

粽香情浓

郑州晚报

A16

校对 大利 版式 李仙珠
美编 周高虹
统筹 曹杰 编辑 刘德华
2011年6月3日 星期五



温馨提醒

吃粽子应注意什么

端午节吃粽子是我国的传统习俗,这一天,披着绿色外衣的粽子变得格外抢手。但是,医生提醒,特殊人群吃粽子要注意。

患有慢性胃病的人,因消化功能不好,而粽子大都是用糯米做成的,黏度高、不易消化,会增加胃肠道蠕动的负担,从而引起消化不良。

对于患有胆结石、胆囊炎、胰腺炎的患者,不要食用肉馅的粽子。肉食里含有的高蛋白和高脂肪,可导致这类病人发病。

有糖尿病的病人,在吃粽子时,不要蘸糖,不要吃甜馅的粽子。

另外,高血脂的病人,不要吃油腻的粽子。

吃粽子要适量,睡觉之前不能吃粽子,糯食本身就不容易消化,晚上吃粽子会引起身体的不适。吃粽子过量,可能诱发便秘、腹胀、腹痛等。对于粽子这类熟食,买之前应注意生产厂家和保质期,买回家之后要注意冷藏,防止变质,已经发酸或发臭的粽子不能吃;粽子在吃之前要进行加热,吃粽子最好能搭配蔬菜、水果一起吃,以便于消化。

端午节来临 BRT计划日增182车次

□晚报记者 张华 通讯员 张丽楠

本报讯 端午节即将来临,为保障乘客的正常出行,郑州快速公交公司对快速公交“一主十一支”12条线路作出了增加运营计划的调整,计划日增加182个车次。同时,快速公交公司在火车站增派工作人员,维持站点乘车秩序。

快速公交公司提醒乘客,节日外出应提前选择好出行线路和时间,尽量避开拥堵路段和高峰时段。因道路改造,乘坐B1路换乘B11路往黄岗寺方向去的乘客,临时增加冉屯站和西站路免费换乘。

迎端午 千个香包送患者

□晚报记者 邢进 通讯员 戴秀娟

本报讯 “戴个香草袋,不怕病虫害。”端午节佩香包是中华民族的传统习俗,更是中医文化的重要体现。

6月3日,在端午节来临之际,省中医院将向当日前来就诊的患者免费送出精心准备的1000个香包。

香包内材选用藿香、艾叶、肉桂、山柰等上乘中药,以药物之味,经口鼻吸入,可起到驱蚊虫、防感冒之功效。

端午节为每年农历五月初五,又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、夏至,本是夏季一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日,这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子,赛龙舟,挂菖蒲、蒿草、艾叶,薰苍术、白芷,喝雄黄酒。据说,吃粽子和赛龙舟,是为了纪念屈原,所以新中国成立后曾把端午节定名为“诗人节”,以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶,薰苍术、白芷,喝雄黄酒,据说则是为了避邪。“中国端午节”为国家法定节假日之一,并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量关于端午的诗、词、歌、赋等文学作品传世。

一连三天,我省南部有雨

□晚报记者 马燕 张华

本报讯 持续已久的干旱之后,省内南部终于要迎来降水。

省气象台昨日预报,从昨日夜里到今日白天,西部、南部多云转阴天,其他地区多云。

今日夜里到明天,南部阴天,大部分地区转阵雨、雷阵雨,其他地区多云间阴天。全省偏南风2到3级。最低温度:西部山区14℃到16℃,其他地区19℃到21℃。最高温度:西南部、南部29℃到31℃,其他地区31℃到33℃。

5日,南部阴天,有阵雨、雷阵雨,其他地区多云间阴天。

郑州市,从昨日夜里到今日白天,晴天间多云,偏南风2到3级。最低温度:20℃到21℃;最高温度:32℃到33℃。

端午节到了 香包五色线卖火了



小商品城销售的香包琳琅满目。

□晚报记者 裴蕾 实习生 施杨/文 晚报记者 马健/图

戴香包、系五彩丝线……随着端午节的临近,这些传统的端午节“吉祥物”正在郑州市场上热销。漂亮、省事,年轻人往往都会选择直接购买现成的端午节小礼物,而老人则更加热衷动手做,期待回归传统。

昨日上午,在火车站一小摊位前,市民王女士正在选购各类香包和五色线。

五颜六色已经编好的五色线,一簇簇地摆放着,很是漂亮,而上百个香包形状各异,有葫芦、元宝、蝴蝶等,加上绣上了平安、如意等词语,显得十分喜庆和吉祥。

“端午节到了,我是专程来给我儿子和全家人买的,也准备买点送给同事和朋友,希望大家都能健康平安吧。”王女士一会儿就选购了20条五色线和10个香包。

“最近几天,这些香包和五色线的销售情况很不错,每天五色线能卖个五六百条,香包也能卖100多个。”经营该摊位的李师傅介绍说,端午节佩戴香囊、系五色线主要是长辈为儿童准备的,据说儿童戴在身上可以散发香气,防止蚊叮虫咬。而五色线象征五色龙,可以驱瘟避邪,能使儿童无病无灾。

据了解,一般一条五色线,在郑州市场上的售价在5毛钱到1元钱,批发会更方便了。而香包的价格也多在10元左右,价格与去年相比基本持平。

随后,记者走访了附近的其他几家小商品批发市场,发现香囊和五色线的销售情况都很不错。

“相比买的,我更喜欢动手做,这样感觉才更有味道。”采访中,也有一些老年人发出了不同的声音。家住淮河路一小区的60岁居民张阿姨就告诉记者,每年的端午节,她都会早早为家人准备好五色线,并且自己动手制作一些香包。“越土的、越俗的才更加回归传统啊。”张阿姨说。

温馨祝福

端午节祝福短信 总有一条打动你的心

♥ 不管天多高,海多深,钢多硬,风多大,尺多长,河多宽,酒多烈,冰多冷,火多热……我只想告诉你,这些都不关你的事! 端午节快乐!

♥ 想念你的微笑,回味你的味道,脱掉你的外套,露出你的美妙,控制我的心跳,压抑我的狂躁,想想我的需要,还是早点把你干掉……啊,粽子,节日快乐!

♥ 送你一颗好运粽,里面包藏健康米,好运蛋,平安菇,快乐虾,长寿花,幸运采,如果你收到将会好运连连。祝你端午节快乐。

♥ 有人牵挂的漂泊不叫流浪,有人陪伴的哭泣不叫悲伤,有人珍惜的感情叫做挚爱,有人分享的快乐叫做幸福,祝你幸福,端午节快乐!

♥ 一句平淡如水的问候,很轻;一声平常如纸的祝福,很真;采一片清香的粽叶,包一颗香甜的粽子,装入真情的信息里,送给你:祝端午节快乐!

♥ 偶尔的繁忙,不代表遗忘;夏日的到来,愿你心情舒畅;曾落下的问候,这一刻一起补偿;所有的关心,凝聚这条短信,祝端午节快乐!

♥ 闻着粽子的香,想起远方的你是否安好?让我们托伟大诗人的福多吃些粽子! 快快乐乐过端阳!

♥ 睁开眼晴时,希望你能看到我的祝福,祝你有个阳光般的心情;闭上眼睛前,要你收到我的问候,晚上做个好梦,祝端午节快乐!

♥ 走过山山水水,脚下高高低低;经历风风雨雨,还要寻寻觅觅;生活忙忙碌碌,获得多多少少,失去点点滴滴,重要的是开开心心! 祝端午节快乐!

♥ 又到端午了,又到了吃粽子的季节,忘不了那糯糯的,飘着清香的粽子……

♥ 喜欢一种声音,是微风吹落的雨,欣赏一幅图画,是月夜点缀的星,陶醉一种气息,是幽兰弥漫的香,祝福我的朋友是笑看短信的你,祝端午节快乐!

♥ 好酒清清淡淡,越久越醇;好朋友简简单单,越久越真;好缘分久久长长,地老天荒。真诚的友谊叫人终身难忘,祝端午节快乐!