



唐学勤 图

电话中的晓鸥说自己陷入了莫名的焦虑,这让她丢掉了以往的自信。这个看起来独立、理性的女孩子,说自己内心深处开始对婚姻生活有一种淡淡的惧怕和排斥:“结婚后,我突然理解了那一首歌词的含义,‘我该懂,早该懂,爱是最难的功课……’”

### 他以前就像我的“跟班”

婚姻有7年之痒,而我的婚姻已经有6年,到了7年之痒的“临界点”,出现了让人烦闷的“痛痒”。虽然这种痒还不至于痛及骨髓,但足以让我为之抓狂。

我和丈夫力强是高中同学,自从结婚一直平平淡淡地生活在一起。别人家常常是夫唱妇随,而我们夫妻是妇唱夫随,自信的我从没想过,他有一天会背着藏着什么秘密。

说起过去,我们的爱情故事普通至极。那是在我参加工作后不久,在一次游玩时,我们不期而遇。目光接触的一瞬,我们都认出了对方,多年未见,同学之情仍在,一时间我们愉快地交谈起来,并结伴一起旅游。旅游结束,从第一次电话联系开始,我就明白,他是我要找的人,于是向正在相处的男朋友提出了分手,和他正式交往。的确,他的直率、开朗、善良、帅气,深深吸引着我。

我们都是郑州人,他是家中老小,人聪明,尤其难得的是脾气特别好。我喜欢好脾气的男生,所以他才能成为我的意中人,这是先前我谈恋爱受挫之后总结出来的“经验”,至于我则和他完全相反。我是家里的独女,不用说也是一家人的宝贝,我属于典型的急脾气,而且还有点小任性和好强。上学时,我就是不愿服输,所以在班级里一向成绩很好,并且当了很多年的班干部。走上社会,我的性格依然如此。

平日里,我特别喜欢逛街,力强就像个应声虫似的随叫随到,两个性格互补的人相处倒也不错,少了很多不必要的争吵。还有,我特别喜欢吃火锅,任何人都很难想象,一个姑娘会那么喜欢吃辣的,在这方面,他总是毫无怨言地陪着我,和我一起享受吃麻辣火锅的“惬意人生”。

就这样,我们携手一起走过浪漫而幸福的恋爱时光,终于在亲朋好友的祝福中,在他人羡慕的眼神中,我们开始了婚姻生活。

## 爱是最难的功课

倾诉人:晓鸥,女,33岁,部门主管  
采访人:晚报记者 崔迎

### 他埋怨我不像有家的女人

25岁的我就这么有了属于自己的小家庭。那时想得挺简单,婚姻大事完成了,可以把精力都投入工作中去。

好朋友都戏称我为“工作狂”,我想我也确实符合“工作狂”的某些特征。我从毕业起就在这家公司工作,周围的同事来来往往走了不少,但只有我死心塌地干到了今天。我从业务员做起,一直熬到销售部门的副主管,付出了全部精力和心血。

在单位里,不管加班应酬,耗到多晚,我都和男同事们“并肩作战”。我把精力都放在业务上,我的销售业绩直线上升,很受上层领导的重视。我每天忙于工作,无暇顾及家庭,老公颇有微词,

他埋怨我不像有家的女人。我也有自己的理由,女人要是没成功的事,没有一定的收入,就体现不出价值。为此,我们俩也拌嘴。

由于工作性质不同,我经常出差。今年的五一节前,我就一直在外出差,为了在小长假前赶回家,我忙得不亦乐乎。4月30日晚上,我终于卸下了工作,回到家中。说到底,女人还是恋家的,我以为很久没见面的我们一定会有说不完的话,一定会有很多的激情释放这么多天来的思念。但没想到,老公这次却一反常态,吃过晚饭简单的温存之后,他就接着去书房上网了,当时我虽然心里不悦,但也并没有多想。

后来发现,他晚上不管多晚,都要上网聊一会儿,我没好气地问他聊什么,他总说是在同学群里聊呢。有一次,我都睡醒一觉了,看他竟然还在上网,我过去叫他,他非常紧张地关掉了聊天窗口,眼里闪过一丝不安,这让我隐约感觉,他有什么事情瞒着我。

### 一个秘密刺痛了我的心

那一天,我打开电脑偷偷登录了他的QQ。终于,看到他和一个叫“潇潇细雨”的聊天记录。我知道,我不该偷看,但好奇心使我不断翻看下去,从简单的问候到热辣的语言,那种缠绵的情感,超出了我的心理承受能力。一点一滴地分析之后,我终于确认,“潇潇细雨”不是别人,正是老公从前的女友。我很疑惑,他们早就互不联系了,是什么时候又牵上了手?我翻看每一条记录,不免把这些情节与我们恋爱时的情境加以对比,我得出的结论是与我相比,他更爱她。

而后,我失去了理智,一开始我还检讨不该擅自翻看他的东西,可那些甜言蜜语让我彻底失控了。他回家后,我劈头盖脸地问他怎么回事。我把那一句句肉麻的话抖搂出来,声音越来越大,他似乎被吓傻了,半天都没有说一句话。见他木然的表情,我歇斯底里地大叫起来,感觉心都碎了。

此时,他变得更不善言辞了,对我的解释就是一句话:“网上的玩笑话,你也相信?”和以前的恋人竟开这种玩笑,这正常吗?我“啪”地把电脑键盘狠狠地摔在了地上,泪水哗地流了下来。

能看得出,他还是爱我的,他过来抱着我,求我听他解释。说我经常不在身边,他真的有过一段时间很彷徨无奈,累了一天回到家后连个说话的人都没有。他说潇潇是求他办事才联系上的,办完后,就时不时地聊上几句,最后发现竟然对她有点依恋,是他玩得有些过火了,但在网上说些肆无忌惮的话,谁会当真呢?潇潇就是个大大咧咧的人,她和一般的女孩子不一样,换了别人,他是绝对不会这样去做的……

老公说他们之间完全是不可能的,潇潇也结婚了,他不想扰乱人家的幸福,更不想毁了我们辛苦建立起来的小家。只是那段时间不知道怎么就陷了进去,但他们的甜言蜜语只限在网络上,并没有亲密接触过。

老公又打开他的QQ,让我看他们最新的聊天记录。记录里,他对潇潇说:“我老婆吃醋了,我们要好好生活了,希望你以后也好好的。为了我们彼此以后的生活,就不要再联系了吧。”

### 朋友说我有“情感洁癖”

也许我还需要时间来抚平心里的失落吧!朋友说我有“情感洁癖”,受不了感情有一点瑕疵,有些事情该走出来的就要走出来,我却不知道多久才能走出来……

后来冷静地想了想,虽然老公有错在先,但我也做得不好的地方,那就是没有在他最需要我的那段时间里陪在他身边。但是又一想,这难道能成为他“精神出轨”的理由吗?难道我一人在外就容易吗?

我认真告诉他,如果再有第二次,不管怎样,我们都只有分开的份儿了,我不希望我们的感情再有任何的瑕疵和污点,再也不要!老公一个劲儿地承认自己的错误,不停地安慰我。也许这就是我们婚姻里遇到的第一道坎吧,措手不及的我们需要共同去面对。

虽然我对老公说可以原谅他,随后的日子里,我们的生活看似又恢复了平静。他的表现也让我感到,他的确不再和前女友联系了,我们也在试图找回昔日那种心无芥蒂的感觉。可是我却总是不经意间想起他曾经对那个女孩说过的话,又想起我们当初一起经历的种种,心里的愤恨再一次袭来。

我静下心来想了很多,的确因为我的不冷静,使得我们俩的心情都特别糟。过去的东西是我无法改变的,我知道,夫妻之间没有解决不了的矛盾,但需要最佳的办法,还有时间,过程一定是艰难的。我会听从大家的劝告,试着说服自己,因为心里纵有太多不悦,日子还得过,毕竟离婚不是解决问题的办法……

### >>>记者手记

这一次漫长的采访历时数周,当我整理完这篇讲述,晓鸥内心深处的波澜似乎也平息了许多,看来她已经学会审视自己,并且尝试着去“宽容”。这是她最后给我的留言:“知道吗,我很庆幸自己鼓起勇气把心事向你倾诉,真的谢谢你,这点事让我苦恼了几个月,好后悔没早点向你倾诉!我正在努力走出心中的阴影……”

2011省城值得信赖的药品及医疗机构展示 咨询电话:65837780 67655128

## 不拔牙不吃药 刷牙治牙病

相关链接:张大爷说:人老了,牙就不好用了,我们老两口牙都有问题,遇冷遇热就酸疼,吸一口凉气疼半天,一口甜食没吃完牙就不行了,看过牙医没几天还是老样子,老伴牙龈经常红肿、溃烂,吃个苹果一口下去就出血。听朋友说“雷士口腔膏”刷牙治牙病效果还不错,立即去郑州市怀仁堂大药房(黄河路服装批发市场东侧)买了几盒,一刷当天牙疼缓解,老伴的牙龈也不红肿了,连用两周,牙感到有劲了,现在嚼东西不在犹豫,一口下去再也没疼过,牙齿不过敏,冷热酸甜都不怕,再也不用受罪拔牙、吃药!牙齿好了吃啥都香。雷士健齿膏专业针对:牙齿松动、牙龈出血、牙齿过敏、牙缝增大、牙龈萎缩、口臭、口苦、美白牙齿、口腔溃疡、黑牙黄牙、牙结石、牙痛、蛀牙等牙病。

经全球消费者验证:1天:止痛、牙龈止血,嘴里异味淡了口苦口干有缓解。3天:消炎,口苦口臭消除,牙齿形成保护膜,口腔清爽,味觉香甜。15天:牙齿过敏、牙周炎、牙龈炎消失牙齿亮白,牙龈饱满,牙齿不松动。30天:牙齿矿物质补充充足,牙齿问题全部解决,牙齿坚固亮白。

买3送1,买5送2 电话:0371-60381171 地址:郑州市怀仁堂大药房(黄河路服装批发市场东侧)、万隆大药房(陇海路与交通路西50米路南)、西郊泰隆大药房(群艺宫东门),

## FN免费治疗 褥疮烂足烂腿烧烫伤

脓疮,溃烂,手术后伤口不愈合、糖烂脚,褥疮等患者不用再跑医院,更不用药浴,求偏方,我们建议应尽早治疗,谨慎用药。如果用药不当,不但花冤枉钱没有效果,而且越治越严重,更加加重今后的治疗难度,以致对治疗失去信心,甚至危及生命。

现在国家创新基金专项成果(基金号06C26214101443)FN(中文名称:纤维连接蛋白)皮肤抑菌剂进入我市,FN对褥疮,老烂腿,糖烂足及各种顽固性溃疡有奇效。经解放军战创中心临床试验表明1-2天疼痛减

## 郑州华柱白癜风医院

我院治疗白癜风,使用祖传方剂,国家给予专利保护(专利号201010000083.6)198元/盒。不论病史长短,面积大小,何种原因形成的白癜风,在多家医院治疗,使用任何方法或药物无效或治好后复发者,在我院治疗,保证3-7天见效,有效即可治愈,无效原银退款。欢迎久治不愈或反复发作的患者前来我院治疗。

另:我院购进308准分子治疗仪,细胞移植种植仪,单纯性白癜风患者可享受免费治疗。6月1日-6月30日凭此报纸免挂号费,检查费优惠50%,收180元(原价360元),药费优惠30%。

郑重声明:现有部分医院科室冒用我院医师名誉及我院常用宣传用语,对患者造成误导。我院在河南省内无任何分支机构,王主任也没在其它医院坐诊,患者可登陆本院网站,查看王主任照片,以免贻误病情,造成不必要的经济损失。  
地址:郑州市西大街一号 网址:www.zzbdf.com  
专家预约热线:0371-60146666

## 皮痒治一个好一个

我院是治疗皮肤病的专科中医院,“中药汽化导入疗法”结合经典中药方剂,荣获国家专利(专利号:201010000082.1,201010000090.6)治疗银屑病,快速止痒、脱屑,愈后不易复发。欢迎广大患者前来我院咨询就诊。另针对湿疹、痒疹、带状疱疹、荨麻疹、扁平疣、疥疮、神经性皮炎、脂溢性皮炎、皮肤瘙痒、手足头体肢癣等各种慢性皮肤病,我院采用纯中药治疗,疗程短、见效快、费用低。

预约挂号可享受专家挂号费、化验费、另治疗费、药费8折优惠!  
专家咨询电话:0371-63359821  
地址:二七广场东行100米路北 乘车路线:火车站乘85路公交车或市内乘511、35、60路到西大街南下车即到 网址:www.pfbkf.net

## 手抖 头摇 腿颤 用专用药 管用!

### ——颤康灵 老年特发性震颤专用药

手足头颤抖又叫特发性震颤(essential tremor, ET),多见于中老年人,故又叫老年特发性震颤。发病后即为双手颤抖;其次为头部颤抖,表现为不断的点头或摇头。随时间推移不断加重,严重时可对病人的日常生活、工作、社会交往等带来诸多不便。部分病人由于长期不停抖动导致交感神经兴奋增加,可伴有心慌、心率失调、血压升高、脑供血不足等症。最终导致小脑萎缩,诱发老年痴呆,彻底丧失生活自理能力。

医学研究表明:手足头颤抖病根源是由于神经元细胞长期受损引起的一系列神经功能异常和病变。因此修复受损神经元细胞,是解决手足头颤抖的根本所在。  
北京三宝堂联合多家权威医疗组织,历经反复

临床实践,成功研制出专门针对手足头颤抖的纯中药制剂——颤康灵胶囊,此举填补了国际尚无此类中药产品的空白。  
颤康灵胶囊的活性中药成分能修复并激活神经元细胞,激发人体产生大量神经生长因子辅酶,活化脑细胞,从而达到消除震颤及预防小脑病变萎缩的功效。  
研究证明4-6个月为神经修复生长期,五年以内患者服用颤康灵1-2个周期手足不再颤抖,服用3-4个周期全身不再抖。  
康复热线:0371-86108057  
河南专销:中原商贸城一楼南门医药专柜,百货大楼一楼医药专柜。市内免费送货,全省免费邮寄。