

“4个孩子，个顶个的孝顺” 儿童公园里健身的王老太 大家都说她是最幸福的妈妈

一顿能吃10个鸡蛋，穿针引线、单杠上打提溜 83岁了，还跟儿子坐飞机游海南



王改娣83岁了，在伏牛路的儿童公园里也是一个小名人，大家都说，她是最幸福的妈妈。

“她心很宽，啥都不操心。”“她能在单杠上打二三十个提溜。”“她每天都吃5到10个鸡蛋，但人家血压血脂啥都正常。”“她4个孩子个顶个的孝顺。”

前天，在公园，王老太正高声指挥着狗狗COCO：“快去，那边，你的好朋友大圣在那边。”(如图)
晚报记者 辛晓青/文
廖谦/图

这位母亲

很特别



一顿早餐10个鸡蛋

“早上吃的啥?”“5个鸡蛋和面汤，一把白糖，4个鸡蛋糕。”听到我们的对话，旁边的人呵呵直笑，“这老太太真能吃啊。”

王老太说，自己以前更能吃，10个鸡蛋一顿都不在话下，后来在孩子的干预下才把数量降下来，不过“有时候媳妇还给我打8个鸡蛋”。早餐如此吃，多少年来雷打不动。

“俺妈中午也可能吃，不管是米饭还是面条，都是一盆，我都说她一顿吃的比我一天吃的都多。”老太太的闺女说。不过“她晚上不吃饭，连汤都不喝，就是一瓶营养快线”。

在我们啧啧称奇时，王老太的闺女又说：“连小孩都知道每天要多喝水，可俺妈不喝水，从来不喝。就是靠早餐的一盆面汤。”

晚上七八点睡一觉到天明

不仅能吃，王老太能睡让孩子们也当笑话给记者讲：“晚上我们吃了饭，招呼她看会儿电视吧，她坐那儿新闻没看完，就开始栽头了。”

王老太也说：“我晚上七八点就上床睡觉，躺那几分钟都睡着了，一晚上不醒，一觉到早晨七八点。”

掰指头算，乖乖，都说老人觉短，王老太每天都睡足12个小时呢。

王老太的特别还在她的锻炼，她每天都在儿童公园里遛狗锻炼，几乎认识所有常年在这里溜达的老人，“好像没比我年纪大的”。

“我每天去锻炼两次，拉拉胳膊，扭扭腰。”老太太边说边比划，动作爆发力十足，让旁边的老人都啧啧感叹。

没吃过药，没打过针，更没住过院

王老太的女儿说，老太太怕热，“冬天就穿个夹衣，走一圈都是满头汗。”

“原来我家在6楼，她上楼都是一口气，我说让她中间歇歇，她说，我到顶上歇不一样嘛。”老太太的儿子宋百合说，母亲真是很特别，“有时候还帮媳妇认针，小针穿线都很顺滑”。说到老人的身体，王老太说：“我就没吃过药没打过针。”

难道连个感冒发烧都没有?王老太说：“感冒也有啊，我不吃药，一两天就好了。”这一点儿子和闺女都承认，“就俺爸爸还在时，他俩开老人的电动三轮车去安阳红旗渠玩，路上出了车祸，俺妈腿骨折了，其他的还真没吃过药打过针，更没住过院。”

83岁坐飞机游海南，还想坐水上摩托

王老太说：“我念叨说没坐过飞机，老大赶紧去问人家，83岁能坐不。”

年前，老大带着妈妈去医院专门体检了一次，“我怕她坐飞机身体受不了，谁知道她各项指标完全正常，坐飞机下来还说，可美。”宋百合说，到了海南，老太太还非要坐人家的水上摩托，结果人家愣是不让她坐，“我说就让老人家坐上，在边上溜达溜达吧，人家还是不让。”

4个孩子，家家都给妈妈空着一间房

狗狗COCO是王老太闺女家养的，老太太几天没来，这次一见老人便形影不离，老太太说：“它想我了，平时我在这的时候天天带它出来，我没在这几天，估计憋屈着了。”

王老太有3个儿子1个女儿，都住在儿童公园附近。“我前一段在大儿子家住，这几天来闺女家住两天。”

几个孩子家轮流有规矩没?老太太笑了：“有啥规矩啊，谁想我了，就给我打电话，我就去谁那儿。”

老人的大儿子说：“俺家几个孩子，每家都给俺妈空着一间房，里面啥都齐备，她有时候到哪儿玩玩，晚上不想走就住哪了，谁都喜欢她住自己家。”

心很宽，儿子媳妇吵架打架她都不管

为啥都喜欢母亲住自己家，老太太的儿子说，“俺妈跟几个媳妇都处的好的，因为俺妈心很宽，啥事都不管。”

我们问老太太：“你儿子和媳妇吵架咋办，你不管啊?”

“他们打架我都不管，他们有他们的生活，我管不着，这种心，我操了也没用，他们会听我的吗?竟是闲操心。”老太太直言。

“你孝顺老人，孩子就都跟着学了”

现在老太太的大家庭已经15口人了，两个孙子也都有了对象，大儿子宋百合说，“经常有人说，赶紧让儿子结婚生孩子，好让老太太抱重孙啊，说实在的，老太太自己都不操心也不着急。”

83岁的王老太，是儿童公园里人人羡慕的幸福老太太，她自己说：“健康是福，更不敢孩子孝顺。”

聊天中，老人的大孙子从公园那头过来，远远就吆喝着：“奶，你中午吃啥啊?”

旁边有人问，咋给孩子们教育得这么孝顺啊?老太太说：“不用教啊，我年轻的时候，俺婆家5个小子，俺那口是老小，公婆认定就喜欢跟着我。你孝顺老人，他们就都跟着学了。”

这位母亲

很幸福



让每位老年朋友展示精彩人生 首届阳光老人选拔大赛开始报名

□晚报首席记者 徐富盈

昨日上午，由河南省民政厅、省慈善总会和省爱心助老基金会等单位联合主办的“河南首届阳光老人选拔大赛”暨“幸福银龄”公益慈善高端论坛在郑州举行。

“希望有自信的老人，都能来秀一手。”河南省慈善总会常务副会长杨德恭说，这次举办首届阳光老人选拔大赛，就是让更多的老人走出家门参与社会，使他们老有所乐、老有所为，让每位老年朋友展示精彩人生。

此次大赛共分六大项：一、形象气质美；二、歌唱美，有美声、通俗、戏曲、民族等唱法；三、舞蹈美，包括民族舞、国际舞、交谊舞、街舞等；四、乐器美，所括民族、西洋和打击乐器；五、才艺技能美，包括手工艺、绝活类；六、社会贡献美，包括家族贡献、公益贡献、职业贡献。

组委会工作人员说，河南省常住人口，年龄55岁以上的女性和60岁以上的男性都可参赛，每人仅限报一项。这次大赛分预选、复赛、半决赛、决赛4个阶段。

报名时间：5月8日开始(最后总决赛在九九重阳节也就是农历10月5日举行)

报名地点：长江路中段郑州阳光城

报名电话：0371-65766669

中国平安 PINGAN 电话车险 4008-000-000

电话车险 选平安

中国平安-保险代理人 葛优

全国询价热线：**4008-000-000**

电话直销险种组合：车损+三者10万+以上两项不计免赔+盗抢

省钱 省心 省事

别克凯越 2558元

L2W6400五座之光加成长11" 1795元	斯柯达晶锐1.4" 2244元	大众朗逸1.6" 3110元	本田CRV2.0" 4132元
-------------------------	-----------------	----------------	-----------------

电话直销险种组合：车损+三者10万+以上两项不计免赔+盗抢

平安车险 投保人数越多越领先

送 金牌服务大礼包

- 1. 爱车大管家：专业咨询服务，全程理赔引导，代办服务(代收理赔资料)。
- 2. 一天赔付：万元以内车险责任事故，资料齐全，一个工作日内完成赔付。
- 3. 免费非事故道路救援：接电、换胎、送油、加水、抢救、拖车牵引、吊装救援、困境救援。

贺：连续五年命中50%左右的高考文综试题

2011年宋老师高考文综冲刺辅导

教答题技巧，科学预测高考文综题 **66655960**