



妇产科主任医师、教授、硕士生导师—王斌

专家简介

国家卫生部特聘专家、世界卫生组织(WHO)亚太区特聘督导专家、教授，硕士生导师、河南省计划生育委员会委员、河南省医疗事故专家鉴定委员会委员。长期致力于宫腹腔镜的研究是全国宫腹腔镜、腹腔镜手术的权威专家。发表论文百余篇，有专著5部。获河南省科技进步二等奖两项，河南省卫生厅科技进步二等奖两项，获国家发明专利三项，承担河南省科技攻关项目两项。

擅长各种妇产科疑难微创手术，如子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫外孕、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、输卵管阻塞等，对妇科子宫发育畸形、子宫脱垂、阴道壁膨出、张力性尿失禁、妇科恶性肿瘤有深厚造诣。擅长应用腹腔镜、宫腔镜治疗妇产科及不孕不育疾病。其独创的保子宫——子宫腺肌病“U”形病灶切除术，改写了子宫腺肌病“必须切除子宫”的历史。

关键词

子宫腺肌病，又称内在性子宫内膜异位症，为子宫内膜侵入子宫肌壁层，属于子宫内膜异位症的一种特殊型，可以和“外在”或主要是盆腔子宫内膜异位症同时存在。

新闻背景：近日，一则6天内三位媒体人英年早逝的消息，引起不小的轰动，许多人开始审视自身是不是也处于亚健康状态。专家提醒，尤其是一些女性，在身体出现亚健康信号时更是要格外注意和警惕。

女人的守护神

郑州华山医院独创保宫“U形病灶环切术”

如今，女人除了和男人一样要干练、独立、有冲劲外，还要面对着家庭、生育等方面的问题，导致健康状况令人担忧。

“因体质原因，女性对一些潜在威胁更须谨防，比如痛经、腹痛、白带异常、继发性贫血等，这些都可能是子宫腺肌症、子宫肌瘤的前兆。”国家卫生部特聘专家、郑州华山医院妇产科主任王斌教授建议，女人在防范妇科疾病“偷袭”的同时，一旦出现疾患应及时选择正确的诊疗方式。

传统治疗 后患多多

在子宫腺肌症的治疗上，传统的方式有服用药物和子宫切除术两种。郑州华山医院妇产科主任王斌说，服用药物现在临床上一般采用口服激素类药物，抑制子宫内膜生长，也就是让患者停经。但这是治标不治本的做法，一旦停药，症状还是会出现，而且激素类药物长期使用还会引起发胖、痤疮甚至长胡须等一系列副作用。

另一种是子宫切除术。“子宫作为女性独有的器官，对其重要性不言而喻，它不仅承担着孕育生命的重任，更是女性成熟和完整的表现。”王斌说，有医学研究表明，子宫全切除术在部分病人中可能会出现某些后遗症。如部分女性在术后两年内会逐渐出现卵巢功能减退和更年期症状，而且子宫切除后会引发雌激素减少，心血管发病率上升，患者易出现肥胖、高血压、心脏病、骨质疏松症等不良反应，此外，子宫切除还影响盆底的完整性，缩短了阴道，对夫妻生活也有一定影响，所以无论对女性的生理还是心理来说都是一种重要的稳定剂。如果随随便便就切除子宫，对女性的伤害

是非常大的。

独创U形病灶环切术 保宫治疗效果好

在这种情况下，郑州华山医院妇产科主任王斌教授独辟蹊径，针对以往对弥漫性腺肌症的治疗，多考虑在不穿透宫腔的情况下，尽量将病灶切除干净(如病灶处H形切口)，但子宫的解剖特点，在不穿透宫腔的前提下，很难将病灶切除干净，考虑到这样的手术弊端，王斌采用逆向思维，在术中首先打透宫腔将宫体一剖两半，将病灶组织彻底暴露在术者面前，从而切除病灶保全子宫。

通过十年的临床实践、资料钻研，在掌握了大量的临床手术数据后，王斌终于独创出“U形病灶切除术”，即采用“U”字形将子宫肌层的病灶大部分挖除，保留子宫正常的部分。

据了解，在十多年的时间里，由王斌治疗的子宫腺肌病患者近千名，从跟踪反馈的信息来看，U形病灶切除术主要有以下优势：

- ①消除痛经；
- ②明显减少月经量，纠正贫血；
- ③如有需要，一年后可考虑妊娠，并且现

已有成功妊娠的病例。

王斌说：“子宫肌层U形挖除术可以清除绝大部分病灶，而且术后子宫肌层变薄，会影响到局部血液循环，既缓解了出血量过多的问题，剩余的病灶也因为得不到充分的血液供应自然萎缩。”

完美保宫 造福广大女性

在郑州华山医院，记者了解到目前已有951位子宫腺肌病患者施行了“子宫肌层U形挖除术”，其中有100多位已成功怀孕做了母亲。

该院首创的“子宫腺肌病U形病灶切除术”在保留子宫的同时，解除了许多腺肌症女性的痛苦。为此，2008年“第十六届北京·国际官腹腔镜学术研讨会”上，该技术得到国内外与会专家代表的高度肯定与赞扬。

此项技术也结束了子宫腺肌病“切病灶，必须切子宫”的时代，给无数患有子宫腺肌病的女性带来希望，由此，王斌教授被誉为“拯救子宫第一人”。

晚报记者 董亚飞 实习生 朱张文

丈夫不再“伟岸”怎么办？

夜幕降临，一盏盏灯点亮了都市的夜空。一扇扇窗户温暖着夜空的梦。那闪烁的灯光，是一幅流光溢彩的画卷，却好像也是令人推脱和难堪的关于男人的“闪烁其词”。

那扇着亮光的窗户背后，都好像隐藏有一个故事，每一个故事都注解着一份不一样的心情。

结婚前玲（化名）就知道丈夫的身体有点状况。结婚两年，每次和丈夫过夫妻生活，丈夫总是表现的差强人意。两人的夫妻生活不和谐，逐渐影响到两人的感情。玲慢慢地感到生活有点缺憾，想想婚姻还长，这可如何是好？

丈夫对玲的态度却开始变化，以前尽管夫妻生活不和谐，但是丈夫遇到事情还是愿意倾听妻子的意见，而现在下班后丈夫总是要出去应酬。半夜回来，在客厅直接就睡了。玲的更年期彻底提前了，她疑神疑鬼，有点神经质，喜欢翻箱倒柜，当她发现乱七八糟的壮阳药，一堆形色各异的药丸。玲顿时明白了一切，原来丈夫也一直在试图解决自己的“男”题，慌乱了半天，她开始找电话，找专家咨询。后来找到了郑州市男性病会诊中心的王华洲主任。经过王华洲主任的了解和检查，发现玲的丈夫主要是由慢性前列腺炎合并精索静脉曲张而引起的阳痿，经过分析王华洲医生为其安排了详细的分型治疗方案，治疗一个阶段后，玲打来电话表示夫妻之间

性生活已经明显有所改观，最为可喜的是没过多久玲还怀上了宝宝。

【专家点评】王华洲 副主任医师

郑州市泌尿男性病会诊中心专家
郑州华山医院男科诊疗中心专家

近几年来，妻子四处打听良方并一起来陪同给丈夫看病的现象越来越常见。我与患者沟通后，经检查发现患者是典型的由于泌尿生殖系统病变引起的阳痿。阳痿是一种常见的性功能障碍，很多男性朋友在出现勃起性功能障碍时，以为只是劳累过度不会选择就诊，从医学上看，引起阳痿的因素主要有以下几个方面：

泌尿生殖器官病变：如前列腺炎、前列腺增生、附睾炎、精索静脉曲张等常可导致阳痿。部分中老年患者就是由于前列腺炎和前列腺增生而引起阳痿；

精神性因素，因为自身生活和工作压力，如夫妻间感情冷漠，或紧张心情等都会影响到正常的性生活；

一些重要器官有严重疾病，此外，酗酒、长期过量接受放射线、过多地应用某些药物都会导致阳痿的发生。

在临床中，患者经常对阳痿和早泄概念模糊不明，滥用药物的比比皆是，从而也遭遇了各样的家庭尴尬，值得深思。在治疗男性阳痿方面，找到病因，分型而治很关键。

【权威推荐】重塑男人伟岸

DEA六位一体分型疗法

目前，针对男性阳痿的复杂病因，郑州市泌尿男性病会诊中心联合郑州华山医院推出的一套标本兼治的治疗方案——DEA六位一体分型疗法。本疗法以安全、无损伤、显效快等优势，成为国际上临床治疗阳痿的首选，根据患者的个性差异辨证施治，采用进行生理、心理等全方位综合治疗，由内及外、由表及里改变了阳痿的治疗僵局。

中华医学会男科学分会专家推出的睾酮水平缺乏自测表包括10个问题：

- 1.是否有性欲减退？
- 2.是否有体能下降？
- 3.是否有体力和/或耐力下降？
- 4.是否有身高降低？
- 5.是否有生活乐趣降低？
- 6.是否有忧伤和/或脾气不好？
- 7.是否有勃起不坚？
- 8.体育运动能力最近是否有下降？
- 9.餐后是否爱打瞌睡？
- 10.最近的工作表现是否不佳？

根据规则，测试者对每个问题回答“是”或“否”，任何2个其他问题回答“是”即可判定为阳性答卷。建议及早就医，规范治疗。



郑州华山医院
Zhengzhou Huashan Hospital

郑州市泌尿男性病会诊中心

郑州市泌尿男性病会诊中心

Male urinary tract disease in Zhengzhou City Consultation Center

阳痿治疗首推技术
DEA六位一体分型疗法



预约热线: 67666 999

● 网址: www.0371man.com

● QQ: 136110368

地址: 郑州市陇海西路180号 (与华山路交叉口)