

# 适应中外文化的差异,做好自我安全保护 异国求学 学会到什么山唱什么歌

当孩子跨出国门求学之时,正是其独立生活的开始,孩子在国内的时候,家里有父母约束,学校有老师督促,时刻在监控之下。当到异国他乡时,这些约束和督促都没有了,孩子就像断了线的风筝没了依靠。所以郑州基石中学留学服务中心主任李文超认为,能不能快速调整好心态,能不能管理好自己,能不能独自处理好留学中的各种问题,这是求学成功的关键因素。

晚报记者 雷群芳/文 赵楠/图

## 调整良好心态是成功的一半

离开自己熟悉的地方,来到一个完全陌生的国家,一下子离开生活了多年并且已经熟悉、习惯的环境,身处异国,这对于留学生的生理、心理都是一个巨大的考验。

“远离亲人和朋友,最开始的几周时间是十分难过的。”李文超建议,留学生在出国之前把最后一样东西放进行李箱的时候,就要开始调整自己的心态了。出国前良好的心理准备比带上多么丰裕的经济储备都要有用和重要。对国外生活了解的多少和精神上的准备程度,就像一只无形的手,始终影响着留学生活的质量和顺利。

另外,孩子还要善于制订学习计划和生计划,严格遵守自己制订的计划,这是学习能力的一种体现。学习计划既要有宏观的,也要有细化的。宏观的学习计划要把握住自己留学之后的大方向;细分的学习计划则根据自己的目标和学校的要求,把学习的内容落实到每一个学期,每一个课程的安排。计划的制订要符合自己的实际情况,可以请相关的老师帮助自己一起制订这个计划。计划制订后,一定要严格执行,不然计划的制订就没有任何意义了。

## 保护自身安全 学会求助

随着我国出国留学持续升温,越来越多的学子赴各国留学,各类安全事件频发。如何保护自己的人身安全,维护自身权益,保护自己的财产成了留学界关注的问题。

李文超说,他经常对学生和家长进行“财不外露”的教育。建议家长不要一次将一年的学费和生活费都打到学生账户上。“比如一个去美国留学的孩子,一年的学费和生活费约有3万美元,一个十几岁的学生能管理好吗?”所以他给家长的“额度”是:2000美元。“学生手上的现金不能超过这个数。”

此外,年轻学生最好具备最基本的安全常识。比如深夜不要在外逗留,注意关好水、电、煤气、暖气开关等。

“还有一点就是应该知道遇到突发情况向谁求助。”李文超说,最基本的包括:中国派驻留学国家的使领馆的联系方式,如紧急求助电话和教育组的联系方式;主管其在读学校的政府部门的联络方式;在读学校的国际事务负责人等。



## 适应中外文化的差异

初到国外生活,中外文化及生活方式的差异往往会使留学生在心理上产生不适应感,最重要的是对很多事情的看法和处理的方式不同,如果出国前在思想上有所准备,许多问题便迎刃而解。李文超说,在国外与人相处特别要注意这几个方面。

首先要有“公德心”,公德心存在于举手投足间,外国人认为为他人着想的公德心,是基本的处世之道,如果能多加注意,会很容易得到别人善意的回应,这也是对每个留学生个人素质的要求。其次,分清双方权利和义务,做每件事都要明白,自己应尽什么义务,同时,可以享受到什么权利,然后,按照规定执行。再次,礼貌代表一个人的教养程度,外国人在一般场合都很注重礼貌,不论识与不识,礼貌用语如“早安”、“午安”、“晚安”、“谢谢”、“请”、“对不起”都常挂嘴边。

另外,在国外生活,留学生要学会勇于表达自己的意见。一方面表示自己有话要说,一方面让别人不要忽视您的存在。国外是个多元化的社会,而且,大多数人已养成“对事不对人”的生活态度,勇于表达自己的意见,才能让自己更好地适应。

“中外文化最大的不同,恐怕就在于外国重法,中国人重情。”李文超说,在国外,处处以法为先,强调按照法律规定办事。租房子、租车、买东西,大都有合约,双方签字,依法行事,如有违反,则按照规定处理。“国外的法律、规则、风俗,中国留学生更应该主动去适应。”李文超讲了一个案例:中国女生 Carrie 就读于美国纽约市曼哈顿的一所名校,她与黑人室友 jojo 饮食偏好和作息规律有很大差别。于是 Carrie 向学校申请调换宿舍,理由是“不想跟黑人住在一起”。校方不仅拒绝了她的申请,还书面警告她“涉嫌种族歧视”。因为在在美国,种族歧视是违法的。



**郑州基石中学 给力国际高考**

美国大学入学考试委员会ACT河南授权教学、考试中心

美国大学理事会SAT、AP课程注册成员学校

- ◆创建省实验中学、洛阳一高、北京海淀外国语等重点中学国际部,8年成功实践。
- ◆连续四届毕业生被美、加、澳一流大学录取。
- ◆2011届半数以上学生被美国前50强大学录取、20%的学生被美国前30强大学录取,40%的同学获奖学金录取。
- ◆汤荆荆勇夺美国高考中国区第一名。
- ◆张冠玉获得14万美元全额奖学金。



主讲人: 庞凯  
郑州基石中学校长

- 如何规避误区、成功留学
- 中学生如何规划托福或雅思、AP、ACT或SAT考试
- 如何提前着手准备个人素质特色申请海外顶尖大学
- 如何选择优质的国际教育课程,直升海外一流大学

### 招生说明会信息

地区	时间	地点
南阳	5月28日 15:00	南阳宾馆
平顶山	5月29日 09:30	佳田国际大酒店
许昌	5月29日 15:00	桃园大酒店
郑州	6月11日 15:00	基石中学报告厅

### 招收

**美、加、澳国际高中: 招收 初三毕业生**

课程设置:  
国内高中核心课程+GAC外方基础课程+ACT/SAT国际高考课程+TOEFL/IELTS语言课程

**GAC国际大学预科: 招收 高二、高三学生**

课程设置:  
GAC三级预科课程+ACT/SAT国际高考课程+TOEFL/IELTS语言课程

地址: 郑州市中原路华山路南50米路西    电话: 400-816-0371    0371-68103107    www.jishiedu.cn