



刘金铃

# 刘金铃：中医就是阴、阳、气、血

1 刘金铃出生于中医世家，祖辈世代行医，有了这种家庭背景，很多人认为，刘金铃会按部就班，研习中医之路。但出人意料的是，他虽然从小随父学医，但是对西医的基础课程，他在考试时从来都是全校第一，分数比西医专业的同学还要高。

出身中医世家，为何还去学西医？刘金铃说：“中医是一门艺术，西医是一门技术。艺术靠人的悟性，而技术靠的是异于常人的刻苦。父亲曾有教导，我虽出身中医家庭，但天资愚钝，必须要修心养性，方能有所作为，学习西医就是为了更好的研磨自己。”

2 哈尔滨第一医院有个内科，刘金铃教授曾经在这里工作，接诊过大量的失眠患者。

俗话说，前三十年睡不着，后三十年睡不着。按照西医的解释，这是因为年轻时血液循环顺畅，大脑供血充足，所以睡眠质量高。可是到了中年，血管因身体老化而硬化，血液达到大脑的数量减少，缺血就意味着缺氧，人自然睡不好。所以按西医的方法治失眠，疏通血管是第一条。

但事实上，大多数中老年人没少用通血管药，日常生活也很注重减少肥胖油腻的饮食摄入，以维持血管健康，但是失眠并没有因此而好转，反而是随着患病时间的增长，还陆续出现了肝肾耐药性，生出其它的病。

所以刘金铃担任主任医师后，第一个决定就是引进中医治疗的疗法。

3 中医怎么看待中老年失眠？按“阴阳气血”的辩证来看，多属中年后气血两虚的症状。

古人有句话说得好：血不足不养脑，血不足不安神。和西医一样，中医也认为失眠在于脑供血不足。区别在于，西医认为是血管不通导致脑供血不足，而中医更加进了一步，认为“气血两虚”是导致脑缺血的成因。

所以对这些失眠病人，西医只会开通血管药，或者是溶血栓药，但中医开出的方子却是补药，确切的说，是补气血的药。

在刘教授的参与下，人民医院内科很快打响了名头。并且病人口碑相传，在这里不仅治疗失眠成功，还“不小心”治好了胸闷气短、尿频尿急、畏寒怕冷、头晕乏力、大便不成形，甚至阳痿等症。听起来很神奇，其实很正常——这些症状本也就是气血两虚的表现！

4 当然，在刘金铃的行医生涯中，治失眠症的经历只是小试牛刀。在

医学界，他更多还是因为在心脑血管疾病防治方面的深厚造诣而闻名。

说来，现在最热门的中药也集中在心脑血管方面，比如中药降压、中药降糖、中药溶栓等等。但在刘金铃看来，这正是老百姓认识中医最大的误区。

为什么这么说？举个例子，现在很多病人都在找降压的中药，但中医里根本就没有高血压这个病，何来降压的中药？退一步讲，虽然现在也发现钩藤、葛根、夏枯草、罗布麻等药材有一定降压作用，但中药讲究的是君臣佐使的组方，而不是单个有点降压作用的药材。这种所谓的降压中药和西药有多大区别？更何况其降压效果还远远不如西药！

5 刘金铃治高血压有个特点，就是不给病人做西医检查。他说：“凡是知道自己有高血压的病人，基本都到医院看过，该做的检查都做了，该吃的西药也都吃了。既然又找到中医，不是为了降压，而是为了西药解决不了的问题。”

不做西医检查，如何准确把握病情？刘金铃靠的是中医“望、闻、问、切”的传统方法。

曾经有一天上午，刘金铃同时接诊了三位高血压病人，开出了三种药方。第一位是“雪莲归芪大补方”配“六味地黄丸”，第二位是“雪莲归芪大补方”配“龙骨牡蛎汤”，第三位是“雪莲归芪大补方”配“金匱肾气丸”。

因为病人是前后脚来的，到药房拿药时相互一碰，顿时生出一堆疑问：

为什么3个人血压差不多，但方子不一样？

为什么不一样的方子里又都有“雪莲归芪大补方”？

为什么这些药都不是降压的？……

实在不放心，三位病人一起等到刘金铃下班，要问个究竟。

6 面对病人的疑虑，刘金铃问第一个病人：“你有没有耳鸣、健忘、腰酸腿软？”病人点点头。问第二个病人：“你是不是头晕、头痛、经常发脾气？”病人连声说是。问第三个病人：“你是不是心慌、怕冷、大便不成形？”病人心中称奇。

刘金铃笑一笑说：“虽然都是高血压，但你们病根不一样。第一位是肝肾阴虚，第二位是肝阳上亢，第三位是阳气虚弱。放心吃药吧，我能诊断你的病，就能治好你的病。”

三个月后，病人先后复诊。除血压都降到正常范围外，刘教授所问的症状也都了无踪影。

7 电视剧里面的老中医看病，上

会读书的人，书会越读越薄——刘金铃教授就属于这样的人。

早在上世纪九十年代，刘金铃外派从事医学研究，外国同行问他：“现代医学如此发达，可你们中国人还在研究3000年前的《黄帝内经》，不怕落后吗？”

刘金铃回答说：“《黄帝内经》翻译成英语厚厚一本，其实就写了四个字：阴、阳、气、血。可就这四个字，再过3000年，你们还是无法超越！”

从那次对话到现在，近20年过去了。刘金铃教授先后在哈尔滨第一医院、黑龙江省疾病预防控制中心、卫生部病毒培训基地从事临床、教学、研究工作，在任职期间系主任医师、黑龙江省预防医学会常务理事、常务秘书长，是学贯中西医两大领域的专家。

可是当记者问他：“从医这么多年，你最大的成就是什么？”他的回答还是那四个字：阴、阳、气、血。

手就是把脉。但刘金铃告诉笔者，所谓“望、闻、问、切”，作为把脉的“切”诊其实排在最后一位。十个病人里面，有九个只需要通过“望、闻、问”诊就能确诊其“阴阳气血”的情况。

走访时，正好有一位患者前来就诊，笔者有幸目睹了刘金铃“望、闻、问”的全过程：当时还没到夏天，但患者走到门诊已经满头大汗，面色苍白，是“气虚”的典型症状。再看他指甲、舌头的颜色浅白，说明还伴着血虚。就这么简单的一“望”，已经看出是个“气血两虚”的患者。并且观察患者眼神恍惚，推断其气血亏虚多半反映在肝上。

然后是“闻”，也就是听。让患者做个病情自述，声音低的像在说悄悄话，并且呼吸急促，说几句就要歇一下。这些也是“气虚”的表现。接下来就是“问”了。患者自述患冠心病二十余年，继发了心肌炎，后又引起心衰和心绞痛，在某医科大学附属医院治疗，心绞痛未能有效控制，后又转至某省级西医院治疗，病情反反复复，心衰也拖了20余天，并发心肌大面积缺血。

听完患者自述，刘金铃不再多说，低头开药方去了。患者一看急了：“还没把脉呢，怎么就开起方子了呢？”刘金铃反问说：“你是不是还有失眠、怕冷、视力模糊，并且吃不下饭？”见患者连连点头，刘金铃解释说：“你的病根是肝不藏血，血虚时间长了又引起气虚，并且集中反映在心脏上，也就是西医检查出来的心肌缺血缺氧。我给你开的‘雪莲归芪大补方’，虽然不是对症治疗心脏病的药，但能把你的病根给除掉了。”

8 那次走访过去三个月后，笔者专门联系了那位冠心病患者。据他反馈，服药不到10天，喘平，心绞痛、胸闷缓解。现在所有的强心、利尿、扩血管的药物也就跟着停了下来，并且失眠、盗汗、怕冷、视力模糊等气血亏虚症状消失，身体渐向坦途。

9 刘金铃现在除了坐门诊，还任着十几个学中医学生的导师，他说他有一种强烈的责任感和使命感，要让全国的中老年人尤其是慢性病患者从中医中受益，从“阴、阳、气、血”中受益。为什么？刘金铃总结有3个原因：

1、现在在西医确实发达，如消炎、降压、降糖、平喘都有很多药物，比如手术治疗如心脏搭桥、肿瘤切割等技术也非常先进，但对于真正影响患者生活质量的一些症状，比如早衰、乏力、健忘、头晕、失眠、便秘、盗汗、肾虚、胸闷气短、手足麻木、视力模糊、阳痿早泄、月经不调等，西医并不擅长，甚至无从以量化指标进行检测。而这些症状恰恰都属于

中医所说的“虚证”范畴，以“阴、阳、气、血”辩证施治，往往有奇效。

2、现在很多中老年慢性病患者，都在常年服用西药，但受困于耐药性问题，很多患者疗效越来越差，而且肝、肾、胃肠功能普遍受到影响。而在中医看来，耐药性是典型的阴阳失调，肝肾和肠胃功能也多能通过调气补血加以恢复。因此“阴、阳、气、血”辩证施治是久治不愈、久病体虚的慢性病患者提高疗效的一条捷径。

3、再一个就是很多中老年人身患多病，比如同时有高血压、心脏病、糖尿病、骨病的，西医治其中某一个病或有专长，但综合治疗往往束手无策。而综合治疗恰是中医长项。“调阴阳、补气血”看似简单，但经常让患者全身疾病同时好转，吃药少、花钱少。

10 为了让更多人受益于中医，近几年，刘金铃联合了多位专家一起，致力于推广中医疗法。中医疗法是对“阴、阳、气、血”辩证方法便于记忆的名称，指的是对“阴阳双虚、气血两虚”辩证治疗的方法。

笔者提出一个问题：现在已经有越来越多的人接受中医疗法，但每每在药店选择中药时，说明书上的那些天书般的中医术语，往往让人搞不清自己究竟属于哪种“虚”，那么该如何治疗呢？

刘金铃说：这个简单！他拿起一张纸，写下了各种“虚证”的典型症状：

阴虚：口舌、皮肤干燥，双目干涩，潮热盗汗，五心烦躁。

阳虚：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，阳痿早泄，咳嗽哮喘，消化不良。

气虚：面色苍白，呼吸短促，语言低微，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血虚：面色萎黄，手脚麻木，形体消瘦，失眠多梦，大便干结，头晕耳鸣，神疲乏力。

气血两虚：少气懒言，面色憔悴，腰酸腿软，咽喉干痛，便秘腹泄，男子遗精滑精，女子经水不调、带下。

阴阳两虚：四肢麻木，少腹疼痛，身重乏力，眩晕耳鸣，关节抽痛，急躁易怒，尿频尿急，腰冷酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

刘金铃特别提醒说，按照上面这些症状对照，有3种以上的“虚”症表现出来，慢性病往往就会迁延难治，就需要考虑用中医疗法“调阴阳、补气血”辩证治疗了。

11 近年来，刘金铃在大量临床实践的基础上，把中医疗法“雪莲归芪大补方”，应用于各种慢性病的治理，一次又一次见到奇效：比如：风湿及类风湿性关节炎，以“雪莲归芪大补方”里面配合有黄

芪、丹参、刺五加入药，在温煦肾阳的前提下，以脾胃之气促进血的生化和濡养筋骨的能力，连续服用一个月，即可确保一整个冬天不发病；

比如：各种月经不调、痛经闭经及妇科疾病，以“雪莲归芪大补方”配合有当归、熟地黄、乌鸡入药，以阳中求阴的入药方法，用肾中元气调肝、脾二经，可令女性祛除一身疾病，容颜焕发，推迟更年期十年以上；

比如：哮喘、支气管炎，以“雪莲归芪大补方”配合有冬虫夏草、核桃仁、茯苓、百合入药，通过滋肺阴、调脾气、补肾阳的三重作用，达到阴阳互补、气血同调的作用，一年四季皆可达到药到病除且不复发之功效；

比如：高血压、高血脂、糖尿病，以“雪莲归芪大补方”配合有灵芝、何首乌、薏苡仁入药，补中益气、扶正固本，达到阴在内，血之守，阳在外，气之使之良性状态，既解决了“久病必穷于肝肾”问题，又符合“五脏皆损、益治其中”的治疗原则，让“三高症”不再是长寿杀手；

比如：心脏病，以“雪莲归芪大补方”配合有山药、天冬、大枣、莲子入药，大补脾气而益心阴、大补肾气而益心阳，以阴阳佐使的办法，通调肝、脾、肾三脏，达到不治心而最治心的功效，可从根本上解决西医倍感棘手的心肌大面积缺血缺氧；

还比如：肾虚、失眠、便秘、白发脱发、乏力、免疫力低下等衰老症状，以“雪莲归芪大补方”配合有淫羊藿、肉苁蓉、枸杞子入药，以寒凉的药物为引导，使热药能入里发挥作用，通过平衡阴阳来通阳气，达到补肾、填精、益气、养血的作用，能从根本上解决肾虚、衰老的问题。

这不是神话，而是中医3000年文明的深厚积淀。还是那句话：人之所有者，阴、阳、气、血。

## 后记

1、文中所提“雪莲归芪大补方”，以雪莲、冬虫夏草、灵芝、熟地黄、当归、何首乌、茯苓、天冬、枸杞子、山药、甘草、肉苁蓉、金樱子等三十味中药材入方。为满足患者治疗需要，本方成药由中医专家门诊特供，患者可在了解病情并由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“阴阳气血”辩证施治和“六虚大补方”的读者，省内可拨打400-0779-669咨询。如属患者，可得到省内专家的免费咨询与用药指导。如省内专家难以确诊的患者，可电话预约获得刘金铃主任医师的亲自接诊。

刘金铃主任医师全国巡诊河南站时间：2011年06月14日-06月16日。

刘金铃主任医师每天只能接待50位患者，为确保就诊质量，从即日起，开通电话预约就诊，限额150名。预约就诊电话：0371-55518998。