



国外深度游

英国婴儿食品“禁添” 日本限定413种添加剂
德国要求所有添加剂成分都标出来

监管食品添加剂 各国“与时俱进”

“西瓜爆炸”让食品添加剂再次成为人们热议的话题。一些人视食品中的添加剂如“洪水猛兽”，谈“添”色变；另一些人认为无需太担心，现在绝大多数食品中都含有食品添加剂，每个成年人每天要吃下去八九十种添加剂，食品添加剂已成为日常生活中的一部分。

食品添加剂的使用已有几个世纪。在过去30年里，伴随着食品工业的发展，食品添加剂得到了爆炸式



发展。预计到2015年，食品添加剂行业产值将达到300亿美元。随着科技的发展，一些原来认为无毒无害的添加剂，现在也发现具有毒性或致癌、致畸作用。

各国防“添”堵，最主要的方法是加强对食品添加剂的研究及人体跟踪实验，及时出台措施，“与时俱进”。日本不断修订法律，新近限定使用的添加剂达413种。

美国 曾经走弯路

美国3亿人口使用了全世界食品添加剂的1/4。以美国为例，一种食品添加剂在被批准使用后，隔若干年，其安全性会被重新评价和公布。假如在1947年至1977年间经常吃美国牛肉，就会接触到高水平的性激素二乙基固醇，它作为饲料添加剂在美国应用的历史长达30年。几十年以后，二乙基固醇已经被证实确有致癌性，美国食品药品监督管理局因此明确禁用该物质。



欧盟 食品标签必须列出所有成分

为保护消费者的知情权，欧盟规定，在食品标签上必须按成分、重量的顺序列出所有成分，并不得让消费者对产品属性的产生误解。德国要求生产商把面包里所有添加剂的成分都标出来，保证消费者的知情权，让消费者自主选择。

相关链接

对食品添加剂有认识过程

目前世界上使用的食品添加剂有5000多种，我国纳入国家标准的食品添加剂多达2300多种。含食品添加剂的食品更是数不胜数，每个成年人每天要吃下去八九十种添加剂。一般来说，食品添加剂在规定的范围内使用是安全的。但是，随着科学技术的进步，一些原来认为无毒无害的添加剂，现在也发现具有很大的副作用。

基本上说，所有的非天然食品中都含有食品添加剂。食品色素就是最常用的一种，任何带有颜色的食品中都含有食品色素。如人们喜欢吃的糖果、薯片、汽水和所有的“垃圾食品”等，都含有人工香料，即使一些保健品也不例外。尽管食品添加剂存在很大争议，但大多数仍然是安全的。

5月1日起，中国卫生部明令禁止使用面粉增白剂。从一个侧面说明，人们对食品添加剂安全性的认识需要一个过程。食品添加剂是人类历史上从未遇到过的“新异物”，对人体是否有害，需要数年、数十年甚至几代人的长期跟踪观察。

色彩鲜艳食品导致儿童多动

据英国媒体报道，2007年，部分英国小学生出现注意力不集中、脾气暴躁问题，南安普顿大学针对这一问题，对3~9岁的儿童进行试验，观察他们在一段时期内，对吃含有食用色素的食品的反应。结果表明，除了食用色素之外，一种被广泛应用于软饮料中的防腐剂——苯甲酸钠，也会对儿童的健康产生极大危害。根据这项研究，长期食用含有人工添加剂的食品，会造成儿童脾气暴躁、注意力下降，同时还会引起哮喘和皮疹等过敏反应。

美国一些儿童维权组织也呼吁停止使用这些添加剂。他们说，在停止食用人工色素和其他食品添加剂后，儿童的行为能力明显提高。

常用食品添加剂

防腐剂：防腐剂常用于饮料、酱油、酱菜、糕点等食品中。

抗氧化剂：多添加于植物油类（如花生油、菜籽油）及含有油脂的食品（如饼干、糕点）。如果不适当添加，此类食品中油脂容易酸败，不但使油的品质下降，营养价值也会相应降低。

着色剂：即食用色素，能改善食品观感，但既没有营养价值，又无防腐作用，纯粹只是为了食物好看。有研究指出它对儿童神经系统和消化功能有一定的危害，长期大量摄入甚至有致癌嫌疑。



英国 一岁以下婴儿食品不得含任何添加剂

目前英国已经有严格规定，一岁以下婴儿食用的食品中，不得含有任何添加剂。有些专家认为，儿童的大脑和神经系统在一岁以后仍会继续发育，所以为了进一步保障儿童的健康，应该扩大这一禁令的适用范围。

一些英国食品学专家们强烈主张，食品生产商和超市应该停止生产和销售含有添加剂的食物——尤其是儿童食物。

许多大型食品公司纷纷宣布停止使用食用色素、香料在内的食品添加剂，并呼吁更多食品生产商加入到这一行列，把停止使用食品添加剂作为改善儿童营养状况的首要任务。综合《法制晚报》《广州日报》



日本 通过立法严格管理不在名单不能添加

日本管理食品添加剂有严格的法律规定，这些法律规定是在长期实践中不断发展而来的。

日本在1947年制定的《食品卫生法》中，对食品添加剂进行了详细规定，对允许作为添加剂使用的种类和数量进行了限制，当时指定的安全食品添加剂有60种。

之后出现的食品安全危机促使日本修改有关法律规定。1955年6月，日本有关部门发现森永乳业公司生产的奶粉混有砷，婴儿饮用后会中毒。调查发现，从1953年开始，森永乳业为了提高乳制品的溶解度并节约成本，开始向牛奶中添加以工业用砷为催化剂的化合物。

以此事为契机，日本政府1957年修改了《食品卫生法》，规定只要是化学合成的物品，不在指定名单范围内就不允许添加到食物中。

经过多次修正，截至2011年3月15日，日本“指定添加剂”名单上的安全添加剂已经达到413种。

经过长期的努力，日本针对食品添加剂的法律规定已经系统化。制造、进口、使用、销售上述名单之外的添加剂，都属于违反《食品卫生法》的行为。

专为中老年人牵线搭桥
品牌婚介成功率高 86018252

便民服务信息 关注百姓生活

《郑州晚报》+《通通有》DM+ 通通有网站特推出“便民服务”栏目，报、刊、网互动传播，让您的信息无处不在。每行业仅限一家……抢订中……

详情请咨询：65837790 65981801

生活	有线电视客服65350000 市社保管理 67186325 公积金咨询 67182408 吉祥搬家 88881188 装修污染治理 67991129 空调回收维修 53725977 外墙清洗 67628569	商务	为民合法讨债63802020 银行贷款咨询56617257 大众驾校 63833088 物流查询 86662008 婚庆悍马6轮15237128888 QS生产许可证 63910208 专业家装 15981951951	医疗	急救电话 120 医保咨询 12333 省血液中心 63933022 不孕不育 15136274265 华峰中医骨科 55810712 爱牙热线 13253668232	教育	省招办服务 9601166 声乐钢琴培训60688650 姜彤古筝 13700844918 高考英语15838288549 高中数学13653974426 杨老师作文13014670478
天气预报 121 电话报修 112 消协热线 12315 供电服务 95598 供水服务 61600111 燃气服务 68855777	航班查询 96699 交通查询 96669 高速求助 12122 公交热线 63881333 火车订票 95105105 车管所办事 68903815	急救电话 120 医保咨询 12333 省血液中心 63933022 不孕不育 15136274265 华峰中医骨科 55810712 爱牙热线 13253668232	省招办服务 9601166 声乐钢琴培训60688650 姜彤古筝 13700844918 高考英语15838288549 高中数学13653974426 杨老师作文13014670478				