

连日来，郑州持续高温，气温一度升至红色预警的42.5℃。人们在消暑祛温的同时，便秘、腹泻、口臭、上火，又成了炎夏“老大”难题。为此，我们特别走访了河南省中医学院第一附属医院的主任医师叶枫教授。

# 炎炎烈日 便秘、腹泻、失眠、上火 怎么办?

## 肠胃活菌有了驰名商标 加加宁“以菌治菌”健康一夏

近日，由于天气炎热高温不退，来医院就诊的肠胃道患者络绎不绝，就此简述下谈谈夏季的防治：

**便秘：**顽固性便秘患者会出现面部潮红、烦躁失眠、小便色黄，还会引起痔疮、腹部隆起、口臭生疮、肛门周围灼热、便秘上火、黑便带血等疾患，这些都是夏季的“便秘上火”。

由于夏季高温、人体出汗多，水分流失更厉害。加上大便在肠道中积存过久，粪便中产生的毒素不能及时排出体外而被人体吸收，进而加重肝脏负担，导致机体慢性中毒，严重时还会造成血压突变、心肌梗塞、脑溢血等。直观地说，便秘所产生的毒素相当于一天抽三包烟，所以夏季肠胃疾病防治非常重要。在常规用药中，不外乎以下几种：

- 1、依靠西药，见效快，但副作用大，有耐药性。
- 2、中药，诸如甘油栓、开塞露、番泻叶、麻仁润肠丸、牛黄解毒片、芦荟等等，虽能健脾养胃，但不能针对病灶根源起实质性的作用。
- 3、润肠通便产品，天天离不了，长期服用会产生新的毒素，治标不治本。

**腹泻：**引起腹泻的病原菌十分繁杂，目前已知的病原体有数十种之多，主要包括细菌、病毒和寄生虫三大类，如引起细菌性痢疾的志贺氏菌、引起胃肠型食物中毒的沙门氏菌，还有副溶血性弧菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌及引发胃炎的幽门螺杆菌等等。

首先是防止“病从口入”。夏季出汗较多，大量饮水，稀释了胃液也降低了局部抵抗力，为致病菌的侵入创造了条件。而且夏

季炎热，人们休息不好，抵抗力下降，也易患腹泻病。同时，虽然人体本身对外界病原体具有一定的防御能力，口腔有一定数量的溶菌酶，胃液含有大量的胃酸等均可杀灭随食物进入消化道的致病菌，但肠道致病菌能采用“以多制胜”或“乘虚而入”的战术侵害人们的健康。

此外，发生腹泻不要滥用抗生素治疗。抗生素不但可以杀灭病原微生物，也会影响人体的正常菌群，急性腹泻有可能因此转为慢性腹泻，治疗起来得不偿失。

**以菌治菌 液态“活”菌保胃护肠**  
随着世界微生态医学的发展，俄、美、日等国胃肠道科学家们发现，人体胃肠道内存在有400多种细菌，总重量达1.2公斤之多。正常情况下，以双歧杆菌为代表的有益菌占绝大多数，并维持着肠道的正常功能。一旦人体胃肠道双歧杆菌减少，就会产生便秘、腹泻、胃痛、胃胀、打嗝、烧心、泛酸、失眠、口臭等症状。只有通过补充液态的双歧杆菌可解决胃肠道生态平衡，改善胃肠道蠕动失常的状态，润滑胃肠壁，抑制消灭有害菌，修复胃粘膜。从而彻底治疗多年的顽固性便秘、腹泻等老年慢性胃炎、肠炎和由于胃肠功能不好、消化不良、吸收很差引起的失眠多梦，使我们的胃肠功能恢复到年轻态！

**俄罗斯制活菌，命名加加宁**  
对双歧杆菌研究最早、最深入的竟然不是生物学部门，而是前苏联航天部门要给宇航员补充双歧杆菌治理肠胃。所以，国家五部委认定的国家级企业技术中心、中国驰名商标获得者、亚洲品牌500强、中国著名制药企业——昆明滇虹药业选择与俄罗斯合作生产

“加加宁”双歧杆菌口服液。“加加宁”是前苏联宇航员的名字，也译作“加加林”。

**新闻链接：**  
**国家十五部委老干部，率先服用齐推荐**  
2011年5月15日，国务院办公厅、中央党校、国家人力资源社会保障部、全国供销合作总社、文化部、国家食品药品监督管理局、老龄委等15家部委老干部局领导采购团赴滇虹药业视察，亲自服用“加加宁”双歧杆菌口服液，不仅给予很高的称赞还当场签约采购专供患胃肠道老干部使用。

叶枫教授说：“加加宁”双歧杆菌口服液是由俄罗斯宇航科小组和昆明滇虹药业共同开发，采用的是高稳定性活菌保存技术，活菌数量更多高达1000亿个/毫升，为同类产品的100倍，其优良菌种来自世界公认的俄罗斯斯北高加索地区，菌种更强。产酸量更高、定植能力和免疫功能非常好，一旦进入人体能够一分钟起效，润滑肠壁，增强肠蠕动，修复胃肠粘膜。同时，抑制消灭有害菌，防治便秘、腹泻，预防和治疗胃肠道传染病等。

“加加宁”双歧杆菌是液态产品，生产、运输、保存都严格置于2℃~6℃环境，这样才能科学的确保活菌数量。而市场上的双歧杆菌是胶囊、片剂或颗粒，都是处于常温下的休眠菌，进入人体之后，需要8~10小时才能“复苏”，而这时绝大部分菌体已随粪便排出体外，这犹如大家去市场上卖鱼，都会选择在水里游得活鱼，而非冷冻的死鱼一样。只有昆明滇虹药业生产的“加加宁”双歧杆菌是活的，服下就起效。值得广大胃肠病患者信赖。

### 加加宁惊艳亮相健博会，震撼全球



2011年4月19日，第三届健康产业国际博览会在北京展览馆开幕。世界级各大制药厂商纷纷使出杀手锏，来自中俄合作的一种生物活菌——“加加宁”双歧杆菌受到了大会的格外关注。

### 加加宁适用对象：

- 1、胃酸、胃痛、胃胀、泛酸、烧心、食欲不振、消化不良、失眠、口臭、大便发黑、黏液便、脓血便等症者；
- 2、便秘、腹泻、腹痛、腹胀、十二指肠溃疡、直肠炎、结肠炎、肠易激综合症；
- 3、胃炎（浅表性、糜烂性、萎缩性、返流性），胃窦炎、胃溃疡，胃肠功能紊乱等；
- 4、婴幼儿便秘、腹泻、拉肚子、消化不良、不爱吃饭、厌食、偏食等；
- 5、孕妇胃肠道不适，或中老年经常发烧感冒及免疫力和抵抗力低下者。

滇虹药业河南办事处咨询电话：  
0371-65751026、61605281

通通信 www.totoyou.net 商务/生活资讯 找信息 看晚报通通信 每周平均20版 10000多条信息 要什么有什么 本栏目信息免费在 www.totoyou.net 上同步发布 广告热线:65837780 65837790 67655128

**通通信**  
www.totoyou.net

**商务**  
咨询代理

- ★ QS 生产许可证 ● 快办 63910208
- ★ 快办公司后费代账 18790287678
- ★ 3-1亿注册省内资质 66364366
- ★ 河南及香港公司注册 13937159183
- ★ 低价工商资质 13353719877
- ★ 代办公司资质增资 15838295719
- ★ 房地产资质专办 15803842842
- ★ 低价快办代理记账 13783400127
- ★ 10-2000万工商低快 13140004416
- ★ 大额低办 ● 增资 13939002269
- ★ 快办资质、注册公司 13838228247
- ★ 注册 ● 代账等超低 15638933125
- ★ 工商注册疑难年检 13838099634
- ★ 180代帐 13838389446 工商一般纳税
- ★ 工商代理资质增值 13592422238
- ★ 工商 ● 资质 ● 年检 18703683088
- ★ 鑫汇专业快办公司大额增资，全省各类工程资质 65901473 65901419

● 速办公司 66687090  
资质 ● 工商 65593711  
工商特快 13937109360  
大额特快 88881520  
办增值税 13633855919  
13700840029 低账税  
53709699 快办公司  
注册代账 13937186845  
工 ● 商 4007009329  
快办公司 15515752137  
65158613 公司注册 财税 全程

**担保变更、备案** 设立工商  
400-700-6566 注册、大额  
增资、年检

**工商特快**  
大额、增资、接同行  
电话:56619888、13903711063

**更低更快** 形象资金证明注册  
60969315 增资(大额)上门  
后费、资质、许可证

**商标专利**

- ★ 九重天商标注册 18638281233
- ★ 大通专利全国先进 65930296

**律师咨询**

- ★ 省级“十佳”律师事务所68880960
- ★ 婚姻家庭专业律师18003839843
- ★ 刑事取保、减缓刑辩护 69396661
- ★ 诚信王律师热线 13383865917
- ★ 免费律师咨询 15838106607
- ★ 郑州张振律师热线 13525575395
- ★ 官司承包 60967100 苏昌丰律师
- ★ 郑州杜律师 13525509636
- ★ 深度调查维权 18703683088

**河南博正律师事务所，刑事**  
取保、辩护 ● 房产、合同 ● 婚  
姻继承 ● 交通事故 86026870

**法律服务**

- ★ 外遇调查取证找人 66665905
- ★ 婚查取证找人拆外遇 65330553
- ★ 63852110 婚查话单、专拆外遇
- ★ 调查取证清纠纷 61286007
- ★ 53737661 婚查找人定位查话单
- ★ 雷龙讨债放贷定位 61822219
- ★ 专业婚外情调查取证 68706338
- ★ 刑事辩护、取保 13213023961
- ★ 公司收购债权(含判决书)  
联系电话:18739925929

● 收购欠条 66666452  
63852110 清债婚查  
清收维权 15890658629

**老兵清债 66797888**  
闪电清债 56637007  
★ 收购欠款 66664598

**诚信合法清债**  
快速办理各种欠款  
追收办成收费 65226888

**专业讨债**  
专治赖账 15981967221 66060929

**讨债收购债权**  
百万以下债务 直接现金收购  
实力雄厚 正规注册  
婚姻调查 私人帮办  
律师策划 成后收费  
电话:62073576 15136112220

**专业讨债收购**  
十年工作经验 百万以下当天兑现  
诚信快捷 精英团队 婚查找人  
私人帮办 办成收费  
电话:60585557 56626113  
15515973559

**生活**  
家政服务

- ★ 一分利保洁地毯外墙 66397100
- ★ 三和保洁、保姆、洗地毯 65925008
- ★ 外墙清洗地毯清洗保洁 67628569
- ★ 高空清洗粉刷拆装 15890112139
- ★ 和平保姆陪护钟点 63385099
- ★ 金信保洁外墙地毯 13643859385
- ★ ★ 好老师家政保洁 66662211
- ★ 超然保洁 86017933 外墙高空清洗
- ★ 专业外墙玻璃清洗粉刷 68772910
- ★ 河南文君家政 ● 搬家 87555557
- ★ 关爱保姆月嫂育婴 63883080
- ★ 巾帼保姆护理清洁 67712338
- ★ 高空清洗，涂刷安装 69335072

- ★ 纳鑫清洗保洁公司 15838311461
- ★ 好家友家政保洁公司 15838224452
- ★ 外墙清洗专业保洁 13027728366
- ★ 双喜月嫂保姆护理 60628338
- ★ 打蜡钟点工地毯沙发 66341708
- ★ 专业保洁公司 13027736668
- ★ 高空清洗，涂刷安装 69087180

美辰家政 55555561  
三人行家政 63963113

**我爱我家家政**  
66662288

**大豫家政**  
钟点工、保洁卡打蜡沙发地毯  
工程拓荒、物业管理、高空外墙  
热线:66662299

**疏通钻孔**

- ★ 专通下水道清抽粪池 88886641
- ★ 88884322 疏通钻孔改管清化粪池
- ★ 疏通钻孔修改管道 13623838830
- ★ 专业通下水道清化粪池 66666671
- ★ 抽化粪池疏通修水 1534712113
- ★ 疏通水电安装 15617711299
- ★ 疏通改管 15890186659 防水治漏
- ★ 空调移机充氟维修 55551344
- ★ 20 起管道疏通钻孔 18037500085
- ★ 清化粪池疏通管道 55551500

通下水道 66677714  
通下水道 88889499

**设计施工**

- ★ 门头商铺设计装修 13663800015
- ★ 定做橱柜家具 13007525182
- ★ 1元精品家装工装 13592422651
- ★ 专业家装工装 15981951951

- ★ 专业水电安装 56662188 低价
- ★ 懒汉装饰 67518286
- ★ 专业内墙乳胶漆批墙喷漆翻新

**七彩装饰** 酒店茶楼洗浴  
KTV 家居办公  
65825839 设计施工双二级

**电脑服务**  
本栏目支持单位商都二手网

- ★ 精修电脑 ● 网络 60392334
- ★ 诚信精修电脑 60962596 上门
- ★ 最高价回收电脑 13783538960

**机械物资**

- ★ 遥控车库门批零部 69008580
- ★ 买卖闲木工机械 13838187700

**大型激光切割**  
两台高速进口机 55657801  
工业钣金切割 15290436783

**彩钢钢构**

- ★ 光大钢结构活动房 15838113689

**钢构制作安装**  
双甲资质 13592559258

**河南领航钢构 0371-64908888**  
专业设计生产施工钢结构厂房仓储

**礼品回收**

- ★ 诚信长期高价收卡券 15515711309
- ★ 高价收烟、酒、券、卡 13255929666

**防水治漏**

- ★ 专业防水保修十年 15638107788
- ★ 真诚防水防潮堵漏 13663856581
- ★ 旧屋面防水隔热 13323868795
- ★ 全国连锁 www.zzfs.cn63932251
- ★ 有资质防水质保价优 13598023565
- ★ 祥和防水工程公司 66085765

诚信防水 13838155836

**起名改名**

- ★ 起好名行好运 13592451168
- ★ 姓名学书作者起改名 68871086
- ★ 乾坤起名 zqzm.net 66798966
- ★ √ 茶歌缘起改名 15838380918
- ★ 起名专家论坛 13598400168

**商务礼仪**

- ★ 俏佳人商务礼仪 13253655155 聘

**庆典礼仪**

- ★ 舞台 ● 桁架 ● 气球 ● 拱门 13837185388
- ★ 婚庆礼仪摄影、摄像 88881948

**综合信息**

- ★ 扑克麻将推丙技术 13253610120

**园林绿化**

- ★ 园林景观道路绿化 13623842121
- ★ 专业花园设计施工 13937145585
- ★ 销售绿化砖路沿石 15537133288
- ★ 古建门楼园林装饰 13014666585

**夕阳红**

- ★ 郑州田馨养老院 13603716916

**网站建设**

- ★ 500 元当天用网站 67516200
- ★ √ 268 元专业建网站 √ 61215790
- ★ √ 建站专家、推广能手 69118211

**医疗药品**

- ★ 治不孕不育好付款 15136274265
- ★ 股骨坏死病友会 13838256808
- ★ 快速埋线治胃病，对顽固症偶尔不愈 免费埋线再治 18939504388

使用本栏目信息请认真核实，  
由此产生的后果自负。  
河南明治律师事务所 律师张喆  
13007608804