

郑州圣玛妇产医院专家建议女性生孩子要趁年轻 孩子,请原谅我现在的“年龄”

“ 据调查,中原地区为数不少的夫妇由于经济压力等原因,把“怀孕生子”的念头一拖再拖,有的“成功”女性在事业有成才怀孕。郑州圣玛妇产医院产科副主任医师李华英认为,“孕育应该年轻正当时!”三十五岁以上的高龄孕产妇因孕产期容易发生并发症,常常造成孕妇和围产儿育后不良,而且年龄越大,孕妇妊娠并发症也越多。“妊娠对高龄孕产妇来说,是一种考验,尤其是体力、生理、心理上的考验,在怀孕分娩过程中,大龄妈妈会在很多地方都不如年轻妈妈,生孩子还是要趁早!”

十年前没要孩子,真后悔!

资料显示,郑州市孕产妇中超过35岁以上产妇占8%,30-34岁的有26%,两者加起来竟有1/3是高龄产妇。来自关虎屯的肖慧(化名)女士,成功地经营着一家企业,“做经营得心应手,可怀孕以后身体经常疲劳,时时感觉力不从心,头晕、嗜睡、精神不济、气虚体弱、体力不支的现象,使我早就没有了怀孕的快乐,急着把他剖腹产下来,十年前,没要孩子想起来,真后悔!”像她这样情况的女士还很多!

郑州圣玛妇产医院专家认为,分娩需要消耗大量的体力,就好比一场三千米长跑一样,没有体力怎么可能支撑得下来,而且对于产妇而言,自然是年龄越大,体质越差,再加上如果长期缺乏运动,到分娩时往往会体力不支,自然会要求剖腹产。不但如此,年龄越大,越会感到育儿期间体力方面的负担重,比起年轻的女性来说,产后恢复得也较慢。

内外科合并症多,易流产

来自郑州华山路汤洁莹(化名)因为工作、家庭等原因“担惊受怕、恐怕怀孕”,年龄大了以后,“想怀孕却几乎怀不上!”现在一想到宝宝生下来时自己都已经36岁高龄了,她心里特别的“委屈”。

4月28日,当汤洁莹“终于”怀孕53天时,突然有淡咖啡色的分泌物,她不明

就里,急急忙忙到圣玛医院检查,打了三天的黄体酮针,一天的绒促性素针保胎,回家休息了9天才敢去上班。她说,我心里那个“害怕”呀,现在干什么都小心翼翼的,后悔应该在年轻的时候生孩子,现在度日如年。

人的年龄越大,自然疾病也越多。李华英说,女性在35岁以后,容易有一些内外科合并症,比如说甲亢、高血压、糖尿病,可能还会有一些其它的内外科疾病,这样也会使得孕期变得不那么顺利。因此,高龄孕妇在妊娠早期,比年轻孕妇容易发生流产等。

容易被乳腺癌“潜规则”

郑州圣玛妇产医院专家认为,高龄孕妇容易并发各种合并症,其中以妊娠高血压综合征(妊高症)最为严重。妊高症的孕妇会有高血压、蛋白尿、浮肿、严重时出现抽搐等症状,这种疾病也是引起孕产妇“不顺利”的主要原因。李华英说,高龄孕妇因为高血压,因而也较易罹患妊娠中毒症,这个比例比年轻妈妈高2—10倍。

另外值得注意的是,新的流行病学调查资料还表明,35岁以上的初产妇,患乳腺癌的危险比30岁以前首次生育者高得多,首次生育年龄越晚,患乳腺癌的危险性就越大。这提醒高龄孕妇,必须注重乳房保健,积极防治乳房疾病。

偶然被“畸胎儿”骚扰

“几行千里母担忧!”从孕育开始,任何父母都希望生一个聪明健康的宝宝,可高龄孕妇就要当心了,因为研究表明,孕妇年龄愈大,先天痴呆儿和畸形儿的发病率愈高,其中最多的是唐氏综合征。李华英说,据统计资料显示,在20岁的孕妇中,唐氏综合征发病率为1/1530;在35岁孕妇中,发病率高达1/360;40岁时则为1/100。

这说明年龄越大,生育畸形、痴呆儿的几率越高。因为随着年龄增长,卵巢和睾丸逐渐衰老,产生的卵子及精子自然老化、退变和发生染色体畸形的机会就会增多。在郑州圣玛妇产医院,35岁以上的孕妇在产检时,必须做颈项厚度、生化检查和结构性B超来筛查唐氏综合征。

剖宫产方式“被动受青睐”

事实证明,没生过孩子的女人,临产前都会精神紧张,甚至产生恐惧、焦虑等情绪。虽然高龄产妇生理、心理发育成熟,但随着预产期的临近,除害怕疼痛外,一样会担心自己分娩时是否发生难产,胎儿是否健康,甚至因为年龄偏大,心理压力更大。

这压力来自于胎儿,李华英说,高龄产妇因本身具备高危因素,同时因为“好不容易才怀上”的心理,胎儿显得弥足珍

贵,这份担心、紧张、焦虑,很容易发生难产、产程延长、产后出血等并发症。因此,在临床上,高龄孕妇已经是剖宫产的指征之一,这也是这一群人剖宫产率居高不下的原因。

相关链接——

医院于2010年7月开始组建产科,医师团队由来自台北医学大学附设医院、河南省内外著名妇产科专家、学科技术带头人组成。根据患者孕前、孕期、产前、分娩、产后的不同需要,提供母体疾病筛查、孕产保健教育、准妈妈健康交流、高危孕产妇疾病监控、无痛分娩、新生儿缺陷筛查、月子会所、新生儿早教等全面而细致的诊疗服务进行配套;设有产科门诊、产科爱婴区、VIP产房、新生儿室、婴幼儿抚触游泳中心等;仪器配备有美国GE四维彩超、德国宫腹腔镜、胎心监护仪、红外线辐射婴儿保暖台、进口产床等设备,还建有百级层、千级层净化手术室,为临床诊治和医疗安全提供安全保障。(网站:www.fuchan120.com)

24小时咨询电话:6690 3333

院址:郑州市农业东路3号(农业路与中州大道交叉口向东300米)

郑州圣玛妇产医院 中原首家国际化妇产医院



圣玛妇产五大特色服务

1 健康管理 是女性的贴身管家

是医院鼎力打造的产前专业健康管理机构,为孕前女性提供专业体检及妇科健康管理服务。对母体产前的综合体检分析,实现对孕前女性的健康评估,并提供个性化的保健方案,从运动营养、中医养生、心理咨询、专家门诊服务等多个角度,为分娩开展完美准备服务。

2 围产保健 使分娩更自然安全

由著名的妇产专家领衔,运用尖端科技和诊疗模式,根据孕妇产前不同阶段情况,提供妊娠期母体疾病筛查、高危孕产妇疾病监控及治疗、新生儿缺陷筛查,并根据患者对分娩的不同需求,分别设置140张普通产房床位、26套VIP尊贵产房,为女性分娩和产后康复提供有力保障。

3 台式服务 值得信赖

百级层流净化手术系统、设施齐全的住院系统、著名的妇产科专家团队,使女性分娩具备安全、便捷的诊疗保证。台湾模式的服务形式更是圣玛在全国医疗界率先采取的一种全新服务模式,可根据患者的不同需求,爱心服务程序依次展开,使孕妇产宝宝犹如“度假”一样温馨浪漫。

4 月子中心 使坐月子更科学

由省内外著名医师和营养专家亲自领衔,配备健康、完美营养的膳食系统,并根据孕产妇的产后身体实际情况和需要,为恢复期的母婴提供营养膳食调理、产后调养、安胎休养、产后母婴护理休养、月子餐、婴幼儿抚触等全方位服务、指导。

5 产后康复 使女性比产前更有魅力

产后康复中心有一套科学完善的产后康复体系,加上博大精深的中医调养理念,对正常分娩、剖腹产、孕期、哺乳期、产后恢复期、产后瘦身、祛妊娠纹、平复疤痕、腰腹收紧、产后瑜伽、乳腺疏通,让女性拥有完美身姿,成为优雅,漂亮,心理健康的时尚妈妈。

八大诊疗中心: 产科 妇科 不孕不育科 计划生育科 乳腺科 儿科 产后康复中心 健康管理中心

郑州圣玛妇产医院
Zhengzhou Santa Maria Maternity Hospital

24小时
妇产专线:

6690 3333

网址: www.fuchan120.com 大河孕友会QQ群: 108703030
院址: 农业东路3号(中州大道与农业路交叉口向东300米)