

现代人生活节奏加快,饮食不规律,导致胃肠病发病率越来越高。胃病不仅使人承受机体痛苦,而且通过营养物质吸收使机体免疫力下降,从而导致严重的其他躯体疾病,正可谓“十人九胃病”。为此,我们特意专访了郑州市中医院消化内科主任中医师白广欧。

中医奇葩,秉国粹大医精诚

郑州市中医院消化内科主任中医师白广欧

胃肠“犯病”缘于何

这些天,王小姐总感觉腹胀、食欲不振,后来发展成每次吃完饭,胃部就开始疼痛。于是她到郑州市中医院就诊,经胃镜检查结果显示,其胃部除了有轻微的浅表性胃炎外,一切正常。

“她这是胃神经官能症。”白广欧询问患者后,发现王小姐由于工作压力过大、情绪波动等精神因素而产生了一种被称为“胃神经官能症”的疾病。

据白广欧介绍,在胃肠患者中,约1/3的人是由于精神因素引起的胃肠病,患者通常胃肠道并没有器质性病变。

因此,他建议,增强心理承受能力并善于自我排解负面情绪,面对压力能够保持愉快放松的心情,建立科学的生活方式,戒除暴饮暴食、嗜好烟酒等不良习惯,对预防消化系统疾病大有裨益。

秉国粹辨证施治

“脾胃是后天之本,脾胃不好,百病丛生”,用中药调理脾胃,可以达到“正气存内,邪不可干”之目的,起到事半功倍的效果。

经过多年的临床研究,白广欧深深领略到了中医独特的魅力,感受到了辨证施治的重要性,“定药之分寸,格成一方,增减一味不得。”为了更好地服务于患者,白广欧在中医学领域进行了更深的探索。

通过多次临床实践的总结和归纳,他在肝胆、脾胃病的治疗方面取得了可喜的成绩:对急性肝炎采取攻补兼施、重点固护脾胃的治疗;对慢性肝炎转氨酶长期不降的患者,采取辨证加活血化瘀的方法;对肝硬化多次腹水的病人采用四步法治疗;对于慢性胃炎、胃溃疡、结肠炎的治疗,他开发研制了“三参益肝丸”和“参苓胃宁丸”,逐渐形成了一套成熟的治疗方法;在治疗气阴两虚、肝脾血淤型慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝以及脾胃气虚兼气滞型胃炎、胃溃疡、结肠炎方面效果良好,收到了良好的社会效益和经济效益。

施博爱名耀杏林

作为郑州市中医院消化内科主任中医师、河南省专家评审委员会委员、中国医学会河南省肝胆病专业委员会委员、郑州首届名中医的白广欧,他不仅技艺高超,而且医德高尚。

“我的肠胃有虚寒的毛病,经常找白大夫看病,每次他都很认真热情,用药准确,更重要的是,他擅长用价格实惠又好使的药治病,有时只要几块钱就看好了。”

“他先是诊脉,然后询问,有什么不舒服的地方,让我躺在的床上,按压腹腔,询问有没有疼痛感,最后开处方,并告知注意事项。他亲切的询问,风趣的话语,让我感觉很放松。”

面对患者的交口赞扬,从医多年的白广欧深有感触地说:“我出生于中医世家,毕业于河南省中医学院,从事内科临床35年,在肝胆胃肠病内科积累了一些经验,为患者解除痛苦,是我一辈子的心愿。”

晚报记者 董丽敏

弱视会导致孩子无立体视觉,直接影响工作前途

“3D多媒体”治弱视有一套

关键词 弱视

弱视是一种儿童常见的眼部疾病,与发育紧密相关,属于视觉功能发育紊乱。相关人士认为3~6岁是弱视康复的最佳时期,此时进行康复其达到正常人眼睛的能力最强,同时,提醒家长,12岁以上的弱视如错过了最佳治疗期,将遗憾终生。

弱视危害

没有立体视觉,无法从事精细活

“发现弱视远不像孩子的感冒、发烧那样容易,但弱视的危害却很严重,一旦错过了可治疗期,视觉功能残疾将伴随孩子一生。”北京视欣眼科主任、北京嘉诚视欣(集团)首席专家刘生荣教授提醒说,弱视因其治疗具有一定的时间性和长期性,并且这种治疗需要患者及其家长密切配合,这就需要弱视儿童有较好的依从性。

据了解,弱视儿童的双眼视功能与治疗开始年龄呈负相关,也就是说弱视治疗年龄越早,其双眼视觉恢复越好。弱视最大的危害是患儿不仅双眼或单眼视力低下,而且没有完善的双眼视觉功能,没有立体视觉,无法从事精细的工作,因此,早发现、早治疗是提高疗效的关键。

“3D多媒体”

在玩的过程中,弱视得到了康复

据刘生荣教授介绍,在弱视的治疗过程中,患儿的依从性十分重要,提高患儿的依从性是规范弱视治疗的重要保证。“目前治疗弱视的方法很多,主要有传统的遮盖加精细作业,CAM疗法,后像法,压抑疗法等。近年来,还增加了药物治疗法。这些方案的具体选择很大程度上依赖于医生的治疗经验与患儿的依从性。”

“在临床工作中我们发现,患儿家长普遍存在先焦虑后退避或失望的心理变化。”刘生荣教授解释说,一旦得知孩子患病后紧张不安,着急能否治愈,希望得到最好治疗又不知该相信谁;再或是经过一段治疗后,视力恢复较好的患儿家长出现侥幸心理;再有就是治疗效果不佳导致失望放弃治疗等。这些不良的心理状态会使治疗效果很难稳定。”

在视欣爱眼中心,记者也见到很多带着疑虑、谨慎的家长,经这里的专业技术人员规范检查,诊断、病情分析,康复评估,根据患者不同年龄、病因、程度制订个性化的康复方案后,家长的疑虑即消除一半,当同孩子一起体验3D多媒体视觉训练系统训练后,疑虑顿消,不少家长还发出了“孩子的弱视康复有希望了”的感慨。

“3D多媒体视觉训练系统其最大的优势就是趣味性,使儿童在愉快地玩游戏的同时顺利地完成了训练内容。”刘生荣教授说,它将多媒体游戏与传统的弱视训练方法结合起来,将过去枯燥的弱视治疗变成集治疗、娱乐、智力开发于一体的趣味化训练过程,符合儿童心理特征,从而更好地达到康复效果。

晚报记者 董亚飞

视欣爱眼机构预约电话:0371-67958216

15824833483

地址:郑州市互助路与工人路交会处东北角(互助路10号附1号视欣爱眼机构)

温馨提示

本周六(5月21日)上午10:00~11:00举办弱视专题知识讲座,凡到店的弱视家长及孩子,特赠送价值200元的爱眼大礼包一套,仅限20名。



为提高危重症患儿的抢救水平和生存质量

郑州市儿童医院 举办国际儿科高级生命支持班

近几年国内突发性公共卫生事件不断出现,也有不少儿科患者出现重症表现,常需由PICU专业的医护人员运用高级生命支持等技术手段进行抢救。

及时有效的干预措施,可避免患儿病情进一步加重

“发育不成熟,机体代偿能力差,病情进展快是儿科病人的特点。”有关人士认为,这就要求从事与儿科相关的医务人员具有较强的急诊意识,掌握急救技能,早期识别患儿病情恶化的各种迹象,采取及时有效的干预措施,避免患儿病情进一步加重,减轻患儿的痛苦和家庭负担。

儿科高级生命支持学习班就是培养儿科医

师急救意识和急救技能的一个与国际接轨的学习班。河南省儿科高级生命支持培训班自2006年8月起由郑州市儿童医院承办,至今已举办10期,有600余医护人员参加了此项培训。

儿科高级生命支持培训课程,旨在提高抢救水平和生存质量

据悉,儿科高级生命支持培训课程(PALS Course)1988年由美国心脏协会(AHA)和美国儿科学会(AAP)共同发起、并组织实施。该培训工作最初在美国国内举办,经过20余年推广,已经成为各国儿内科、儿外科、产科、急诊科、耳鼻喉科、麻醉科、ICU等医生和护理人员的职业准入必备培训项目。培训旨在普及儿童高级生命支持技术,培训基层

救护人员,规范抢救程序,从而提高危重症患儿的抢救水平和生存质量。

本项培训与其他学习班的不同之处在于以培训医务人员急诊思维和急救技能为主,理论联系实际,采用一对一训练方式,以模型操作演练为教学重点,采取互动式教学方法、考核学员实际操作能力。

郑州市儿童医院是全国第7家定点培训单位

经中华急诊医学学会批准,2006年郑州市儿童医院成为继北京、上海之后全国第7家定点培训单位,现仍是中西部唯一的PALS课程培训基地,2011年我院经国家卫生部批准PALS课程已经成为国家级继续教育项目。全

套引进美国和挪威训练模型,投资近30万元配置技能训练器具,课程内容、所用教材、幻灯、教学方法与格式均按国际标准组织实施。

从创办之日起,邀请到的授课老师分别来自美国世界健康基金会、中国香港威尔士亲王医院和玛丽医院和北京儿童医院,该院多位医师参加了后备教师的培训。目前,已有多位教师能独立承担课程教学任务。

郑州市儿童医院作为河南省唯一一家三级综合性的儿童医院,同时是河南省唯一参加全国儿科急救网络的单位,医院有义务和责任去推广儿科高级生命支持培训,让我省基层的儿科急救医护人员掌握新的危重医学概念、新的心肺复苏方法及复苏技能,降低危重患儿的病死率。

董亚飞 赵双印

5·12 国际护士节

她们实践着救死扶伤的箴言,她们实践着南丁格尔的诺言,她们实践着可爱可亲的执言,她们实践着战胜病魔的信念,她们是一群可爱的天使。在5·12国际护士节,她们以不同形式纪念“提灯女神”的同时,也展现着自己的别样风采。

郑州市中心医院 举办讲座纪念国际护士节

日前,市中心医院邀请了北京协和护理学院绳宇教授以“护士的职业素养”为题,就护理专业的特征、要素,护理礼仪、职业道德和素养等方面进行了专题讲座。同时,还邀请河南省人民医院原护理部主任冯玉荣、市卫生学校党委书记李玲等省会知名护理管理专家举行了“护士成长与发展论坛”讲座,使大家对护理工作现状有了更加清晰的认识。

党委书记、院长郝义彬说,近年来,医院在“以人为中心”的理念指导下,提倡推广了“医护一体全程分层级护理”模式,实现了对患者病情的全程跟踪、医护、医患、护患之间的关系同时改变,提升了患者满意度,达到了医患和谐。

王建国

展天使风采 塑护士形象

郑州市中医院举办 开启“患者在我心中”情景剧大赛

为了把创先争优活动不断引向深入,进一步推进“优质护理服务示范工程”的开展,市中医院在国际护士节前夕举办了以“患者在我心中”为主题的情景剧大赛。

医院门诊代表队表演的情景剧《洁白的爱》,通过两位农民患者在医院所发生的故事,反映了医院以患者为本,时刻把患者放在第一位的和谐医患关系。情景剧幽默感人获得了观众的阵阵掌声,最后夺得了本次情景剧大赛的特等奖。

通过“患者在我心中”护理情景剧大赛,市中医院激发了护理人员的工作热情,提高了护理人员的服务意识,提升了护理人员的素质,增强了护理队伍的凝聚力。

王红专 皇甫舒敏

郑州市第六人民医院 推出护士节摄影比赛

为充分展示护理人员的靓丽风采和精神风貌,河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)在国际护士节前夕,举办了题为“展天使风采 塑护士形象”的摄影比赛。

医院邀请相关专家组成评审团,评出了“天使风采”和“百花齐放”奖项各11项共22幅作品。获奖作品悬挂到各临床科室,为病房增添活力和色彩。同时,医院还特别邀请市卫生局、市妇联以及市摄影家协会的领导为获奖者颁奖,并邀请专家为职工做了摄影技巧的培训,教会职工在今后的工作与生活中去发现身边的美,捕捉身边的美。

路瑞娜

郑州华山医院

化作天使放飞青春的梦

为庆祝5·12国际护士节,日前,郑州华山医院举办了“化作天使,放飞青春的梦”主题晚会。

会上,霍院长首先代表医院领导班子向救死扶伤、不畏辛劳、默默耕耘、无私奉献的护理工作同仁致以亲切的问候和衷心的感谢。“我们要大力弘扬‘救死扶伤、无私奉献’的精神。我们纪念5·12国际护士节,就要重新认真学习南丁格尔‘救死扶伤,无私奉献’的精神,真心实意热爱护理工作,全心全意为大众的健康服务。”同时,他强调,奉献自己的爱心、耐心和责任心,每位护理人员都要在护理岗位上发出自己的光辉,实现自己的人生理想。

玉韩