



河南中都皮肤病医院专家正在为患者把脉

今年28岁的王先生旅游回来后,发现额头处长了一块白斑,到河南中都皮肤病医院检查后被确诊为白癜风。凌振显主任介绍,王先生是由于受到阳光暴晒后诱发该病的。白癜风被称为世界皮肤病三大顽症之一,治疗起来难度比较大,还会给患者带来沉重的经济负担和心理负担。随着夏天的到来,白癜风患者明显增多。凌振显说,夏季强烈的紫外线可能会诱发或者加重白癜风。人们应尽量避免强光暴晒,特别是在正午阳光最“毒”的时候,尽量避免外出,如果必须外出要做好相关的防护措施(带上遮阳伞、遮阳帽等)。除此之外,白癜风还有哪些其他诱发原因呢? 晚报记者 董亚飞 实习生 朱张文

河南中都皮肤病医院专家提醒 过度暴晒小心白斑病

【发病原因】

饮食性诱发因素

首先,饮酒、食辛辣刺激性食物易引发。饮酒影响神经内分泌功能,损伤肝脏,影响蛋白质吸收合成;食辛辣刺激性食物可能引起相应过敏变态反应、免疫失调等情况,导致白癜风发病率倍增。其次,过量摄入富含维C的水果和饮食会导致酪氨酸的减少,从而引发白癜风。再次,多种植物性食物、咖啡、蔬菜、水果含有大量的酚,对黑素细胞具有细胞毒性作用,可能引发白癜风。

凌振显说:“此外,我们在临床中发现许多挑食、偏食、碳酸饮料摄入量过多,以及肥胖儿患者,病情往往难以控制。”

化学性诱发因素

据了解,化学性诱发因素中最常见的仍是接触酚类化合物所致,这些化学物质对黑素细胞有选择性破坏作用,从而引起色素脱失,不仅会引起接触部位白斑,而且可诱发全身其他部位出现白斑。

物理性诱发因素

“还有物理性诱发的原因。”凌振显说,比如过度的日光暴晒,易致抗黑素细胞抗体的产生,诱发免疫功能紊乱,引发白癜风;冻伤、烧伤、外伤、手术,不仅能使局部皮肤变白,亦可引起远离部位的白斑,由于机体应激性改变,抑或因神经化学因素或免疫失调而导致散发型、泛发型白癜风;摩擦、压迫、搔抓都有可能引发白斑。

年龄因素

另外,青春期、月经初期、怀孕或产前后、老年、更年期发病或病情波

动,与精神因素及免疫失调有关,容易引发白癜风。

“青少年特别是免疫功能差者,由于身体素质较差,容易被多种细菌感染,患白癜风的概率高。”凌振显提醒说。

季节因素

季节因素也是发病的主要因素,白癜风春夏发病率高,秋冬相对较低。对季节变换特别敏感的易引发白癜风。

炎症性诱发因素

凌振显说,临床经常看到一些青少年面部炎症性丘疹后,继发性色素减退斑(淡白色)进一步转变为色素脱失斑(乳白色或瓷白色)。还有许多儿童虫咬性皮炎搔抓后诱发白癜风病。

另外,也见全身性炎症反应,如感冒、发热、咽痛之后不久患白癜风;病毒感染如水痘病不仅可在皮损处引起白斑,而且也会在皮损之间的正常皮肤上出现白斑。更有一些白癜风患者患水痘、感冒、咽痛后原白斑扩大、增多,过敏性皮肤病如湿疹、荨麻疹伴发白癜风可能系免疫系统紊乱所致。

皮肤病患者(如全身性红斑狼疮,或由于慢性病引起的,如糖尿病、肺结核、梅毒等;有些皮肤病与免疫障碍或接受免疫抑制治疗有关,这种病人由于抵抗力低,较易发生带状疱疹、脱发、痤疮等),相应易患白癜风。

凌振显说,预防白癜风,我们要在生活中注意远离这些诱因,降低发病率。如果一旦发现白癜风,一定要到正规的医疗机构进行治疗。

【治疗措施】

激活黑素体,治疗白斑

河南中都皮肤病医院为河南首家专业性皮肤病医院,在白癜风治疗方面,具有得天独厚的技术力量,开创性地提出了“黑色素激活免疫疗法”的理念。采用医院独特研发的药物,通过药理作用,内外结合,使药物分子直接渗透刺激黑素细胞,并持久作用于病变部位,促使黑素细胞发生分裂、增殖,加强黑素细胞新陈代谢,分泌黑色素所需营养,抑制变异基因DNA复制,促使黑素细胞再生,使皮肤代谢功能恢复正常。再借助世界最先进的美国康奥308nm准分子激光疗法,对于局部发生的白癜风只需10次左右的治疗即可取得显著疗效,并且可用于儿童的治疗,该仪器定位准确只针对皮肤病变部位,不影响周围正常皮肤,具有激活黑素细胞、诱导T细胞凋亡的双重作用。使人体缺失的黑素细胞恢复正常,具有治疗时间短、疗效快的显著特点。



健康快报

河南省肿瘤医院

关爱白血病患者,让爱插上翅膀

5月31日,河南省肿瘤医院精心组织开展了“让爱插上翅膀”关爱白血病患者活动。该院志愿者、省电大人文财经系志愿者组成的“关爱小天使”志愿服务队给患儿及其家长送去慰藉与关怀、勇气与力量。省肿瘤医院伊文刚副院长说,“关爱小天使”志愿服务队采取“三助一”的形式,为患病小朋友提供心理抚慰、课业辅导等方面的帮助,帮助他们渡过难关,以此凝聚社会爱心,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。该院血液科朱兴虎博士说,我国青少年儿童恶性肿瘤的发病率在不断上升,其中白血病、脑部肿瘤和淋巴瘤,发病率在前三位。一般中、低度白血病患者治愈率在七成以上,因此,及早就诊很关键。 杨须 王文龙

河南省胸科医院

患者满意是我们的心愿

近期,河南省胸科医院心血管四病区住院患者茅老先生在家人的陪伴下来到院医患办,希望在他出院之前对心四病区的医务人员表示感谢。据了解,茅老先生曾因心脏不适辗转多地治疗,并于3月7日来到河南省胸科医院住院,3月17日接受了心脏搭桥手术,由于糖尿病导致伤口愈合慢,住院时间近一个月,其间,心四病区医护人员无微不至的照顾让他看在眼里,记在心里。茅先生说:“当他们穿上白大褂儿的时候,不仅仅是在尽责,更多的是尽心啊!这些医生护士没有休过节假日,也不收红包,他们没有丰功伟绩,但高尚的医德值得每一个人学习。” 杨须 张毅

郑州市中心医院

治疗中风 有了新法

“臭氧自血疗法是当今医学界治疗脑中风的最好方法。”郑州市中心医院神经内科主任杨改清说,通过臭氧自血回输治疗后,提高患者血中ATP含量,并使ATP通过血液循环到缺血、缺氧脑组织,从而缓解脑水肿,减少神经细胞损害。当臭氧与血液混合后,所生成的过氧化氢能迅速激活人体自身免疫系统,诱导出多种生物活性因子。重建人体自身被破坏的免疫系统。据了解,自2000年我国引入臭氧研究及治疗以来,已在治疗腰椎间盘突出症、心脑血管病等方面取得明显成效,而当前开展的臭氧自血疗法对治疗脑梗塞、睡眠障碍、偏头痛、老年性痴呆、高脂血症、心肌梗塞、动脉硬化、糖尿病等也都有着显著的疗效。 郜继恩

郑州市中医院

六一送健康 快乐也相随

六一,郑州市中医院组织了“安全夏日、快乐儿童”大型活动,不仅在门诊大厅举行了义诊,还组织小朋友“做游戏”、“秀才艺”。今年7岁的范运东小朋友在郑州市中医院过了一个难忘的儿童节。他的脖子已经疼了半年多,尤其是早上,老喊脖子疼。郑州市中医院儿科主任王晓燕仔细地替范运东做了检查,建议他拍片、验血,等他化验回来,游戏刚刚开始。一听到欢快的儿歌,范运东就晃头晃脑地跳了起来,情绪马上“多云转晴天”。看着兴奋的儿子,运东爸爸高兴地说:“中医院就是好啊,不仅送健康还送快乐。” 据统计,六一当天,郑州市中医院共接诊200余位小患者,并组织他们过了一个快乐的节日。 王红专

爱眼日,科视爱心大酬宾

重现清晰“视”界 原来如此简单

伴随着6·6爱眼日的到来,在郑州市科视中国连锁机构,又出现了学生扎堆的现象。再加上暑假就要来临,很多家长带着孩子来这里做咨询,希望孩子能利用暑期来矫正和治疗近视。

那么,科视角膜塑形镜适合配戴的人群有哪些?效果又如何呢?

科视适用范围

“我的孩子10岁,去年查出眼睛近视,散瞳后裸眼视力0.4。由于工作太忙没有及时给孩子治疗,前天给孩子检查时视力都成0.2了,医生建议给孩子配戴角膜塑形镜,说角膜塑形镜可以有效预防近视。10岁的孩子能戴吗?长期配戴会影响孩子将来做近视矫正手术吗?”在科视,记者碰到正在咨询的刘女士。

科视专家解释说:“角膜塑形镜可以预防治疗青少年近视眼,孩子只需要夜间睡觉时佩戴,通过角膜塑形的作用,使孩子白天不用戴眼镜就能有一个清晰的视力。用科视角膜塑形镜不做手术就可以终结近视。”

“角膜塑形镜适用于6岁以上的近视孩子。”科视专家说,“为了取得满意效果,我们按照‘量眼定制,以人为本’的科技主张,给每一位患者量体定做一副适合自己度数 and 状况的角膜眼镜。”

科视矫正视力的原理

据了解,近几年治疗近视的方法层出不穷,如穴位按摩类方法、睫状肌锻炼法、睫状肌麻痹法、饮食营养疗法、电刺激疗法等。而配戴塑形镜则是众多方法中,极其简便方便又无需手术的一种。

“睡眠时配戴,无任何饮食及用眼禁忌,安全方便,无后遗症,无创伤,避免了手术矫正近视强行改变眼球结构所隐藏的巨大风险,唯一可在不戴眼镜的情况下获得清晰视力的非手术无创伤方法。”科视眼科专家解释说,“近视眼主要表现为看不清远目标,这是由于外界光线射入眼球之后不能在眼底聚焦所形成的,角膜塑形镜是为近视眼配戴比角膜(黑眼球)略小的硬质隐形眼镜,镜片的内表面形态,根据配戴眼的角膜弯度和近视程度进行特殊设计,通过镜片对角膜(黑眼球)的持续性按摩,从而降低近视程度,最终使外界光线射入眼球之后聚焦于眼底,获得清晰的视力。”

爱眼日,爱心大酬宾

“矫正近视,独有功效。”这是近视学生对科视角膜塑形镜的一致称赞。据悉,科视角膜塑形镜获美国FDA、中国SFDA双权威认证,全球成功矫治近千万近视患者,郑州已有数万人摘掉眼镜,科视迅速矫正近视和散光600度以内近视患者3~7天,可达1.0以上的裸眼视力;800度以内近视患者3~7天,可达到0.8左右的裸眼视力。

为了迎接6·6爱眼日的到来,6月1日~6月7日,科视特此举办爱心大酬宾的优惠活动。活动期间,凡新订镜在8800元的基础上优惠600元,优惠券不能同时使用;补片优惠100元,会员卡不享受此优惠;购买护理液3套赠送1套,进店者均有护眼产品1份(舒目液1瓶)。

晚报记者 董丽敏 张玉韩