

老花、近视、散光，SUFREE(奢华视)自由变焦眼镜全解决

一副堪称完美的老花镜

30天不满意无条件退换

Sufree之所以敢于史无前例地推行无条件退换承诺，源于对自身核心技术和全流程品控能力的信心。作为全球高端眼镜私人化定制专家，Sufree自由变焦镜采用的是全球独步的自由面数控变焦/高阶像差修正/非对称软性设计等前瞻技术，并以激光矩阵测算技术，优化镜片8000多个可测视觉点位，整合佩戴者个性视觉特征，单独设计并定制每一片镜片，光学点位密度精确到0.1微米，光度误差小于0.01度。

晓蕾 玉韩

60岁的年龄，20岁的眼神

“以前，看近要用老花镜，看远要换近视镜，看脚本、拍外景，看样片，要不断地换戴眼镜，戴镜时间一长还会头晕。”年已六旬的资深影视制片人卫智鸣感慨地说，“自从戴上自由变焦镜，我感觉又回到年轻状态，看剧本、拍外景、主持会议都用一副眼镜，还能戴着开车和打高尔夫！佩戴一整天也眼不酸、头不晕！感觉像回到20岁了。”

Sufree自由变焦镜一副解决老花、近视和散光。不仅实现一副眼镜既看远又看近

的目标，而且镜片自由变焦，自由匹配视距，主动补偿视力，让视线更自由，视觉更明晰，视野更广阔。任意满足工作、学习、散步、驾车、防眼疲劳等不同视力需求。它完美解决了传统渐进多焦镜普遍存在的视野狭窄、视物变形、视觉不够清晰、难以适应等缺陷。

1.5秒变色，防强光抗紫外线

Sufree采用的自动感光变色技术拥有多项独特优势。

抗紫外线：紫外线是国际医学界公认导致中老年人患白内障发生的主要原因。目

前市面上宣称能抗紫外线的眼镜片实际上只能抗紫外线A，事实上对人眼伤害最大的不是紫外线A，而是紫外线B。Sufree采用的自动感光变色膜是唯一能同时100%阻断紫外线A和紫外线B的镜片镀膜技术。

最快的变色速度：从室内到室外强光下，变色速度仅需1.5秒。

更清晰更透明：在室内合适光线下，镜片完全无色，比普通无色镜片更清晰透明。

郑州：0371-53760819/60398329

地址：郑百一楼珠宝区奢华视眼镜专柜

健康快报

郑州博大泌尿外科医院

六一，给福利院儿童多一点爱

5月29日，金水区红十字会领导向为福利院儿童捐款的企业颁发荣誉证书，并表示对企业的慈善公益之举表示感谢。

红十字会领导说，由于缺少经费，福利院里有一部分孩子的病不能得到进一步治疗，而有些病需要及时抓住最好的治疗时机，这样不但治疗效果比平时好，还会有完全康复的可能，但是经费的问题一直困扰着我们，因此，希望得到更多社会爱心企业、爱心人士的支持帮助。郑州博大泌尿外科医院领导在会上表示，要是再有多一些的经费，这些孤儿儿童不仅可以康复得更好、更快一些，还可以得到更好的教育，但是这需要更多的人来关心他们。因此，呼吁更多的人来关心孤残儿童。

军进

医药专柜

得了灰指甲 康甲100帮助您

灰指甲是由真菌感染引起的极其可怕的传染性疾病，一个灰指甲能很快传染成多个灰指甲，并且还可能引发多种疾病。

康甲100运用“植物活性成膜技术”研制而成，祛除“灰指甲”效果好。用药短时间内就可穿透甲板直达甲板根部，并在指甲表面形成一层特有的透明保护膜，药效可以持续48~72小时强力封闭杀菌，杀灭甲板及甲板根部的真菌。同时，使用简单方便、无副作用，不用拔甲，不用包扎，只需在指甲上轻轻一涂，2分钟后就可以洗手、泡脚、洗澡，不怕水，使用中不疼不痒、无毒副作用，孕妇及儿童都可以放心使用。

军进

痛风不复发 有个好办法

痛风是由尿酸引起的。其治疗在发作期要消炎止痛，在间歇期就一定要降尿酸，长期保持血尿酸在416以下，是防止痛风反复发作的有效方法。

一种名为兰葛降酸茶的草本药，碱化尿液，增加尿量，溶解痛风石，提高肾功能，不仅降尿酸，而且没有副作用。服用兰葛降酸茶当天尿量就会增加，而且排尿顺畅，且气味变淡；服用一周期（两个月）大部分尿酸降至正常范围。酒肉应酬放宽饮食后，喝上两袋可有效防范痛风复发。

兰葛降酸茶面世7年来，十分受欢迎，很多人日常饮茶，按周期服用，效果不错，尿酸长期正常，痛风多年不复发。

章韦

健康新知

胰岛素治疗有了新指导

新《指南》提醒：口服药失效应尽早开始胰岛素治疗

据了解，新版《中国2型糖尿病防治指南》即将正式发布，该指南将进一步规范糖尿病治疗流程，并对胰岛素治疗提出了新的建议，这将有助于改善中国2型糖尿病患者单纯口服降糖药治疗血糖控制不理想的情况。

同时，相关专家提出，中国人的饮食结构多以碳水化合物为主，所以2型糖尿病患者肥胖的比例较低，但β细胞功能受损更为严重，多数伴有餐后血糖的升高，且糖尿病控制现状差。因此，患者一旦发现两种口服降糖药联合治疗血糖不达标者，就应该及早启用胰岛素治疗使血糖平稳，预混胰岛素可同时控制空腹及餐后血糖，在有效降糖的同时可避免胰岛细胞进一步受损，减少慢性并发症发生。

北青

健康有道

吃粽子有三忌

忌大量进食 粽子大都是用糯米做成的，黏度高、不易消化。一个普通的咸肉粽子，含米量约一至一碗半的饭，热量约为400~500卡路里。在这里提醒广大读者，端午节前后，千万不要餐餐吃粽子，或只吃粽子忘了其他种类食物的摄取，一般来说女性一天最好不要超过3个，男性最好不要超过5个，否则就容易引起消化不良、肠胃不适。另外，建议吃粽子时配一碗清淡的汤，如冬瓜、竹笋、丝瓜汤等，最后再来一份水果，增加纤维素的摄取，达到营养均衡。

忌保存太久 选购粽子要注意挑选新鲜的产品，如果购买后不能冷藏的，应及时食用。对于一时没有吃完的粽子，一定要及时放进冰箱冷藏，切勿长时间放在外面。但冷藏时最好不要超过三天，冷冻也不要超过两个星期。

忌未熟先吃 虽然粽子可以冷食，但会比较硬，建议冷却的散装粽子买回家后或刚从冰箱拿出来后，充分加热，煮熟变软后再吃。值得注意的是，临睡前不能把粽子当夜宵，否则一晚留在肚子里不容易消化。

张文

心脑血管病康复 养血疗法，带来福音



连汝安，82岁，教授、“冠心病工程”的创始人，现任中华御医（亚洲）医疗保健中心主任，国际中西医药学会会长、国际抗衰（香港）医学研究院院长等职务。被誉为“中国心脑血管疾病之父”、“国医泰斗”。

我国著名心脑血管病专家王鹤滨教授曾说：“治心脑血管疾病，我只服他一人。”

养血疗法，为心脑血管病患者带来福音

美国心脏外科著名医学家米高·德贝基，因发明冠状动脉搭桥手术，被称为“心外之父”。

在他70多年的职业生涯中，共操刀6万多宗手术，在他临终前最后一次学术会议上，感慨道：光靠手术刀真的治不好心脑血管疾病。

2002年，有着“中国心脑血管疾病之父”之称的连汝安教授的最新成果面世，“养血疗法”，在经过近30年的理论和临床试验后，让近万名患者摆脱了心脑血管疾病的困扰。我国著名心脑血管病专家王鹤滨感叹：“养血疗法”改变了西医疗疗心脑血管疾病的困惑，是世界治疗心脑血管病里程碑式的成果，它的出现，使人类有望与心脑血管疾病绝缘。

连氏中医有着悠久的历史，最远可追溯到400年前。而连汝安14岁时就成了一名医生，1948年，拜我国著名中医专家徐季含、岳美中先生为师，专修中西医结合治疗心脑血管疾病。

20世纪70年代，他承担了“冠心病工程”专项科学研究。当时整个冠心病工程团队100多人，开始了针对心脑血管疾病的漫长研究。历经30年研究，终于发现人体气血虚亏和血液污浊是造成心脑血管疾病的最根本原因。

向“支架”和“搭桥”说不

一位张姓小伙的爸爸患冠心病多年，今年突然加重，检查后医生告诉他，再不支架、搭桥就没救了。

可一听费用，这位小伙子犯了愁，为了不给儿子太大的压力，父亲说要放弃治疗。可一想到把自己养大的老父亲可能就要离开人世，他就泪流满面，他告诉父亲不能放弃，后经多方打听，听说连教授对治疗冠心病成效卓著，就找到了连教授。

连汝安发现患者心不主血，脾不统血，气血严重失调。给这位患者开了中药乌龙养血胶囊。看着处方，这对父子一脸疑虑：乌龙养血胶囊真能解决问题吗？连教授说，试试看。

在服用了三个月后，小伙子的父亲不仅红光满面、步伐有力，一点也不像上次见到的那个病恹恹的患者。他自己还说，心脏病已经连续两个多月没复发过，一剂中药，竟然抵得上两大手术，这药真是神啊！

告别危险期，为血压买“保险”

王先生是连老记忆深刻的一个患者，虽只有55岁，但患高血压却有20年了，最高时高压210，低压130，尽管吃了20年降压药，可还是没有得到有效的缓解。专家告诉他，血压再不降很容易导致脑溢血，其实是在说，他的一只脚已经踏进了“鬼门关”。

听说乌龙养血胶囊“治根儿”，王先生就托人找到连汝安，在服用了三个疗程的乌龙养血胶囊后，病情就得到了很好的控制。

后来，在王先生的感谢信中他写道，以前医生告诉我，高血压药什么时候都不要停，不然很危险，这是“铁律”。没想到连教授发明的乌龙养血胶囊不但让血压恢复正常，而且再也不用一直吃药，真是给他的“血压”买了一个“终身保险”。

张文