

近日,随着气温“呼呼”猛蹿,挡不住各种口味的雪糕、冰淇淋甜蜜而冰凉的诱惑,不少孩子小嘴巴贪凉开始猛吃雪糕。日前,记者在河南中都皮肤病医院采访时获悉,孩子因吃雪糕“吃”肿嘴巴就诊患者已有多例。为此,该院程传刚医生特别提醒:高温天气,须警惕吃雪糕诱发寒冷性荨麻疹。

晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾

谨防高温天气寒冷性荨麻疹 小心雪糕“吃”肿孩子嘴

一支雪糕,“吃”肿小嘴巴

病例:乐乐(化名) 年龄:5岁半

症状:吃冷饮后嘴巴出现红肿症状

病因:吃冰淇淋后诱发导致寒冷性荨麻疹

上周一,在程传刚医生诊室里,前来就诊的乐乐小嘴肿得像挂了两根香肠,因天气骤热,他闹着要吃冰淇淋,爷爷心疼孙子就买了一个,没想到一个冰淇淋下肚,乐乐的小嘴巴肿了,这下可急坏了一家人。“乐乐是个典型的寒冷性荨麻疹

患者,寒冷性荨麻疹是荨麻疹的一种。”程传刚医生说。

据了解,寒冷性荨麻疹临床一般分为两种类型,一是家族性:常为染色体显性遗传,罕见,自婴儿期开始发病,常持续终生。二是获得性:较常见以寒冷刺激为主要诱因,常见于患者接触凉水时有的整个手都会肿起来,想把手握起来都费劲,不能滑雪、不能碰凉水、吃雪糕喝冷

饮嘴唇都会肿,还有的是遇冷空气(寒风)刺激后,数分钟内局部皮肤(多见于面、颈、手部)或全身可出现大小不一、数目不定的红色水肿性风团,发作时可伴有手麻、唇麻、胸闷、心悸、腹痛、晕厥等症状。

此外,寒冷性荨麻疹可为某些疾病的临床表现之一,如冷球蛋白血症、阵发性冷性血红蛋白尿症、冷纤维蛋白原血症、冷溶血症等。

过敏体质人群高发

“荨麻疹的病因比较复杂,其过敏原既可来自体内,也可来自外部。”程传刚说,男女均可患病,一般女性较多。过敏体质的人在寒冷刺激后体内的冷球蛋白、冷溶血素、冷纤维蛋白原等比一般人更容易增多,引起体内的各种补体成分活动,使肥大细胞释放组织胺发生寒冷性荨麻疹。

寒冷性荨麻疹多半呈急性,常在气温突然降低,患者接触冷风、冷物后,暴露或接触冷物的部位产生红肿现象,继而发痒,可发生类似组胺休克的全身症状,如头痛、皮肤潮红、低血压甚至昏厥,严重时甚至可导致喉头水肿致休克。

寒冷诱发的荨麻疹多发生在受冷刺激

之后,一旦患者步入温暖的环境,疹块一般就会慢慢消退。但寒冷性荨麻疹往往数年反复不愈,所以,一旦发现有上述状况,应及时到正规医院进行相关检查。有过皮肤过敏史,尤其在寒冷季节里有过荨麻疹史的人,要特别注意预防寒冷性荨麻疹的反复“纠缠”。



保暖是预防的关键

“对于寒冷性荨麻疹,预防是关键。”程传刚说,对付该病,首先是保温,在炎热夏天,患者也要尽量少吹空调,身体容易受冷风刺激部位,应该披上毛巾等,注意保暖。不要吃雪糕、冷饮等过凉食品,尽量避免冷风和冷水等直接刺激。

同时,程传刚提醒,一旦发生荨麻疹后,不要强烈抓挠患处,也不要热水烫洗,并忌食动物蛋白性食物及辛辣刺激性食物,尽量减少对皮肤的刺激,还应及时到正规医院就诊,进行相关检查治疗。此外,他建议,寒冷性荨麻疹患者在生活中首先要养成注意收听、收看天气预报的习惯,洗澡时勿用碱性强的肥皂,其他浴皂也不要使用过频,以免皮脂过分丢失。再次,要积极参加体育锻炼,提高机体的免疫力。

相关链接

传统方法与德国百康过敏原检测系统对比

对比项	传统方法	百康生物共振系统
原理	将可疑物质注入皮下观察反应	基于物质波理论,通过物质特异性振动检测
方法	扎针或抽血,有创伤,有痛苦	体外检测,不扎针,不抽血,无创伤,无痛苦
检测	一次只能检测几十种,需24~72小时后出结果	一次可检测500种以上,20~30分钟后当场出结果
治疗药物	疗程长,见效慢,有一定副作用	体外脱敏,疗程短,见效快,每次治疗20~30分钟,无毒副作用

河南中都皮肤病医院
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital
省新农合定点医院

咨询热线
0371-60309999

网 址: www.pf110.net
医院地址: 郑州市郑汴路与中州大道交叉口向东600米



这个夏季,让我们一起蝶变

省军区激光美容中心周年庆 美容大“惠”演

脱毛、祛斑、祛皱抗衰老优惠力度空前

活动时间:6月20日~7月20日

三重优惠

掀起全城美容风暴

河南省军区激光美容中心专家在接受记者采访时说,夏季是激光美容的最佳时节,爱美女士千万不要错过。对于此次活动推出的三重优惠项目,专家给予了详细的解释。

优惠一:3D激光永久脱毛,优惠40%,让您尽情美丽一夏天

3D激光永久脱毛,真正无痛舒适冰爽;翠绿宝石激光穿透深度较深,表皮组织对激光的能量吸收少,以最优化的激光波长、作用时间、能量的组合,无副作用;嫩肤、脱毛同时完成,嫩滑美白一步实现,让你丝滑一身,美丽一夏。

●3D激光脱毛五大显著优势

更安全 美国原装进口激光系统设备,通过FDA认证,疗效更稳定。

更有效 有效波长将治疗提高至以前的3~4倍,降低治疗时间和次数。

更舒适 全球专利DGD冷却系统,更舒适安全,悄然告别恼人尴尬体毛。

无痛苦 贵族般的翠绿宝石冰点激光产生755nm,是黑色素最佳吸收波长,无痛绝毛。

更适合 以最优化的激光波长、能量的组合,无副作用,更适合亚洲人肤质特点。

优惠二:祛斑、祛皱、祛痣、嫩肤、祛痘等项目优惠多多

军医博士潜心精创,专为中原女性肌肤独身打造祛斑终极利器,特别针对雀斑、各种胎记、咖啡斑、晒斑等顽固性色斑一网打尽。

●祛斑方案一 光动力祛斑:进口光动力祛斑术有效针对电脑辐射斑、皮肤干燥有细纹、肤色暗哑、毛孔粗大、眼睛干涩、青春痘等“计算机问题皮肤”,清斑均匀肤色的同时,激活皮肤新生密码,让皮肤由内而外细腻无瑕。

●祛斑方案二 经典调Q激光+达芬奇祛斑系统:针对雀斑、胎记、色素痣等色素问题,分斑分治,靶向深层清斑,由肌肤基底层改善肤质,粉碎色素颗粒,激活胶原蛋白,全面调理肌肤,重新唤醒老化皮肤,紧肤祛斑一步完成。

优惠三:消费热玛吉顶级抗衰老,就送九寨沟豪华双人游

活动期间,凡消费或成功预约热玛吉抗衰老祛皱项目即送九寨沟豪华双人游。

热玛吉抗衰老祛皱系统,由美国热玛吉公司研制,在全球拥有70余万成功案例,仅需一次性治疗就可持续5年延缓衰老重返10年青春。让你一次治疗年轻10岁。在华丽转身的同时,和爱人一起分享九寨沟的优美风光吧。

●热玛吉六大卓越功效

紧 最先进的美国射频技术,强效收紧松弛肌肤,产生显著紧实效果。

提 填补收缩和流失的胶原蛋白空缺,再次托起皮肤支架,明显提升松弛轮廓。

拉 只需一次性治疗,全面部综合拉升,平抚皱纹,实现整体轮廓上提收紧。

细 紧肤返龄的同时,有效收细粗大的毛孔,让肌肤质地更显细腻,更富光泽。

嫩 抹去暗哑、粗糙等岁月痕迹,蜕变细腻丰盈,水润嫩白,重现健康年轻态。

白 使黄黑皮肤变白皙,实现瓷白无瑕肤色、肌肤光洁有弹性。

备受中原爱美女性青睐的美容机构——河南省军区激光美容中心,将拉开周年庆活动的序幕。据悉,此次活动的准备工作已全部就绪。在此次活动中,河南省军区医院激光美容中心为回馈消费者举行多重优惠活动,注射祛皱、脱毛、祛斑、祛痣等项目优惠力度空前。旨在让爱美的女士在这个夏季来一次完美蝶变。

亚飞