

# 冬虫夏草食用的千年之误

## 煮水当茶喝、磨成粉服用都是误区,吸收率极低 低温超微粉碎新吃法、高效利用不浪费

冬虫夏草,并非冬为“虫”夏为“草”,而是一种真菌——麦角菌科冬虫夏草菌,其似虫非虫,似草非草的独特外形,一直吸引着人们对它的关注,尤其是近年来,冬虫夏草已成为高端滋补品最耀眼的一枝独秀。

### 宁要虫草一把,不要金玉满堂

据悉,公元780年,冬虫夏草便被发现了药用价值,从《藏本草》到《中国药典》,冬虫夏草是中药中唯一能“阴阳同补”的异类,李时珍称它为“人身不老药”,其兼具了虫的阳和草的阴两种特征、“一药两效”的药用价值,被赋予“东方圣草”“药中黄金”的美誉。

如今,在现代医学的各种精密检测仪器下,研究学者们看到,冬虫夏草呈现出上千种对人体有益的化合物,堪称天然的化合物宝库,而且每种化合物之间的比例十分奇妙,具有良好的免疫调节、抗自由基损伤、抗疲劳与延缓衰老等多重功效,其中最具价值的功效是抗基因突变,即我们通常所说的抗肿瘤作用。另外,虫草还有超强的抗衰老作用。

由于冬虫夏草既又真菌又有动物蛋白成分,一根虫草中的精华成分所能带来的功效相当惊人,怎么吃才能充分利用是很有讲究的。同时,现代研究证实,我们1000多年来的冬虫夏草吃法,都是错误的。

### 这几种吃法是误区

**吃法一:煮水当茶喝,而不是用开水泡着喝。**每次用文火煮6~10分钟,水开后马上喝,在虫草水变淡甚至呈现白色时候把冬虫夏草吃掉。

**弊病:**虫草特殊的形成过程,使它拥有了几十种具有协同作用的化合物,其中有很多对人有益的成分在温度超过60℃时,会产生变性、挥发、水解,使其功效大大降低。

**吃法二:结合不同的肉类品种炖着吃或泡酒喝。**

**弊病:**虫草属200目的大细胞,既有真菌的细胞壁又有动物的细胞膜,绝大多数精华成分都藏在里面,无论用牙齿细细咀嚼,抑或是磨成粉都无法达到破膜破壁的程度。比如

虫草泡酒喝的话,仅有4%的有效成分溶于乙醇。

**吃法三:使用研磨机将冬虫夏草磨成粉,装进胶囊盒中随身携带,每日定时服用。**

**弊病:**冬虫夏草表面褶皱中附着了大量泥土,里面含有霉菌、病菌、寄生虫卵和重金属等有害物,一般家庭根本无法洗净,如果清洗超过2分钟还会使虫草素等挥发性成分大量流失。另外,虫草极容易氧化或滋生细菌,所以往往保存不到半年就会出现霉变等。

以上吃法因为吸收率极低,必须大量、长期服用虫草才有效,而虫草高昂的价格,对于大多数普通家庭来讲,无异于望尘莫及。

### 冬虫夏草新吃法进入高效利用时代

2010年3月3日,有权节目深度报道了虫草破膜破壁的新吃法。

在香港同仁堂中医药研究院科研人员的努力下,虫草破膜破壁的壁垒终于被攻克,让人们能够真正享受到冬虫夏草这个大自然所给予的最神奇馈赠,在极大程度地节约了日益紧张的冬虫夏草资源的同时,实现有限资源的极限利用。其做法是:

首先清洗,通过冬虫夏草专业清洗工具用15℃的水清洗110秒,确保每一根冬虫夏草达到显微镜级清洁程度,再加上低温冷灭菌,从工业原料级跃升为直接食用级。

其次,经过低温超微粉碎技术,将坚固的细胞膜和细胞壁统统打破,把200目的大细胞粉碎成2000目的超微粒子,让精华成分最大程度释放,并全数得到保留。

最后,将虫草混入菌丝中,待药性稳定后,再装进胶囊里,保存期是普通方式的6倍以上,且品质恒定。亚飞 世玉

### 冬虫夏草有效成分及功效

有效成分	功能及作用
虫草素 (3-脱氧腺苷)	抗病毒、抗菌、明显抑制肿瘤生长、干扰人体RNA及DNA的合成
虫草酸 (D-甘露醇)	预防治疗脑血栓、脑出血、肾功能衰竭,利尿
虫草多糖	提高免疫力、延缓衰老,扶正固本,保护心脏、肝脏,抗癌
超氧化物歧化酶 (SOD)	抑制或消除促人衰老的超氧化自由基形成及抗癌、抗衰、减毒
腺苷	抗病毒、抗菌,预防治疗脑血栓、脑出血,抑制血小板聚集,防止血栓形成,消除面斑,抗衰防皱
麦角甾醇	抗癌、抗衰、减毒
硒 (Se)	为国际医学界公认的抗癌元素,是重要的抗氧化剂,能增强人体免疫力

### 服用冬虫夏草好处多多

冬虫夏草性味平和,其主要功能是增强人体免疫力,补肺补肾,益精气,性偏温,一般情况下四季都可服用,不过随着天气转暖,健康的人服用量可以稍微减少。

同时,相关人士认为,冬虫夏草有以下十大功效:

一、调节免疫系统功能,二、直接抗肿瘤作用,三、提高细胞能量、抗疲劳,四、调节心脏功能,五、调节肝脏功能,六、调节呼吸系统功能,七、调节肾脏功能,八、调节造血功能,九、调节血脂,十、其他:直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。

据了解,香港同仁堂虫草胶囊在河南热销三周年之际,特举办半价体验优惠大赠送活动,敬请关注。

## ——特别关注——

# 虫草新吃法 非常省钱

2010年3月3日,《科技人生》深度介绍了虫草破膜破壁的新吃法。

虫草作为“中药之首”,医典将虫草誉为救命草,治百病效果显著,但传统吃法用量太大,费用太高,大多数人只能望其项背。

### 虫草传统吃法 浪费惊人!

虫草的传统吃法,如泡茶、泡酒、煲汤、用钢磨碾成粉等,吸收率都极低,只有

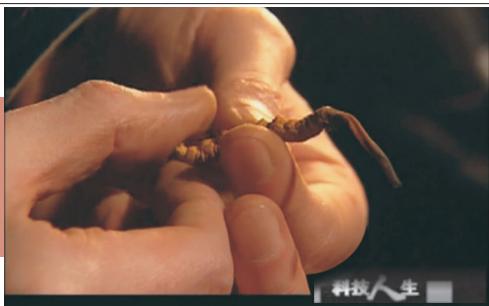
3~5%,也就是说吃100根,真正吸收的只有3~5根。这是因为虫草属200目的大细胞,不易吸收,且药性隐藏在坚硬的细胞壁里,需大量服用才能见效。

### 虫草破膜 草破壁 吸收率达九成以上

香港同仁堂中医药研究院的科研人员,经过十几年的艰苦探索,通过成千上百次的

试验,将虫草应用高科技的加工方法,将不易吸收的大分子细化,有效成分完全释放,达到人体能正常吸收。吸收率达到普通虫草的多倍。

香港同仁堂虫草胶囊取材西藏虫草王,采用超低温超微粉碎技术,成功实现了虫体破膜、子座破壁,将之粉碎成2000目的超微粉末。这种粉末,只要轻轻吹口气,就会消失在空气中,科研人员又将之混入菌丝



2010年3月3日,《科技人生》深度介绍了虫草破膜破壁的新吃法

中,使其稳定后,再装进胶囊里。新吃法使吸收率高达九成以上,大大降低了服用量及服用成本,让大多数人吃得起了。**虫草咨询热线: 0371-53766965**

### 香港同仁堂中医药研究院推荐——

# 吃虫草, 9类病好得快

#### ①男人吃: 补肾首选

强肾固本,堪称“世间第一”。虫草是中药里唯独能阴阳同补的,无论寒热皆对症,可说是上天之赐。虫草保护肾小球细胞,帮助受损肾脏恢复功能,是慢性肾炎不可缺少的药。

#### ②女人吃: 妇科病的“手术刀”

虫草滋补肾脏的同时有阴养颜,更能平衡阴阳,固本培元。对女性痛经、月经不调、血色黑、阴道炎、子宫肌瘤等效果显著,还能延迟女性更年期。

#### ③老人吃: 护心养脑的极品

吃虫草,大大减低心脑血管病的发病率。虫草有极强的清除血液垃圾的作用,降血脂、降血压,减少降压西药的用量,更能改善造血机能,营养心肌,对抗心脏肥大;它还能恢复血管弹性,改善血液循环。

#### ④失眠: 轻松入睡的催眠曲

虫草像催眠曲一样,从根源调理失眠的,找回自然深睡眠,人睡快,睡得香,还没副作用;第二天精力充沛,神清气爽。长期吃,抗衰老,变年轻。

#### ⑤痰咳喘: 一吃见奇效

吃虫草,3~7天咳嗽减轻,痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直至痊愈。它恢复肺、支气管的功能,清理肺部及支气管中的垃圾。吃虫草的病人,在天气变化时,病情很少发作,这对康复非常重要。

#### ⑥肝病: 阻止肝纤维化的救星

虫草阻止肝纤维化的效果非常突出,它是天然的肝病克星,快速恢复各项肝指标,调节病毒性肝炎的免疫水平,增强肝炎病毒的清除能力;消除脂肪肝。

#### ⑦消除糖尿病并发症:

效果比蜂胶更强

虫草消除糖尿病并发症比蜂胶的效果要强很多倍,杜绝视物模糊,瘙痒、乏力,坏疽等并发症。

#### ⑧送肿瘤患者: 生命的希望

硒是公认的“抗肿瘤战士”,但虫草吞噬肿瘤细胞、抑制肿瘤生长和转移的能力是硒的4倍。美国现将虫草作为抗肿瘤新药,进入临床3期。虫草明显提升白血球和血小板数量,迅速改善化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等,可谓“苦海之舟”,防止肿瘤复发。

#### ⑨免疫差、术后、产后病人的 康复首选

术后、产后,伤口和部分器官处于新生状态,免疫力非常低,容易感染并发症。虫草涵盖了所有康复所需的成分,包括促进伤口愈合的酶、抗体等。**虫草咨询热线: 0371-53766965**

## 吃两天, 都有奇迹发生

很多人说,虫草必须吃十天以上,断断续续地吃没有任何效果,是在浪费钱。其实,即使吃两三天,对身体的好处都很多,只是自己感觉不到而已。

吃两三天后,体内自由基数量就开始下降,尤其是烟酒者和浅睡眠的人,体内自由基高于常人,器官、血管、微循环等受自由基侵蚀程度比常人严重;即使断断续续吃点虫草,对身体的保护也很好。

吃两三天后,抵抗力会明显提高。这

种改变自身虽然察觉不到,但它已经开始替你悄悄地抵抗细菌和病毒的袭击了。

多数人觉得吃十天以上后,见效了,是因为达到了一定量的积累后,出现了较为明显的变化,比如:睡眠好了,痰咳喘轻了,腿脚有劲了、有精神了、不疲乏了等等,这都是抵抗力大幅增加和自由基全面清除后的表现。

当然,长期吃最好,很多慢性病自然康复,更有众多奇迹发生。

## 抗衰老, 持久年轻

可以做个试验:用虫草粉末,涂于老年斑上,1个月,老年斑就开始变淡,这就是它超强的抗衰老能力,如果内服,效果更好:有病的人吃,强健体魄提高免疫,健康的人中年时开始吃,持久年轻。虫草清除自由基(自由基是人体衰

老的根源,外在使皮肤粗糙、松弛、起皱;内在使内脏细胞被氧化,器官功能和人体免疫下降)的能力是超级强大的,远在维生素C、E等之上,每天清除体内产生的自由基,就能使人从外表到内在,都保持年轻态。

### 咨询热线: 0371-53766965

★数量有限,仅限前100名打进电话的顾客享受5折优惠  
★老顾客可享受买10送3,买20送10的优惠  
★郑州市内免费送货,省内5盒起免费邮寄,货到付款  
香港同仁堂中医药研究院监制  
保真经销:同德堂大药房(黄河路五院对面)/中原商贸城一楼医药部(碧沙岗西门)

