



教育就是“今天睡好觉 明天不跳楼”

武汉名校校长的一句话引起各方热议
挺他的人很多：折射了真实、严峻的教育现实

“有家长问我，从学校层面来讲什么是教育？我通俗地告诉他们，就是让学生‘今天睡好觉，明天不跳楼’。”近日，湖北省特级教师、武汉市武昌实验小学校长张基广关于教育的一番论述，引发各方热议。

棒喝

今天睡好觉，明天不跳楼 惊人之语折射教育现实

创办于1920年的武昌实验小学是一所历史悠久、教学质量优异的小学，在武汉市乃至全湖北省享有盛名。该校校长张基广是在武汉一家教育研究院的成立仪式上，应邀作报告时讲上述一番话的。简单的一句话10个字引起各方热议，出乎张基广的意料。他告诉记者，当天自己报告内容是《教育的断想》，听众是来自湖北各地的教育工作者和学者。

在谈到“我心目中的教育”时，他用老子的“道法自然”“和而不同”来概括，“教育应该尊重人的自然成长规律，同时应该注重人的个性化发展。”他补充说道，“通俗地说，就是让学生‘今天睡好觉，明天不跳楼’。”

回想说这番话的缘由，张基广说，作为一个校长和教育工作者，自己经常追问：“什么是教育？什么是学生？什么是老师？”他

说，当时自己想把这句话讲给广大教育工作者和家长听。“睡好觉”说到底就是要减轻负担，学校、家长要给学生留下自主、自然、个性发展的时间和空间，为其终身发展打好基础。“不跳楼”涉及德育，学生只要有健康的心理、健全的人格，才不会出现心理问题，能顶住未来社会的压力和挑战。

张基广的言论被与会的很多专家认为是折射了真实、严峻的教育现实。当前中国教育最大的问题是学生负担太重，压力太大。

他说，这一问题的出现，究其根源就是教育方式没有按规律办，因而出现“揠苗助长”“小大人”现象等一系列问题。在他看来，教育改革不像生病吃药，能够立竿见影。中国教育正走在改革路上，进程十分缓慢，需要一个较长的周期，需要社会各界的共同努力建设。

赞弹

一石千层浪，有挺有质疑 到底何为教育的真谛？

对于张基广的这番话，有人赞同，有人反对。聆听了报告的郟县教育局局长吴忠恒认为，这句看似极端的话，反映出了一名教育工作者对于教育真谛的理解——学生身心健康与社会的完美适应。

“减轻学生课业负担，让他们睡好觉，是一项大工程。”吴忠恒说，教师要重视学生的心理健康，要教他们学会正确面对挫折以及认识生命的价值。他认为，“最基础的东西，往往容易被忽视、做不好。”

襄阳市一中副校长王勇则提出质疑，“让学生身心健康，是教育的基本要求，但不是全部。教育还要让学生懂知识、懂礼仪，培养他们的学习能力、动手能力等。”另一名老师更直截了当地说，这样理解教育有些浅，“教育哪有这么简单的事？”

“校长说得一针见血，我们家的孩子就睡不好觉。”67岁的

黎女士是武汉市退休小学教师，其孙女目前在一所名校读初一，作为曾经的教育工作者，对孙女面临的教育现状感到痛心，“孩子每天6点起床，晚上7点左右到家，作业通常要做到11点多。按理说，孩子都喜欢放假，可我孙女最怕放假，周末的作业多，比平时上课还累。去年寒假，孩子只在大年三十、初一、初二休息了三天，其余时间都在做作业。”

小学的作业量也不比初中轻。搜狐网友多多抱怨道：“我孩子上四年级，每天回家做作业要做到晚上9点多，若写作文要写到10点以后。这种情况下哪能睡好觉？”

这两天，张基广也留意了社会各界的议论，网上有挺自己的，也有骂自己的，对此，张基广说：“我不能说我的话百分之百正确，可能说得不完整，因为教育是件十分复杂的事情。但能引起思考就是好的。”

警醒

如何才能让学生快乐成长 家庭、社会、学校三位一体，共同为孩子营造宽松成长环境

据悉，日前发布的《中国少年儿童十年发展状况研究报告（1999~2010）》显示，10年来，我国中小学生学习睡眠时间持续减少，在学习日近八成睡眠不足，在周末也有超过70%的中小学生学习睡眠不足。厌学、焦虑、敌对、敏感、抑郁、偏执等心理问题，在中小学生中屡见不鲜。

湖北省阳光教育研究院院长方腊全表示，减负、素质培养不是一个新话题，但这么多年这个老问题一直没有得到很好解决。即便是新课改也收效甚微。

他说，现代社会急功近利、浮躁的氛围比较浓，也影响到教育。家长都希望让孩子上最好的学校，这是一种错误的认识，

最好的教育不是上名校，而是适合孩子的教育。我们教育不是为了升学，是为了让孩子健康成长，首先成人，然后成才。

华中师范大学教育学院博导范先佐教授在接受记者采访时表示，张基广的这番话，掷地有声，如当头棒喝。

他说，这些问题看似学校教育的问题，其实却涉及方方面面。既与家长“不输在起跑线上”的思维、学校一味地知识教育有关，也与社会重学历、轻能力的观念有关。因此，要想解决这个问题，就不能仅靠学校教育，只有家庭教育、社会教育与学校教育三位一体，共同为孩子营造宽松的成长环境，才能让学生快乐成长。

据新华社、《羊城晚报》



张基广