

# “永久牌”感冒 小心鼻炎“潜伏”

## 征集“二手鼻炎”活动仅剩3天

### 河南省“疑难鼻炎病救助热线”0371-69368777 仍接受报名

“我都感冒一个多月了，咋治都不好！”“我只要进出开着空调的房间，就会感冒。打喷嚏，鼻涕也多，把鼻子都擦红了。”近日不断有市民来电咨询：“为什么感冒会这么难治？”……确定是感冒了吗？套用《硬汉2》里刘烨的一句经典台词——“不一定！”因为这些也是鼻炎的症状。如果把感冒和鼻炎混淆，造成的影响不容忽视。

#### 典型病例

感冒反反复复已经一个月了，郑州市民胡先生打喷嚏、流鼻涕的症状还是一吃药就停、不吃药又犯，尤其早上起床，他一连串打十几个喷嚏。“鼻子不通、发痒，感觉头脑昏昏沉沉。”以往一周就能痊愈的感冒，这次吃了近一个月的药还没好，胡先生只好求助医生。最后，在耳鼻喉科被确诊为过敏性鼻炎。

16岁的俊俊在感冒后突然出现了眼睛痛、头痛症状，父母起初以为是感冒还没治好，不以为意。可俊俊的病情不断加重，出现了眼球外突、视力明显下降。后经检查被诊断为鼻窦炎引起的眶内并发症。“我们一直以为孩子是感冒没好，真的没料到鼻窦炎会危害这么大。”俊俊父母后悔不已。

#### 专家解读

#### 鼻炎、鼻窦炎穿着“感冒外衣”

一般感冒的病程是一周左右，也就是说，在服药治疗一周内就会好转，一旦出现久治不愈，就要考虑是否有引发慢性鼻炎的可能。”耳鼻喉科专家陈玉霞说，“实际上，过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大等鼻炎发病初期往往就是穿着感冒的外衣。”

因为现在大多数的感冒药都含有缓解流涕、打喷嚏的成分，服用后看似能够起到一些作用，迷惑了不少患者，实则“治标不治本”，长期服用会对肝肾造成较大影响。

另外，需要注意的是，某些本身就暗藏鼻炎隐患的人，如患有鼻中隔偏曲、慢性扁桃体炎者，当出现类似感冒的症状时，一定要格外留心，去医院检查才是上策。

#### 治疗方式

#### 治鼻炎，关注内窥镜微创

“鼻炎早期病情轻微可选择药物治疗，患病时间久、病情重的话须及时采取手术治疗，可将微创治疗作为首选疗法。”陈玉霞说，传统方法治疗鼻炎，往往要凭感觉、靠经验在鼻腔中操作，误伤鼻腔正常组织的情况屡有发生。在鼻内窥镜下进行的微创手术不存在这样的弊端，操作时医生借助超过480线的图文显示系统能看得见全过程，发生误伤的情况被完全消除。

“比如国际3A整合新技术、鼻窦内窥镜微创手术、动力回旋技术等，均在内窥镜下开展，不开刀，时间短，痛苦小，安全系数高，青少年患者也特别适合。”陈玉霞说。

亚飞

#### 温馨提示

征集“二手鼻炎”患者活动将于5月20日结束。活动期间，权威耳鼻喉专家将针对患者提供高水准准疾病会诊，规范诊疗服务，做到“专病专治、一治一准”。凡是参与本次活动的患者，手术费均可减免20%。

#### 参与方式

- 1.通过河南省鼻炎疑难病救助热线0371-69368777报名
- 2.通过 www.jqebh.com 或 QQ: 1721286165 网上报名
- 3.前往位于金水路与经七路交叉口的活动现场2楼耳鼻喉中心报名



# 小心！前列腺炎正在“隐身登录”

郑州博大泌尿外科医院专家提醒：气温持续攀升，应警惕前列腺炎复发

## 老毛病“隐身”切勿掉以轻心

近日，天气预报部门发布天气将持续晴好，气温变热。可患有慢性前列腺炎病史的陈先生却感到难得的轻松，持续高温中，他发现自己尿频、尿急的毛病有所缓解，这让他欣喜不已。傍晚时分他总是和朋友到户外吃凉食，一次豪饮过后，他突然感到下身剧烈疼痛，所幸同伴们及时把他送到医院，原来是前列腺炎发作了。“怎么来的这么突然，连前兆也没有？”陈先生心里十分纳闷。

郑州博大泌尿外科医院前列腺诊疗中心专家表示，夏季来临之际，随着气温逐渐攀升，很多慢性前列腺炎患者“尿频”、“尿急”、“尿不尽”、“尿滴沥”、“阴囊潮湿”等症会明显减轻，这是天气原因给男士带来的假象。夏季天气逐渐变热，汗腺分泌量增加，尿次自然减少，再加上温热的气候可使病灶肌肉松弛，血管扩张，血液循环加速，能够缓解前列腺的水肿与充血，尿道暂时得以通畅。这种“好转”会因外在条件的改变而瞬间消失。并且由于持续炎热、受凉、饮酒等再次诱发前列腺疾病的情况时有发生，前列腺炎的复发像QQ上线、隐身一样瞬息可变，这种幻化性应当引起男士们的注意。

## 易患难治 前列腺炎咋复发？

前列腺炎在临床上包括六大类86种单一的病症，这些病症具有各自不同的病理特点，不同的诱发因素，临床上也各自有针对性的治疗办法。前列腺炎的治疗并



不是一件容易的事情，如果单纯自行服用消炎药，或者到一些非正规诊所进行治标不治本的表面化治疗，不仅不能有效治疗疾病，还会造成治疗上的更多困难，增加患者的经济负担，身心痛苦。

这主要是因为前列腺深居男子盆腔深部，是一个生理结构特殊的附属腺。其特殊性主要有两个方面，一是前列腺被厚厚的脂质包膜包裹，药物口服、肌注或滴注，都难以穿透包膜进入腺体，无法形成消除炎症所需的药物浓度，也就不可能杀灭细菌和病原体，炎症自然无法消退。这是前列腺炎难治的根本原因。二是前列腺腺体内管腺密布细长，在炎症条件下，

腺管极易淤堵，使炎性分泌物难以排出。所以尽管前列腺炎的治疗方法各种各样，但真正能解决这两个难点的方法并不多，从而导致前列腺炎易患难治、治后易复发的结果。

## 分型诊疗 解决前列腺炎易复发难题

随着科学技术的发展和医学研究的不断深入，治疗前列腺炎的方法和手段也在相应发展。目前，郑州博大泌尿外科医院在临床上严格按照北京大学医学部制定的

《前列腺疾病诊疗标准》执行，标准核心推荐技术为“美国NIH前列腺分型诊疗法”。该技术利用基因检测技术，准确分清各种病症的细微变化，找出前列腺病变的深层病因，对其进行科学分型；治疗中心拥有美国涡流磁透析系统、智源肽前列腺治疗系统、腔内场效应治疗系统、加拿大LABORIE生物电反馈治疗系统等56套高端核心设备，男科专家根据检测结果有针对性地选择治疗系统，快速通透前列腺脂质包膜、前列腺管壁、尿道壁，使特制中西药物直达病灶，形成强大的药物浓度，高效杀灭病菌、消除炎症细胞，全面冲洗前列腺内环境，使致病菌伴随尿液顺利排出体外。同时，前列腺分型诊疗法中的抗复发系统可以调节“神经→内分泌→免疫”的协调性，恢复前列腺正常的生理功能，提高前列腺液中正常抗菌因子的吞噬功能，提升人体免疫力，避免有害病菌的侵袭，从而呵护前列腺的健康，有效防止复发感染。

#### 相关链接

郑州博大泌尿外科医院是河南省一家高品质、高起点的现代化泌尿外科医院，在河南省内率先成立了郑州博大男科研究院，全心致力于泌尿外科领域并精于男科疾病的研究与治疗。医院先后与北京大学医学部、韩国美帅男性生殖整形医院建立了技术合作关系，并成为全国男科疾病救助中心，获得“全国十佳重点泌尿外科医院”称号，为中原男性提供科学、规范、专业的健康服务。

咨询可拨打24小时男科健康热线：0371-6539 9999或登录医院官方网站：www.bdmn99999.com。

医院地址：郑州市黄河路130号（与姚寨路交叉口天一大厦东）