年头请人吃饭，不如请人流汗！



挑战“遗传性肥胖” 孩子也能用，全家都苗条！

我们一家人都比较胖，爷爷说我们这叫“遗传性肥胖”，吃药、按摩都没用，就得加强锻炼，可运动很难坚持，同学们都叫我“胖墩”嘲笑我。

爸爸买了一台“金牌教练”收腹机，全家人每天摇摇，吃喝不忌口，这个月上秤一称，我瘦了7斤，妈妈瘦了5斤，爸爸整整瘦了10斤。我相信长期使用，我们都能瘦下去，而且我又能吃爱吃的肯德基了！



请人吃饭，不如请人流汗

500台特价体验 抢完为止!

听着音乐、看着电视，轻松摇出好身材！为了让郑州市民体验到“金牌教练”收腹机的惊喜效果，限量500台特价销售，快速打进电话，抢完为止，恢复原价！

抢购热线:0371-

65950086

特约经销：万隆大药房（陇海路与大学路东100米路南）、郑州市百货大楼1楼医药部、老人宝商店（建设路与嵩山路交叉口西北角）、金博大负1楼超市药品柜、建设路大商超市2楼宝芝堂药店、泰隆药店（建设路群艺宫东门）、中原商贸城南门1楼医药部、陇海路华润万家1楼医药部（嵩山路与陇海路西南角）、大学路丹尼斯商场3楼医药部、同禧堂（黄河路市五院对面）、怀仁堂大药房（黄河路服装市场东侧）、丰乐世纪联华1楼东门医药部、经三路世纪联华1楼保和林药店、融元广场丹尼斯1楼医药部（老汽车北站对面）、商城路易初莲花2楼超市富强药店、东大街大药房（东大街市一分院东200米路北）、富田太阳城大商超市3楼药品柜（航海路与中州路）、中牟：绿岛时尚（官渡大街新潮影院西）、新郑：绿岛时尚（文化路华清园对面）、荥阳：绿岛时尚（万山路司法局楼下）、上街：绿岛时尚（雕像西北角）、新密：上海商场1楼医药部、巩义：星月广场负1楼医药部、登封：新特药店（中岳大街218号）