

他,北京中医名家,享受国务院特殊津贴;他,国际心脑血管病研究中心副主任,中华临床医学会常务理事;他,中国人民解放军总后勤部高级军医,长期从事军内首长医疗保健工作;他,就是梁华梓主任!

# 走,咱这病,找梁华梓主任看看!

梁华梓主任亲自主诊,仅限周末两天,我省患者请拨打0371-60203366提前预约



梁华梓主任医师

据悉,名老中医联合会诊活动本周即将结束,急需问诊的心脑血管病、胃肠病、风湿骨病、三高症、哮喘、慢性气管、支气管炎、月子病等疑难病、慢性病患者,请赶快拨打0371-60203366,预约名老中医。

## 老中医看病,康复时间缩短,康复比例大幅上升

从老中医大会诊组委会获悉,我国著名老中医,梁华梓主任医师将于本周六、周日(5月28日、29日)在我国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院参加老中医大会诊,为省广大疑难病、慢性病患者排忧解难。

据相关调查,近两年我国心脑血管病、胃肠病、骨关节病等各种疑难病、慢性病发病率呈爆发性增长态势,不仅给患者带来了痛苦和折磨,也给社会和家庭增加了经济负担。

对此,梁主任认为,只要精确分型,抓住病根,疑难病治疗并不难,慢性病康复并不慢。名老中医治疗慢性病、疑难病,是分型分治,一人一方。先将疾病精确分型,后根据症型精心施治,最终去病根,消症状,达到“症准方对药也灵”。

梁主任坦言:“以我40余年的临床诊疗经验证明,运用中医分型分治,一人一方的治疗理念,疑难病、慢性病,大部分患者可迅速康复,与目前常用方法相比,康复时间平均缩短5年,康复比例增加六成以上。”

## 老中医看病,分型分治,俩月顶10年

“我患冠心病10年,总是胸闷、气喘,头晕,胸口疼。为此我没少去医院,可病却越来越重,还有风湿性关节炎,关节肿得我走不成路,肠胃病从没让我吃一顿好饭,这一身的病治了10多年也没治好。有时候想想,与其这样遭罪,还不如早早‘去’了算了……”刘大爷想起自己一身的病,满眼痛苦。

“后来听说梁主任擅长治疗疑难病、慢性病,就找到梁主任,检查后梁主任说我之前的治疗太盲目,不对症,建议住院。住院两天,胸不闷,头不晕,关节肿胀减退。住院8天,气不喘,关节消肿。住院15天,心不颤,关节活动自如。出院在家调理期间,咱们的家庭医生不定时地上门,告诉我该吃啥,咋调理,咋锻炼。又过了1个月,胸口不闷不疼,头不晕,走路跑步没问题。我10年的一体多病,咱们的老中医分型分治两个月,吃饭、睡觉、走路一切跟正常人一样,这样的好效果谁不高兴啊?!”说到这里,刘大爷咧着嘴笑了。

晓蕾

健康新知

## 抗肿瘤研究 上海张江取得突破 首个非手术和放化疗治疗中晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海张江在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海市重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海张江药谷问世。

“枫苓合剂”背靠上海强大的科研团队,53位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家称,枫苓合剂与传统的化疗相比,患者不仅可以少花钱,而且无痛苦、不易复发,为无法手术、不宜放化疗的中晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广东、江苏等全国13个省市通过长达7年大样本临床验证:枫苓合剂主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤,缩小肿瘤比例远高于临床标准。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除疼痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物之一,是可替代手术和放化疗治中晚期肿瘤的纯中药新药。

### >>>相关链接

枫苓合剂是国家科技部创新基金重点资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保(医保编号Z0131200010020)。现枫苓合剂已进入本市,郑州市大学路40号(郑大一附院10号楼旁边)金秋大药房已独家引进并成立枫苓专家指导服务处,专家预约热线是0371-60380173。

大众健康

## 人到中年 健康有道

大多数年过四十的人,正处在上有老下有小的位置,同时加上工作压力等缘故,导致身体出现问题。

### 男性:钙、蛋白质不可少

现象:不少中年男人都患上了慢性病,如心脑血管病、糖尿病、高血压、前列腺等。

专家:很多中年男性都有肥胖、体重增加的症状,这是由于体内新陈代谢功能紊乱而造成的,因此,含糖量高的食物应少吃,宜补充富含蛋白质、钙质和多种维生素的食物,如鸡、鱼等。此外,豆类及豆制品也是人体必需的微量元素;饮食结构要低盐、清淡、荤素适度,不暴食,晚餐不要过饱,有条件者每天可喝1~2汤匙蜂蜜。

男性也有更年期,因此,要多吃一些改善神经系统和心脑血管功能的食物,如羊心、猪心、山药、核桃仁、大枣、龙眼等,对治疗头痛、头晕、乏力、心悸、气急、手足发麻等症均有良好效果。

### 女性:饮食调理很重要

现象:调查显示,三成以上女性有不同程度的皮肤干燥、失眠、内分泌失调、疲劳、记忆力下降等症状。

专家:女性在中年后由于体内雌激素分泌开始减少,很容易出现水肿、高血压,因此,除了运动锻炼与充足的睡眠外,饮食调理也很重要。

对于感觉过度疲劳者,建议睡前可吃些水果;为保持皮肤滋润,即常食肉皮、猪蹄、骨头汤、鱼头、海参等食物;而长期从事文字工作和经常操作电脑者可适当吃一些猪、牛、羊及鸡、鸭等禽畜肝脏,有益于眼睛,但如有血脂及胆固醇偏高者应少食或不食;另外,对记忆力衰退者可多食鱼类、牛奶、芝麻、核桃仁、维生素B、玉米、橘、柚、橙等食物。同时,中年女性还要做一个会“吃醋”的女人,因为适量食用醋可延缓血管硬化的发生。

晓蕾

## 医药超市

### 膝关节病 随意用药危害大

近几日,郑州大幅度降温,许多“老寒腿”又开始难受起来,他们熟练地找到自己的药箱,口服、外用的“止痛”方法又开始一起上阵。

对于有些老年人来说,膝关节反复疼痛是件小事,吃点止痛药就可以了,直至关节肿胀变形,甚至瘫卧在床连累儿女时,方知四处求医,却发现很多方法都不管用了,最后只能花费数万元进行关节置换才行,给自己和家庭生活都造成严重影响,让他们后悔不已。

“造成这种现象的原因是,患者对造成疼痛的原因和类型不了解,自行用药不规范治疗所致。”专家指出,“很多人对膝盖疼痛不重视,只是自行买些止痛药或贴些膏药,没有进行规范化治疗,不仅没有治愈反而还会产生一些副作用,贻误了治疗的最好时机,最终导致肢体畸形,甚至残疾!”

协和医院膝关节病专家建议:当膝关节出现疼痛症状,应及时到专科医院采用“活骨灵膝五联疗法”进行规范治疗,该疗法仅1~2个疗程就能解决退行性骨关节炎、滑膜炎、半月板损伤、软骨软化、韧带损伤等引起的疼痛、肿胀等症状,是治疗膝关节病最理想的方法之一。

市医保5月住院有特大优惠……  
咨询:0371-673633586

### 咳喘早除根,秋冬不遭罪

咳喘病在秋冬季节加重,在春夏相对缓解,患者疏于治疗,使咳喘病始终除不了根,导致年年治年年喘。专家特别提醒:春夏人体新陈代谢旺盛,阳气上升,此时治疗顽固性咳喘病,药力在体内正气辅佐下,效力倍增,比秋冬季更易断根。

由军医院仁杰组方,制成的咳喘病特效药——香港阮式喘立停,在治疗顽固性咳喘病方面,具有四大优势。

一、起效迅速。服用5~20分钟,咳、喘、痰、闷就能减轻。二、纯中药制剂,不含任何激素,组方科学精妙,作用持久。三、直接作用病灶,只需3天就能增加肺活量和氧气吸入量,平喘止咳。四、固本培元,标本兼治。

俊芳



### 糖友的福音 无针注射器

使用胰岛素的患者都知道:随着针刺刺激皮肤的次数越来越多,感染、肌肉纤维萎缩、硬结出现的概率越大,同时随着年龄越大,针眼相对长得越慢,一系列的并发症可能危害着每一位使用胰岛素注射的患者。

为给深陷“扎针痛苦”的患者带来解除痛苦的机会。美国易捷公司是世界著名的无针注射技术领域的领跑者,历时10年,耗资5000万美元研制成功的胰岛素无针注射器,其利用高压射流理论,透过人体皮肤层层网络格状间隙,将胰岛素喷射至皮下,高效、安全,方便,无痛而且简单好使用。

周华

## 模范司机送锦旗感谢丰益

在疾病面前,没有身份悬殊,没有贫富差距,为了让更多人能“好看病,看好病”,郑州丰益肛肠医院为出租车劳模司机免费健康体检的活动正在风风火火地进行着,郑州丰益肛肠医院已陆续接诊几十个出租车司机,用爱心,真心,善心谱写了一曲感人肺腑的公益之歌。

上周六,出租车协会模范司机王国栋师傅,捧着一面写有“医术高明,医德崇高”字样的锦旗,健步走进郑州丰益肛肠医院,向为他精心治好病的该院肛肠科专家董跃伟主任致谢。

王师傅由于职业原因,患有严重的肛肠疾病,且又有较长历史,曾多次到省内各大医院医治,花去医疗费四五万元,可收效甚微。前些日子,他在报纸上看到了郑州丰益肛肠医院为出租车劳模司机免费健康体检的活动后,就主动联系了医院。经过董跃伟主任的反复诊断,采取手术和药物兼治方法,王师傅的病情日趋好转,这几日,他饭食新增,睡眠正常,精神舒畅,还经常走出病房散步。现在的王师傅脸色红润,步伐坚实,说话笑声朗朗,出院后他逢人就说:“在其他医院多年治不好的病,在郑州丰益肛肠医院几天就治好了,以后看病还是要找专科医院!”

晓蕾

