



面向全省征集各种顽固性、疑难性颈椎病、腰椎间盘突出、股骨头坏死、强直性脊柱炎、风湿类
 风湿、骨质增生、各类关节病等病患者活动正在进行中。医院特推出优惠活动,免费骨密度检测
 1次(价值110元),拍X光片仅需10元(限一张)。

健康新知

牙刷用3周等于9杯脏水

牙科医生建议:每隔15天,用消毒液给牙刷消毒

俗话说“病从口入”,因此很多人都特别注意口腔卫生,每天及时刷牙,觉得这样就能把好第一道关。

台湾牙科医生经过化验发现,使用了3周的牙刷,细菌数量高达百万,等于超过9杯抹布水的细菌量,以及29个一元硬币的细菌量。如果您的口腔恰恰有伤口,这些细菌就极易引发口腔疾病。即便没有创口,大量细菌附着在牙齿上,并在咀嚼中与食物充分混合,就会进入体内,等于喝了9杯脏水。

因此,牙科医生建议,如果浴室潮湿,牙刷要放在浴室外的干燥处;如果浴室干燥,就把牙刷放在柜子里,千万别放在洗手池上或马桶附近的地方,并且牙刷头要朝上放,以免细菌黏附。

另外,这位牙科医生指出,每天刷牙3次的人,应每月换一次牙刷;患有牙龈炎等口腔疾病的人,最好3周换一次牙刷;倘若患上感冒和其他传染性疾病,等病好后,就应该换个新牙刷。

平时还要注意牙刷的清洁和消毒。专家提醒,在用新牙刷前,先放在热水中烫烫,既能软化牙刷毛,又能杀菌。每次刷完牙后,要将牙刷在流水下冲洗,只在杯子里涮是无法清洁干净的。使用牙刷7天后,就该用干净的白色棉线清洁一下牙刷毛底部。每隔15天,用消毒液给牙刷消毒。

张文



即日起至27日 X光拍片仅需10元 0.7毫米射频不开刀 消除76岁老人腰椎间盘突出

病例回顾

患者:顾老先生 患病年限:12年

年龄:76岁 来自:湖北襄樊 职业:农民

手术名称:0.7毫米射频靶点消融术

术前症状:腰3~4椎管狭窄、腰4~5椎间盘突出,腰部疼痛,左侧臀部、大腿外侧疼痛,小腿外侧及大脚趾有麻木感,站立时加剧。

术后恢复情况:5月6日实施射频靶点消融术,术后疼痛症状缓解;已于5月14日康复出院。

患腰突10余年,备受折磨

随着年龄增大,顾老先生10多年前就有的腰腿疼的毛病明显加剧,今年3月,他突然感觉到自己的大腿酸痛,小腿及脚趾麻木,走100米左右就感觉疼痛加剧,行走困难,非常痛苦。到医院诊断是患上了腰椎间盘突出症,要做脊柱开放性手术,还得住院3个月,在家休养半年,顾老先生一听要开15厘米左右大口子就害怕了,担心开放性手术将威胁到生命,有瘫痪的风险。

不开刀,0.7毫米针孔消除多年顽疾

后来顾老先生听说,郑州济华骨科医院可以不开刀微创治疗椎间盘突出,对高龄患者很安全,就来到了郑州。恰逢上海骨科专家王怀庆在该院会诊,入院后经过精确的检查显示:顾老先生腰4~5椎间盘突出,腰前屈和后伸困难,脚跟、脚尖走路困难。医院决定用射频靶点消融术为其治疗,并告诉他这种治疗不开刀,只需0.7毫米的针头进行穿刺消融,消除突出髓核,解除神经根的压迫,只有针孔没有伤口,整个过程在C型臂或CT电视屏幕影像引导下精确定位,全程操作可视,不伤及正常组织及神经,对高龄患者非常安全,他才放心接受射频治疗。

入院第二天,顾老先生接受手术治疗,经过一个多小时左右手术顺利完成,术后3天,他在不需要任何辅助下行走,疼痛麻木症状也逐渐消失,出院时顾老先生显得格外高兴,脸上堆满了笑容。

晚报记者 蒋晓蕾

专家名片

王怀庆:特聘上海会诊专家

预约专线:96995

坐诊医院:郑州济华骨科医院(郑州市红专路与经一路交叉口)

坐诊时间:每周一至周六8:00~17:00(每天限诊10名)

从事骨科专业40余年,曾赴西柏林自由大学医学院附属矫形骨科专攻膝关节和脊柱矫形手术5年。对于骨病及疑难骨病的诊断和治疗具有丰富的临床实践经验。《中华医学杂志》编委,《中国创伤骨科杂志》编委,先后在国家级、省级医学刊物上发表、交流文章10多篇,负责主持和参与了北京、上海等医院多项重点骨科科研项目。诊断认真细致,手法细腻灵巧,用药准确到位,尤其在治疗颈椎间盘突出症、强直性脊柱炎、股骨头坏死、风湿类风湿领域成就斐然。

学术特长:他是国内率先运用微创介入疗法(射频靶点消融术、臭氧神经根松解术、椎间盘切吸术、胶原酶溶解术、臭氧髓核消融术等)治疗颈椎病,腰椎间盘突出症的先行者之一,独创的“六联同步疗法”,受到同行及患者的一致好评。

公益活动

康复节就诊优惠多
X光拍片仅需10元

为缓解中原百姓“看病难,找专家看病更难”的现状,郑州济华骨科医院举办“中原首届疑难骨病康复节”惠民活动,届时权威骨病专家济华骨科首席专家刘建民院长(原郑州市骨科医院院长)、王怀庆(特聘上海会诊专家)亲自会诊,为患者制订经济实惠、适合病情的最佳治疗方案。

一、活动时间:

4月27日至5月27日(周六周日照常上班,节假日不休息)

二、活动单位:

郑州济华骨科医院

三、活动内容:

- 1.X光拍片10元(限一张)
- 2.免费骨密度检测1次(价值110元)
- 3.赠送颈肩腰腿痛防治操一套

详情请咨询:

1. 免费电话:96995(或0371-60988116)
2. 院址:济华骨科医院(郑州市红专路与经一路交叉口西50米)
3. 网站:www.zjhjgk.com

百名不孕患者无偿检查征集中
热线电话不断 浓情引爆中原

为纪念“5·12”汶川大地震三周年,本报健康部联合郑州生殖泌尿研究院附属同济医院开展以“情系汶川,真情奉献”为主题的大型免费检查和惠民活动,征集百名不孕不育患者无偿检查,并将实施多项惠民项目。消息一出,市民几乎打爆了热线,本报再次提醒,活动截止日为6月12日,已经拨打电话报名的患者在此日期之前都可前往,电话报名不上线的患者也可直接去医院报名。

据悉,此次活动将免除挂号费、专家会诊费以及免28项助孕排检查检测费、免除电子阴道镜检查费、免妇科8项检查费和男科8项检查费等检查项目。另外,本次活动还将对多个手术项目进行优惠,其中包括宫腔镜取胚术、妇科生殖器整形美容术、宫颈糜烂蛋白凝固术等三项。

打电话咨询活动情况的市民有很多是晚报的忠实读者,其中不乏来自郊区的参与者,“我和妻子结婚以来一直忙于工作,无暇顾及生子,现在想要了妻子却一直怀不上,正好可以趁这个机会好好检查,郑州同济医院是同济医科大学、北京天坛医院技术合作单位,这么好的医院,是值得信赖的。”市民张先生说一定不会错过这个机会。

“此次活动医院聘请国内著名生殖医学泰斗担任医疗总顾问,并有多位高级职称且经验丰富的专家担任首席医师,数十名资深生殖医学专家组成医疗骨干,还有北京、上海多位教授定期莅临坐诊。”郑州同济医院院长袁剑萍表示,活动期间还将邀请同济三大资深专家李秋菊主任医师、杨冬英副主任医师、舒大林副主任医师坐诊。

“此次活动,我们承诺将接受所有市民和媒体的监督。”袁剑萍强调。

晓蕾

全国助残日启动“让关爱的阳光照亮每一位残疾人的心灵”活动
百名白内障患者将接受免费手术

5月15日第21个“全国助残日”。上周五上午管城区残联同郑州博爱眼耳鼻喉医院联合启动“让关爱的阳光照亮每一位残疾人的心灵”免费白内障手术救助工程。此次助残活动,郑州博爱眼耳鼻喉医院将资助百名白内障患者进行免费手术。

作为国家卫生部“百万贫困白内障患者复明工程”定点医院,郑州博爱眼耳鼻喉专科医院是由中美合作博爱眼科医疗集团在郑州独资设立的省内唯一一家三级眼耳鼻喉专科医院。

据了解,此次活动该院除为百名白内障患者进行免费手术外,还将提供为期一个月的眼科、耳鼻喉科、口腔科部分项目免费检查活动,有五旬疑难疾病的患者可把握此次机会。

亚飞

十年老鼻炎,鼻子成“蛙鼻”
“征集二手鼻炎”活动仅剩5天

郑州市民孙先生10年前就知道自己患有鼻窦炎,治疗几次都不见好。他常年鼻塞、头脑昏沉、脓鼻涕很多。这几年,他发现自己的鼻子越来越大。亲戚朋友也常对他说:“怎么发现你的鼻子越来越大,看起来像只趴着的小青蛙,赶紧上医院看看去。”

鉴于病情复杂,老孙来到军区医院就医,参与了“征集二手鼻炎”活动。通过鼻窦内窥镜微创技术结合动力回旋技术对鼻窦炎和鼻息肉同时进行了治疗,效果很好。

“蛙鼻大都由鼻息肉造成。鼻息肉患者如果治疗不及时,症状不仅会加重,还会引发诸多并发症,造成心、肺等功能损害。”耳鼻喉中心主任医师陈玉霞提醒,鼻息肉虽为良性水肿,但也可能“恶变”。

晓蕾

百名不孕患者无偿检查征集中
热线电话不断 浓情引爆中原

为纪念“5·12”汶川大地震三周年,本报健康部联合郑州生殖泌尿研究院附属同济医院开展以“情系汶川,真情奉献”为主题的大型免费检查和惠民活动,征集百名不孕不育患者无偿检查,并将实施多项惠民项目。消息一出,市民几乎打爆了热线,本报再次提醒,活动截止日为6月12日,已经拨打电话报名的患者在此日期之前都可前往,电话报名不上线的患者也可直接去医院报名。

据悉,此次活动将免除挂号费、专家会诊费以及免28项助孕排检查检测费、免除电子阴道镜检查费、免妇科8项检查费和男科8项检查费等检查项目。另外,本次活动还将对多个手术项目进行优惠,其中包括宫腔镜取胚术、妇科生殖器整形美容术、宫颈糜烂蛋白凝固术等三项。

打电话咨询活动情况的市民有很多是晚报的忠实读者,其中不乏来自郊区的参与者,“我和妻子结婚以来一直忙于工作,无暇顾及生子,现在想要了妻子却一直怀不上,正好可以趁这个机会好好检查,郑州同济医院是同济医科大学、北京天坛医院技术合作单位,这么好的医院,是值得信赖的。”市民张先生说一定不会错过这个机会。

“此次活动医院聘请国内著名生殖医学泰斗担任医疗总顾问,并有多位高级职称且经验丰富的专家担任首席医师,数十名资深生殖医学专家组成医疗骨干,还有北京、上海多位教授定期莅临坐诊。”郑州同济医院院长袁剑萍表示,活动期间还将邀请同济三大资深专家李秋菊主任医师、杨冬英副主任医师、舒大林副主任医师坐诊。

“此次活动,我们承诺将接受所有市民和媒体的监督。”袁剑萍强调。

晓蕾