

慢阻肺、肺气肿、老慢支、哮喘、肺心病、间质性肺病为何久治不愈 六种老肺病，有了新出路

人类健康的肺最主要的功能是呼吸，来维持生命活动。然而老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病及间质性肺炎让患者苦不堪言，无休止的咳嗽，气管里堵着痰，气出不顺，胸口像压着大石头一样地闷，呼吸越来越快，却总感觉气不够用，医院成了他们第二个家。

晚报记者 蒋晓蕾 张玉韩

单纯对症治疗效果不及对因治疗

这是因为他们健康的肺组织，如支气管、肺泡、肺间质，在反复的感染修复中，被丝瓜瓤样的纤维组织所替代；支气管纤维组织增生阻塞气道；肺泡被纤维组织包裹失去张合能力，血氧无法循环；肺间质被纤维替代，整个肺组织陷入

了僵化状态……肺这个生命通道，因为纤维化变得畸形而无力。

何谓纤维化？专家解释说，一个人如果头上有块疤痕，这块疤痕上是不会再长出头发来的，这就是皮肤纤维化。而肺纤维化是一个漫长的病理改变过程，是肺部炎症长期反复发作的必然结果。炎症发生导致肺泡持续性损伤，细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积，使正常肺组织的结构发生改变，功能受损直至丧失。

许多慢性肺病如哮喘、慢性支气管炎、支气管扩张、肺结核、间质性肺病、慢阻肺等，在发展过程中，都伴有肺组织纤维化病变，并随病情发展呈逐渐加重趋势。

目前临床上对慢性肺病采取的常规治疗手段主要是止咳、化痰、消炎、激素、吸氧等层层递进的治疗手段，虽然暂时缓解了症状，却没有一个是针对肺病的纤维化根源。因此，单纯的对症治疗，而不找准肺病的根来实施对因治疗，只会导致肺病越治越重。

医学界抗纤维化成果率先问世

留美医学博士、著名抗纤维化专家经过长达十年对30多种药物的比较与研究，终于提取出能够消除纤维化的关键物质——“DC细胞活化因子”，并成功研制出医学界首个抗纤维化成果。它对TGF-β分泌具有强烈抑制作用，能有效逆转纤维化，从而阻止纤维化病变的再次发

生，短期内即可改善咳、喘、憋症状，恢复肺器官正常功能。

消除纤维化，轻松告别咳嗽

第一阶段：呼吸顺畅，憋气的感觉减轻，吸氧机的使用量减少。

第二阶段：身体有力，活动时没有憋气感，胸痛感减轻，闷胀感缓解，吸氧机的使用次数明显减少，精力充沛，食欲增加。

第三阶段：胸痛、闷胀、厌食、失眠等现象消除，不喘不憋，通过CT可看到肺部纤维化阴影基本消失，测试肺功能恢复正常。

专家热线：0371-68205611 68205511
或400-0056-120

查出过敏原，不再怕过敏

河南中都皮肤病医院引进德国生物共振技术，可检测、治疗过敏性疾病



核心提示

近年来，越来越多的人受到各种皮肤瘙痒、红肿、打喷嚏、咳嗽、气喘等季节性过敏引发的过敏性疾病困扰而苦不堪言。据有关数字显示，目前我国过敏总发病人数接近总人口的1/3。但很多人对什么是过敏性疾病及其治疗还存在着一些认识误区。

那么，什么是过敏性疾病？过敏性疾病对人会产生怎样的危害？如何科学有效地治疗过敏性疾病？对此，记者采访了河南中都皮肤病医院的相关专家。

诊室见闻

过敏，让她有了“关公猴”的戏称

说起皮肤过敏给人带来的烦恼，到医院复诊的姜女士打开了话匣子：“长期以来，我一直饱受面部皮肤过敏的困扰，皮肤经常出现红肿和干痒疼痛的症状，出汗后皮肤遇见风或冷空气就起疙瘩全身瘙痒。尤其温度变化大时，受温差影响脸发红、发痒，还时不时地忍不住像猴子一样挠自己的脸，在一些工作场合很是尴尬，经常被同事取笑，久而久之就有了‘关公猴’的戏称……”

为抗敏姜女士尝试了很多方法，花的银子无数，效果都不是很好，久而久之，这也成了她心中不可碰触的伤痛。今年4月初到中都皮肤病医院治疗后，现在症状明显好转。

“过敏不可怕，就怕不知啥过敏！”正准备做过敏原检测的杨先生感叹地说。据杨先生讲，一到春天他身上就容易出米粒样的红疹，浑身瘙痒难耐，晚上痒得都睡不着觉，身上经常挠出血道，出现脱皮现象，妻子说他是典型的“赖皮”、“蛇蜕皮”，成天唠叨他晚上睡觉像翻“烧饼”，担心被传染还与他分房而居，甚至两人为此差一点离婚。杨先生在苦恼的同时，到处治疗，无论吃的还是抹的药他都用过，但还是过敏不见疗效。

“我一到春天就发憊，非常希望能找出过敏原因，对症治疗不再受皮肤过敏的困扰。”杨先生说。

专家解析

敏感性肌肤，是一种高度警戒中的皮肤

过敏性疾病，又称变态反应性疾病，是目前较为常见的一类疾病，它表现为人体对环境的一种或多种物质产生过强的免疫反应，并导致组织和器官的损伤，从而影响正常的生理机能。

程传刚医生讲，皮肤过敏是一种很常见的过敏形式，有两成的人有皮肤过敏现象。过敏皮肤又称为“敏感性”皮肤。从医学角度讲，皮肤过敏主要是指当皮肤受到各种刺激，如不良反应的化妆品、化学制剂、花粉、某些食品、污染的空气等，导致皮肤出现红肿、发痒、脱皮及过敏性皮炎等异常现象。敏感性肌肤可以说是一种不安定的肌肤，是一种随时处在高度警戒中的皮肤。在极罕见的情况下，过敏反应甚至可能会危及生命，例如过敏性休克症状。

同时，他还介绍了几种常见的过敏性疾病。

呼吸道过敏性疾病：包括过敏性鼻炎、过敏性哮喘、鼻炎哮喘综合征、咳嗽变异性哮喘等。

皮肤过敏：湿疹、接触性皮炎、荨麻疹、皮肤划痕征阳性等。

其他过敏性疾病：花粉症、过敏性紫癜、胃肠道过敏、食物不耐受等。

诱发过敏反应的物质称为过敏原。吸入性过敏原是最常见的过敏原之一，它是指在空气中飘浮，随呼吸道吸入人体的过敏原，可导致过敏性哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹等疾病。常见的吸入性过敏原有粉尘螨、花粉、真菌、动物皮毛、羽毛、棉花絮等。还有其他诸如常见的过敏原，比如昆虫、乳胶、动物皮毛与唾液、海鲜、鸡蛋、牛羊肉、牛奶等。

专家建议

找准过敏原，远离过敏性疾病困扰

临床上很多皮肤病的发生与发展都与接触或食用了过敏性物质有关，多数患者通常只做缓解症状的对症治疗，未找到引发过敏的根源，导致病情反复发作并加重，迁延不愈。

程传刚医生建议经常过敏的患者，如果药物治疗无效的话，一定要到医院做过敏原检测，看清楚到底是接触性、吸入性还是食入性的物质引起的过敏反应，明确病因患者才能做好对症脱敏治疗，采用脱敏疗法从根本上进行过敏治疗，脱敏治疗后许多人对原来过敏的物质基本上都不再过敏。

据了解，河南中都皮肤病医院引进的德国生物共振技术检测、治疗过敏性疾病，是以德国电针灸为基础，融合中医经络理论和欧洲顺势疗法，采用生物物质微电磁波共振技术来查找过敏性疾病的病因。这种生物共振技术，通过检测不同物质引起体内特异性的频率变化来确定过敏物质，能准确地检测出500多种过敏原，20-30分钟可当场出结果。对患者诊疗能提供针对性的科学依据，使医生在明确病因，对因治疗上为患者解除痛苦更及时、准确。与传统检测方法相比，还具有不抽血、不打针、无痛苦，对过敏性疾病具有准确的检出率，避免了传统对过敏原检验采用斑贴试验、点刺试验及抽血检测的痛苦，尤其适合儿童。”

晚报记者 董亚飞

健康新知

如何面对“性”福绊脚石

ED(勃起功能障碍)不仅是维系稳定家庭的绊脚石，而且ED往往是身体其他疾病的征兆。因此，积极治疗ED是维护家庭的重要内容。

那么，针对ED的治疗，医生又会采取哪些方法呢？

首先，对于心理性ED，医生会给予病人专业的心理指导。对于因对方缺乏经验，或因恐惧造成的性交失败，夫妻双方得共同教育，深入分析病情，然后讨论治疗方案。但即便是心理性ED，西药配合治疗仍然是必要的。

其次，对于器质性ED，医生会仔细分析造成ED的原因，然后积极控制危险因素。在坚持服药的同时，养成健康生活习惯，如禁烟忌酒、早睡早起等。

北大医院男科中心张志超教授指出，西药片剂PDE5抑制剂是目前国际公认的ED一线治疗方案。根据药物作用时间长短，PDE5抑制剂又分长效和短效两种。长效药他达拉非作用时间为36小时，短效药如西地那非为4-5小时。但长效药更具有不受酒精和高脂饮食影响的特点。值得注意的是，两者服用后均需等待至少15分钟多则一小时的药物起效时间。

若要了解更多资讯，患者可登录黄水晶网站www.huangshuijing.com.cn，或拨打免费热线8008191136/4008191136。

肾病权威力荐 神秘冬虫夏草

降肌酐、降尿素氮、消蛋白尿、消水肿、抗贫血、恢复肾功能

冬虫夏草药用有1300多年历史，有200多部中医典籍记载了其“益肾”“强肾”功效，一直是中医治疗肾病的首选中药材。因其外形似虫似草，一直蒙着一层神秘的面纱。

1991年中国现代肾病学创始人黎磊石教授大胆采用冬虫夏草治愈很多肾病和尿毒症病例，此举获得了国内外肾病专家的高度重视和大力推广。

《中国冬虫夏草研究》系统阐述了冬虫夏草治疗肾病作用机制：冬虫夏草所含的活肾素(H1-A)能清除沉积在肾小球滤过膜上的免疫复合物，从而恢复肾脏滤过功能，从根本上消除尿蛋白和血尿，降低肌酐、尿素氮，消除水肿。其中活肾素的发现还获得了美国专利(专利号US5582828)。

藏瑞冬虫夏草经过了德国纳米技术和中药膜分离技术加工，将冬虫夏草所含活肾素(H1-A)在体内的利用率提高了3倍，被列入国家火炬计划项目，上市4年来，解除了大量肾病和尿毒症患者的痛苦，无数患者走向康复。

张大爷1999年患糖尿病肾病、肾功能不全，多年一直采用排毒和控制症状的药物，但效果欠佳，到2007年时肌酐已640，在服用藏瑞冬虫夏草一年多后，肾功能恢复正常。57岁的刘女士，有20多年肾病史。2004年7月恶化：蛋白尿++++、潜血++、血压160/110、血脂升高、全身浮肿，进展为肾病综合征，激素治疗4年，病情没有好转。2010年5月开始服用藏瑞冬虫夏草，80天后，血脂恢复正常，水肿消退，7个月后，除了+的尿蛋白外，其余正常，其他药物也全部停了。10个月后检查，所有指标均正常。

详情咨询：0371-60591122

河南中都皮肤病医院
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital

咨询热线
0371-60309999

网 址：www.pf110.net
医院地址：郑州市郑东路与中州大道交叉口向东600米