

# 秉承国粹 创新发展

## 访郑州市著名中医专家张勇

“学者必须博极医源，精勤不倦；凡大医治病，必当安神定志，先发大慈恻隐之心……”孙思邈在《大医精诚》中关于大医的标准，为历代医者所尊崇，而张勇，几十年来，更是把之作为自己行医治病的原则。

作为郑州市首届名中医，市中医院糖尿病科主任中医师，他学贯中西、融会贯通，以中医辨证采用纯中草药治疗疾病的方法，造福于广大患者，更是在生死关头，以“草药一剂解危机”的神奇疗效，被患者传为佳话。

### 擅用草药起沉疴

刘女士患糖尿病20年，突感剧烈腹痛，苦不堪言，多方检查未得病因，某省级医院建议手术剖腹探查。但年老多病的她，怎能经得起手术刀的“磨砺”？

无奈，只好求助于中医。张勇通过诊察认为这是“腹内积热”，他用张仲景大承气汤“通腑泄热，急下存阴”。患者泻下后病症豁然若失，几天后居然康复出院。患者家属甚为惊喜，在感谢信中写道“中医治慢亦治急，草药一剂解危机。”

七年后，该患者又出现腹痛便秘，痛不欲

生，张勇诊治后认为是“寒凝”导致宿便内结，腑气不通，这次他又运用张仲景的另外一方——大黄附子汤。服药不久患者排出坚硬宿便十余枚，腹痛骤减，不久就痊愈了。

“同一个病人，同样是糖尿病并发症，却采用寒热不同的方剂，这是因证候不同。”张勇说，“这是中医学辨证施治，调节阴阳在临床上的具体体现。大量糖尿病病例证实，早期恰当采用纯中药治疗糖尿病，可以起到缓解高血糖、防治并发症的良好效果。”

此外，他还研创了院内“益元降糖丹”等治疗2型糖尿病及常见并发症系列制剂，不仅效

果显著，而且服用方便。

### 能以古方治今病

“创新为中医药的发展注入了活力，辨证施治在疑难病症的治疗中更显现出其无穷魅力”。而张勇在古方基础上创新的治疗方剂，在治疗亚急性甲状腺炎、甲状腺囊肿、甲亢、甲低，以及更年期综合征、慢性支气管炎等疑难病大多取得良好效果。

如开封单先生，患高血压肾病、慢性肾衰，突然剧烈头痛，血压高达220/100mmhg，以镇肝熄风汤、龙胆泻肝汤加减，服用了9个月，不仅

诸症消失而且血压得到控制，尿蛋白痊愈，血肌酐，尿素等重要指标恢复正常。

### 德艺双馨续新篇

“辨证施治是一个艰苦的脑力劳动过程，但使患者康复，是我的职责。”张勇从医36年来，几乎每天都在忙碌中度过。“一些年轻医生不愿意学中医，觉得中医太过于深奥难懂。其实，中医学是博大精深的理论体系，是中华民族的智慧结晶，潜心研究，乐趣无穷，是医学发展的方向。”

晚报记者 董丽敏

## 胃肠活菌 “加加宁双歧杆菌口服液”亮相健博会

日前，第三届健康产业国际博览会(以下简称健博会)在北京开幕。世界各大制药厂商纷纷使出“杀手锏”，推出自己的王牌产品。其中，以“加加宁”双歧杆菌口服液为代表的一种生物活菌，受到了大会的格外关注。

### 只有肠道健康，才能保证正常吸收

众所周知，肠道是负责吸收营养和水分的，吸收的营养和水分通过毛细血管供应给五脏六腑，供应给全身细胞。因此，肠道就仿佛木之本、水之源。只有肠道健康，才能保证正常吸收，从而保证全身健康。科学研究表示，肠道里不仅有各种营养成分，还有许多有益的细菌，这些细菌生生不息，决定着肠道的健康。其中，双歧杆菌对肠道健康十分有益，具有抑制病菌、营养调节、延缓衰老等多重作用。

### 双歧杆菌，现已广泛应用于临床

在此次健博会亮相的“加加宁”双歧杆菌口服液，可谓是双歧杆菌运用到医药保健领域开发当中的特色产品。据了解，“加加宁”双歧杆菌口服液是由俄罗斯宇航科研小组和昆明滇虹药业历经8年共同研制，采用的是高稳定性活菌保存技术，活菌数高达100亿个每毫升，为同类产品的100倍，其菌种优良、产酸量高、定植能力和免疫功能非常强，一旦进入人体能够快速作用，参与食物消化过程，制造和供应营养，并对胃肠壁起保护作用。专家表示：在临床上，双歧杆菌已被广泛应用于治疗便秘、腹泻、肠炎、胃炎、失眠、口臭等。

### 治疗肠胃病，已进入航天生物活菌时代

同时，专家还说，回顾治疗肠胃病的历史来看，在联合国国际生态安全科学院《人类可与肠胃病绝缘》的报告中将其划分为3个时代，分别是传统药物时代、抗生素时代、航天生物活菌时代。欧美发达国家特别是以俄罗斯为代表，已提前进入了航天生物活菌时代，而在亚洲，以亚洲品牌500强滇虹药业的“加加宁”双歧杆菌口服液为代表，它的研制成功，促使我国在肠胃病治疗方面的进程加快，提前跨入航天生物活菌时代。

亚飞 晓蕾



加加宁亮相健博会



# 这盏灯

## 健康学习不伤眼

一款由北京大学人居环境中心和北京宜生科技联合推出的宜生无闪舒视灯于郑州上市。据了解，这款台灯结合最新研究成果，历时两年研发成功，它是目前国内真正实现无频闪、无电磁辐射、无红外线和紫外线的高科技绿色健康学习照明，在郑州一上市，很快受到了孩子和家长的关注。

晚报记者 董亚飞 刘郡芳

由北京大学人居环境中心和北京宜生科技联合推出的宜生无闪舒视灯于郑州上市

### 现状

#### 青少年近视率达六成

临近六一，记者针对“保护青少年视力健康”的热点问题，在我市部分中、小学进行了专项问卷调查，郑州中小学生近视率高达一半左右。另据权威统计数据，中国青少年近视率达六成以上。

“看到才9岁的孩子每天晚上在灯下苦读，真担心他会近视。”一位从事电子工程的学生家长说，更让他担心的是，普通台灯中存在的频闪和电磁辐射问题，“目前不论白炽灯、荧光灯还是节能灯都解决不了这个问题，尤其是很多高频台灯带来的强电磁辐射危害，它的辐射值可达到手机的几十倍甚至上百倍。孩子每天都要在灯下学习几个小时，而且离台灯的还这么近，简直就相当于几十部手机同时在孩子大脑边通话，真的让人很揪心。”

### 喜讯

#### 智能台灯送来健康

随后，记者了解到，如今有600多名孩子都在使用同一款学习台灯，而且家长和孩子们都说效果好。

这是一款由北京大学人居环境中心和北京宜生科技在第四代LED绿色照明技术的基础上，结合双方资源优势 and 最新研究成果，历时两年时间研发成功的目前国内最先进的，真正实现无频闪、无电磁辐射、无紫外线和红外线的高科技绿色健康学习照明产品——宜生无闪舒视灯。

相关专家介绍，该产品通过创新性120颗LED矩阵式光源，首创360度环形照明灯头设计，解决了传统台灯高频闪、高辐射、强眩光、照度不均匀、显色性差等长期存在的照明问题，真正为孩子的眼睛发育和健康成长，创造了一盏光照均匀、柔和、自然，完全消除光污染危害、全方位保护视力健康的绿色学习台灯，更加解决了让家长最担心、对孩子视力健康危害最大的高频闪、高电磁辐射问题。

### 宜生

#### 让我在快乐中学习

“宜生LED无闪舒视灯，采用最新的低压直流LED发光技术，既没有频闪也没有电磁辐射；为了孩子一辈子的眼睛健康，就凭这，花再多钱也值啊！”一位已经使用这款台灯的中学生家长说，她的孩子还说：“这款台灯的确与其他台灯不一样，光线非常柔和自然，在灯下学习非常舒适，一点也不刺眼；它还可以根据周围环境的光线智能调整台灯的亮度，始终保持最适合你的稳定照明环境。自从妈妈给我买了这款台灯后，我的眼睛在学习时就再也没有不适的感觉了；每隔一个小时，它还会提醒休息几分钟，帮助我养成一个良好的用眼习惯。我最喜欢的是，这款灯还具有mp3播放功能，可以让我随时方便地进行英语的口语和听力练习，有了它，我就可以每天在快乐中学习，我真的非常喜欢！”

宜生无闪舒视灯咨询热线：0371-56888568