

# 天热了,鼻炎“反季节”更要关注

长时间鼻塞须到专业耳鼻喉医院就诊 健康热线:0371-66169999

## 鼻塞一月,“重感冒”竟是鼻炎

34岁的徐先生是郑州某外贸公司的销售精英,工作一直兢兢业业,深受领导重视。可不久前的一次感冒让他一直鼻塞、流鼻涕,导致工作受到很大影响,业绩也降到了最后。小徐一直吃感冒药来缓解病情,吃了许久却不起作用,换了几种药也都无济于事。更奇怪的是,随着气温的上升,他的病情反而有所加重。实在没办法,病了一个月的徐先生请假准备输液治疗,不想医生问诊后告诉他很可能是慢性鼻炎,并建议他赶紧到专业的耳鼻喉医院去诊治。

听了医生的话,徐先生赶紧到了郑州民生耳鼻喉医院,徐留见主任采用被医生称为“万能眼”的鼻内窥镜为其进行了细致的检查,发现徐先生确实患有慢性鼻炎,而且是较复杂的慢性肥厚性鼻炎。

## 鼻塞超过一周须考虑鼻炎

据徐留见主任介绍,入夏以来,像徐先生这样因鼻塞久治不愈才来看鼻子的患者急剧增多。此类患者大多在初期一直拖延不治,或者盲目吃药治疗,原因就在于由感冒引起的鼻炎不容易和感冒区分开,所以即便出现了长时间鼻塞这样的鼻炎症状,也会被很多人当成感冒忽略掉。对此,徐留见说,虽然鼻炎的初期反应和感冒很像,比如鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、头疼,但感冒病菌只能存活三四天,一周后症状基本就会消失,身体痊愈。而鼻炎则不然,如果感冒持续两三周,甚至一个月还不好,很有可能是出现了鼻炎。

同时,他提醒说,要避免患上鼻炎最好的方法就是预防感冒,尤其是夏天,从炎热的户外进入温度低的空调房间,过大的温差特别容易引发感冒,如果反复感冒又不好,就有可能是慢性鼻炎的急性发作;而本身就对空调、冷风等过敏的人,鼻子适应不了变化过快的温度,也会出现鼻炎。所以,夏天之后,一定要注意少吹空调预防感冒。

## 治疗鼻炎,关键是找准病因

“治疗鼻炎首先要找准病因,确诊是什么类型的鼻炎,才能对症治疗。”据徐留见主任介绍,临床上常见的鼻炎类型有十几种,治疗方法也各有不同,不正规小诊所等普通医疗机构很难达到有效治疗的目的。而郑州民生耳鼻喉医院大力引进国际领先耳鼻喉尖端科技,经临床攻关,为每一种鼻炎都找到了行之有效的规范诊疗方法,有10分钟解决过敏性鼻炎的美国TCRF联合阻断术,20分钟快速“温柔”磨削鼻息肉的美敦力鼻科动力系统、30分钟轻松解决鼻窦炎的国际“围清”新技术等,并率先应用微创技术治疗鼻炎,创伤小、痛苦小、恢复快,不影响正常的学习和工作,效果显著。

美国刘纯清博士“100万基金”  
资助河南1000台耳鼻喉手术

## 2011年民生耳鼻喉医院 暑期大型公益活动启动

2011年6月1日,郑州民生耳鼻喉医院“美国刘纯清博士100万基金资助河南省1000台耳鼻喉手术大型公益活动”如期启动。

据了解,刘纯清博士留美多年,曾任三家中西医院院长,美国国际医学研究院院长等,在美国多年不忘关注家乡的医疗事业。在了解了中国目前还有一成的耳鼻喉疾病患者因为家庭贫困做不起手术,备受耳鼻喉疾病折磨之后,本着关怀弱势群体,关爱青少年耳鼻喉健康,刘纯清博士捐助100万元资助河南省1000台耳鼻喉手术的活动也就应运而生。

作为活动承办单位的郑州民生耳鼻喉医院,是省内首家三级专科医院,其耳鼻喉诊疗水平和技术被业内人士所肯定,这也是其被河南省慈善总会、刘纯清博士选中作为承办单位的原因。本次活动的资助项目涵盖了耳鼻咽喉等方面的十几种疾病,资助金额在200~5000元(最高资助可达5000元)。

同时,郑州民生耳鼻喉医院负责人介绍,活动首日到该院就诊人数就出现了一个小高峰,更有患者还专程从信阳、安阳等外省市赶来。“活动开始至今有许多患者打电话进行咨询,广大市民对此次活动表示了肯定。”

晚报记者 董亚飞 章韦

医院地址:郑州市中原路与京广路口

活动咨询电话:0371-66169999

最近几天,气温骤升,热伤风、空气干燥等因素造成了鼻炎等“反季节”疾病的高发。据郑州民生耳鼻喉医院的徐留见主任说,夏天容易热伤风,再加上天气干燥、气温高居不下,让不少人造成鼻炎发病或加重。为此,他提醒大家,一旦出现长时间鼻塞、流鼻涕,应及时到耳鼻喉专科医院进行专业检查,争取做到早诊断、早治疗。

晚报记者 董亚飞 章韦

# 美国医学博士刘纯清捐助100万 资助河南省1000台耳鼻喉手术 ——2011年大型公益活动



民生耳鼻喉医院  
MINSHENG ENT HOSPITAL



河南省慈善总会  
HENAN CHARITY GENERAL FEDERATION



民生频道

活动时间:2011年6月1日——8月31日

## 耳鼻喉手术最高资助5000元

### 活动内容

1.门诊手术治疗费

学生、教师资助200元

2.住院患者手术费

资助300-5000元

(家庭贫困者、农民工等优先)

### 资助项目

过敏性鼻炎 鼻窦炎 鼻息肉 鼻中隔偏曲 鼻甲肥大 鼻腔囊肿 听骨链重建 中耳炎 耳膜穿孔 鼓室成形 中耳乳突炎 先天性外耳道闭锁 腺样体肥大 扁桃体肥大 声带息肉 声带小结 鼾症 喉癌 腮腺肿瘤 甲状腺肿瘤等

### 报名方式

报名电话:0371-66169999

现场报名:郑州市中原路与京广路口郑州民生耳鼻喉医院

网络报名:登录www.zzmsebh.com网上报名



健康热线  
0371-

66169999

地址:郑州市中原东路125号(中原东路与京广路交叉口)  
网址:www.zzmsebh.com 咨询QQ:800066169