

“小倪帮办”
67655029



为了更好地服务市民,“小倪帮您办”保险互动交流平台为您开通。不管是在办理保险的过程中遇到什么烦心事,还是想让保险专家为您量身打造一套适合您的保险规划,都可以拨打本报咨询热线0371-67655029进行畅聊;或者发送电子邮件至zzwbjr@163.com,我们将尽快给您回复。您的一个电话、一个建议、一个表扬都将是对我们工作最大的鼓励,感谢您的参与。

工作时间长、劳动强度高、心理压力大

“过劳一族”您买重疾险了吗

投保宜趁早 要弄清保险责任

市民热线

加班族,担心“过劳死”

市民魏女士是时下最流行的“微博控”,每天上网“织围脖”是必修课。前几天,微博中有一条微博被人争相转载。原来,一名叫于娟的复旦大学老师不幸患上癌症,在她与病魔抗争的日子里,于娟悟出了很多对生命、生活的感悟。其中,善待自己、善待家人、减少过量加班等,说出了广大白领一族的心声。

魏女士在一家杂志社工作,生活极其不规律。三餐不能按时吃都是小事,为了赶稿,加班到半夜更是家常便饭。看到这条微博,魏女士心里有点酸酸的,心想:孩子今年才2岁,家里还有4个老人需要照顾。万一自己的身体也出现个什么意外,将给家里带来多大的负担啊。

想到这,她赶紧给本报保险热线打来电话,想听听专家对“过劳一族”的投保建议。

专家答疑

购买要看清“除外责任”

保险专家说,其实,“过劳死”并不是临床医学病名,而是属于社会医学范畴。像魏女士这样,很多“过劳一族”都是因为工作时间过长、劳动强度过重、心理压力太大,从而出现精疲力竭的亚健康状态。

对于“过劳死”,寿险可以进行赔付,若是因为过度劳累引发的重大疾病而导致的死亡,重疾险则可以赔付。重疾险保障一般为保证医疗的费用补充、补充收入损失和补充后期疗养三方面。保险专家表示,像魏女士这样的年轻白领,最应该配备充足的重疾险。

一般,白领的重疾险要注意保障范围,最重要的是考察条款中是否包含了常见的心血管、器官性和老年性疾病。像魏女士这样的职业女性,最好考虑购买涵盖乳房癌等女性多发疾病的重疾险等。不过,并不是买了重疾险就万事大吉了,投保人一定要认真阅读清楚相关保险条款,尤其是“保险责任”和“除外责任”,因为,重疾险并不包含所有可能引发“过劳死”的重大疾病。

“由于重疾险有90~180天观察期,如果重疾恰好出现在观察期内则保险会不赔,所以白领们要提早规划。”保险专家说,对于保险费用这块儿,建议以购买长期消费性寿险为宜。保费开支占比不宜过大,以8万~10万年薪收入为例,每年支出1000~2000元保费较为合适,寿险、意外险、重疾险累计保额可达百万元。此外,在寿险产品选择上,长期消费型的寿险就较为适合如年轻白领,可选择20~30年的投保时间。优点在于保费便宜,可以根据投保人的实际收入情况进行支配。

晚报记者 倪子

郑州分行贵宾服务全面升级

光大银行财富俱乐部火热招募中

记者近日从光大银行郑州分行获悉,从今年5月开始,光大银行统一高端服务内容和标准,向贵宾客户开通服务专线4008111333,全面升级白金卡和钻石卡客户金融和增值服务。

据了解,“阳光财富”是光大银行在阳光理财业务基础上,专为资产额100万元以上的个人客户提供财富管理。阳光财富将在关注客户财富保护的前提下,从融资到投资,提供强大的金融资讯服务平台,特别是在目前动荡的金融环境下,阳光财富将立足于保证客户长期稳定获取投资收益的出发点,以更审慎的投资态度,更专业的投资手段,专注于财富客户的资产增值。

目前光大银行高端服务体系将为光大银行特别是钻石级贵宾客户提供更多尊享体验:如在专属金融产品方面,优先购买理财产品、优先办理业务、投资产品收益率优惠、短信通服务优惠等。

晚报记者 来从严 通讯员 于景红

光大银行郑州分行员工子女 牵手革命老区学生

6月5日,中国光大银行郑州分行10名干部员工代表带上自己的子女来到红色革命老区——信阳市罗山县铁铺乡参加光大银行员工子女与革命老区学生手拉手公益活动。

在公益捐赠仪式上,中国光大银行郑州分行10名员工子女代表与铁铺乡中学10名优秀学生代表手拉手结成帮扶对子,孩子们从自己的零花钱中节省出一部分拿出来进行捐助;该行向铁铺乡中学40名贫困学生捐赠了40套学习用品用具;资助学校建立起“光大爱心阅览室”,首批捐助3套电脑设备、300套工具书及励志书等。该行员工和子女还一起来到贫困学生家中,看望慰问了贫困生。

该行负责人表示,前不久该行了解到铁铺乡中学部分学生因家庭贫困给学习造成困难时,感到作为国有控股金融企业以及作为一个银行工作人员,有责任、有义务尽己所能,资助家庭贫困的优秀学生完成学业,鼓励学子自强不息、立志成才。该行将以此为契机,与学校建立长效合作机制,把资助助学和帮扶活动长期坚持下去。

晚报记者 来从严



活动预告

时间:6月11日(本周六)15:00
地点:郑东新区CBD商务内环路1号中信银行大厦3楼
咨询电话:55588688

出国留学专题讲座邀您参与

又是一年高考时,又是一年留学季。高考过后,部分家长开始考虑送孩子出国留学,新一批留学生也将踏上海外求学路。不论您是已经成功留学还是正在留学准备的路上,都离不开银行为您提供出国金融服务。那么,您想了解美国、加拿大、英国、澳大利亚这几个热门国家最新的留学政策吗?6月11日,中信银行郑州分行将举办“放飞留学梦”出国留学专题讲座,欢迎感兴趣的市民参与。

晚报记者 来从严

2009年我们迎来了赴美留学热,2010年我们迎来了赴美移民热,2011年我们迎来了赴美旅游热!越来越多的中国人有机会踏上美国这方神奇而又充满希望的沃土,美国已逐渐成为中国中产家庭子女留学、全家移民或旅游购物的主要目的国。

作为唯一一家与美国使馆合作的银行,中信银行在过去10余年中为赴美人士提供了包含签证前资金证明、签证中费用交纳以及签证后外币兑换和境外汇款等一系列综合性的金融服务,大大便利了赴美的整个行程,是所有想要赴美人士的必然选择。

晚报记者 来从严 通讯员 苟子怡

中信银行 赴美全程通伴您轻松出行

初次赴美,签证是关键

不论是赴美留学还是旅游,签证都是登陆美国之前最关键的一步。和其他国家签证略有不同,美国签证申请人第一次需要面对面和签证官交流,俗称“面签”,最终是否通过签证由签证官决定。“面签”之前,申请人需要持护照在中信银行网点购买签证申请费和电话预约卡来预约面签时间。目前留学和旅游类签证均是人民币938元一个人,电话预约卡分为36元和54元两种,36元可拨打8分钟电话,54元可拨打12分钟。中信银行出国金融顾问苟子怡建议,36元电话卡适合一个人预约,54元适合两个人,预约好时间后,准备签证材料,然后在约定的时间去使馆面谈即可。对于签证申请人来说,不论是留学还是旅游,签证材料中的资金证明非常重要,资金必须是银行存款形式,在银行购买的理财产品、基金、股票等只能作为辅助材料。在银行开立存单后,可同时开立一份存款证明,中信银行白金卡和回卡客户可享受免费开立多份存款证明的优惠。

美国消费,方式方法多

对于赴美旅游的人士来说,在境外开立账户可能性不大,境外消费可选择现金加中信银行人民币美元双币信用卡即可。由于出境携带现金存在金额限制,并且携带现金具有一定不安全性,境外消费大多是以刷卡的方式实现。中信银行人民币美元信用卡除了可以国外刷卡、国内还款之外,还有机会享受最高1500万元的航空意外保险,同行配偶和子女享保障。

对于赴美留学生来说,初次赴美可携带少量现金和一张中信银行留学生信用卡。现金不宜带多,我国外管局规定每次出境最多带5000美元,5000~10000美元需要在银行开立外币携带证。中信银行留学生信用卡境外刷卡,境内还款,可透支额度较高,还可享受紧急法律援助、紧急医疗救援、旅行证件遗失、航空意外伤害、意外入院医疗等保险以及购书和购机票的优惠。学生到达美国后,可在当地开立银行账户,由家长从中信银行汇款,2~3天即可到账,并且家长持白金卡每笔汇款不论金额大小,只需人民币100元。

“现金+信用卡”是赴美的最佳消费方式,当然您还可以选择旅行支票、速汇金等银行产品,以备不时之需。



资料图片

再次赴美,中信来帮您

初次赴美签证难签,程序复杂,不仅要面谈还要提供房产证、车证、存款证明等资产作证明。如果把这些复杂的手续都交给中信银行“代传递”业务,难题就迎刃而解了。当您获得过一个美国签证后,就有机会通过中信银行“代传递”业务办理签证,不需要面谈和繁琐的材料,只需将简单的表格和护照递交到中信银行就可以在15天左右获得签证。