

红十字会“爱心不找零”活动 为聋哑儿童筹集救助资金

2000辆出租车背着募捐箱满街跑

有了您的一元零钱 他们也许将走出无声世界



2011年5月8日,是第64个“5·8”世界红十字日。上午,由市文明办、市红十字会主办的“草根公益基金”——“爱心不找零”聋哑儿童救助基金正式成立。

该基金依托穿梭在城市大街小巷的千千万万辆出租车,募集乘客乘坐出租车的找零,专项救助聋哑儿童。乘客可通过安装在出租车上的募捐箱,捐出善款。

初期,市红十字会将2000辆出租车上安装这种募捐箱。有捐款意向的市民,在乘坐出租车时可自行留意。

晚报记者 邢进 实习生 杜世民/文
晚报记者 白韬/图



志愿者在出租车上安装募捐箱

爱做美甲的刘女士最近发现手指甲上的“月牙白”少了,听说这是身体不适的反应,让她很紧张

专家为你揭开“月牙白”的秘密

刘女士的手很漂亮,朋友都说可以做手模了,平时她经常到美甲店,用五颜六色的指甲油来进一步美化。

昨日,她洗净手指后发现,指甲盖上月牙似的白色痕迹比以前少了,现在只有拇指和食指上有,轮廓很小。她问了几个闺蜜,有人说是缺钙,有人说是肾虚,有人甚至说这是某种病变的先兆。刘女士上网搜索了一下,发现指甲上这个俗称的“月牙白”好像不简单,它真的和人体健康息息相关吗?

晚报记者 张翼飞

网文盛数“月牙白”功效

接到刘女士的咨询,记者借助网络对“月牙白”进行了一番研究,看起来这个“月牙白”真是挺有讲究的。不过网上说的是真是假,确实让人没谱。

比如一篇网文这样说:

月牙白,医学名词称为“半月痕”,是人体健康的“晴雨表”,看指甲可测知体内脏腑气血的盛衰,可以知道一个人身体健康与否。

半月痕与五指关系:

1. 拇指半月痕——关联肺脾

呈粉红色时,表示胰脏机能不良,容易感冒、反复感冒、疲劳,严重时易患糖尿病。

2. 食指半月痕——关联肠胃

呈粉红色时,表示胃、大肠的循环不良,食欲自然减退。

3. 中指半月痕——关联心包经、神志

呈粉红色时,表示精神过度紧张,易头晕、头痛、思路不清、脑涨、失眠、多梦。

4. 无名指半月痕——关联内分泌

呈粉红色时,表示运行于无名指的三焦经发生异常,易体质下降、阴阳失调,人容易有说不出的不舒服感,女性会得月经不调等妇科病。

5. 小指半月痕——关联心肾

小指一般很难长出半月痕,出现时,多为热症。呈红色时,易患严重的心脏病。

.....

文章说得头头是道,言之凿凿,似乎非常权威。但事实确实如此吗?



资料图片

A 即日起,爱心乘客可捐出打车的零钱

昨天上午9时,在郑州市城市管理局院内,市红十字会的爱心志愿者将一个心形的募捐箱固定在出租车前座和后座之间的隔离栏上。

这个募捐箱,作为接受爱心乘客捐款之用,同时放置车上的,还有一本市红十字对“爱心不找零”聋哑儿童救助基金的说明手册。

据悉,“爱心不找零”聋哑儿童救助基金,由市文明办、市红十字会主办,市客运管理处、郑州市出租车协会等单位协办,通过在出租车上安装车载募捐箱的方式,筹集善款,建立聋哑儿童救助基金。

该项基金用于救助0~14岁的聋哑儿童,帮助他们走出无声世界,像健康孩子一样共享七彩阳光。

市红十字会常务副会长张春香说,选择出租车作为公益活动的主体,是因为本市2007年12月成立的“爱心的士一元捐”运行良好,在出租车司机这一群体里有了很好的基础,形成了的哥、的姐们热心公益事业的良好氛围。“出租车在郑州的流动性很强,能够一对一地介绍基金的意义,同时更加简便地筹集捐款,乘客可以把打车时找回的零钱自愿地捐到捐款箱里。”

B 2000辆爱心出租车将穿梭在大街小巷

出租车司机每月向市红十字会缴纳善款,指定专人开箱取款,捐款金额双方清点后签字确认。

基金会每季度和出租车公司结算一次,并开具捐款发票,按照基金管理制度进行表彰。

基金所得善款,将用于救助聋哑儿童,募捐与救助情况将定期在市红十字会网站公布。

张春香说,“爱心不找零”活动是传递爱心、传播文明的有效载体,是博爱、文明、和谐郑州的具体体现,是“博大、开放、创新、和谐”郑州城市精神的又一个有力注脚。

郑州市红十字会将派出红十字志愿者,于5月8日至17日早上9点至下午5点,在本市陇海西路加气站、冉屯东路加气站和出租车计价器调表中心3个地方设立临时工作站,为爱心司机安装车载募捐箱。活动处于第一阶段,计划安排2000个车载募捐箱。

活动现场共有40余辆出租车安装了募捐箱。除了在出租车上安装车载募捐箱之外,志愿者还会教给出租车司机如何劝募的技巧。

张春香说,之所以初期安排了2000个车载募捐箱,是想看一下运行效果。如果效果良好,下一步将会进一步扩大募捐箱的安装范围。

愿意加入此项公益活动,安装车载募捐箱的司机,可拨打咨询电话:0371-67170099。

“月牙白”究竟代表啥? 专家答疑

记者以从未有过的认真审视了自己的两只手,发现右手小指没有“月牙白”,左手无名指和小指都没有。这说明了什么?身边的同事们也纷纷对此问题表示疑惑。

费了一番周折,记者联系到郑州市第三人民医院内分泌科的副主任卫建立,他学的是中医,有着多年临床经验,对“月牙白”的问题挺有研究,对刘女士以及其他关注自己手的市民的问题,都作了通俗易懂的解答。

问题1 指甲上的“月牙白”代表什么?

卫建立(以下简称卫):指甲下方1/5处出现的一条白色弧形的痕迹,叫半月痕、半月弧,俗称月牙白,也有人叫它小太阳。《黄帝内经》上说:“肝藏血、主筋……其华在爪。”爪即指甲,指甲的色泽和形态,主要反映出人体气血的盛衰,尤其是肝脏的健康状态。说它能关联五脏六腑有点夸大了。

问题2 美甲会影响月牙白吗? 其他的外部伤害是否有影响?

卫:指甲油里含有多种化学有毒成分,腐蚀性很强。同时,指甲油里含有的一种名叫酯酸酯的物质对人体健康十分有害。月牙白此时的改变是对健康的一种提醒。另外,在做其他和指甲有关的活动时,要小心些,指甲是手指很重要的一层保护。

问题3 10个手指上有几个什么样的月牙白才算正常?

卫:双手正常应该有8-10个月牙白,小指可以没有。月牙白应该在指甲1/5处。当然,也不能太迷信月牙白,有的人10个指头都没有月牙白,也很健康。所以要因人而异。

问题4 如何从月牙白的增减变化发现身体问题,丢失的月牙白能找回来吗?

卫:大拇指堪称五指的劳模,指甲磨损得快,长得快,月牙容易被推出来,所以很多人大拇指都有月牙。而小指活动较少,生长速度较慢,因此有月牙的比较少见。一个人的月牙数偶尔多一个或少一个,是身体新陈代谢的正常变化。如果短时间内,你突然变得有很多饱满月牙,或者月牙们突然全部隐身,那可能是你的甲状腺出了问题,需要求助医生。身患重病或是营养不良时,也可能让月牙消失,这时需要多补充含高蛋白的食物,如鱼、蛋清、瘦肉等,丢失的月牙就能恢复过来。

问题5 对关心月牙白状况和养生之道的读者有什么好的建议?

卫:人的身体健康是一个综合结果,所以不能只看月牙白或身体某一个部位的好坏,还是要整体来调理。现代人的生活节奏快,平时对饮食、运动、作息等不注意,经常处于亚健康状态。往往积劳成疾,积重难返。所以,健康不能挂在嘴上,要早点付诸行动。