

一本好书,让您“读懂孩子”

本报“第一教育”联合学大教育开展好书相赠活动
电话预约,即有机会获得赠书

在知识经济时代,多读书、读好书是许多人的追求。对于担负着教育孩子重任的家长们来说,如何汲取营养读懂孩子、教育好孩子事关重大。为此,本报联合学大教育将为郑州广大中小学生及家长朋友开展免费赠好书——《读懂孩子》活动,我们希望此次赠书公益活动能给为如何教育好孩子绞尽脑汁的家长朋友们助一臂之力。



沟通难,家长要坦然面对

如何培养好自己的孩子,如何能与自己的孩子畅通无阻的沟通交流,是每位家长都热心关注的问题,这也是现今社会环境下一个很棘手的问题。与孩子沟通的困境是每个家长必须正视的现实前提。

很多家长对于沟通问题的认识往往处于一个误区,就是认为只要家长说的话孩子听了,这就是沟通。家长由于成长年代的各种因素限制,使得他们教育自己孩子的语言和思维很贫乏。而现在的孩子是伴着“声光电”诞生并成长的,与他们家长年幼时候的接收系统完全不一样。如果家长还只用嗓子单声地告诉自己的孩子应该怎么做,他们就会感觉特别枯燥没意思。因此,家长如果故步自封,仍然用原来自己受教育的模式来教育自己的孩子,必然不可能引起孩子的兴趣。

好书相赠,让您“读懂孩子”

记者近日在学大教育采访时得知,知名家长教育专家萧斌臣先生与中、高考研究专家闫浩东先生继家长教育畅销书《寻找失落的钥匙》之后,将再一次联手合作推出一套家长教育新作——《读懂孩子》。

据记者采访了解到,该书是北京大学“家长教育与人才成长”课题丛书的开卷之作。在齐鲁晚报主办的亲子课堂活动中,应邀前去做亲子教育报告的学大教育中、高考研究专家闫浩东告诉记者,《读懂孩子》这套家长教育新作不是一本闭门造车、高谈阔论的“学术”著作;该书针对当代中国家长普遍存在的困惑,以全新的教育理念、鲜活生动的案例、深入浅出的表述方式,引领家长破解难题、穿越“误区”,走出“迷局”,进入家庭教育的新境界;并开宗明义提出了一个新的理念:孩子是一本书。家长要想当好孩子的第一任老师和终身老师,首先必须读懂孩子。只有读懂孩子,家长才能拿到打开孩子心灵之门的钥匙。

为回馈广大读者,尤其是家长朋友对本报长期以来的关心和厚爱,本报将携手学大教育推出此次好书相赠活动,我们将向所有打进电话进行预约的读者免费赠阅家长教育新作——《读懂孩子》,读者拨打电话预定即可。

为了便于读者阅读,《读懂孩子》全书分成小学卷、中学卷两册。其中80个话题都是当代中国家庭教育中热点和难点话题,既独立成篇,也相互关联。读者从任何一处打开都能“开卷有益”,并在与作者睿智的交流与沟通中找到“豁然开明”的愉悦感受。

赠书
预定
热线

紫荆山:69077138 桐柏路:60538880 省实验:63971177
京广路:66655600 经三路:66245678 洛阳牡丹广场:0379-64110088

一份针对性骨成长干预计划和营养食谱 一个成长板促进仪器 一套心理综合强化计划

迎六一,青少年成长中心送好礼

大型免费体验活动帮助孩子分析矮小原因

60名孩子将免费接受专家指导

据了解,这次“大型免费体验活动”,旨在让家长能采取正确的方法和措施来帮助孩子长高。青少年成长中心将征集60名有长个烦恼的孩子,进行一对一的免费指引。专家们不仅会帮孩子找到个子长不高的根本因素,而且还会根据年龄、个性、心理、习惯、身体状况、生活环境等因素为孩子提供合理的干预计划。

如果孩子每年身高的长幅不足5厘米,如果女生11岁前、男生13岁前已出现第二性征,如果孩子10~14岁这个阶段(突增期)的身高没有明显一蹶,如果孩子青春期缓长,甚至停长,如果孩子身高比同龄人低6~10厘米,如果孩子骨龄偏大或偏小一年以上,如果孩子有严重的偏食厌食现象,您都可以带其到青少年成长中心报名参加免费体验。

合理干预,年长10厘米不用愁

那么,到底什么样的方法才正确,什么是合理干预呢?而方式得当又能对长高起多大作用呢?近日,青少年成长中心的相关负责人讲述了一个现实生活中的例子。

2008年4月6日,13岁的岳红民在父母的陪同下来到青少年成长中心,当时他体质非常差,面黄肌瘦,身高只有145厘米。

小岳红民自小偏食厌食,因此经常生病,最终导致其性格内向、身材矮小,而且学习时注意力不集中,甚至由此产生了自卑感。起初家长一直认为是孩子晚长,所以直到小岳红民13岁了,他们才意识到问题的严重性。“他比别的孩子都低一头多了。”

对此,青少年成长中心的专家进行了全面分析,并了解了其家庭基本情况(父亲身高173厘米,母亲身高167厘米),最终认为岳红民属于功能性成长障碍,需要综合干预治疗。

一年后,经过专家们全方位的合理干预(包括饮食、运动、心理等方面),岳红民身高达到155厘米,食欲恢复,睡眠正常,体格也随之强壮起来。据岳妈妈介绍,截至2010年8月5日,岳红民的身高已达到168厘米。



成长操

上一周,青少年成长中心举行了大型免费体验活动,结果有100多名家长为孩子报名。孩子们基本都已找到了矮小原因,其中近90%的孩子还有长高空间。对此,青少年成长中心孙主任表示:“很遗憾,有的孩子来得太晚了,即便我们帮他分析停长原因,也无能为力了。”

在“六一”来临之际,为了让更多希望增高的孩子有机会接受成长专家的指导,找到自己长不高的根本原因,青少年成长中心不仅将免费教大家成长体操,而且还将免费为报名的孩子提供一份针对性骨成长干预计划和营养食谱、一个成长板促进仪器、一套心理综合强化计划等。

晚报记者 王一品 李娟

看看您孩子的身高在不在标准范围内

3岁~19岁孩子标准发育指标	男		女	
	身高(cm)	体重(kg)	身高(cm)	体重(kg)
3岁	99.7	14.33	98.8	13.93
4岁	103.1	16.34	102.1	16.04
5岁	113.5	18.35	112.8	18.25
6岁	120.79	23.83	119.36	22.76
7岁	126.67	27.16	125.35	25.93
8岁	132.23	30.78	130.93	29.29
9岁	137.14	34.68	136.98	33.27
10岁	142.87	39.15	143.45	37.79
11岁	148.68	43.84	149.83	43.1
12岁	155.9	49.38	154.78	47.5
13岁	162.54	54.95	157.59	51.14
14岁	167.67	60.18	159.33	53.33
15岁	171.14	63.56	160.11	54.14
16岁	172.58	65.56	160.55	54.94
17岁	173.56	67.64	161.01	55.39
18岁	173.58	69.62	162.1	56.1
19岁	174.51	70.05	162.4	56.5

大型免费体验活动具体时间:5月24日~5月29日

六大体检全部免费

1.个体营养方案指导一周;2.韩国国家版专业成长体操一周;3.成长板促进仪器一周;4.心理综合强化计划一周;5.健康成长专题分析——孩子怎样才能长高;6.专家对孩子个体生长发育的分析指导。

郑州中心:郑州市经三路与丰产路交叉口财富广场4号楼18楼B

预约热线 0371-65350705 65350706 65350709

洛阳中心:洛阳市中州中路459号数码大厦A座2006-2008室(市中心医院对面)

预约热线:0379-63928666 63313168