

健康新知

抗肿瘤研究 上海张江取得突破

首个非手术和放化疗 治疗中晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海张江在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海市重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海张江药谷问世。

“枫苓合剂”背靠上海强大的科研团队,53位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家称,枫苓与传统的化疗相比,患者不仅可以少花钱,而且无痛苦、不易复发,为无法手术、不宜放化疗的中晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广东、江苏等全国13个省市通过长达7年大样本临床验证:枫苓主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤,缩小肿瘤比例远高于临床标准。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过效果最好的治疗肿瘤的药物之一,是可替代手术和放化疗中晚期肿瘤的纯中药新药。

>>>相关链接

枫苓合剂是国家科技部创新基金重点资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保(医保编号Z0131200010020)。现枫苓合剂已进入本市,郑州市大学路40号(郑大一附院10号楼旁边)金秋大药房已独家引进并成立枫苓专家指导服务处,专家预约热线是0371-60380173。

医药专柜

膝关节疼痛 “治养相结合”很关键

50岁的张阿姨最近半年膝关节疼痛越来越厉害,在河南协和医院膝关节专科就诊后才知是骨关节炎惹的祸。据了解,膝关节伴随而来的疼痛症状会严重损害老人的行动能力及健康。但九成以上的人对疼痛原因、如何治疗及自我保健认识不清。河南协和医院膝关节专科采用“活骨灵膝三联疗法”进行“治养相结合”规范化治疗,不仅能缓解关节僵硬或关节疼痛的症状,还能改变腔内环境、激活软内再生,抑制退变,防止疼痛反复发作。

刘俊芳

香港阮氏喘立停 治疗哮喘有一套

军医院仁杰自制“九转乌龙百草膏”,治愈了无数急慢性气管炎、支气管炎、支气管扩张、肺气肿、矽肺尘肺患者,治喘威望极高。2008年,阮仁杰后人为让“九转乌龙百草膏”给更多患者带去福音,重新取名“香港阮氏喘立停”。患者服用香港阮氏喘立停后,咳嗽、喘气、咯痰、胸闷、呼吸困难的立止减轻;服用1个月,不咳不喘,胸不闷,气不短,呼吸顺畅;3~5个周期,有效杀灭并清除肺泡毒素,修复受损纤毛,恢复呼吸道自清功能,达到治愈哮喘目的。

郡芳

陈李济喉疾灵胶囊 世界无烟日关注咽喉健康

在第24个世界无烟日(5月31日)即将到来之际,广州陈李济药厂有限公司近日在郑州举办了“世界无烟日 关注咽喉健康‘5·31’世界无烟日”宣传活动。活动当天,陈李济药厂向广大市民传播世界无烟日的理念,并安排“健康养生、基因中药、吸烟危害”等社区宣传教育展览供市民参观,还有极具特色的互动游戏让市民尽享其乐。本次活动以“喉疾灵胶囊”为示例药进行咽喉疾病防治宣传,旨在提高广大市民健康用药知识水平。

周华

紧急征集:1000名一体多病患者

征集报名电话:0371-60203366

我国名老中医定点医院在北京、上海、广州、天津、西安、成都、郑州等17个大中城市设立以来,接诊了上百万名患者,老中医在接诊过程中,发现一个突出现象:来治疗的患者大都一个人有两三种,甚至10种以上疾病,血压高、血脂高,头疼头晕,骨关节疼,胸闷胸疼,浑身上下不舒服;降压药、降糖药、骨关节药、冠心病药,一天得吃三大把,这些现象触目惊心,严重影响了中老年人的健康状况。

快看看,家里是否有一体多病患者

为贯彻执行医改的最新精神,解决老百姓看病难、看病贵这一突出社会问题,充分发挥名老中医治疗一体多病的特长与突出优势,中国中医药管理局联合17个大中城市名老中医定点医院,在全国范围内紧急救治3万名“一体多病”患者。我国首批名老中医定点医院,非营利性医院——河南省现代医学研究院医院积极筹备,大力争取,获得首批1000名一体多病患者救治名额。

据悉,报名申请的患者须具备以下条件:1.持有我省户籍身份证明,暂住者需满3年,且由当地居委会出具相关证明;2.有3种以上(含3种)疑难病或慢性病,且有诊断证明;3.每个家庭申报1人,不得超额;4.认可并接受中医“分型分治,一人一方”的诊治。

凡获得救助资格的患者,将取得以下5大

优惠:1.门诊患者可获7%的药费补贴;2.住院患者,获得100~500元生活补贴;3.获得为一体多病读者精心设计的健康科普杂志《现代·医林》12本,原价108元;4.获得17个大中城市名老中医定点医院派出的中医名家、大家、世家联合会诊的优先权;5.获得免专家挂号费、会诊费等多项费用优惠。

一体多病患者,更该让老中医“挖病根”

一体多病患者,大都有这样的经历:药越吃越多,越吃越贵,可病越治越多,越治越重。按下葫芦起了瓢,这病还没治利索,那病就又来了,让人焦头烂额,应接不暇。去医院治疗,头疼医头,脚疼医脚,抓不住重点。一挂就是三四个科室的号,楼上楼下跑,只治看

似要命的病,其他小病先放一边,结果耽搁成了大病。

中医认为治疗疾病得讲整体观念,一体多病病因不过有三,一是一根多花,即一种病根,多种表现症状;二是主要病症引起的并发症;三是病在此而症在彼,比如病在胃,而根在肾。所以,老中医治疗一体多病,重在挖“病根”,树根断则枝叶俱落,病根断则症状全消,即在整体观念上分型分治,一人一方,依法立方,以方选药,急则治其标,缓则治其本,标本兼治,达到症准方对药灵之效,这就是中医的神奇之处与魅力所在。

据全国17个大中城市名老中医定点医院临床统计,运用分型分治,一人一方诊治,九成以上一体多病患者可迅速康复,与目前常用方法相比,康复时间平均缩短5年左右,康复率增加六成以上。

晓蕾

端午节出行 别让“旅游病”扫兴



端午节临近,在这个赛龙舟、品粽的传统节日里,即可以合家团圆,朋友聚会,还可以呼朋唤友四处游山玩水,体验不一样的过节方式。当您享受大自然的美好时光时,我们提醒您,别忘了预防由此而来的“旅游病”,下面我们就为广大读者支几招,助您在端午小长假“畅游无阻”。

出门在外,防晒不可小视

一般来说,大多数人都会选择户外旅行,但夏日阳光中的紫外线特别强烈,如果皮肤长时间暴露在烈日下,就会造成1~2度的灼伤和中暑现象。另外,紫外线还可以透过皮肤、骨骼,辐射到脑膜、视网膜,使大脑和眼球受到损伤。

应对措施 高温天气下应尽量避免走海岸线和山脊上的防火带。参加一般的活动一定要戴上太阳帽、墨镜、防晒霜、毛巾,穿长袖上衣,并带上藿香正气丸、清凉油等防暑药品。

运动过后,少量多次频繁补水

夏季户外运动出汗多,必须及时补充水分。但很多人往往是拿起一瓶饮料一饮而尽,这种做法看起来很解渴,实际上从运动生理学的角度来说,是非常有害的。运动中和运动后大量饮水,会给血液循环系统、消化系统,特别是给心脏增加负担,造成更加疲劳。大量饮水的结果只会是出汗更多,导致盐分进一步流失,严重时会引起痉挛、抽筋。

应对措施 少量多次,每次喝水只喝几口,喝水的次数频繁一些,不要依赖口渴的感觉作为补充水分的依据,不渴的时候也要补充水分,让水分均衡地补充。不要一次大量饮水,但不是控制补充水分,如果水分大量流失得不到补充,严重时会引起肾衰竭。

徒步旅行,单次行走不宜超一小时

夏季参加户外运动,由于气温高,运动量大,身体内的热量积累地比散发得多,如果不注意防范,就很容易发生热病,热病轻微时为热衰竭,严重时就是热中风(也就是中暑)。

应对措施 由于活动中为了防晒和防止身体被茅草、荆棘划伤,行军中需要戴帽子、穿长衣长裤,但这样就带来了散热的问题。为帮助体温散发,在阳光下行走时,可以用水把帽子浸湿;在阳光照射不到的地方行走时,把帽子去掉;休息的时候,尽量把背包放下来,把上衣领口纽扣解开一些;休息的地点最好是太阳晒不到和通风的地方。

而且在旅行行走的过程中,一次行走不宜超过一个小时,高温情况下30分钟左右休息一次,根据具体情况休息5至15分钟,以免脉搏过快、体温过高和大量出汗引发中暑。另外,一路上必须要注意补充水、盐分和电解质,带齐防暑药品。

户外活动后,不能马上吃冷饮

夏季参加户外活动,如果有冰镇饮料吃,是一件很享受的事,但活动中或者是活动结束后,不能马上大量吃冷饮。因为冷饮不仅会降低胃的温度,还会冲淡胃液,使胃的生理机能受损,轻则引起消化不良、腹泻等,重则导致急性胃炎。

应对措施 少量摄入冷饮对降温有利,但不能过量,要根据具体情况具体对待。大家出发前带的冰冻饮料等,要少量多次地饮用。活动结束后,要等身体温度大幅度降下来以后,才喝冰凉的饮料或啤酒等。

晚报记者 董亚飞 实习生 朱张文