



网上一则帖子让众多网友汗颜

一定要为父母做的39件事情 你做了几件?

昨天父亲节,本报做了个小调查

晚报记者 张玉东

论坛热帖

一定要为父母做的39件事情,你做了几件?

昨天,父亲节,不少网站论坛上都转贴了一则《一定要为父母做的39件事情,你做了几件?》的帖子。

帖子提到,《父母生前请你一定要做39件事》,这本书今天刚看到,很有感触。现在社会上越来越多的人重视胎教,重视亲子教育,但却忘记自己的父母也许更需要关怀。

书中提到,在某城市做的一项300名50岁以上老人的调查,70%都有或多或少的心理问题。什么是心理问题?不是因为健康状况,更和贫富无关,扪心自问,是不是我们独立了之后忽视了他们,冷落了他们,甚至嫌弃了他们。有些事情,当你意识到晚时那还不算晚。

看看一定要为父母做的39件事情:

1. 定期带父母去做体检。
2. 父母的零花钱不能少。
3. 帮父母完成年轻时未完成的梦想。
4. 陪父母重游故地。
5. 与父母一起拜访他们的朋友。
6. 经常给父母拍照。
7. 跟父母做交心的沟通。
8. 带父母去旅行。
9. 认真回复父母的短信。
10. 经常带着爱人回家。
11. 为父母举办生日宴会。
12. 亲自给父母做饭。
13. 解开父母的心结。
14. 每周给父母打个电话。
15. 对父母的爱要说出口。
16. 要知道父母真正喜欢吃什么。
17. 仔细倾听父母的往事。
18. 带父母一起出席重要活动。
19. 节假日尽量与父母共度。
20. 给单身父母找个伴。
21. 请父母去吃大餐。
22. 让父母对你有信心。
23. 带父母参观你的学校或公司。
24. 不要对父母指手画脚。
25. 带母亲做美容。
26. 为父母购买合适的保险。
27. 不要让父母看你的脸色。
28. 和父母一起锻炼身体。
29. 让母亲穿得舒适。
30. 让父亲穿得体面。
31. 和父母一起去唱K。
32. 送父母一个宠物。
33. 教你的父母学会上网。
34. 鼓励父母设计家居环境。
35. 和父母一起做家庭大事件。
36. 带父母看一场老电影。
37. 让父母经常见到孙子。
38. 无条件支持父母的业余爱好。
39. 适当参与父母的活动。

儿女们的汗颜

我仅做到了4条,还都没坚持下来

●张先生,28岁,未婚,在国企工作,与父母同城但不住在一起,看了《一定要为父母做的39件事情》后,他的第一反应是,先来点实际的,晚上陪父母一起吃顿饭。

张先生说,自己算了算仅仅做到4条,而且只是做过,没有坚持下来。

而换位算算,父母每天一通电话,给自己买衣服,请自己吃大餐……至少有15条,父母都在对自己坚持做着。

只是过年过节回家看看父母

●王先生,44岁,郑州某公司白领。参加工作20年了,虽然有房有车,平时主要精力用在工作上,下班后就是应酬,偶尔有时间也是看看孩子最近的学习成绩。

父母在济源老家生活,只是过年过节回家看看,偶尔有什么事,也是妻子帮忙解决了。

王先生说:“年轻的时候,很想等自己发展好了,再把父母接来好好报答养育之恩,但现在每天没完没了的事,让自己很头疼,把父母接来,只会把自己的烦心事带给他们。”

只有自己安定了,才有机会孝敬父母

●小蒋,25岁,刚参加工作的大学生。小蒋在郑州某写字楼上班一年,认为只有自己安定了,才有机会孝敬父母,其他都是空谈。

小蒋还有个哥哥,平时哥哥和父母生活在一起,自己之所以单身在郑州打拼,也有哥哥照顾父母的缘故,对他来说,就是隔三差五地给哥哥寄些钱过去,表达自己的孝心。

很忙,给父母一点钱安慰

●罗先生,39岁,某公司文员。与父母分居两地,平时工作忙,很少回家,只是过年和中秋回家看看,父母身体健康,其他方面也很少挂念,只是有时会接到父母电话,谈些家庭琐事,主动向父母打电话问候的时候很少。

罗先生说,现在生活压力大,特别是中年人,上有老下有小,很难两面都顾及到,很多情况下,只是用金钱给老人一些安慰,其他方面做得很少。

“我昨天才知道母亲今天生日”

●郭先生,31岁,某巡防队队员。“我还是昨天才知道母亲今天生日,惭愧啊,每次都要家人提醒。”郭先生说,他家是郑州北郊的村里的,父母虽然近在咫尺,但都没想过做以上的事。

“父母对我们的爱是无私的,我认为对于我们这种和父母生活在一起的人,尽孝心应该从平常的点点滴滴做起,多抽空给父母做饭,聊聊天,是我力所能及的事情。”

父亲们微博上晒幸福

“行色太阳”:父亲节,女儿用自己攒的钱请我吃晚饭,幸福哦。上个月,女儿参加一些电视拍摄,加起来赚了几百块呢,有钱,哈哈。

“唐吉里昂”:父亲节,即使一起吃的只是饭粥,而不是豪华大餐,也能感到这个家充满着浓浓的爱。

“老马途欢”:今天是父亲节,儿子说想给爸爸买点礼物,我鼓励他用储蓄罐的钱去买。他很乐意,开心地取了20元钱,给他爸爸挑了一个乳酪蛋糕。并且他还让我给我爸爸也买一个哈哈!他爸和我爸为此均十分开心。

儿女们的祝福

“废柴随小兔”:爸爸,节日快乐,身体健康,本来想给老爸发一段煽情的话。后来想想直接就发了我爱你,你是我最最伟大的爸爸,然后老爸回我说老夫子很开心感动地……有时候对男人们就应该直接点嘛!

“Jolern”:今儿父亲节^_^,红酒、玫瑰、蛋糕、爱心晚餐,说不上很隆重,但这是准备了一天的成果(原来我还是很有厨师天赋的)。哈哈,老爹,很开心!祝:老爹,节日快乐,身体棒棒,事业顺利!我们都爱您哟!

“瑞丽天使”:他是第一个抱我的男人,他是第一个听见我哭看见我笑的男人,他是第一个叫我宝贝的男人,他是一个我相信他说的承诺都会做到的男人,他是敢和我说一直会陪我到最后的男人,他是不管我错对美丑都觉得我是最好最优秀的男人。他的名字叫做:爸爸!爸爸,父亲节快乐~转发祝天下的爸爸幸福健康!

老爸辛苦啦

网友跟帖

相对父母为我们所做的,我们能回报的只不过是九牛一毛而已

“闻香识女人”:汗颜,我有许多件没做过,为了避免“子欲孝而亲不在”的现象发生,尽己所能去做多些。相对父母为我们所做的,我们能回报的只不过是九牛一毛而已。

“忆雪印记”:让我想哭,他们离我太远了,想做都不易。真想他们,明天买卡打电话。

“游乐源”:虽然不能完全做到,但在努力中,不想留下太多遗憾和愧疚!

“张冉”:家是永远的避风港,一定要珍惜和父母在一起的分分秒秒。

“www2008”:上有老,下有小。尽可能去做吧,给子(女)树立榜样。

“zhongzhouxing”:树欲静而风不止,子欲养而亲不待。希天下的儿女们珍惜父母的健康,切莫等失去以后才突然感到心中有愧,抓住今天快去尽孝吧!!!

“冰之灵”:有些事情,当你意识到晚时那还不算晚。

