

今天我高考

39°C! 高考遭遇高温

出个脑筋急转弯轻松一下： 高考为啥定在6月7日、8日?(答案本版找)



新课改高考试卷有啥特点
 我们将请名师评析

今年河南高招录取率可达75%，普通高校录取率可达76%。“在同样试题难度的情况下，录取率的提高，意味着部分批次的控制分数线较往年将下降。”郑州一中曹老师表示。

今年，河南、山西、江西、新疆4个高中新课程实验省区首次实施高考综合改革方案，全国结合高中新课改实施高考综合改革试点的省份达到20个。

新课改主要有6大“改变”：课程目标、课程结构、课程内容、课程实施、课程评价、课程管理等6个方面。

新课改的高考试卷什么样？试题会有哪些特点？我们将在考试结束后采访名师，全面评析，为明年参加高考的考生指明复习方向。



为什么高考定在6月7日、8日？
 答案：“录取吧”

新浪微博上，高校官方微博纷纷祝福考生，考生自己也在忙里偷闲织“围脖”减压。

网友版：

“毛逗逗去也”：刚看见考生们在考场，祝福给你们。想起当年参加高考的我，现如今已经掰着手指数等待毕业，时间如流水，切记珍惜。

“银元宝银”：看到家长陪孩子看考场，心里不是个滋味啊。我参加高考已过去8年了，如今看起来一如既往。

“青岛是木头”：知道为什么高考要定在6月7日、8日吗？答案：“录取吧”。

考生版：

“狠爱米”：世界上最遥远的距离不是生与死，不是我站你面前你不知我爱你，而是临近高考了，别人在复习而我在预习。

“最isunflower”：你有头要爆炸的感觉吗？你有想睡都睡不着的头要爆炸的感觉吗？你有第二天高考想睡又睡不着头疼的要爆炸的感觉吗？你没有……我有！

高校版：

清华大学研究生会：娜姐赢了法网，大家有没有很受鼓舞呀~小研真的是很开心，明天就是高考啦，希望高考的孩子们都健健康康、精神饱满地走进考场，像娜姐一样取得好成绩哈。

郑州大学招生办公室：高考前准备：检查清单，睡个好觉，做心理操。

天津大学招生办：痛苦的高三马上就要结束了，同学们坚持，坚持就是胜利。当你从最后一门高考科目的考场出来后，你会有一种说不出的轻松。当然，接踵而来的是另一个痛苦，等待高考成绩煎熬。祝福你们，即将参加高考的同学们、朋友们。

名人版：

冯绍峰：没参加过高考的我其实很羡慕朋友们聊起备战高考时的回忆，现在倒是觉得自己每天都像是在高考，每一场戏，每一句台词，每一个眼神。这场战役，不论成败，勇敢面对就是真英雄，祝福你们，一起加油！

angelababy：送给即将高考的童鞋们，希望你们能考出好成绩，考进自己理想的大学！加油！

晚报记者 张竞晔 实习生 汤玉峰

高考遭遇高温，今年再度赶上了。省气象台发布高考期间天气预报，今日郑州最高温度将达37°C~38°C，而明日最高温更高达39°C。

专家说，高温天气，考生饮食要以清淡为主，出行宜选择空调车。室内开空调时，一般在26°C~28°C为宜，防止感冒。

明日最高温39°C，谨防中暑

昨日17时，省气象台发布天气预报，今日，全省晴天间多云，偏南风3级左右。最低温度：西部山区16°C到18°C；其他地区22°C到24°C。最高温度：北中部36°C到38°C，其他地区34°C到36°C。

8日，全省晴天到多云。今明两天我省气温较高，大部分地区最高温度在35°C以上，8日北中部部分地区最高气温可达38°C到39°C，请注意防暑降温。

郑州市，晴天间多云。偏南风3级左右。最低

温度：22°C到23°C，最高温度：37°C到38°C。

8日：晴天转多云，25°C到39°C。

高考没能躲过高温，专家说很正常

“每年高考期间都有出现高温和强降雨的地方。”中国气象局国家气象中心天气预报室正研级高工王秀文，专门对高考期间的天气进行了解释。

王秀文说，从气候上来讲，6月出现高温与强降雨天气很正常。今年高温天气主要出现在北方的部分地区。

晚报记者 马燕 张华

普招考场空调全开放，设置在26°C左右

昨日下午，在郑州二中考点，考生们陆续到学校外熟悉考场环境。

考点有关负责人介绍，考务工作已经安排到位。经过半个月的运行，目前考场内的空调都运行良好。“考试期间，空调会设置在26°C左右，是比较适宜的温度，考生们也会感觉比较舒服。”这位负责人说。

同时，考场的每个楼层都有24小时的温开水供应，考点内的医务室在考试期间会随时开放，有医务人员值班，药品、降暑物品配备齐全。

“另外，学校还和附近的社区片医、校外的交巡警保持联系。”这位负责人说，考点准备工作就绪，一切为了考生服务。

在郑州外国语学校考点，高考期间，考场的空调也会全部开放。“每个楼层设置的有饮水机、温水和纸杯，方便考生取用。”该考点一位考务人员说，学校里已经被保送的高三毕业生组成了志愿者服务队，在考试期间也会为考生提供一些帮助。

另据记者了解，所有普通高招考点空调全都会开放。

今年全市共设置了11个考区，90个考点，3089个考场。这些考点的分布地域跨度很广，是近年来最大的。

晚报记者 张勤

为考生服务

这些摩托车随时接受求助

7日恰逢节后上班第一天，一些乘坐汽车前往考场的考生有可能遭遇早高峰的暂时拥堵。

为应对可能出现的各种意外情况，我市交巡警将所有的警用摩托安排到考场附近执勤、巡逻，随时接受考生的求助和110的指令，将有需要的考生及时送至考场。

晚报记者 张璇
 通讯员 孟繁勇/文
 晚报记者 周雨/图



交巡警准备就绪为考生服务

考试后喝盐水能促进消化 想睡好不要吃夜宵

备件衣服，以供不时之需

高考两天，郑州天气都很热。市三院急诊科主任马婉颀提醒，考生最好随身携带一件衣服，以供不时之需。

遇上大热天，汗液分泌旺盛的考生在短袖衣服汗湿后应该尽快换衣，保持身体干爽。

马婉颀提醒：“对于考试刚好遭遇经期的女生，着装应注意保暖，在考场上可以拿一件衣服围在腰腹部御寒。”

考试当日早餐加块巧克力

市三院营养科主任侯喜信建议，高考几日的早餐最好吃些耐饱而水分又不是太多的食物，例如面条、鸡蛋等。

考生的早餐食谱中可以加入一块巧克力，它可以在短时间内快速提供人体热量，有助考试前“预热”。

考前适当喝些糖水，考完一场后可以适量喝一点盐水，以促进消化液分泌和胃肠蠕动。

考试期间一日三餐应本着“高糖、高蛋白、低脂肪”原则，早餐、中餐不要吃得过饱，否则会使得人体脑供血不足，容易造成疲劳、嗜睡等现象。

此外，晚上不要吃夜宵，否则可能导致迟迟难以入睡甚至产生失眠。

在考试期间，可以熬绿豆糖水、银耳莲子羹等清凉祛暑的食物。

考前出现感冒征兆 白天避免服抗过敏药

该院耳鼻喉科主任张智风提醒，如果考前出现鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等感冒症状时，为了保持考生大脑清醒，白天应尽量避免服用一些抗过敏药，可服用感冒清热冲剂、藿香正气水或阿司匹林等。

在考场上出现严重鼻塞时，可以事先准备好喷鼻类药物来减轻症状，以保持呼吸通畅。

若患急性咽喉炎，如在进考场前症状仍然严重，可以带含片备用。

缓解头痛需咨询医生

神经内科主任王继立提醒说，还有部分考生一面临考试就会莫名其妙的头痛，临床称之为“紧张性头痛”，可采用一些镇静止痛及解除血管痉挛类药物进行治疗。

晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏 实习生 杜世民