

大医精诚：辨证施治展大医风范

记郑州市中医院肺病科主任王树凡

“我去年冬天得了感冒，虽然后来感冒好些了，却一直不停地咳嗽，看了好多医生，打了好多针，吃了好多药，都不见效，这到底是怎么回事？”面对患者王女士的疑惑，郑州市中医院肺病科主任王树凡指出，这主要是因咳嗽早期用错了药造成的。

董丽敏

精心 辨证施治是中医特色

“中医认为，人与大自然是一个完整的统一体，这个统一体正常情况下，保持着高度地和谐统一。但是，一旦这种和谐的统一被打破，人体就会感到不舒服或生病。不管病毒也好，细菌也好，中医一概称之为外邪。外邪侵犯人体首先波及肺，肺失去了正常的功能，就会引起咳嗽、咯痰。”王树凡说。

“中医对咳嗽的治疗方法是，有外邪时应根据病邪的性质，如寒邪、热邪或燥邪，及早采用温散，或清散、或润燥等治法，把外邪驱逐出去。在咳嗽早期(也就是急性期)，宜用宣肺药，如麻黄、杏仁、前胡、荆芥、羌活、桔梗等，使

外邪或痰液不致滞留于体内，便于排出，咳嗽也就自然停止了。但如果早期就用化痰止咳的药物，就会导致外邪羁留不去，病情缠绵或病情进一步加重。”王树凡说，这也就是为什么王女士的咳嗽能拖延半年之久的原因了。

“这时作为一个有经验的医生就必须重新用药了。”王树凡说，这个时候的用药就更体现了中西医的不同，中药会使用麻黄、杏仁、前胡、桔梗、紫菀等开宣肺气、化痰止咳之品，使羁留于体内的外邪或痰液能够排出；而西医则多用一些消炎止咳的药物，短期内会有效用，但并不能起到彻底止咳的效用。

耐心 以治病救人为准则

“你的血象显示，淋巴细胞偏高，让我看看你的舌苔。”王树凡一边观察着病人的舌苔，一边为其号脉，“嗯，脉象正常。我先给你开几付药，你先回家吃吃看。”

“是的，我们在诊治的过程中，经常会碰到很多因为经济问题而看不起病的患者，所

以，让病人拿最少的钱，看最好的大夫，一直是我坚持的行医准则。”作为从业已经近30年的大夫，王树凡每天为大量患者诊治，其中的劳累是可想而知的，但他仍旧能保持着几十年如一日的耐心和细心，这是最能可贵的。

用心 特色科室独树一帜

“不仅要认真做人，更要用心做事。”王树凡说，在实际工作中，他不仅是自己身体力行地实践着这句话，更是言传身教地要求着身边的医护人员。

“我们要给患者提供一流的服务，达到一流的诊疗质量。”王树凡说，他们严谨认真的工作态度，受到了患者的大量好评，“在他们科室看病，让我们最放心，不仅开的药最实惠，而且

大夫们的水平和态度都非常好”。

“靠着特色的诊疗，我们科室已经在省会呼吸界独树一帜。”王树凡说，“中西医结合是我们科室的最大优势，并且我们科内还拥有河南中华中医药学会呼吸分会副主任委员、中华医学学会呼吸病学会郑州分会副主任委员、中华医学学会河南呼吸病专业委员会委员、河南省哮喘联盟会员等多名专家医师。”

罕见急性荨麻疹有可能致命

中都专家提醒：过敏体质的儿童，最好做过敏原检测，对症防护很有必要

荨麻疹是一种因过敏导致皮肤发疹的皮肤病，在各个季节都会发生，尤其是现在与外界接触的时间多，各种导致皮肤过敏的诱因也在增加，特别是过敏体质的儿童，这个季节也成为其荨麻疹的高发期。为此，河南中都皮肤病医院毛虎主任提醒，家有过敏体质孩子的父母，更须警惕孩子患上急性荨麻疹，这种荨麻疹来势很凶，其中在临床上罕见急性荨麻疹，出现喉头水肿发生窒息死亡时有发生。

董亚飞

荨麻疹“忽悠”人，警惕性须提高

据毛虎主任介绍，最近不少家长带着皮肤上长有一块块红斑的孩子来看病，检查后是荨麻疹。一般情况下荨麻疹发出来，等一会儿会退下去，再等一会儿又会发出来，而且这种皮肤病很痒。荨麻疹如果不治疗，少数病人自己会好起来，但多数病人会转成慢性(超过6周就是慢性荨麻疹)。如果变成慢性，治疗起来就比较麻烦。严重时会引起腹型荨麻疹，出现肚子疼、拉肚子，甚至会引发肠道穿孔。

临床经验十分丰富的毛虎主任讲，他曾遇到一个四五岁的孩子，因荨麻疹差点丧命。当时，孩子送到医院时嘴巴红肿得厉害，咽喉肿胀，甚至出现了呼吸困难的症状，通过身上的红斑被判断为急性荨麻疹后，经询问得知小孩是误吃青霉素眼药膏，过敏原是青霉素……而荨

疹是冬春季好发的疾病，食物过敏、花粉过敏、粉尘螨过敏、炎症感染、药物等都会引起。除了药物，一旦吃到过敏的食物，也会发生表现为全身皮肤红斑、肿胀，喉头水肿，呼吸困难，口唇发紫的症状，此时如不及时治疗，就会致命，而小孩不会表达，更加危险。

一旦出现过敏现象，要迅速到正规医院进行过敏原检测，查明病因，对症进行脱敏治疗。在抗过敏治疗方面，毛虎主任介绍，中都医院采用引进的德国百康过敏原检测治疗系统，能快速、准确地检查出患者机体的过敏物质，不抽血、不打针、无痛苦，尤其适合儿童进行检测，20分钟左右可当场知道结果，为医生治疗过敏性疾病提供科学依据，达到最快的治疗效果。

做过敏原检测，对症防护有必要

针对春季儿童荨麻疹高发现象，如何在生活中做好预防？毛虎主任提醒，由于天气转暖，人们开始翻出衣柜里的薄衣、薄被，这种久放在衣柜里的衣物有不少螨虫和真菌，这些也是引起荨麻疹的过敏原。所以，在晴朗的天气，清洗晾晒久藏于衣柜里的被褥和衣物，保持一个干净清爽的室内环境很重要。同时，对儿童进行一下过敏原检测，对症进行防护也很有必要，以免遇到突发事情，措手不及或延误治疗。但荨麻疹也不应成为孩子远离大自然的理由，毕竟多休息、适度的运动对孩子有利无害。

河南中都皮肤病医院
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital

咨询热线
0371-60309999

网 址: www.pf110.net

医院地址: 郑州市郑汴路与中州大道交叉口向东600米

关心孩子，先给他换盏台灯

读写台灯问题多，家长每天熟视无睹

目前家庭中常见的台灯主要可以分为白炽灯、荧光灯、高频护眼灯等几种类型。从表面上看这些台灯并没有什么异常，殊不知正是这些小小的台灯却每天都在危害着孩子们正在发育中的眼睛和身体健康。由于这些台灯普遍采用220伏、50赫兹的交流电源，因此光线会不可避免的随着交流电源的周期性变化而产生每秒100次的明暗闪烁，通常被称为频闪现象。这种频闪虽然肉眼不易察觉，却是始终客观存在的，我们只要打开手机的摄像功能就能够很容易的在手机屏幕上看到频闪所产生的格栅状条纹。而一些所谓的高频护眼灯将电源交流频率提高到每秒上万赫兹，但依旧无法从根本上消除频闪问题，却反而衍生了更为严重的电磁辐射问题。这些问题非常隐形，不仅人体“五官”无法察觉和感知，且台灯作为家庭生活与学习

用品，在日常生活中的角色可以用“熟视无睹”来形容，这些危害也最容易被人忽视、提及或被提醒，而能正确认知并能注意规避的消费者更是少之又少。

频闪、辐射危害大，台灯问题不容忽视

青少年正处于眼球发育阶段，长期在频闪的灯光下学习，眼睛睫状肌会不停的放大缩小，处于紧张运动状态，会增加眼睛疲劳度，使得眼部免疫力下降，出现酸涩、疼痛、眩晕等症状。往往一个学期下来，孩子就会发生视力下降、假性近视、甚至真近视。真性近视是不可逆转的，如果继续向高度近视发展，不但会对孩子的生理、心理造成极为不利的影响，更会严重影响孩子今后的升学、就业、婚姻等方方面面。因此，台灯不同于一般的照明灯具，由于其使用者主要为学生(青少年)，且距离人体头部很近，使用

时间相对很长，台灯的问题不容忽视。

新光源、新技术，解决台灯老问题

2011年3月10日，由北京大学人居环境中心和北京宜生科技共同研制的新一代学生专用型绿色健康台灯——宜生无闪护眼灯在宜生科技深圳生产中心成功下线。宜生无闪护眼灯应用全球领先的第四代LED低压直流照明技术，彻底杜绝了因交流电源带来的频闪、辐射和眩光等长期困扰的老问题；同时还有效消除了光线中有害的紫外线和红外线，完全杜绝各种光污染对孩子眼睛造成的伤害，为广大消费者打造出一款真正绿色、健康的高品质学习台灯。迅速发展的LED照明技术正以其无频闪、无辐射、寿命长、能耗低、光效高等相对于其他光源的突出优点，被世界各国普遍认为是第四代光源的理想选择。

李小冉



台灯几乎是每个家庭都必备的桌面照明工具，尤其是为孩子准备一盏品质优良的台灯尤其重要。据相关统计资料显示，中国青少年平均每天使用台灯2~5小时的比例高达79%，在孩子10多年的学习生涯中，与台灯累计将有上万小时的亲密接触，台灯对于孩子的影响可想而知。

健康快报

我国脊柱手术机器人数字化导航原理研究取得重大突破

郑州大学第一附属医院张春霖教授带领的团队经过近10年的潜心研究，在脊柱手术机器人取得成功的基础上探索新的数字化导航原理，目前取得重大突破，奠定了我国在该技术领域的领先地位。脊柱外科也将告别经椎骨置钉“打不准，风险高”的时代。

据了解，我国的脊柱手术机器人采用全新的数字化定位导航原理即“十字配准，两点一线”，犹如给手术机器人装上了“透视眼”，可以清楚“看到”置钉的标准位置，实现“百步穿杨”，确保手术安全，同时该技术攻克了上颈椎(寰椎)和上胸椎(T1-T3)等复杂部位的置入难题，在工作效率及实用性等方面都具有显著优势。

陈军进

书励志格言 做奋发青年

“不要为失去的昨天而叹息，要为美好的明天而奋斗。”护士小王郑重在火红的条幅上写下自己的人生格言。5月5日下午，河南省人民医院举办“我爱省医”演讲比赛暨“立志修身 奉献青春”格言签字仪式，近千名青年干部及青年团员纷纷展示了自己的人生格言。

据了解，河南省人民医院40岁以下的青年职工有2000余名，占职工总数的近七成。院党委、团委开展“六个一”系列活动，要求每位青年职工都要读一本好书、写一篇文章、赏一场演讲、提一条建议、选一句格言、开一个论坛。与会青年纷纷表示，活动主题鲜明、意义深远，有利于结合自身特点，找准人生定位，用格言的魅力作为一生遵循的航标，来约束自己、教育自己、鼓励自己、激励自己。

杨须

香港阮氏喘立停“哮喘日”免费试用 2000 哮喘病人找到放心药

香港阮氏喘立停医学工作组5月3日国际“哮喘日”期间推出了哮喘病人免费体验中药秘方神奇疗效的活动，2000多名试用的患者当天症状得到缓解，纷纷表示找到了治愈多年老哮喘的信心。

香港阮氏喘立停在郑州上市2年来，已有上万名哮喘患者体验了其疗效。据药店经理介绍，喘立停纯中药治哮喘，不含激素没副作用，效果好用着放心。

患者服用后5~20分钟，咳嗽、喘气、咯痰、胸闷、呼吸困难减轻；服用1个月，不咳不喘，胸不闷，气不短，呼吸顺畅；最多需要3~5个周期，有效杀灭并清除肺泡毒素，修复受损纤毛，恢复呼吸道自清功能，达到治愈哮喘目的。

俊芳

无针注射器 糖尿病患者的福音

糖尿病使用胰岛素的患者都知道，随着针尖刺激皮肤的次数越来越多，感染、肌肉纤维萎缩、硬结出现的概率越大，同时随着年龄的越大，一系列的并发症就有可能发生。

美国易捷公司是世界著名的无针注射技术领域的领跑者，历时10年，耗资5000万美元研制成功的胰岛素无针注射器，拥有5项发明专利。其利用高压射流理论，透过人体皮肤层层网络格状间隙，将胰岛素喷射至皮下，高效、安全、方便、无痛而且简单好使用。由于使用简单，老人小孩都会自己注射。

周华