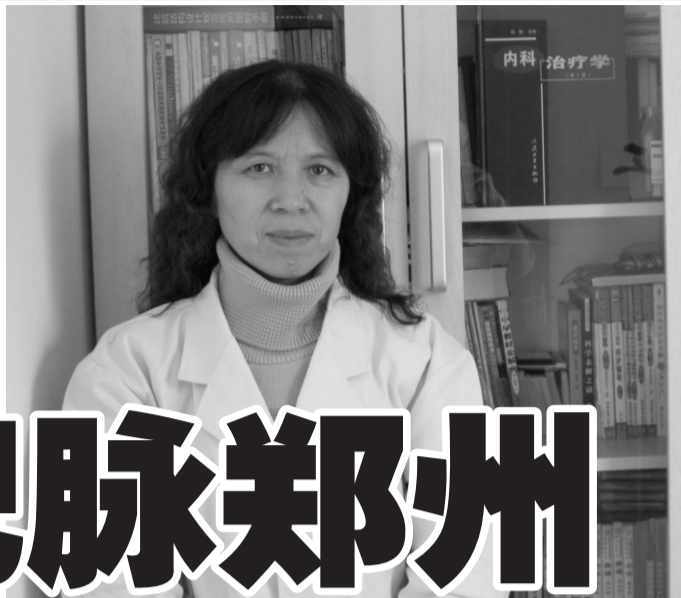


一个好中医，自己就是一所医院；走到哪里，医院就开到哪里。中医诊断不需要仪器，三根手指一搭脉，能不能把病情说准，水平就摆在那里；中医治病不需要手术台，针灸、汤头就可以解决问题；中草药哪里都有，就算买不到成药，开个方子病人自己可以回家熬煎。

王青梅教授就是这样一位名老中医，毕业于河北医科大学，曾跟随多位名老中医学习诊断切脉技术，从医二十余年，她精通中医“精气血阴阳”辨证论治，擅长运用中医“五正平衡疗法”治疗高血压、心脑血管病、糖尿病、风湿骨病、哮喘肺病、失眠、便秘等中老年慢性病、疑难病。她那“望闻问切”的中医诊病之术，她那药到病祛的中药之方，给求诊患者留下深刻印象，有口皆碑！

面对盛誉，王青梅教授认为：为医者，医术必须精益求精，患者以命相托，丝毫马虎不得；为医者，必知“精气血阴阳”，精通望闻问切，治病救人，责任重于泰山！治病之道，贵在治本！

王青梅： 名老中医 把脉郑州



一
约见王青梅教授并不容易，她作为北京中医疑难病研究会专家组的成员，常年奔波于祖国大江南北，为众多中老年慢性病、疑难病患者把脉诊病。相约三次后，笔者才有幸见到王教授。

笔者印象最深的就是满屋子的医书，随手翻开一本，里面都写满了密密麻麻的心得体会。床头、甚至卫生间，随处可见各种医学典籍。已进花甲之年，还能孜孜不倦地坚持学习，这是何等的求知精神？正是这种精神，支撑着王青梅一步步地成长为一代名医。

找过王青梅教授诊病的患者都说，无论是什么慢性病、疑难病，只要王教授把脉开方，病必见好！

二
有一次，王教授接诊了一位慕名而来的患者。王教授三指定关，切脉良久，说患者有冠心病、便秘和失眠。寥寥数语，患者不住地点头称是。

原来，这位杭州患者，患冠心病12年，并先后出现失眠和便秘。先是看西医无效后，又改看中医，但病情依然未见好转。2005年去北京做支架手术，但在2009年11月患者又出现心慌气短，胸闷胸痛，浑身乏力等症状，冠心病再次复发。患者听说王教授擅长治疗慢性病、疑难病，远道前来求治。

王教授望闻问切后，给患者开出了“灵芝、人参、桑寄生、制何首乌”等中药方剂，并辅以健脾养胃中药。

令人惊奇的是，患者服药当天，心慌气短、胸闷胸痛症状就开始减轻；一个月后，所有不适症状消失，排便正常，失眠改善。后王教授又根据病情重新调整药方；三个月后，患者冠心病完全好转，吃饭香，睡觉好，面色红润，走路有力！

三
这个病案的精妙之处就在于，王教授通过望闻问切，四诊合参后，认为病虽在心，但与脾、肝、肾密切相关，患者心失所养，脾失运化，肝不藏血，出现气血失衡、阴阳失衡和精失衡，也就是老百姓说的“虚”症，血行迟缓，聚湿生痰，痰而不通，所以，王教授所开药方以活血化瘀，滋补肝肾，健脾开胃为主，给患者补精元，双补气血，调理阴阳，扶正五脏，故而患者病情很快康复。

仅凭三指一搭，望闻问切，就能明晰病人所患之疾，笔者深感王教授切脉问诊极为神奇，而他却说，切脉只是末技，望闻问切是中医大夫必备之技，但现在中医西化，中医医院西化，会切脉诊病，四诊合参的中医大夫越来越少了。中医“望闻问切”不仅是一个科学的诊病过程，其实也是中医大夫以“辨证论治”和“整体观念”进行最后下方的重要依据。

从中医“精气血阴阳”理论来说，不仅冠心病、高血压是“精气血阴阳”失衡所致，其它中老年慢性病、疑难病都可归纳为“精失衡，气失衡，血失衡，气失衡，阴失衡，阳失衡，阴阳失衡”七大失衡的范畴，那么，只要针对这些“失衡”下方抓药，必见奇效！

四
一位江苏无锡姜先生，2000年查出糖尿病，降糖药一直不断，但血糖依然难以控制，餐后血糖最高达到17.5 (mmol/L)。从2006年开始，出现了视力模糊、失眠、皮肤瘙痒和腹泻等多种并发症。姜先生虽然多次

住院治疗，还找过几个专家，但病情未见明显好转。2007年又患上前列腺增生，尿频尿急尿痛，晚上起夜五六次，患者痛苦不堪。

2010年8月，患者听说王教授医术高超，慕名前来求治！

王教授切脉诊病后，认为患者出现精失衡，气血失衡，阴失衡和阳失衡，特别是气失衡严重，当即给患者开出了“补气固本、滋补肝肾和活血化痰”的中药，并配服健脾药和补肾药，十天后降糖药减半服用。

让患者意想不到的，服药仅一个星期，血糖开始平稳下降，腹泻，头昏耳鸣，浑身乏力、尿频尿急尿痛等症状开始减轻。一个半月后，患者的餐后血糖降到了11.5 (mmol/L)左右，腹泻、头昏耳鸣、浑身乏力、尿频尿急尿痛等完全消失。四个月后，这位饱受糖尿病折磨的姜先生，餐后血糖稳定在7.9 (mmol/L)左右，并发症改善，看报纸看电视不戴眼镜都能看得清清楚楚，精神特别好。

五
笔者不禁叹服王教授把脉精准，下药如神。而王教授却谦虚地说，我之所以能看几个“小病”，关键在于对中医“精气血阴阳”的精准把握，无论是前列腺病、心脑血管病，还是糖尿病、哮喘肺病、失眠、风湿骨病等中老年慢性病、疑难病，都可以归纳为“精气血阴阳”失衡所致！用中医“五正平衡疗法”，依此下方抓药，必有奇效！

六
有一次，王教授接诊了一位风湿性关节炎和老慢支患者。这位患者患风湿性关节炎十三年，双膝关节严重变形，而且长年咳嗽不止，多年医治无效，家里已债台高筑，不堪折磨的患者，曾一度服药轻生。

王教授把脉良久，看看片子，随即开出了人参、桑寄生、三七、制何首乌等一些中药和一些辅药。患者看到药方后，有些迟疑，问王教授，“这药好像不治关节炎和老慢支？”面对患者的疑虑，王教授微笑着说：“放心吧，这些药不仅能把你的风湿病治好，还能把你的老慢支一同治好！”

令人惊奇的是，服药仅半个月，患者关节红肿疼痛、咳嗽咯痰症状明显；两个月后，关节红肿疼痛症状完全消失，关节灵活，走路有力，咳嗽咯痰症状消失，呼吸顺畅；三个多月后，这位患者手捧锦旗，专程前来感谢王教授！

七
中医如何看待风湿骨病？
王教授说：“血不养筋，筋不固骨，就是风湿骨病的主因。”

“人之生，以气血为本，人之病，未有不伤其气血者”。风湿骨病就是“精气血阴阳”失衡后，肝失所藏，肾精素亏，骨络失充，闭阻经络，致风寒湿邪入侵骨节不同部位所致。

像这位风湿性关节炎患者，我通过切脉，发现患者已是七大失衡同在，所以，我运用中医五正平衡疗法，给他补精元，补气血，调阴阳，扶正了五脏，调理了失衡，平衡了机体，病情自然很快好转。

八
打开任何一本中医书籍，无论你是否能看懂，但里面都少不了“精气血阴阳”。王教授告诉笔者，这就是中医的精髓。无论什么疑难病症，只要围绕“精气血阴阳”下方抓药，必能起到奇效。

西医说病，中医说症状，症状是疾病的外在表现。我们平时看病，少不了一大堆的化验检查单，看似对你的病情了如指掌，但在治疗时却不尽然。我们许多患者都经历过，钱花了，罪受了，病非但没治好，反而加重，特别是身患多种慢性病的中老年人。西医治标，中医治病，重在求本。我并不是全面否定西医，它有非常科学的一面，但中医却是针对根本下方，看似同一种病，但对每一人却是下药不同，或轻或重，或缓或急，变化无穷，其实更体现出它的科学性。

九
一位烟台高血压患者，血压长期居高不下，还出现过一次脑梗，多方医治无效，听说王教授擅治疑难病，慕名前来求治。

王教授接诊后，切脉问诊，给患者开出了些中药方剂，让患者减半服用降压药和治脑梗西药。

令人惊奇的是，仅服药三天，患者血压开始平稳下降，头晕头疼症状减轻；半个月后，血压已从190/145下降到了145/95；后王教授又多次调整了药方，两个月后，患者血压下降到了130/85，完全恢复正常。

十
王教授用中医如何治疗高血压？
分症而治。王教授解释说，每一位高血压患者的发病根源都不尽相同，只有通过切脉问诊，才能辨证论治，或平肝潜阳，或祛痰化湿，或宁心安神，或者以活血化痰治其标，再以滋补肝肾或阴阳双调治其本，最终都会取得非常好的降压效果。

像这位高血压患者，属于肾阴亏损，水不涵木，肝阳上亢所致，所以在给患者开具了“熟地、女贞子、龟胶、桑寄生”等中药滋补肝肾。另外，患者长期服用降压和治脑梗西药，肝必损伤，肝不藏血，故血压长期居高不下，故又加强了活血化瘀，补气固本、养肝补血的药，所以在很短的时间内，患者血压恢复正常。

这就是中医辨证论治的科学之处，其核心就是一人一方，而不是百人一种降压药。

十一
在治疗顽固性失眠上，王教授也有妙法。

江西九江一位顽固性失眠病人魏先生，多年医治无效，每天靠治失眠的药勉强入睡，最多睡上三四个小时，由于长期失眠，身体状况每况愈下。听说王教授擅治治疗疑难病，前来求治。

王教授三指搭腕，切脉问诊后，认为病人是心脾两虚引起的失眠，气失衡严重，吃其它助眠药自然无效，随开出了“人参、灵芝、三七、何首乌”等多味中药方剂，并让病人停服原来治疗失眠的西药，十天后失眠必然好转。

令人惊奇的是，一周后病人复诊，自述睡眠时间超过五个小时，当着众人的面，对王教授赞不绝口。一个月后，病人失眠症状完全改善，头不晕，耳不鸣，腰腿有劲，身体完全好转。

十二
王教授就是凭借着对“精气血阴阳”辨证和中医“五正平衡疗法”的精准掌握，结合自己多年的行医经验，采用中医中药灵活多变的方剂，给中老年人治疗慢性病、疑难病，患者往往收获的不止一种惊喜！

例如，高血压患者，王教授把脉后开出不俗的中药方剂，一个月即可实现降压和稳

压的理想效果。
例如，心脏病患者，即使出现心绞痛、心梗等严重症状的，通过王教授悉心诊治，运用中医治本之术，治本中药方剂，短短三个月，心脑血管即可畅通无阻。

例如，风湿骨病患者，王教授则会通过祛风除湿、活血化瘀中药之方，短短的两个来月，过去反复发作的老风湿、颈肩腰腿痛短期内就能得到有效改善。

例如，肾虚与前列腺病患者，王教授也会从患者的具体病症出发，开出疗效不俗的中药方子，肾虚体虚、前列腺增生、前列腺炎、尿频尿急病症即可好转。

例如，糖尿病患者，王教授则会通过望闻问切，找出发病根源，根据“五正平衡疗法”，开出一些药方，一个月内，患者血糖即可平稳下降，而且所有的并发症都得到有效控制。

例如，顽固性、反复性胃肠疾病，王教授的三指诊脉和奇特之方，症状短期内就会改善，两到三个月就能很好的康复。

例如，肺气肿、老慢支、咳嗽等肺病，王教授运用中药之术进行治疗，短期内就可收到明显效果，甚至可以治本除根。

十三
即将结束，王教授说，中医自古有“十病九失衡”之说。许多中老年人看似只有三、四种失衡出现，但大多已经是七大失衡同在了，这时，就必须用“五正平衡疗法”施治，扶正五脏，调理失衡，平衡机体，才能起到奇效。但一般人对“七大失衡”难以辨别，我现在教大家一个简单的方法，就是通过简单的症状对照，大致可看出自己是哪几种失衡：

精失衡：面色无华，耳鸣失聪，精神萎靡，疲劳不堪，毛发枯萎，牙齿松动脱落，失眠健忘，腰膝酸软，小便不物，遗尿便溏。

气失衡：语言低微，呼吸短促，面色苍白，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血失衡：手脚麻木，面色萎黄，失眠多梦，形体消瘦，大便干结，神疲乏力，头昏耳鸣。

气血失衡：面色憔悴，少气懒言，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，妇女经水不调、带下。

阴失衡：口干舌燥，双目干涩，五心烦燥，潮热盗汗。

阳失衡：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，男性功能障碍，咳嗽哮喘，消化不良。

阴阳失衡：身重乏力，四肢麻木，小腹疼痛，眩晕耳鸣，关节抽搐，急躁易怒，腰冷酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

后记
想进一步了解中医“精气血阴阳”辨证施治和“五正平衡疗法”的读者，郑州市内可拨打专家热线：0371-68233185。

如属患者，可预约获得北京中医疑难病研究会“五正平衡疗法”专家组核心成员王青梅教授的亲自接诊。

2、王青梅教授全国巡诊郑州进驻时间：2011年6月1日至6月4日。

现开通电话预约报名，每日仅限50名。
预约电话：
0371-68233185、68233186