

# 治好鼻炎，六一给孩子送健康

专家提醒：鼻炎早发现早治疗才不会危害青少年健康，健康热线：0371-66169999

明天就是儿童节，此时很多家长已开始计划带孩子出去玩或是吃大餐，但如果孩子的身体不舒服，所有的计划都无法实现了。而许多深受鼻炎困扰的孩子更是对此深有感触，鼻塞、流鼻涕、鼻出血甚至是头晕、头疼让孩子无法享受快乐的六一，所以许多家长都把治好孩子的耳鼻喉疾病当成是给孩子最好的节日礼物。

## 鼻塞、头疼让孩子苦不堪言

昨日，陪同12岁的儿子小明来到郑州民生耳鼻喉医院就诊的张女士向医生诉说：“孩子经常鼻塞，尤其早上和晚上特别厉害，也经常说头晕，头痛，好像还感觉鼻子里有东西，但是也没有发现任何的异物进入鼻内，不知道孩子的鼻子出什么问题了。”

郑州民生耳鼻喉医院专家采用德国鼻内窥镜系统为小患者进行检查。鼻内窥镜在诊疗中利用鼻内窥镜多角度、视野大等优点，直接窥视到鼻腔、鼻窦部的各个细节部位，让病变部位放大若干倍并显示在监视系统上，准确定位。李主任根据检查结果诊断该小患者患有慢性鼻炎和鼻窦炎，需进行鼻窦炎手术和慢性鼻炎治疗。

## 鼻炎须早治，孩子早康复

“在临床上，像小明这样的儿童鼻窦炎患者很多，而许多家长并不能正确认识鼻窦炎，很容易会造成鼻窦炎拖延不治的情况。”李主任说，儿童鼻窦炎如果长期得不到有效的治疗，就会影响肺、气管等下呼吸道的功能，而且还会影响周围的组织，像大脑、眼睛等，对孩子的生长发育产生极大的威胁。

“其实，儿童鼻窦炎治疗及时，正确选择治疗方法是完全可以治愈的，孩子的生长发育也不会受到影响。”所以，郑州民生耳鼻喉医院专家提醒，一旦孩子出现鼻塞、流涕、头晕、头疼等情况时，必须尽早到专业耳鼻喉医院治疗。

据了解，郑州民生耳鼻喉医院在治疗鼻窦炎方面采用医院专家组经过多年的临床经验研究出“国际围新技术”。其治疗原理就是利用智能内窥镜清晰观察鼻窦内情况，然后运用等离子低温消融术，对病变的部位进行消融。等离子能顺利地进入鼻窦内，而且其温度为35℃~50℃，与人体皮肤温度很相近，患者不会有任何疼痛感，也不会伤害鼻窦周围组织。对鼻窦炎消融治疗后，使用纳米定位理疗术。使药物直接作用于鼻窦炎症，可以达到快速治愈的目的。

晚报记者 董亚飞 实习生 朱张文



健康问答

## 小儿鼻窦炎该如何治疗？

小儿鼻窦炎常见的症状有：鼻塞、流黏鼻涕或脓鼻涕、鼻出血等。引起的并发症有头痛，精神不振，食欲差、体重下降或低热。还会引发全身疾病，例如，长期咳嗽，反复感冒，贫血，关节痛，胃肠炎等全身疾病。还可造成小儿发育不良。长期鼻塞，张口呼吸，也会影响智力发育不良。

郑州民生耳鼻喉医院针对小儿鼻窦炎采取“三阶段”治疗。

1.保守治疗。该院独创“小儿双薪疗法”。此技术是非手术疗法，对孩子没有副作用。使用置换疗法将中药冲洗鼻腔和鼻窦黏膜，让其主动吸收中药成分，达到治愈的效果。一般小儿鼻窦炎使用此疗法都可以痊愈。2.鼻窦炎的相关手术治疗：很多人认为做手术是治疗小儿鼻窦炎及成人鼻窦炎最好的方法。其实不然。如果小儿的腺样体和扁桃体有问题，应先治疗这些疾病，切除病根，已达到治愈。3.在上述小儿鼻窦治疗手段都没有效的情况下，该院采用功能性鼻内窥镜手术。此技术是专门针对鼻窦炎治疗的手术。

# 气短、胸闷，鼻病惹的祸？！

## A 鼻塞、头晕5年多，却是鼻中隔偏曲

今年已经40岁的刘先生是一位辛勤肯干的农民，一直以来家里就靠着几亩薄田生活，一家人虽然清贫，却也安乐。可是就在5年前，刘先生开始出现头晕、头疼的现象，还一天到晚觉得睡不够，晕乎乎的，到当地的小诊所进行检查是鼻炎，可是吃了药之后，鼻部情况不仅没有好转，反而出现了流鼻血的情况，这让一家人陷入恐慌之中。

后来，刘先生在妻子的陪同下来到了当地医院进行检查，确定为鼻中隔偏曲，而不是普通的鼻炎，鼻塞、流鼻血以及头晕都是由于鼻中隔偏曲引起的。找到了病因，刘先生也就安心住院并接受了手术治疗。可让刘先生没想到的是，在他康复出院了三个月后，头晕头疼的情况再次来袭，还伴随严重的胸闷、气短。

## 民生专家会诊，保证手术质量

鉴于刘先生病情的严重性以及二次鼻中隔手术的复杂性，以王高宏院长为首的专家们召开了紧急会诊，就此次手术中可能出现的难点和要点进行了分析，并最终确定由王高宏院长亲自为他进行内窥镜下鼻中隔微创矫正术。

当天下午3时，经过了术前麻醉及各项准备工作之后，手术正式开始。经过近一个小时的手术，刘先生在外等候的家人听到“手术非常顺利”的时候终于放下了一颗悬着的心。刘先生的妻子更是对王院长千恩万谢，感谢王院长救了她家的顶梁柱，也是救了这一家人的生活依靠。看着病人家属眼中泪光闪烁，在场的医护人员都为为之动容。

手术后的康复期间，在医院的精心护理下，他的病情恢复得非常好，病房里经常能听到刘先生那农民特有的爽朗笑声。在即将出院的时候，刘先生向王院长高兴地说，自从手术之后，这头疼的毛病就越来越轻，胸闷、气短的情况也慢慢消失，以前老感觉没精神，头抬不起，如今终于感觉真正的清醒了，真是太感谢医院了。

他多年来反复感冒，胸闷气短的情况更让他苦不堪言，多次检查心肺却无不良反应，这是怎么回事呢？

亚飞 张文

## B 胸闷、气短，还是鼻病惹祸？

焦急的刘先生再次到当地医院进行检查，可最终的检查结果却显示，刘先生的心肺功能完全正常，没有任何病变情况，但是胸闷、气短的情况一直如影随形，让他苦不堪言。刘先生有点着急了。

于是，在当地医院的推荐下，他到郑州的医院进行检查，结果让刘先生大出所料。原来是之前的鼻中隔偏曲没有彻底矫正鼻腔问题导致的，但是，二次鼻中隔矫正手术非常有难度，医院拒绝为其手术。就在一家人心灰意冷的时候，一位在郑州工作多年的朋友告诉刘先生，不妨到郑州民生耳鼻喉医院试试。

怀着对专科医院的信任以及对病情康复的希望，刘先生来到了郑州民生耳鼻喉医院，并直接找到了王高宏院长，希望能得到最专业有效的治疗。王高宏本着对患者负责的态度，将鼻中隔偏曲二次手术的种种危险向刘先生做了说明。

一方面，鼻中隔黏膜极薄，总厚度不超过2毫米，一旦手术不当极易造成穿孔现象；另一方面，由于手术困难，一般医院都不愿为患者进行二次鼻中隔偏曲矫正手术，因为这需要极有经验的主刀医生以及精湛的技术。在经过沟通之后，刘先生决定在郑州民生耳鼻喉医院进行二次鼻中隔矫正手术。

## 微创技术，为耳鼻喉患者保驾护航

据了解，郑州民生耳鼻喉医院作为我省首家三级专科耳鼻喉医院，与美国、德国、日本等公司合作，巨资引进日本东芝双排螺旋CT、德国STORZ鼻内窥镜、美国美敦力XPS3000综合动力系统、日本奥林巴斯纤维鼻咽喉镜、美国低温等离子治疗仪等先进设备。其中德国STORZ鼻内窥镜是国际上功能最全面、最先进的耳鼻喉诊疗设备，被誉为鼻病的“万能眼”。它的亮度相当于无影灯的数倍，可将病变组织放大很多倍，能准确诊断出鼻腔、鼻窦等部位的病变情况，实施微创手术，准确清除病灶，具有创伤小、痛苦小、术后保留鼻腔正常生理功能等优点。

日前，郑州民生耳鼻喉医院广泛引进并开展的过敏性鼻炎的克星——TCRF联合阻滞术、治疗鼻窦炎的金标准——国际“围清”新技术等多项国内、国际领先的微创技术，及囊括了代表当今中国顶级诊疗水平的耳鼻喉专家队伍和国内外顶尖设备，为我省患者搭建了一个代表耳鼻喉疾病最高诊疗水平的珍贵平台。

同时，郑州民生耳鼻喉医院一直坚持以高新技术立院，以最热情的文明服务为患者解除疾病困扰，医院在赢得了广大患者赞赏的同时，也得到了社会各界的肯定。