



2011年6月16日 星期四 统筹 张锡磊 校对 彩华 版式 王姿

沈战东执行重大任务4次推迟婚期 用生命诠释特警精神

一封没有来得及寄出的家书，饱含着他妻子的无限歉意与柔情。
一篇篇援疆日记，记录着他对祖国和中国警察事业的无比热爱与忠诚。
28岁生日这一天，年轻的生命戛然而止，他的爱与梦想也由此突然止步。

2010年1月30日0时30分许，郑州援疆特警、郑州公安局特巡警支队特巡警四大队民警沈战东在完成巡逻任务后，在乌鲁木齐驻地备勤岗位上，猝然离世。医生诊断：劳累过度，猝死。
晚报首席记者 何水清

“我要把援疆特警的光彩永远印刻在边疆的热土上”

在沈战东生前的日记中，记者看到了这样一句话：“作为援疆特警，我要站好每一班岗，巡好每一次逻，让乌鲁木齐的市民过好每一天，把援疆特警的光彩永远印刻在边疆的热土上。”与沈战东住在同一个宿舍的郑州援疆特警申晓飞，依然清楚记得当晚发生的一切。“战东那一晚上不停地和我说话。”他当时半开玩笑地催沈战东，“你不累吗？快睡吧！”沈战东干脆地回了句：“好！”然后就倒在305房间靠窗一侧的床铺上，再也没有了声息。“快起来，你怎么不说话了，你可别吓我。”1月30日0时许，申晓飞发现沈战东脸色苍白，大声叫喊，见他没有反应，申晓飞就把附近的战友都喊来了，开始对沈战东进行急救，并拨打了120急救电话，有人给他做人工呼吸，有人给他做心肺复苏，还有一个战友给他搓手心。0时20分左右，郑州援疆特警驻地医生赶到305房间采用人工呼吸、胸腔按压等措施进行抢救，此时，沈战东已经脸色苍白，嘴唇发紫。0时30分许，120急救医生赶到，采用电击、注射等措施进行抢救，此时沈战东已无脉搏和心跳。

“有一种责任叫义无反顾，每当任务来临我们都没有退却”

在沈战东生前日记中有这样一句话：“有一种责任叫义无反顾，每当任务来临我们都没有退却。”而在沈战东QQ空间里有这样一首诗：“我是一只雄鹰，就要划破苍穹。我是一名战神，所以要叱咤疆场。”

从警5年来，沈战东多次参加河南省维稳处突和维护社会治安重大任务，并身先士卒冲锋在前，尤其2008年以来，沈战东先后参加执行藏区维稳、四川抗震救灾、北京奥运安保、新疆维稳等重大任务。

和大多数人高马大的特警队员相比，身高1.70米、体重60公斤的沈战东，身体条件不占优势。但在郑州特巡警队1000多名警员中，他却是仅有的5名全能队员之一。

郑州市副市长、公安局局长黄保卫说，沈战东生前是郑州特巡警支队5名神枪手之一。

与沈战东一起出生入死的战友冯鹏飞说，在藏区维稳时，沈战东和队员们一道克服高原反应、天气寒冷等不利条件的影响，连续奋战四天四夜，抓获犯罪嫌疑人14名。

冯鹏飞清楚地记得，在四川地震灾区，沈战东身背30多公斤的救援物资，抬着救援装备，冒着不断的余震和滚落的山石，急行军38公里，耗时近5个小时赶赴震中汶川，只想为那里的百姓送去救命物资。

乌鲁木齐“7·5”事件发生后，沈战东和战友作为第一批援疆特警奔赴乌鲁木齐，在200多天的值勤维稳工作中，他和战友背着10多公斤重的装备，在乌鲁木齐的大街小巷日夜巡逻。

不断执行重大任务的沈战东，却4次推迟了婚期，最后直到郑州市特警支队领导知道了这件事，才命令沈战东返回家乡举办婚礼。

48年坚持垦荒收养85名孤老孤儿 孙成乐夫妇演绎大爱

在河南省商丘市虞城县贾寨镇马楼村，黄河故道河堤上有一处“四合院”，大门上写着“贾寨镇敬老院”几个字。

马楼村村民刘建国说，“四合院”就是孙成乐夫妇的幸福院。48年来，孙成乐夫妇共收养49名老人和36名孤儿，他也以“儿子”的身份，送走了41位老人。
晚报首席记者 何水清

为报恩，小夫妻自挑重担不弃孤老孤儿

孙成乐和妻子都是在幸福院里长大的孤儿，在幸福院里，他们得到了父母般的呵护。1965年，年仅20岁的孙成乐由几位孤寡老人主婚，和比他大一岁同是幸福院孤儿的刘巧真结成了患难夫妻。

20世纪70年代初期，因为种种原因，幸福院就要解散了，孙成乐和刘巧真将又一次面临着无家可归的命运。

那些不谙世事的孤儿虽然不知道眼下发生了什么，看到这个场面，也一齐围住孙成乐和刘巧真不走。

看到这种场面，老人们也哭了，他们边哭边劝两个年轻人：“孩子，别惦记我们啦，你们趁年轻就出去闯荡吧，活一天算一天，这些孤儿，上级也会管的，反正政府不能让他们饿死。”

孙成乐和刘巧真望着这些老人和孩子，“扑通”跪下了：“俺俩是在幸福院长大的，说什么都不能丢掉这个家，丢掉你们这些长辈和孩子，无论遇到多大的困难，我俩都要把这个家支撑起来……”从此，孙成乐夫妇肩负起幸福院的重任，踏上了艰难的人生之旅。

为助人，两双手扒开30亩黄河故道荒滩地

要照顾好老人和孩子们，吃喝问题是最让他们头疼的一件事。

1970年冬，孙成乐发现村北黄河故道上有些荒芜的河滩地，那里离家不远容易照看。和妻子商量后，他决定开垦荒田以补贴家用。

河滩里的荒地不仅草高稠密，且草层深厚，用铁锹根本就掘不动，一天也就能开一个一平方米多。

一天一平方米，几十年积攒下来他们已经开了30多亩荒滩。

1976年的秋天，他们在河滩地上种的高粱已经扬起了红米，刘巧真也怀了身孕，这“双丰收”使夫妻俩沉浸在幸福的喜悦中。

为责任，几十年天天天不亮忙到天大黑

开荒种地已够艰难，可粮食变成食物也不算容易。

20多人吃饭，一天磨一道面、一天蒸一锅馍、一天挑一缸水、一天洗一堆衣……其艰辛程度也是常人难以忍受的。

孙成乐忙地里，刘巧真就得照顾家里。

蒸馍做饭，一天要吃掉二三十斤面，这二三十斤面粉变成了出笼的馒头，巧真已是累得连拿筷子的劲都没有了。

院内没有水井，吃水要到堤下1公里外的土井去挑。吃、喝、洗、刷，一天少说也得十几担水。晴天还好，遇到雨天、雪天，泥泞光滑的上、下堤路，孙成乐只得拄着拐棍。

幸福院内老人多，看病吃药是个大问题，开荒种地勉强能解决温饱，花钱呢？尽管夫妻俩起早贪黑拼命地干活，但日子过得仍然十分艰难，常有捉襟见肘之感。万般无奈，孙成乐只好让大点的孩子和自己一起去黄河故道网鱼，然后拿到集市上卖。

“几十年了，每天都不容易，生活的重担每天都在考验着我们的良心。”孙成乐说得实实在在。

父亲节巡礼（一）

初为人父的烦恼

母亲节的气息还没有飘远，6月19日父亲节又紧随而至了。有人说，父亲是家中的一座山，是力量，是肩膀；也有人说，父亲是家中的一片海，是宽广，是承载。都说母爱是伟大的，父爱又何尝不是呢？父爱如涓涓细流，温柔都在心间。

如山的父亲们，面对社会、事业和家庭，在岁月老人面前都是那么的卑微，如此的脆弱。郑州华山医院提议：在父亲节来临之际，让我们这些儿女为父亲们一一巡礼，以便更好的感受父爱、领悟父爱、报答父爱。

初为人父

25岁到35岁的爸爸，有了初为人父的快乐，彻底告别了过去自由的生活，开始多了一份甜蜜的负担。同时，事业刚刚起步的年轻爸爸，在此时难免有些手忙脚乱，难以适应因为角色转换给他带来的精神压力。对于这些年轻爸爸来讲，受现代社会高强度、快节奏的生活

方式和传统文化的影响。青年男性比女性承受着更多的工作生活和社会压力，年轻爸爸看上去年轻力壮，但内心巨大的精神压力可能无人了解。家庭负担加上刚刚工作的微薄工资和工作上的不顺心，往往使年轻爸爸不适应，从而出现焦虑、抑郁等问题。

另外潜藏在30岁爸爸身边的一个健康危机就是体力透支。专家指出，很多年轻人倚仗自己年轻身体好而加班熬夜，生活不规律，夫妻生活无节制，长久下来就难免会导致男性生理功能障碍的出现，为日后健康埋下隐患。

男性生理功能障碍对男子的影响不仅是生理上的，对身心的影响远远超过一般人的想象，失落、沮丧、度日如年、抬不起头来，可以说是男人心中永远的痛。如果不能正确处理，往往会影响夫妻感情和家庭和睦。同时，男性生理功能障碍还是糖尿病、高血压等更加严重疾病的早期信号，所以，年轻爸爸们一定要提高警惕。

【专家点评】王华洲 副主任医师

郑州市泌尿男性病会诊中心专家
郑州华山医院男科诊疗中心专家

男性生理功能障碍不但会影响男子自身的心理与生理双重健康，还会影响婚姻质量，所以郑州华山医院男科专家建议：经常自修健康知识，保持良好生活习惯，警惕疾病的细微症状，要定期体检。一旦身体出现异常，要及时、正确的治疗，不能一拖再拖，更不可盲目滥用补肾、壮阳药品，以免造成生理早衰。“治疗男性生理功能障碍，必须通过必要的检查诊断，明确病因后，方可制定科学、规范、合理的治疗方案。”

专家提醒年轻爸爸们，多了解有关男科疾病方面的知识是一件好事，但切忌自己当“医生”，自我诊断、自行用药在选用保健品、药品时更要慎重。毕竟治疗男性生理功能障碍是一项系统工程，必须在专业医生的指导下进行。



郑州华山医院

Zhengzhou Huashan Hospital

郑州市泌尿男性病会诊中心

祝全天下父亲
节日快乐!



预约热线: 67666 999

• 网址: www.0371man.com • QQ: 136110368
地址: 郑州市陇海西路180号 (与华山路交叉口)