

一位好的中医大夫，一不需要昂贵的仪器检查，二不需要复杂的化验结果，通过三指搭脉，望闻问切，就能知晓病情，开一些中药方剂，用不了几日，像高血压、心脑血管病、糖尿病、风湿骨病、前列腺病、哮喘肺病等中老年慢性病、疑难病，重症减轻，轻病好转。

王玉国教授就是这样一位名老中医，他精通中医“精气血阴阳”辨证论治，擅长运用中医“五正平衡疗法”治疗中老年慢性病、疑难病。他把中医在中老年慢性病、疑难病上无可替代的卓越治疗作用发挥得淋漓尽致，他那“望闻问切”的中医诊病之术，他那药到病祛的中药之方，给求诊的患者留下了很深的印象。

有人说他是儿女性情，英雄肝胆；也有人说他是神仙手眼，菩萨心肠。

面对盛誉，王玉国教授认为：为医者，医术必须精益求精，患者以命相托，丝毫马虎不得；为中医者，必知“精气血阴阳”，精通望闻问切，治病救人，责任重于泰山！中医传承3000年，治病求本，标本兼治的精髓，其实就是五个字精、气、血、阴、阳。

# 王玉国： 中医就是五个字



## 一

王玉国教授看病有个特点，不用拍片化验，只需定目凝神，定关切脉，望脸色，看舌苔，问症状，挥笔开方，必能让患者重症减轻，轻病好转。

有一位高血压患者，血压长期居高不下，还出现过一次脑梗，多方医治无效，后听说王教授擅治疑难病，慕名前来求治。王教授接诊后，切脉问诊，给患者开出了一些中药方剂，让患者减半服用降压药和治脑梗西药。

令人惊奇的是，仅服药三天，患者血压开始平稳下降，头晕头疼症状减轻；半个月后，血压已从190/145下降到了145/95；后王教授又多次调整了药方，两个月后，患者血压下降到了130/85，完全恢复正常。

## 二

王教授用中医如何治疗高血压？

分症而治。王教授解释说，每一位高血压患者的发病根本都不尽相同，只有通过切脉问诊，才能辨证论治，或平肝潜阳，或祛痰化湿，或宁心安神，或者以活血化瘀治其标，再以滋补肝肾或阴阳双调治其本，最终都会取得非常好的降压效果。

像这位高血压患者，属于肾阴亏损，水不涵木，肝阳上扰所致，所以在给患者开具了“熟地、女贞子、龟胶、桑寄生”等中药滋补肝肾。另外，患者长期服用降压和治脑梗西药，肝已损伤，致肝不藏血，故血压长期居高不下，故又加强了活血化瘀，补气固本、养肝补血的药，所以在很短的时间内，患者血压恢复正常。

这就是中医辨证论治的科学之处，其核心就是一人一药，而不是百人一种降压药。

## 三

行医30余年，王玉国积累了丰富的临床经验，特别是近年来，他运用中医“五正平衡疗法”，结合自己多年的行医经验，采用中医中药灵活多变的方剂，治疗心脑血管病、高血压、风湿骨病、哮喘肺病等中老年人慢性病、疑难病，更是手到擒来。

有一次，王教授接诊了一位患有冠心病并伴有高血压和便秘的患者，当时患者是被家人用轮椅推进来的。听说王教授擅治心脑血管病，家人满怀希望带其前来就诊。

王教授不看化验单，搭腕定关，望闻问切后，随开出“灵芝、人参、三七、黄芪”等多味中药和“养心方”。看到药方，患者家属大为疑惑，认为人已病急，连速效救心丸都不离身，此时吃中药，是否会药慢误病，甚至言词激烈。

王教授解释说：病人胸闷胸痛、口咽干燥，为气血失衡；身重乏力，眩晕耳鸣，腰酸酸痛，为阴阳失衡；面色无华，精神萎靡，为精失衡。这些药方，气血双补，阴阳双调，补气固本，滋补肝肾，活血化瘀，必能治好他的病。

患者家属将信将疑地取药离去。一个月后，患者竟然自己坐车前来复诊。自述心慌气短、胸闷胸痛的症状明显减轻，浑身有劲，血压平稳下降。后王教授又开出良方，加强了补气健脾的药，两天后患者排便正常。四个月后，病人冠心病完全好转，血压正常，至今未见复发。

## 四

王教授告诉笔者，冠心病主要是由于年老体衰，正气失衡，脏腑功能损伤，阴阳气血失衡，导致气滞血瘀，胸阳不振，痰浊内生，使心脉痹阻而致病。是“本虚标实”之症，心、肝、脾、肺、肾五脏受损，下药若不“扶正五脏，平衡机体”，不围绕“精气血阴阳”，那只能是贻误病情。

中医下药，治病求本，用药极为精妙，

会针对不同的病情状况，用药或缓或急，或轻或重，紧紧围绕“扶正五脏，平衡机体”和“精气血阴阳”做足文章，把引起冠心病的各个问题都解决好了，那么，无论是多严重的心脑血管病，自然是治一个，好一个。

所以说，从中医“精气血阴阳”理论上说，不仅冠心病、高血压是“精气血阴阳”失衡所致，其它慢性病、疑难病也是如此！

## 五

一位广州郝先生，2001年查出糖尿病，降糖药一直不断，但血糖依然难以控制，餐后血糖最高达到17.5（mmol/L）。从2007年开始，出现了视力模糊、失眠、皮肤瘙痒和腹泻等多种并发症。郝先生虽然多次住院治疗，还找过几个专家，但病情未见明显好转。2010年11月，患者听说王教授医术高超，慕名前来求治！

王教授切脉诊病后，认为患者出现精失衡、气血失衡、阴失衡和阴阳失衡，特别是气血失衡严重，当即给患者开出了“补气固本、滋补肝肾和活血化瘀”的中药，并配服健脾药和补肾药，降糖药十天减半服用。

让患者意想不到的，服药仅一个星期，血糖开始平稳下降，腹泻、头晕耳鸣、浑身乏力等症开始减轻。一个月后，患者的餐后血糖降到了11.5（mmol/L）左右，腹泻、头晕耳鸣、浑身乏力症状完全消失。四个月后，这位饱受糖尿病折磨的郝先生，餐后血糖稳定在7.9（mmol/L）左右，并发病改善，看电视不戴眼镜都能看得清清楚楚，精神特别好。

## 六

王教授解释说：“这个病案的精妙之处在于，通过望闻问切，该患者虽是气血失衡，但血糖居高不下、降糖药产生耐药性，其实又是阴阳失衡的表现。原先的治疗方案只补气血，所以仅对部分“气血失衡”所致的并发症有效。我开出的这些中药方剂，虽然和降糖没有直接联系，但这些药方不仅补气血，而且调阴阳，还滋养先天之精，故能解决患者对降糖西药的耐药性问题。患者的并发症之所以好转，也是体内脏腑先天之精充盈、气血调和、阴阳平衡的功劳。”

同样，对于难缠的前列腺疾病，王教授也会开出不俗方剂，让患者很快康复。

## 七

一位石家庄的52岁常先生，患前列腺增生五年，吃药打针做手术，前前后后花了将近四万块钱，但病情仍未见好转，无奈之下求助于王教授。

王教授切脉问诊后，随即开出“灵芝、人参、桑寄生、何首乌”等多味中药方剂。患者大惑不解，也不拿药，问王教授：“以前看病，大夫都开些消炎药，补肾药，可你开的药好像根本不是治前列腺病的。”

王教授反问道：“你以前吃那么多这种药，哪一种治好了你的病？通过脉象，你患有气血失衡、精失衡和阴阳失衡，而且出现了肾亏的现象。这些药，双补气血，补精固元，调和阴阳，补气固本，滋补肝肾、活血化瘀，要不了几天，病情自然好转。”

结果没过几天，病人欢天喜地地前来复诊，当着众人的面对王教授竖起了大拇指。原来，他在服药后的第三天，尿急、尿频、尿痛的症状就大为减轻了。

更让人诧异的是，两个月后，不光是前列腺病好了，起夜次数减少，睡眠质量改善了，而且精神好了，头不晕，耳不鸣，浑身都有劲，就连搁浅多年的夫妻生活也大为改善，这可是近七年都没有过的事儿！

## 八

王教授解释，像这位病人，之所以能够

用中药方剂起到奇效，主要是通过切脉诊疗后发现他属于“精气血阴阳”七大失衡同存，所以，我运用中医“五正平衡疗法”下方抓药，效果自然明显。

笔者直叹王教授切脉如神。而他却说，切脉只是末技，望闻问切是中医大夫必备之技，但现在中医西化，中医医院西化，会切脉诊病，四诊合参的中医大夫越来越少了。中医“望闻问切”不仅是一个科学诊病过程，其实也是中医大夫以“辨证论治”和“整体观念”进行最后下方的重要依据。

高明的中医大夫，通过“望闻问切”，明晓病机，从“精气血阴阳”辨证施治，用中医五正平衡疗法，依此下方抓药，自然是治一个，好一个。王教授即使如此！

## 九

2009年12月，一位风湿性关节炎患者，患病十五年，严重时膝、踝关节红肿，双腿难以伸直，疼痛难忍，病人曾求治多家医院，花费近五万元，但病情依然未见好转，于2005年并发风湿性心脏病，家里已债台高筑，患者曾一度服药轻生。听说王教授擅治风湿骨病，特来求治。

王教授接诊后，切脉问诊，随即开出了“补气固本、滋补肝肾和活血化瘀”的中药和一些辅助中药。

令人惊讶的是，仅仅一个星期，关节红肿、僵硬症状明显减轻；一个月后，关节活动自如灵活，而且就连心慌气短、浑身乏力的风湿性心脏病症状也明显好转；后王教授又多次更换药方，四个月后，这位饱受关节炎困扰的患者，专程前来感谢王教授。

对于这个病案，王教授认为，“血不养筋，筋不固骨”是风湿骨病的主因。病人属于精气血阴阳失衡，造成肝失所藏，肾精素亏，骨络失充，闭阻经络而发病。所以用中医五正平衡疗法，下方抓药以补气固本，滋补肝肾和活血化瘀为主，给他补足了精元，扶正了五脏，调和了阴阳，平衡了机体，病情自然很快好转。

## 十

听了这些真实的故事，笔者不禁叹服：“王教授，您是‘脉诊神医’啊！”

王教授淡淡一笑说：“神医是扁鹊啊！我之所以能治好几个‘小病’，关键在于对中医‘精气血阴阳’的辨证精准把握，通过望闻问切，明断病机，运用中医“五正平衡疗法”来下方抓药，因人施治，并通过中医调治结合的优势，所以才一次次见到奇效。”

例如，高血压患者，王教授所开出方剂，一个月可实现降压和稳压的理想效果。

例如，心脏病患者，即使出现心绞痛、心梗等严重症状的，通过王教授悉心诊治，运用中医治本之术，治本中药方剂，短短三个月，心脑血管即可畅通无阻。

例如，风湿骨病患者，王教授则会通过祛风除湿、活血化瘀中药之方，短短的两个来月，过去反复发作的老风湿、颈肩腰腿痛短期内就能得到有效改善。

例如，肾虚与前列腺病患者，王教授也会从患者的具体病症出发，开出疗效不俗的中药方子，让肾虚体虚、前列腺增生、前列腺炎、尿频尿急病症好转。

例如，顽固性、反复性胃肠疾病，王教授的三指诊脉和奇特之方，症状短期内就会改善，两到三个月就能很好的康复。

例如，肺气肿、老慢支，咳嗽等肺病，王教授运用中药之术进行治疗，短期内就可收到明显效果，甚至可以治本除根。

## 十一

王教授就是凭借着对“精气血阴阳”的辨证和中医“五正平衡疗法”的精准掌

握，结合自己多年的行医经验，采用中医中药灵活多变的方剂，给中老年人治疗慢性病、疑难病，患者往往收获的不止是一种惊喜！

王教授认为，中医其实就是五个字精、气、血、阴、阳。但看似简单的五个字，却是几千年中医的精华浓缩。中医“望闻问切”，其实就是诊断人体的“精、气、血、阴、阳”失衡情况，如“精失衡、气失衡、血失衡、气失衡、阴失衡、阳失衡和阴阳失衡”等七大失衡。而这些失衡，又与五脏六腑功能息息相关。

所以，中医切脉下方，必不离“精气血阴阳”，需“扶正五脏，调理失衡，平衡机体”，方能药到病除，这就是中医“五正平衡疗法”的精髓所在，也是中医的精髓所在，该疗法治疗中老年人心脑血管病、风湿骨病、前列腺病、哮喘病、糖尿病、高血压、失眠等慢性病、疑难病，效果尤为明显。

## 十二

王教授说，现在中医医院西化，中医西化，全然忘记了中医的精髓就在于“望闻问切”，在于“精气血阴阳”的辨证。“十病九失衡”。身体虚弱、正不压邪，“精气血阴阳”失衡是百病之源。中医在明断病根上，并不比西医差，特别治疗中老年人慢性病、疑难病，确切地说，比西医更胜一筹。

有人说中医不如西医科学，这种观点极其错误。中医治病，看似同一种病，但对每一人却是下药不同，或轻或重，或缓或急，变化无穷，更体现出它的科学性。

## 十三

即将结束，王教授告诉笔者，人过五十无小病，中老年人往往会比如头晕耳鸣、腰酸腿软、失眠健忘等一些症状，别小看这些症状，不仅是中老年慢性病、疑难病的体现，甚至是大病的前兆。这些症状，也是“精气血阴阳”失衡的表现。

如果中老年人发现自己有以下3种失衡表现，其实大多已是七大“失衡”同在，那就必须用“五正平衡疗法”进行治疗了！

精失衡：耳鸣失聪，精神萎靡，疲劳不看，毛发枯萎，牙齿松动，面色无华，失眠健忘，腰膝酸软，小便不畅，遗尿便溏等症。

气失衡：面色苍白，呼吸短促，语言低微，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振。

血失衡：面色萎黄，手脚麻木，形体消瘦，失眠多梦，头晕耳鸣，神疲乏力。

气血失衡：少气懒言，面色憔悴，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，男子遗精滑精，女子经水不调、带下。

阴失衡：口舌、皮肤干燥，双目干涩，潮热盗汗，五心烦燥。

阳失衡：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，咳嗽哮喘，消化不良。

阴阳失衡：四肢麻木，少腹疼痛，身重乏力，眩晕耳鸣，关节抽痛，急躁易怒，尿频尿急，腰冷酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

## 后记

想进一步了解中医“精气血阴阳”辨证施治和“五正平衡疗法”的读者，郑州市内可拨打：0371-68233185咨询。

如属患者，可预约获得北京中医疑难病研究会“五正平衡疗法”专家组核心成员王玉国教授的亲自接诊。

2、王玉国教授全国巡郑州站时间：2011年6月19日至6月22日。

现开通电话预约报名，限额300名。

预约电话：0371-68233185/68233186