

郑州晚报

# 在乡下的收获

我们都是生活在城市娇生惯养的孩子,是没有去过乡下的,更没有做过农活,是一群缺乏动手能力孩子们。我们渴望到乡间玩耍、劳动,增长自己的见识。

这一天,是个值得纪念的日子,是个美好的日子……在这一天里我们可以到乡下,自己挖埂,种菜籽;照顾低年级的小朋友;认领自己的小樱桃树,体会收获的乐趣……

这一天,金色的阳光照耀在我们的身上,使人感到无比的惬意。连老师也在到处捕捉我们的欢乐镜头。

## 镜头一:辛勤劳动

我们带上准备好的小铲子,用细嫩的小手竭尽全力地捣鼓那些已让家长做过处理的土,却仍是那么困难,好困难啊!我们已尽力把土捣得松软起来,不再是硬邦邦的了!可

我们捣得太碎了,顿时,这里像是起了沙尘暴,沙子飘飘飘,飘进了我们的眼睛里。为什么做个农活挖个田埂这么难啊!唉,我在心里已经开始打退堂鼓了……“你看,刘瑞琳,她做得多好啊!多尖的埂啊!”看,她用铲子把土挖松后,用手慢慢地把埂弄尖,我也学着她的方法,细心垒埂。

## 镜头二:焦急中的感悟

唉?赵安宁呢?“赵安宁,你在哪里啊?”我大声喊着,寻找着这个让我担心的小孩,这个让我打心眼里喜欢的乖巧小妹妹。此时,我突然感受到了爸爸妈妈的心情,在我晚回家时的那份焦急。我急得像热锅上的蚂蚁,心提到了嗓子眼儿,生怕她不见了。“姐姐,我在这儿呢!”我去寻找这个熟悉的声音,原来她——赵安宁,就在我身后。我心中的石头终于落地了。

## 镜头三:美好的期待

“这一排排的,是什么树啊?”“哦,那是樱桃树,我们做的领养卡,就是要认养它们。”听着同学们的谈话,我心中的问号被划去了。原来这就是樱桃树啊,这就是含苞欲放的樱花骨朵。我迫不及待地期待认养小树……

太棒了!我心花怒放,终于到了认养小树的时间。我找到一棵高大笔直、树形优美的树,挂上了自己精心制作的认领卡,心满意足地离开了,同时也在期待着小树的果实。

这个非比寻常的星期五,非比寻常的综合实践活动,使我受益匪浅。我在辛勤劳动中,更加深刻地体会到了“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的含义,我以后会珍惜粮食,不再浪费一粒米,一颗菜!

郑州市二七区春晖小学六(1)班:郭馨  
辅导教师:李玲君



# 爸爸就像一座山

我的爸爸今年四十多岁了,他中等身材,一双不大的眼睛闪烁着智慧的光芒。他用那双强壮温暖的臂膀挽着我们这个幸福的三口之家。

爸爸从小学习刻苦,他是个农村孩子,高中毕业后以优异的成绩考上了大学,大学毕业后在郑州找到了一份理想的工作。他总是告诫我:“要好好学习,知识能改变命运。”

爸爸不善言辞,每天总是默默地干活,就像一头老黄牛。他每天一大早就起床,帮助妈妈做早饭。家里的脏活重活都是爸爸抢着干:像清洗空调、打扫厨房、打扫卫生、拖地这些活都由爸爸承包了。

爸爸很孝顺。经常带着我和妈妈回老家看望爷爷和奶奶,每次总是给爷爷奶奶带些好吃的,一进门就帮助他们干活。爷爷生病了,他马上带爷爷去看病,并昼夜守候在床前照顾。乡亲们对爸爸赞不绝口。

爸爸很朴实。吃饭从不挑剔,妈妈无论做什么饭菜他都爱吃。吃剩下的饭菜他也不让扔,总是到下一顿热自己吃。爸爸虽然很节俭,但对我花钱却很大方,给我报了钢琴班、语言班,还千方百计找到了翟老师给我补习语文。

爸爸每天工作很辛苦,但他仍每天坚持检查我的作业,发现我有不会的题,他就耐心地给我讲解。直到我听懂了为止。为了调动我的学习兴趣,他给我讲过的题,还让我当老师再讲给妈妈听。

爸爸就像一座山,给了我无尽的爱,大爱无言,爸爸的爱是无声的:炎热的夏天,我每天上学时爸爸总是默默地递给我一瓶绿豆水,爸爸每天听天气预报,总是适时让我增减衣服。

爸爸非常爱我,我也深爱着我的爸爸,但我对爸爸的爱总是说不出口,父亲节到了,我要高声对爸爸说:“爸爸,我爱您!”我祝愿天下所有的父亲天天快乐,心想事成!

郑州市中原区互助路小学三(4)班 王泽华 辅导教师:翟兰玉



# 球王

“球王”是谁?他呀,就是我的好朋友王韵喆。他长着一头乌黑乌黑的头发,一双水汪汪的大眼睛,身材魁梧,相貌堂堂。

他足球踢得很好,但我老有点不服气。有一次,我挑战似地对他说:“来!我们比比试试!看谁踢球踢得高!”他想了想,笑着点了点头。我把球往上一抛,使出吃奶的力气往上一踢,球“嗖”的一声飞过了三楼。我得意洋洋地看着他说:“哈哈!你输定了!”

只见他捡起球,往地上一拍,当球第三次弹起时,他突然往前一冲,猛地一踢,球像离弦之箭飞向空中。我抬头一看,哇!真高呀,球差不多超过了四楼。

他不仅能踢高球,而且是球场上的“跑步能手”。一次上体育课时,老师让我们四人一组比赛跑步,本来我有必胜的把握,因为我曾经是全班跑步比赛的第二名,可倒霉的是,老师竟然把王韵喆分到了我们这一组。

比赛开始了。在同学和老师的呐喊声中,我拼命地往前冲,可还是没有追上,只好眼睁睁地看着他拿走了冠军。

我心服口服,王韵喆真是当之无愧的“球王”!北大附中河南分校外国语小学三(3)班 赵周旋 辅导教师:黄孝喜



# 水中盛开的菊花

郑州的天气非常干燥,特别容易上火,一上火就会嗓子疼。菊花茶可以清肝明目,妈妈便给我买了一袋。

干菊花那绿色的叶托包着枯黄的花瓣,萎缩在一起,像一个个害羞的小姑娘。我往杯子里放了七八个,倒上开水,菊花争先恐后地随着开水往上走,你拥我挤地漂在杯子里。啊!一股清香扑鼻而来。

突然,我发现菊花开始变大。花瓣一瓣瓣张开,竟然在水中盛开了。它们不再枯黄

不再害羞,变得鲜艳、热情,就像一个个清新脱俗的小姑娘张开了笑脸。水的颜色也变了,黄中带着一点点绿。看着喝饱了水的朵朵菊花慢慢沉到杯底,我放入一块冰糖,轻轻搅拌一下,端起杯子喝了一口,满嘴甜香,沁人心脾。

干枯的菊花竟然能在开水中重生,真的好奇妙啊!

郑州市金水区中方园双语学校三(2)班 杨春白雪 辅导教师:翟方方



# 我永远怀念您

每当我看到奶奶的照片,都会想起她那慈祥的面孔。

小时候,我住在奶奶家,奶奶每天都给我做我喜欢吃的饭,每天教我认字和写字。奶奶的身体不好,每次爸爸来,都会交代我说奶奶身体不好,不要惹奶奶生气,要帮奶奶干点活。于是,每次吃完饭,我都帮着奶奶刷碗和擦桌子。每天晚上,我躺在床上奶奶都会给我讲故事,有时候也会读书让我听,我每天都躺在奶奶的怀中睡着。

记得在奶奶去世的前一天,奶奶对爸爸说想吃枣,我和爸爸妈妈便去新郑给奶奶打枣。我帮着爸爸妈妈给奶奶打了好多新鲜的枣,我洗了一颗枣放到奶奶的嘴里:“奶奶,枣可甜了!你尝尝,这是我帮爸爸刚从树上打

下来的。”奶奶吃着枣对我说:“女童现在长大了,也懂事了,知道心疼奶奶了。”看着奶奶吃着给我打的枣,心里甭提有多高兴了。我对奶奶说:“奶奶,我明天还来看你,你要好好养病。”

第二天凌晨,电话铃声让我从睡梦中惊醒,爸爸让我们赶快去医院,我的奶奶离我们而去了!我没有能再看上她一眼,也没有再说上一句话,我不敢接受这种现实。奶奶的音容笑貌仍旧出现在我的眼前,每次看到奶奶的照片,我的心情都是那样的沉重。

奶奶,我会记着你对我说的话,好好学习,听爸爸妈妈的话。奶奶!我永远怀念您……

郑州市金水区纬五路二小 曹凯闻 辅导教师:陈欣

2011省城值得信赖的药品及医疗机构展示 咨询电话:65837780 67655128

# 水肿浮肿 十一味黄药丸显奇效

水肿、浮肿是因肝、肺、肾、脾受损,气、血、水淤积体内引起水盐代谢障碍,体液不能正常排出,过量滞留,体液中内含的蛋白日久变异,形成毒性极强的水毒蛋白,水毒蛋白粘附性极强,使体液变稠,在肠道,泌尿道无法流动排出,沉淀于腹中及渗透肌肤,长期发作压迫内脏器官、血管及肌肤,从而导致了水肿、浮肿。如不及时治疗,最终造成心力衰竭、脑水肿、肾功能衰竭、肝腹水、尿毒症……

一天只需一次 水肿浮肿 10年不犯! 该蒙药经过数万患者临床验证,安全正

规,疗效确切,是专治【水肿浮肿】的OTC国药准字药品。适用于:头、面、上下肢水肿、全身水肿、糖尿病水肿、肾肺水肿、腹部膨胀、身重肢沉、黄水疮、小便不利、寒性腹泻等症具有独特疗效。

蒙药五大特点:天然纯正中药、独特配方工艺、直达病灶、药力强劲、起效迅速。为防假冒每盒包装都有防伪查询码,郑州指定经销处:神甫大药房(五院对面),详情请拨打:400-655-5857 免费电话进行咨询,市内免费送货。诚招地市代理

# 心肌缺血 不怕了

“搭桥”药吃了都说好

“药物搭桥”——不手术康复心脏病 胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力心脏病病人每天都要吃药去减轻这种痛苦的折磨!时常半夜被憋醒,要死的感觉都有,更可怕的是随时都有发生意外的可能!国际上,一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让人成功的摆脱了这种危险!国家药监局特批的国药【恒通冠通片】采用药物搭桥理论,通过软血管,搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统,能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压,降脂,疏通已堵塞血管,修复坏死心肌,达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的!心肌缺血,冠心病,心绞痛,心肌梗塞,房颤早搏可直接拨打0371-66058106 详询或订购。北京市恒通制药有限公司研制的【恒通冠通片】经北京多家权威机构临床实践证实:服用后当天心不慌,胸不闷,胸不疼,睡眠好,心脏泵血有力,浑身有劲;2-3个疗程心脏全面转好,身体恢复和正常人一样。心电图结论:T波异常,ST段抬高或压低者使用三个月恢复正常! 专家热线 0371-66058106 (4盒一疗程 买3送1) 前30名打进电话有惊喜! 市内免费送货 经销地址:紫荆山医药部/秦隆大药房(建设路群艺宫东门)/亚细亚医药部3区/黄河路市五院对面同德堂大药房/北京华联西单崇德堂大药房(省医保/世纪联华/东风路店)

河南协和医院 HENAN CONCORDIA HOSPITAL \*省、市医保新农合定点医院 专家长期坐诊 节假日不休

# 告别 皮肤顽癣 漫漫求医路

只有患此病的人,才知道它是多么令人难堪和痛苦,该病轻者产生丘疹、脱屑、瘙痒;重者全身脱皮、化脓糜烂,使正常人患者产生躲避心理。且大多数患者遗传下一代。小姑娘不敢穿裙子,小伙子羞于找对象,不少幸福家庭为此不欢而散,许多豆蔻年华的患者痛不欲生,给社会家庭披上了一层浓厚的阴影。

河南协和医院牛皮癣专科,专家组经过多年研究和探索,针对顽固易复发的特点,反复实践、验证,结合现代科技手段,终于揭开了复发之谜。成功研制出我国能够治疗牛皮癣系列方剂,并引进国际专利科技成果“光离子”治疗仪,经临床治疗8-15天银屑病明显消退,皮疹逐渐消失,3个月左右即可治愈。以达到让患者少花钱、治好病的目的,彻底摆脱困扰。

咨询电话:67363308 地址:郑州市伊河路42号 火车站乘201路车到伊河路桐柏路站下车即到河南协和医院

正规医疗机构 河南省医保定点单位 诚聘 口腔医师

# 特价镶牙

1精镶西德烤瓷牙原价200元/颗 现价100元/颗 7全口瓷牙原价400元/口 现价300元/口 2精镶钛合金烤瓷牙原价400元/颗 现价200元/颗 8快速矫正畸形牙原价1000元/单颌 现价500元/单颌 3精镶普通固定牙原价80元/颗 现价40元/颗 9全口树脂牙原价300元/口 现价200元/口 4精镶进口固定牙原价100元/颗 现价50元/颗 10超声波洗牙原价80元/口 现价40元/口 5生物烤瓷牙原价800元/颗 现价400元/颗 11补牙原价40元/颗 现价10元/颗 6进口活动牙原价80元/颗 现价40元/颗 电话:0371-67877433

地址:郑州市伏牛路61号郑州市康复医院二楼口腔科乘102、103、52、83路车到伏牛路颍河路口站下车路东即到

广告连续刊 效果会更好

晚报分类、专栏、题花、广告特推出包月优惠政策,刊登频次高,广告价格低,传播效果好。

广告热线电话 65837780 67655128