

# 寻找3年以上的肺病患者

老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺……咳嗽憋年治，年年犯，什么时候才能到头？许多慢性肺病患者，咳、痰、喘、憋几十年了，这药那药轮流吃，吃药有效，停药就复发，病情不见根本好转，甚至越来越重。

医生点评：传统药物大多含有抗生素和激素，偏重于速效，追求短期效果，在缓解症状的同时，也大幅降低了肺部自身免疫功能，导致肺纤维化程度日益严重。 亚飞

## 方法不对，肺病越治越累

肺部疾病主要有两个病理改变，一个是炎症，仅出现在急性期，一般用抗生素治疗即可；而另一个病理改变即“纤维化”，才是引起咳、喘、憋，导致呼吸衰竭的根源。肺纤维化实际上是由于反复炎症感染、损伤，致使正常组织反复修复，形成瘢痕性增生。这直接影响肺部通气功能，引起咳嗽、喘息、呼吸困难等。临床一般用解痉、扩张支气管或激素等，虽暂时缓解症状，却加重了肺纤维化进程，进一步损害肺功能，导致呼吸衰竭。

现代细胞分子生物学证实：抗纤维化是消除肺病根源的科学途径。

## 医学界破解肺纤维化真相

现代细胞分子生物学研究发现：人体组织器官发生纤维化，受到一种TGF-β细胞因子的控制，当TGF-β

细胞因子分泌增多时，成纤维细胞的含量远远高出1%，从而导致组织器官纤维化；当TGF-β细胞因子分泌稳定时，成纤维细胞含量保持在1%左右，器官功能就能够保持正常。所以，只要能找到一种能调控TGF-β细胞因子分泌的物质，控制和逆转纤维化就能实现。

## 医学界首个抗纤维化成果问世

留美医学博士、美国辉瑞制药临床前研究顾问及其科研团队历经10年研究，成功提取出抑制纤维化关键物质——“DC细胞活化因子”，它对TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用，能阻止纤维化进程、分解已形成的纤维化组织——逆转纤维化、促进正常细胞再生，重塑失去功能的肺。临床验证：慢阻肺、肺气肿、间质性肺炎、肺心病等慢性肺病患者经抗纤维化治疗1~3个阶段后，肺功能恢复良好，呼吸变得跟正常人一样，且愈后不易复发。

## 患者愈后吐“真言”

65岁的薛金英老人：2010年初因肺纤维化、肺大泡被医院判为“死刑”，最多不超过4个月的生命。3月份老人采用抗纤维化疗法后，咳嗽、憋气减轻，能自己上下楼……老人逢人就讲：是抗纤维化疗法救了我，我要好好地活着。

73岁的黄汉东老人：“我以前是慢性支气管炎，治了17年，结果治成了肺气肿。抗生素、激素都用上了，当时有效，停药就犯。采取抗纤维化疗法后，咳嗽憋的现象完全没有了，像换了一对肺似的。”

详情请拨打“抗组织纤维化咨询中心”专家热线：0371-68205611,68205511,慢性呼吸科专家将为您详细解答。

# 中都专家提醒：父母须警惕 罕见急性荨麻疹可能致命

荨麻疹是一种因过敏导致皮肤发疹的皮肤病，在各个季节都会发生。春夏之季，各种导致皮肤过敏的诱因也在增加，特别是过敏体质的儿童，这个季节与外界接触的时间多，因此也成为儿童荨麻疹的高发期。为此，河南中都皮肤病医院程传刚医生提醒家有过敏体质的孩子，父母更须警惕孩子患上急性荨麻疹，“在临床上因患罕见急性荨麻疹，儿童出现喉头水肿发生窒息死亡并不鲜见”。

## 急性荨麻疹来势凶猛，警惕性须提高

“最近不少家长带着皮肤上长有一块块红斑的孩子来看病，检查后是荨麻疹。”据程传刚医生介绍，一般情况下荨麻疹发出来，等一会儿会退下去，再等一会儿又会发出来，而且这种皮肤病很痒。荨麻疹如果不治疗，少数病人自己会好起来，但多数病人会转成慢性（超过6周就是慢性荨麻疹）。如果变成慢性，治疗起来就比较麻烦。严重的会引起腹型荨麻疹，出现肚子疼、拉肚子，甚至会引起肠道穿孔。

临床经验十分丰富的程传刚医生还告诉记者讲了一个病例，“我曾遇到一个四五岁左右的孩子，因患急性荨麻疹差点丧命。当时，孩子送到医院时嘴巴红肿得厉害，咽喉肿胀，甚至出现了呼吸困难的症状，通过身上的红斑被判断为急性荨麻疹后，经询问得知小孩是误吃青霉素眼药膏，过敏原是青霉素……食物过敏、花粉过敏、粉尘螨过敏、炎症感染、药物等都会引起急性荨麻疹发生。除了药物过敏之外，一旦吃到过敏的食物，有的也会表现为全身皮肤红斑、肿胀，喉头水肿，呼吸困难，口唇发紫的症状，此时如不及时治疗，就会致命，加之小孩不会表达，就更加危险。”

专家提醒，一旦出现过敏现象，要迅速到正规的医院进行过敏原检测，查明病因，对症进行脱敏治疗。在抗过敏治疗方面，中都医院采用引进的德国百康过敏原检测治疗系统，能快速、准确地检查出患者机体的过敏物质，不抽血、不打针、无痛苦，尤其适合儿童进行检测，20分钟左右就可知道结果，为医生治疗过敏性疾病提供科学依据，达到最快的治疗效果。

## 做过过敏原检测，对症防护有必要

那么，对于儿童易患荨麻疹现象，在生活中又该做好哪些预防呢？为此，程传刚医生建议，衣柜里的衣物和薄被，久放后易滋生螨虫和真菌，这些是引起荨麻疹的过敏原。因此，在晴朗的天气，清洗晾晒久藏于衣柜里的被褥和衣物，保持一个干净的室内环境很重要。同时，对儿童要及早做一下过敏原检测，对症进行防护也是有必要的，以免遇到突发事情时措手不及延误治疗。 亚飞

## 健康有道

离盐越近不但易引发高血压，还会影响减肥大计

## 口味越重，离疾病越近

健康人每天吃盐，一啤酒瓶盖就好

对于成年人来说，长期摄入盐过量，不仅会诱发高血压、胃病、骨质疏松、增加肾脏负担，使人易患感冒、皱纹增多，还会影响减肥，因为吃盐过多不但会使水分过多停留在体内，形成浮肿，吃盐还会促进食欲，所以说对想减肥的人来说是大忌。

《中国居民平衡膳食宝塔》规定成人每天摄入6克盐就足够了。“但最好控制在5克。因为加上食物里边，我们看不见的这些钠盐，足以满足我们机体的健康需要。

如果超过了这个量，那么就会对机体造成一种负担。”有关专家说。

那么，5克到底有多少呢？“就是用啤酒瓶盖舀盐，用手抹平，一瓶盖刚好5克。”专家说，这5克盐还要分早中晚三餐吃。同时，他还指出：“5克只是健康人每日吃盐总量，对于糖尿病非高血压患者不超过5克，高血压患者不超过3克，糖尿病高血压患者不超过2克。”

珠珠

## 新闻背景

每年的5月20日是全国母乳喂养宣传日。这是由国家卫生部为保护、促进和支持母乳喂养而设立的一项重要活动，也是献给所有哺乳母亲与她们孩子的节日。我们呼吁全社会都来关注和支持母乳喂养的观念，强化母乳喂养意识。 晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾

# 您信与不信 母乳喂养的好处就在那里

给孩子一个健康的未来，您牺牲一点时间和身材是值得的



## 泌乳量影响奶量

新妈妈陈女士向专家抱怨，“我的乳房很大，奶水却很少，不是我不想给孩子母乳喂养，是我根本做不到。”市中医院妇产科主任刘彦介绍，很多女性的乳房大小和奶水多少没有关系，乳量的多少与吮吸刺激有关，另外还与精神情绪、营养供给有直接关系。

“泌乳量的多少与乳腺组织的成分成正比，与乳房的大小、形态无直接关系。乳房外形发育得好，其内主要是脂肪和结缔组织，有分泌功能的腺体组织如果少的话，乳量自然不会很多。相反，乳房体积虽小，却有可能分泌足够的乳汁。”刘彦介绍，喂奶的方式不当，如次数太少、乳汁排空不够等也可影响泌乳量。婴儿本身对乳汁分泌也有很大影响，如早产儿体弱，不能吮吸或不能使乳汁排空等也是造成乳量少的原因。

刘彦说，也有一些产妇原奶量充足，但因抑郁、哭泣、伤心过度使乳量明显减少，甚至停止泌乳。此外，睡眠不足、过度疲劳也常引起乳量减少。

## 哺乳影响体型美

据有关调查研究显示，我国的母乳喂养状况依然不容乐观。很多妈妈还不知道，母乳喂养，在营养宝宝的同时，也会让妈妈变得更健康。很多年轻母亲表示，自己不愿意母乳喂养孩子，因为担心哺乳后身体发胖，乳房下垂，影响体型美而拒绝哺乳。

“其实，妇女怀孕以后，不管是否采取母乳喂养，乳房都会有所改变。母乳喂养不但不会影响母亲的体型，还能促进母亲产后身体的复原。”武警河南总队医院妇科专家柳书勤分析，因为喂奶本身是脂肪与能量消耗的过程，它不仅能帮妈妈恢复子宫原来大小，还可减去全身尤其是腹部的多余脂肪。没母乳喂养经历的妈妈，往往产后恢复慢，缺乏抚养孩子的乐趣，易引发抑郁情绪。

“母乳喂养能加快妈妈产后子宫的收缩恢复；减低患乳腺癌和卵巢癌的机会；减低患骨质疏松症导致骨折的机会；减低老年后患高血压的机会；帮助妈妈产后恢复体型。”专家也指出，母乳最卫生，经济和方便，母乳喂养还可缓解妈妈精神紧张，增进母婴感情等。

## 母乳营养成分全、好处多

“任何一种配方奶，都不可能比母乳更能满足新生儿的营养需要。”柳书勤指出，这是因为母乳中的营养成分全面。母乳中丰富的必需氨基酸、必需不饱和脂肪酸、胆固醇等是大脑发育的必需的物质基础，能够促进婴儿神经系统，尤其是大脑的良好发育，提高智商。

另外，母乳含有丰富的免疫物和丰富的分泌型IgA、乳铁蛋白、溶菌酶、活性细胞。由此可见，母乳是新生儿最早获得的口服免疫物质。

## 给德支招

## 咋样“开奶”才正确

“开奶”，就是新生儿降生人间以后开始的第一次喂奶。好的开始是成功的一半，所以新妈妈一定要对开奶有个透彻的了解。

### 新生儿开奶前没必要喂糖水

联合国儿童基金会提出的“母乳喂养新观点”认为：在开奶前不要喂糖水和牛奶。这是因为现在提倡“早开奶、勤喂奶”。当新生儿降生人间后半个小时便可开始母乳喂养，最晚也不能超过6小时。

同时，掌握乳房保健知识和正确的开奶方法，才能避免无乳、少乳、乳胀、乳痛、乳管阻塞等痛苦。

1.树立母乳喂养的信心 许多新妈妈不相信只靠自己的乳汁就能喂饱宝宝，其实，不论乳房的形状、大小如何，都能制造出足够的奶水，树立母乳喂养的信心很重要。

2.尽早吮吸，勤吮吸 医生说婴儿的吮吸反射通常在出生第一小时内最强，建议产后半小时开始哺乳，没有乳汁也要吸，才能促进乳汁分泌。

3.避免乳头受伤 刚刚开奶的妈妈，奶量不多，乳头娇嫩，很容易就被“贪得无厌”的宝宝给吸破了乳头。为避免乳头受伤，喂奶时宝宝应含住乳晕吮吸而不是仅仅含住乳头，控制好单侧的吮吸时间，如果乳头有受伤、破皮、皲裂或流血的现象时，可以把乳汁挤出来或者用吸奶器吸出来，喂养宝宝。

4.通畅乳管 刚生完宝宝千万不能马上进补汤汤水水的补品，最好等到奶管通了，再慢慢吃鱼汤、排骨汤。

5.母婴同室，按需哺乳 医生说现在都要母婴同室，要做到随时哺乳，婴儿想吃就给吃。同时，尽量多休息，保持心情愉快，产出多多的奶水。