

圣玛一种姿态、一种风尚,成就了中原首家国际化专业妇产医院

生孩子 姐收获的是“尊宠”

“

看着B超里的你,我似乎已经清楚地听见宝宝呼唤我“妈妈”,我幻想着你一个小女孩,轻轻地为我捶背,我幻想着你是一个小伙子,跃跃欲试帮我提起沉重的包裹,为了你的到来,我做了充分的准备,在来到这个世界的第一时间,让你感受到最尊贵的享受。

”

自然分娩女人最担忧什么

◎痛苦的感觉

“生产是一道温柔的鬼门关”任凭你是个再坚强的女人,看到一个和自己一样的大肚子担惊受怕的样子,也让人后背凉飕飕。影视剧里的女人们都在以各种不着边际的夸张方式渲染这种痛苦,实在让毫无经验的我们感到更加恐惧。每个有经验的母亲都会这样告诫即将进产房的女儿:不要喊,那没用。而且,在圣玛无痛分娩方式中没那么痛。“不要喊”是为了节省体力,而“没那么痛”是在为女儿鼓励。

◎身体的耻辱感

在某一著名电影的片段中表演的雨中分娩让人印象深刻。即便没有医护人员在身边,即便是在大雨滂沱之中,小女子凭着自信和勇气一样漂亮地完成了任务。怕的不单单是痛,而是生产时身体的耻辱感。一旦突破了心结,生育的可怕程度马上减半。其实,真正上了产床最多30分钟,那个让你感觉有障碍的姿势其实并没有多长时间。所以,不要认为分娩时的姿态不雅而选择剖宫产。生命诞生的一刻,还有什么能比这更美?

◎侧切的恐惧

有讹传说80%的产妇在生产过程中要被侧切,其实,如果孩子不是太大,产妇又积极与医生合作,侧切完全可以避免。

圣玛产科专家:李主任

我是29岁自然分娩生下儿子的。因为作为产科医生,我比别人更了解手术生产的弊端。产痛是一种很奇怪的痛,在孩子出生的那一刹那,一秒钟前感受到的所有不适都被一种巨大的幸福感取代。

什么样的产妇最具魅力

◎对自己的身体充满信心

如果产妇产前体检显示胎位、骨盆大小等各项指标都很正常,医生就会告诉她完全可以胜任自然分娩。这本来是个好消息,但有的产妇听了就开始跟医生软磨硬泡地要求手术生产。做医生的自然尊重产妇的选择!“产妇身体条件再好都将很难完成自然分娩”说明她对自己的身体缺乏信心,而这个是医生不能代替她完成的。



◎与医生好好配合

要想漂亮地完成生育任务,就要好好地与医生合作。因为在生产过程中,你看不到宝宝出生前后的具体情况,必须依赖医生的指导,才知道什么时候开始用力,什么时候应该稍做控制。最近几年侧切率的升高也是基于这个原因,与不听医生指导失去控制后造成的撕裂相比,侧切的伤口更好处理也更容易愈合。

◎依赖医生,但不过分

生命的诞生本该是个很自然、不需要太多人为干预的过程,一方面,科技在无限发达,在给我们的健康生活加分,另一方面,人类很多本能的东西正在渐渐泯灭。过多的手术生产就是一个佐证。产妇应该首先依靠自己,医生是在出现危险和需要指导时才用得上的。

◎懂得放松情绪和身体

生产过程非常顺利的产妇往往很懂得如何放松自己,那些极度缺乏安全感的产妇浑身较劲,不能放松身体,这也是生产过程延长的重要原因。建议产妇参加产前“彩排”学习呼吸技巧,帮助自己在产房里放松下来。

圣玛产科专家:李教授

我想跟所有想做妈妈的女人说,信心真的很重要,你要这样告诉自己:我完全能够自己生!医生的手术刀永远是第二位的选项。

自然分娩女人可以借力

◎自然分娩,女人可以“借力”

分娩过程中,圣玛妇产医院除了无痛分娩外,医学科学已经给出了很多选择。

导乐分娩——VIP 产科病房、忙碌的专家、有节奏的流程,让产妇产生无穷的勇气,而彻底地放松、积极与医生合作才是缩短产程的捷径。圣玛导乐分娩就是顾及到产妇的心理需要,把产床设在单独的房间,由一位年龄稍长、经验丰富的助产士陪同进行的分娩方式。助产士会在产程的不同阶段给出细心的指导,陪产妇聊天,让恐惧中的准妈妈感觉安全。

无痛分娩——麻醉师参与产程,感受不到了宫缩也就感受不到了疼痛,操作得当,几乎感觉不到什么痛苦就可以自然分娩。

圣玛产科专家:孙教授

哪里有分娩,哪里就有疼痛。”这是我们固有的传统观念。因此,解决分娩阵痛也是产科最能体现人性化的核心部分。18年前,我太太就是在我亲自实施的麻醉监护下完成自然分娩,当时,那是我们那个城市中施行的第一例“无痛分娩”。现在,有麻醉师参与的无痛分娩被看作是一种痛苦最小的自然生产方式,“每个人都能够享受到无痛的权利。”只要你愿意,产妇完全可以在经验丰富的麻醉师的指导下,零痛苦、愉快地完成分娩任务。

产痛究竟是怎样一种痛

◎剖宫产率为什么居高不下?

从产妇本人的角度来说,现在大部分女人一生只生育一次,对自然生产的过程不了解,所以千方百计要求医生为她实施剖宫产。其实生育根本上还是女人自身完成的一个工作,医务人员只是协助,或者在真的出现危险时提供医疗帮助。现在很多产妇从心理上就害怕自然分娩,那些被医生要求自己生,结果生不下来又只好进行手术的产妇很多都是战胜不了自己的心理关。如果产妇自己认为自己肯定生不下来,那么医生再怎么帮忙也是徒劳。这样的情况往往是医生不落好,产妇会说都怪医生,早要求剖不给剖,让我受了这番罪才给剖。其实“二茬罪”是产妇对自己分娩的信心根本不足造成的。如果不适合自己生,医生一般都会事先建议手术生产,不会让产妇冒险。现在,国家为了控制过高的剖宫产率,严格规定必须有指征的产妇才能进行手术产。而所有的指征当中,产妇的心理状态,也成为了其中的一项。

◎产妇不是病人

当前有些医院产科服务模式存在一定的误区问题,这当中包括分娩“医疗化”。医务人员对技术的依赖性超过了对产妇能力的信任。圣玛妇产医院则以产妇为中心,以台湾模式,开展温情服务,从而应该转变服务模式,从医生为中心转变为产妇为中心。

安阳产妇赵华萍(化名)

我觉得所有没有任何指征的女性都应通过自然分娩的方式迎接宝宝的到来,想当年,我儿子是因为B超发现腹中宝宝脐带绕颈三周不得不进行剖宫产,真想体验一把自然分娩的快乐。

谁应该选择剖宫产

当然,剖宫产作为一种生产方式也有非常积极的意义。对于那些有妊娠合并心脏病、重度妊娠高血压、骨盆小、胎儿过大、产道出血、子宫有疤痕、生殖道畸形或肿瘤阻碍产道以及胎儿宫内缺氧不能立即分娩和胎位异常的高龄初产妇来说,手术产更安全。

鹤壁马秀英女士(化名)

如果我女儿有一天要做妈妈,我会建议她一定要按时进行孕期检查,如果条件具备当然要努力自然分娩。因为这是一个非常自然的生理现象,对孩子大人都是最完美的选择。

详情咨询

郑州圣玛妇产医院
Zhengzhou Santa Maria Maternity Hospital
24小时
咨询电话: **6690 3333**
医院地址: www.fuchan120.com