

看新闻

光感觉到热,到底热到啥程度?估计很多人都猜到了,郑州昨日最高气温40.5℃。这个温度,在6月上旬最高温排名中,60年来是“老四”。

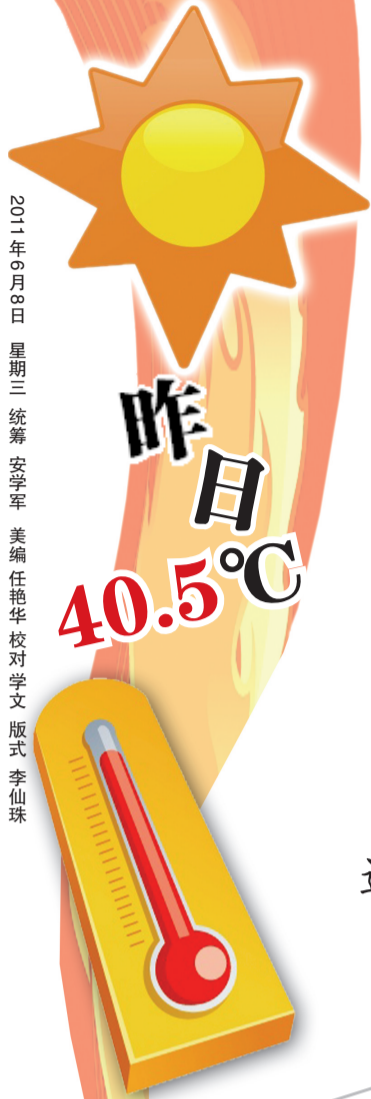
更加郁闷的是,根据省气象台昨日的预报,今日郑州最高温度39℃~40℃。出门防中暑,要升格为头等大事了。

晚报记者 马燕 张华



昨天傍晚,郑东新区如意湖畔,两个女孩坐在岸边拍摄夕照。 晚报记者 马健 图

2011年6月8日 星期三 统筹 安学军 美编 任艳华 校对 李文 版式 李仙珠



昨日  
40.5℃

# 昨天,10个最高温城市河南占了8个 郑州热到40.5℃

这是2003年以来,郑州高考期间出现的最高温  
天气预报说,今日最高温度还是40℃

昨日下午4点16分,郑州热到40.5℃

昨日早上6点,一起床,就感到暑气逼人,这时的气温已经达到了22℃,热热的一天开始了。

“郑州市气象台2011年6月7日14时50分发布高温红色预警信号,预计未来3小时郑州市最高温度将升至40℃以上,请注意防范。”昨日下午2点50分,郑州气象台发布了高温红色预警信号。这也是今年入夏以来,郑州发布的首个高温红色预警。

按照常规,气温最高一般发生在下午2点至3点之间,而昨日的郑州,有点小意外。

根据郑州市气象台地面观测站的观测,郑州最高气温发生在下午4点16分,气温飙升到了40.5℃。

这个温度啥概念?

还得看一下历史数据。据统计,1951年以来,郑州6月上旬最高温,超40℃只有4次。最高温度发生在1967年6月4日,为42.3℃;其次是1967年6月6日,42℃;1952年6月7日,40.8℃;1978年6月1日,40.5℃,与昨日最高温并列第四。这也是2003年以来,郑州高考期间出现的最高温。

昨日全国高温城市排名 前10名河南占了8个

不光郑州昨日高烧,省内其他地市也“不甘落后”。省气象台昨日下午5点40分继续发布高温橙色预警信号:“预计我省除信阳外其他大部分地区明天最高气温将升至37℃以上。”

昨日下午4点,中国天气网根据昨日0点至下午4点整点实况资料统计,发布了全国最高温城市排名。

其中,宜阳以41℃夺得“榜首”,郟县以40℃紧随其后;分列三四名的为40℃的湖北鄖西和郟县;5~10名则被河南城市全部包揽,分别为:荥阳(40℃)、孟州(40℃)、济源(40℃)、禹州

(39℃)、郑州(39℃)和西峡(39℃)——10个“最高温城市”河南占了8个。根据排名给出的信息,这些城市所显示的高温均出现在6月7日下午3点。

而此时,郑州最高气温还未达到顶峰,这个数据虽然预报得有些早,昨日下午4点16分,郑州气温飙升到40.5℃,按此,应列第二高温城市。

昨日下午5点,省气象台说,省内淮河以北地区气温普遍超过37℃。其中,焦作、济源、洛阳、平顶山4地区和郑州、许昌、南阳三地区的西部部分地区出现了39℃~41℃高温天气。

高烧今日继续,郑州或达40℃

预警信号一个接一个,昨日的省气象台官方网站,显得是异常繁忙。

昨日傍晚6点45分,郑州市气象台继续发布高温橙色预警信号:“预计明天郑州市最高气温将升至37℃以上,请注意防范。”

省气象台晚6点35分发布雷电黄色预警信号:“预计未来6小时内安阳、鹤壁、濮阳、新乡、焦作、

济源六地区将有雷电发生,局地伴有短时大风等强对流天气,请注意防范。”

这种雷雨天气,并未能给今日带来真正的降温。

省气象台昨天下午5点发布天气预报说,郑州市,今日晴天间多云。偏南风3级左右。最低温度:24℃~25℃;最高温度:39℃~40℃。

叹生活

市疾控中心专家提醒  
警惕心血管疾病这个杀手  
改变“不口渴不饮水”的习惯  
早晨起来喝一杯水,降低血液黏度,促进新陈代谢

晚报记者 邢进 实习生 杜世民

市疾病预防控制中心预防医学门诊部主任刘战伟——

高温酷暑,人体通过扩张体表血管来散热,这样,血液就会集中于体表,容易造成心脏大脑血液供应减少,有脑血管病史的人群以及有脑血管病危险因素的人群很容易突发脑卒中;夏天出汗多,血液黏稠,易形成血栓;由于室内开启空调,室内外的温差较大,进入室内后温度骤降,导致血管收缩,引起血压升高,甚至可引发高血压危象或脑出血;夏天昼长夜短,闷热难眠,睡眠质量大打折扣,引起夜间血压升高,容易诱发脑血管病。

预防高温天气下心脑血管疾病的发生,要及时补充水分,改变“不口渴不饮水”的习惯,尤其是早晨起来要喝一杯水,以降低血液黏度,促进新陈代谢。喝水量的多少视气温而定,一般为每天1500毫升左右。

要合理使用空调,一般空调房间空气质量较差,心血管患者很容易因为室内氧气逐步减少而出现胸闷、心绞痛甚至更严重的症状,而如果从高温的外界直接进入冷气开得很低的空调房间,更容易发生因为血管遇冷急剧收缩而导致的心肌梗死。

如果开空调,要经常开窗换气,最好在开机1~3小时后关机。心血管病人要戒烟限酒。

冻感冒  
昼伏夜出  
冰激凌蛋糕  
快熟的小笼包  
我们家空调坏了

昨天,微博上,郑州高温是一个热辣辣的话题。本版编辑选了一些。

沙漠鱼36:郑州市气象台6月7日14时50分发布高温预警信号:预计未来3小时郑州市最高温度将升至40℃以上。尼玛啊!蒸包子啊!

@大河紫丁香:悲催!车链子掉了,可怜我那粉嫩的肌肤暴晒在39℃的空气中,烈日炎炎灼烧我那颗幼小的心灵。

尚晨曦:我们经理一开空调,开到24℃,直接把我冻感冒了。

其实我叫韩梅梅:#最想发明什么东西#郑州的高温让我过上了昼伏夜出的新新人类生活。

滕鑫:为了庆祝今天的高温,晚上去放荡一下,吃个冰激凌蛋糕,有一起的谋?

moonwangyue:我打郑州走过。那住在寝室里的同学如蒸笼里的包子。阵雨不来,5月的温度不降。你的凉席如小小的温暖的电热毯。恰若南湖的蚊子聚会。蚊香不点,寝室的蚊子不歇。你的床是小小的蚊帐紧掩。我湿湿的汗水是失眠的见证。我不是人,是个快熟的小笼包……

咪仔1993:我宣布!我们家空调坏了!

接待投诉 楼盘鉴定 优惠置业  
为买卖双方搭建一个相互监督与信任的平台

## 燕子看房团

会员招募进行中……

报名电话:0371-67655294

QQ:778204502

群号:57221319