

67659999 东区热线: 60955255
郑州晚报热线群: 27255753
www.izzwb.com
上新浪打开郑州晚报官方微博

来势汹汹,欧洲“毒黄瓜”致死14人

污染黄瓜的肠出血性大肠杆菌 它是什么东西? 患病后有何症状?

晚报记者昨天专访专家,得到许多预防知识

新闻背景

新华社昨日报道说:近两周以来,可能由“毒黄瓜”等受污染蔬菜引起的肠出血性大肠杆菌疫情在欧洲来势汹汹。世界卫生组织称这次疫情“非常巨大、非常严重”。

截至当地时间5月30日,德国报告确诊或疑似患者1400多人,其中14人死亡。除德国外,瑞典、丹麦、英国、荷兰和法国等欧洲国家均发现相

关病例。
晚报记者 张玉东



这就是肠出血性大肠杆菌

资料图片

不要一听“大肠杆菌”就害怕

昨日,晚报记者采访了郑州市第三人民医院消化科主任王智卿博士。

“目前,郑州还没听说过类似感染的致死病例,临床上也没有见过。”王智卿说,他一直在关注德国的疫情。

“现在,大家一听大肠杆菌就害怕,其实它们中也有对人体有益的。”王智卿说,有的大肠杆菌属于肠道内正常菌群,也叫有益菌群,用来维持肠道正常的平衡,促进维生素吸收,使用抗生素,会杀灭肠道部分大肠杆菌,导致菌群失调,腹泻等症状就会出现。

“目前,发现的大肠杆菌有170多种,致病的分为5类。”王智卿说,如大肠产毒杆菌、大肠聚集性杆菌、肠致病性大肠杆菌、肠侵袭性大肠杆菌、肠出血性大肠杆菌。

致病的大肠杆菌是咋传播的

“病毒传播主要以食物传播为主,其次是接触传播和水源传播。”王智卿说,肠出血性大肠杆菌,是一种人畜共患病,是从口入的消化道传播疾病,带这种细菌的人或动物通过粪便污染食物和水源,造成交叉感染。

百度中是这样说的:凡体内有肠出血性大肠杆菌感染的病人,带菌者和家畜、家禽等都可传播本病。

动物作为传染源的作用尤其重要,较常见的可传播本病的动物有牛、鸡、羊、狗、猪等,也有从鹅、马、鹿、白鸽的粪便中分离出O157H7大肠杆菌的报道。其中以牛的带菌率最高,可达16%,而且牛一旦感染这种细菌,排菌时间至少为一年。患病或带菌动物往往是动物来源食品污染的根源。如牛肉、奶制品的污染大多来自带菌牛,带菌鸡所产的鸡蛋、鸡肉制品也可造成传播。带菌动物在其活动范围内也可通过排泄的粪便污染当地的食物、草场、水源或其他水体及场所,造成交叉污染和感染,危害极大。

出现这些症状要及时就医了

“致病人群以前普遍以老人、儿童为主,这次德国以成年女性较多,所以无论性别、年龄大小都要重视。”王智卿说,肠出血性大肠杆菌感染潜伏期是1~14天,轻的病人会出现腹泻,也可能没有症状,一般5~10天会完全好;重的病人会患出血性肠炎,发病1~2周,出现溶血性尿毒综合征,血性血小板减少性紫癜。

“遇到这种情况要及时到医院就医了。”王智卿说,出血性肠炎一般的典型表现是,右下腹剧烈疼痛,早期的1天至2天,大便像水一样,之后,大便带血,可能会发烧。

溶血性尿毒综合征一般的典型表现是,尿血、少尿、无尿、皮下黏膜出血等症状。

血性血小板减少性紫癜一般典型表现是,出现发烧、血小板减少、血尿、蛋白尿、昏迷等症状。

如何预防致病的大肠杆菌

王智卿说,蔬菜、水果、肉类及冰箱中冰冷食物,都可能会携带肠出血性大肠杆菌。

“一定要养成良好的生活习惯。”王智卿说,饭前、便后要洗手,餐前食用饭菜要充分加热到70℃以上,避免生吃蔬菜水果、黄瓜、西红柿、沙拉、生菜,即使要吃也一定要清洗干净。

>>> 相关报道 省卫生厅部署防治工作

昨日,省卫生厅发出通告,要求做好病例监测和救治准备。

同时提醒广大市民:目前正值夏秋季肠道传染病高发季节,更要注意饮食卫生,尽量不要到卫生条件差的街头摊点就餐;易变质的食物(如吃剩的熟食)应冷藏存放;处理熟食时应洗净手或戴上一次性手套;食物煮熟后应尽快食用,剩菜剩饭食用前应彻底加热;不要食用变质的食物。

晚报记者 邢进 实习生 杜世民

本报A24版还有“毒黄瓜”相关报道。

Best 宝视达眼镜

活动日期:6月4日~6月6日



Best 宝视达眼镜

6.6 关爱视力 健康有礼 爱眼日

关爱低视力患者 提高康复质量

200 当作 300 花

购买框架眼镜、太阳镜、指定隐形眼镜

活动期间凡购买框架眼镜、太阳镜、指定隐形眼镜均可享有200当作300花(特定、特价产品除外)

Best 全国连锁200多家门店 www.bsdlenses.com

- | | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 大学路店: 0371-67939995 | 花园路店二: 0371-65785898 | 桐柏路店: 0371-67512098 | 未来路店二: 0371-86163226 |
| 康复路店: 0371-66952333 | 花园路店三: 0371-65930567 | 未来路店一: 0371-60190616 | 北大学城店: 0371-67359001 |
| 中原路店二: 0371-67420116 | 文化路二店: 0371-63917022 | 黄河路店二: 0371-63698820 | 郑大店: 0371-67739135 |
| 东风路店: 0371-63557372 | 文化路三店: 0371-63841013 | 中原路店三: 0371-67621707 | 巩义店: 0371-64389777 |
| 航海路店二: 0371-60916706 | 庆丰街店: 0371-68727182 | 冉屯路店: 0371-67536599 | 上街店: 0371-68923678 |
| 航海路店: 0371-68856266 | 经三路店: 0371-60113977 | 广电路店: 0371-65666133 | 新郑一店: 0371-60290069 |
| 航海路店二: 0371-60128226 | 南阳路店: 0371-63841182 | 棉纺路店: 0371-67805380 | 新郑二店: 0371-62681399 |
| 建设路店: 0371-67221152 | 郑汴路店: 0371-66340677 | 文化路北环店: 0371-63501889 | 新郑市委店: 0371-62699257 |
| 建设路店二: 0371-67662318 | 陇海路店: 0371-68859733 | 花园路五店: 0371-87559016 | 新郑市二店: 0371-62692086 |
| 南阳路富田店: 0371-63660033 | 陇海路店二: 0371-66300986 | 文化路大铺店: 0371-86172898 | 新郑市一中店: 0371-62695199 |
| 花园路店: 0371-65952171 | 郑汴路店二: 0371-66366960 | 文化路财院店: 0371-63522582 | 荥阳店: 13849101821 |



6.6 爱眼日

关注眼睛健康·走出视光误区

报名电话: 0371-55935185

主办单位: 郑州人民广播电台FM88.9/AM792 | 宝视达眼镜



爱眼日当天, 价值500元验光卡免费赠送活动

即日起通过电台报名参加活动的听众, 在眼视光方面有障碍的患者如近视、弱视、低视力等, 以及在其他眼镜验配中心无法解决的疑难问题, 均可在6月6日活动当天, 到爱眼日宣传现场领取宝视达视光中心(花园路店)价值500元视光检查卡一张(限定100个名额), 享受完整眼视光机能检查。