17岁就抽烟，最多一天抽7包

“顺着烟盒就能找到他”

咳嗽太厉害，11年前戒烟

他的经验：谁见我抽烟，我给他100块钱！

曾几何时，手指间夹着一根香烟，任由烟雾在眼前缭绕，被认为是最酷、最潇洒的动作，而如今大家都知道“吸烟有害健康”，总有人想着留住健康、戒除烟瘾，可痛下决心之后，落到实处总不是那么容易，“坚强的意志”每每都会被难耐的烟瘾所击倒。

5月31日是第24个世界无烟日，口号是“烟草致命如水火无情，控烟履约可挽救生命”。

每到此时，戒烟的念头又会再次触动你的神经、挑战你的意志力。

今年五一，由卫生部颁布的新版《公共场所卫生管理条例实施细则》正式实施，其中新增的“禁烟令”成为亮点。所以，今年的“世界无烟日”人们更是充满了期待。

晚报记者 鲁燕/文
张翼飞/图

听到执法队员的劝阻，正在吞云吐雾的男子自觉地把烟掐掉了。

劝诫行动

记者劝阻效果差，17个烟鬼不听劝

昨天10时30分，火车站广场，来往旅客熙熙攘攘，广场上喇叭反复播放“禁止在公共场所吸烟……”

记者试图劝阻，20分钟下来，碰到了25个吸烟者，只有寥寥几个给记者面子。

“您好，这是公共场所，您能掐掉您手头的香烟吗？”当记者对广场上行走的两位20多岁吸烟的年轻男孩说完话时，其中一男孩愣了几秒，“你是哪儿的，还管我们抽烟？”

当摄影记者端着相机赶到时，这两位年轻男孩才将香烟扔到地上，用脚踩灭了。

20分钟下来，碰到25个吸烟男士，经过劝阻5个人掐灭了香烟，另外17个人都不是很配合，不是跑掉，就是不搭理人。

执法队员帮忙，10分钟劝阻15人

因为劝阻失败，记者只好向火车站综合执法局求援，执法队员陈印泉、贾召凯、卢博、杨建林二话没说就同意了。

在记者的要求下，4位执法队员着便装。

在靠近候车大厅附近处，有一个男子鞋子脱在地上，嘴里叼着根香烟，正美美地享受，陈印泉出现在他面前，“您知道明天是什么节日吗？您知道公共场所不让吸烟吗？”虽然该男子给出了两个“不知道”答案，但也是很爽快地掐灭了香烟。

随后，正在排队进候车室的一位小伙子，看到执法队员，随手把烟扔地上了，听说不能乱扔时，他又赶紧捡了起来。不过，有些疑惑地看着执法队员“吓我一跳，我还以为罚钱呢”。

记者粗略算了算，10分钟，执法队员劝阻了15个人。

戒烟故事一

顺着烟盒就能找到他

故事主角：孟新安 46岁，戒烟11年，工厂车间，后从事业务

他最多一天抽7包烟，7包140支烟，身体严重到咳出的痰像个玻璃球一样滚出去2米远，朋友到单位找他，同事告诉朋友“顺着烟盒就能找到他”，就是这样的一个“烟鬼”，最后把烟戒了。

他戒烟哪来的决心？

孟新安说：是同事监督的结果：“你以后看到我在抽烟，你可以从我兜里拿100块钱，10个人见我抽一根，可以拿1000，不算抢……”

他一天曾抽7盒烟

孟新安说，他17岁就开始抽烟，那时候，他已工作。

当兵以后，他买的是昆明出的大众烟，一块钱可以买一桶烟，有70根，10厘米长，“这么多，我一天都抽没了，相当于现在的7盒。”

他说，看电影、打牌、开会，烟都不停，“这么说吧，除了训练、睡觉、吃饭，其他时间都是在抽烟，一根接一根，那时候没有过滤嘴，都没有烟头。”

退伍参加工作，他被分在了工厂车间。开始买开封汴京香烟，两三块钱一包，一天三四盒。

他几乎是烟不离嘴，同事也都知道他抽的是啥烟，“有一天，大概是1990年，我过去多年不见的战友来厂里找我，见我不在那儿，同事就告诉我的战友‘你要想找他啊，你看哪儿烟盒多，你顺着烟盒就能找到他。’”

后来，他的这个战友还真“顺着烟盒”找到了他。

自此以后，“顺着烟盒就能找到他”成了孟新安的“经典标志”。

戒烟同事不信，他拿钱来保证

在孟新安记忆中，1985年至1999年，那段时间，是他烟瘾最大的时候。

后来，孟新安又开始跑销售，工作干得很出色，但他的身体却亮了“红灯”。

孟新安说，他家住在金水区的一城中村，由于是土路，“我吐的一口痰像玻璃球一样滚出去有两米远”，此外，每天早上他都要咳嗽一阵，“我知道烟要是再这样抽下去就完了，我暗下决心‘戒了吧’”。

身边的同事听说他要戒烟，都不相信。

孟新安也不知道哪儿来的决心，当即对开玩笑的同事保证：“你以后要看到我在你面前抽烟，你可以从我兜里拿100块；有10个人见我抽一根，你们可以从我兜里拿1000元，而且还不算抢。”

大家工作的同时，也是时时地盯着孟新安的一举一动，可是，孟新安自那“保证”后，还真是没抽上一根烟。

如今已成功戒烟11年，他说，现在看见别人抽烟，他就特别难受。

货运·搬家专栏 规格：0.8 cm x 3.3 cm / 30 元
广告刊登热线：66568866 13526767919
惠民88880371
如意 66666660 9.6m 货车.天津专线
顺达66666646 优惠
双喜63888628 搬家优惠
全国家庭服务业先进单位
大众搬家
热线 60999999 55666666
二七：55552288 55552277
管城：68885959 66313289
68281111 66835700
金水：63949119 火车站：66266708
63833833 西区：67533222
中原：67648811 东区：65744519
68886333 惠济：63943222
专业拆装空调家具 Www.zzdzbj.cn 114查询大众搬家
免费客服电话：8008836566

华中66223822
千喜 千喜搬家一搬就发 65736333 68855333
67533555 55555553 5566 大顺 拆装空调.家具 65651818 66722222 61322222
搬钢琴.大件.厂矿.院校搬迁
利民 68888881 67111111 114查询利民搬家
吉利 88888810 总部 88888489 88888486
专业搬钢琴.拆装家具.拆装空调.长短途货运24小时服务
55518000 61010600 55519222 68856669 金燕 66666690 63727556 67602281 65970776

军★民 作风优良 技术过硬 63607777 63732111 专业搬家 长短途货运
顺利 63948000 63947555 自备2-20T车辆
军工 96年度交通局“信得过单位” 66666662 65999999
中国服务业协会常务级单位
星宇 67422222 67532000 67538080 63600086 55552266 55552666 114转星宇搬家

聘司机.搬运工
中原55551000 金水53702255 惠济60101199
平安 各区总机 53702233 管城 67533528 二七 53702266 中原
06 08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”
吉祥搬家 63388888 65788888 65558888 66310000 88885555 68660666 63730222 63811118 88888882 63831383 88888887 67999999 88886688 63777777
114/12580/118114/转吉祥搬家
网址：Www.jxbj.com 免费客服电话：4007796668